



■阪神南版の問い合わせは
阪神南県民センター県民交流室
総務防災課へ
〒660-8588 尼崎市東灘波町5-21-8
☎06(6481)4538
☎06(6481)8148

■ホームページ 阪神南県民センター 検索
尼崎総合庁舎 ☎06(6481)7641
困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120(13)7830
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分

穴場スポット
いっぱい!

尼崎のサイクリングロード

坂が少なく平坦な道が多い尼崎地域は、自転車で通行しやすく、サイクリングにぴったりの地域です。仲間と楽しめるサイクリングイベントや、気軽に自転車を借りられるコミュニティサイクルを活用して、自転車で尼崎を再発見しませんか。

☎尼崎21世紀プロジェクト推進室 ☎06(6105)4435 ☎06(6481)8251

コミュニティサイクル社会実験 (県・尼崎市共同実施)

コミュニティサイクルって?

街に設置されているポートで、自由に自転車を利用できるシステム。観光などに活用でき、街の活性化へとつながります。10月~11月の2カ月間、コミュニティサイクル社会実験を実施します。

期間 10月1日(日)~11月30日(水曜定休)
時間 9時30分~18時
料金 電動アシスト自転車:1回200円
普通自転車:1回100円
※利用には身分証明が必要です

ポート設置箇所 ①阪神「尼崎」駅前 ②阪神「出屋敷」駅前
③阪神「尼崎センタープール前」駅前 ④尼崎の森中央緑地

尼崎サイクリングコース

▶尼っ子リンリンロード

尼崎のおすすめスポットを結ぶ全長約11kmのサイクリングロード。阪神「尼崎」駅前を始点に、寺町や工業地帯、運河沿いを通り、尼崎の森中央緑地を抜けて海に向かって棧橋が伸びる尼崎市立魚釣り公園がゴールです。

▶阪神なぎさ回廊 歴史文化散策 尼崎コース

阪神なぎさ回廊は、尼崎、西宮、芦屋の潮風の心地よい浜辺や運河沿いなどの臨海地域を結ぶ回廊で、各エリアに多彩なコースがあります。尼崎コースは、歴史的な史跡や文化施設、運河の魅力がいっぱいの全長約11.4kmのコースです。

阪神なぎさ回廊のコースを網羅したガイドブック「阪神なぎさ回廊パスポート」は、阪神南県民センターや管内の市役所などで配布しています。



兵庫県政150周年記念イベント

再発見『尼崎』 サイクル&ウォークロゲイニング

日・時 11月4日(土) (受け付け8時30分~9時30分、競技スタート10時30分、解散16時) ※小雨決行、荒天中止
場・所 尼崎市南部地域(スタート・ゴール:尼崎の森中央緑地) **部・門** ①自転車の部 ②ラン&ウォークの部
定・員 ①80人②40人 **参加費** 一人2,000円(中学生以下は500円)
参加資格 ①交通ルールとマナーを守れる18歳以上(高校生参加不可)、自転車保険(賠償保険)に加入し、ヘルメット着用のこと②小学生以上(チーム内に必ず18歳以上の人を1人含むこと。18歳以下は保護者の承諾が必要)
①、②ともに2人~4人程度のチームで参加すること
申し込み 8月1日(日)~9月30日(土)に、スポーツエントリー(<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/71467/a>)または、上記QRコードからエントリー



ロゲイニングって?

ロゲイニングとは、制限時間内に決められたチェックポイントをチームで巡って写真を撮り、合計得点を競うスポーツ。今回のイベントでは、自転車または徒歩で、上記の尼っ子リンリンロードを中心に尼崎市南部の魅力的なスポットを巡ることができます。

地図を見ながら
仲間と名所を巡れる
楽しいスポーツです



インフォメーション

タッチTHEサマー・海体験

モーターボートのショートクルージングを体験してみませんか。1回30分(ドリンク付き)、天候により中止の場合あり⑤5歳以上(18歳未満は保護者の同伴が必要)⑥8月20日(日)9時30分~17時 新西宮ヨットハーバー⑦大人1,000円、12歳以下500円⑧希望時間を電話で新西宮ヨットハーバー ☎0798(33)0651 ☎0798(33)2411へ。

尼崎の森中央緑地「めざせ、虫取り名人!」

地域の虫取り名人たちから技を教わって昆虫採集に出掛け、尼崎の森にどんな昆虫が生息しているのか観察します⑨小学生とその保護者⑩9月17日(日)10時~11時45分※雨天の場合9月18日(月)⑪定員400人(応募者多数の場合は抽選)⑫無料⑬8月19日(土)までに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を郵送(往復はがき)で尼崎の森中央緑地パークセンター〒660-0096 尼崎市扇町33-4 ☎06(6412)1900 ☎06(6412)0500へ。詳しくは「尼崎21世紀の森 ウェブマガジン」検索

あらゆる自然災害から住宅・家財を守る!フェニックス共済

出前受付を実施

⑮8月28日(日)10時~15時
9月11日(日)10時~15時
⑯尼崎市役所 北館1階ロビー
⑰9月4日(日)10時~15時
⑱芦屋市役所 公光分庁舎北館2階
リードあしや 会議室A
⑲9月12日(日)10時~15時
⑳西宮市役所 塩瀬支所 1階ロビー

☎ 阪神南県民センターフェニックス共済担当 ☎06(6481)8061 ☎06(6481)8148

住宅を所有している人

住宅再建共済制度
年額5,000円の負担金で 最大 **600万円**の給付※
※年額500円の追加負担で一部損壊・補修する場合に25万円給付

住宅に居住している全ての人の

家財再建共済制度
年額1,500円の負担金で 最大 **50万円**の給付