

# 自分には関係ないと 思っていないですか？

# A I D S

## エイズ（後天性免疫不全症候群）とは

HIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することによっておこる病気の総称です。

HIVに感染しても、自覚症状のない時期が数年続きます。自分がHIV感染していることを知らずに放置していると、免疫機能が低下し、本来なら自分の力で抑えることのできる感染症や悪性腫瘍などにかかりやすくなります。HIV感染者が、エイズ発症の指標とされる病気のいずれかを発症すると、エイズと診断されます。

HIV感染症／エイズの医療は進歩しています。体からHIVを完全になくすまでは現在の医学では難しいですが、HIVウイルスの感染に早く気づき、適切な治療をすれば発病を抑えて、健康な人と変わらない生活を送ることができます。

自覚症状がないため、自分では感染していることに気がつきません。  
自分には関係ない！自分は絶対に大丈夫！！と言えますか？

## 性行為による感染がほとんどです

HIVは血液や精液、膣分泌液などの体液に含まれ、主な感染経路は性行為感染・血液感染・母子感染の3つです。なかでも圧倒的に多いのが性行為感染です。

特定の人とのセックスや、肛門や口での行為（アナル・オーラルセックス）でも感染のリスクがあり、注意が必要です。

性行為以外の日常生活では感染しません。  
性行為のはじめから終わりまでコンドームを正しく使い、体液が  
直接粘膜や傷口に触れないようにすること（セーフターセックス）が大切です！

## 検査を受けてみるのがスタートです！

HIVに感染しているかどうかは、血液検査で確認できます。ただし、感染してから抗体ができるまでは6～12週間かかるので、感染の心配があった日から3カ月以上経ってから検査を受けるのが確実です。

全国の保健所では、エイズに関する相談及び【匿名・無料】の検査が受けられます。まずはお気軽に下記までご連絡下さい。

洲本健康福祉事務所（保健所） 健康管理課  
〒656-0021 洲本市塩屋 2-4-5

- 検査日：毎月第2・4火曜日 9：30～11：45
- 検査項目：HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎
- 検査結果：HIV・梅毒は検査当日午後  
B型肝炎・C型肝炎は約2週間後
- 検査予約：☎ 0799-26-2062

夜間・休日検査を希望の場合は、  
HIV検査相談マップ  
<http://www.hivkensa.com/>  
を検索してみよう！



## 性感染症（STI）を予防しましょう

性感染症（STI）は性行為によって感染する病気の総称で、HIV 感染症／エイズもそのひとつです。

最近では若い世代を中心に、エイズ以外の性感染症も多く見られます。女性の場合、放置すると不妊症の原因になる他、母子感染する恐れもあります。また、性感染症にかかると HIV にも感染しやすくなります。

気になる症状があるときは、パートナーと一緒に受診し、早めに検査・治療を行いましょう。

ねえ君、自分には関係ない??



決まった相手でも初めての相手でも、性感染症やエイズは感染する可能性があります！

予防には、コンドームを正しく使用することが大切です！

### 主な性感染症の症状

病名	症状	
	男性	女性
<b>梅毒 ★</b> <b>男女に感染が急増中！！</b> HIV 感染との重複が多い	感染後3週間ほどで、感染した部位（性器、口腔内、手指など）に、大豆くらいの赤くてかたい痛みのないしこりができる。3カ月程で全身に赤い発疹などの症状が現れる。 ※放置すると、数年～数十年後に脳や心臓に重い障害が起こり、精神に異常をきたす等重症化することがあります。また、妊婦が梅毒に感染すると、胎児に重篤な障害をきたしたり、流産や死産の原因となることがあります。	
<b>B型肝炎 ★</b>	全身の倦怠感、食欲不振のほか、発熱や黄疸などの症状が現れる。 まれに劇症化する場合もあり、感染が持続すると肝硬変や肝癌に至ることがある。	
<b>性器クラミジア感染症</b> 感染者が一番多い！	排尿時にしみる。 尿道から薄い分泌液が出る。	症状が出にくい。不正子宮出血、軽い腹痛、性交痛。不妊症の原因となることも。
<b>淋菌感染症（淋病）</b>	排尿時の痛み。尿道から黄白色の分泌液がたくさん出る。	症状が出にくい。おりものの増加、排尿痛、頻尿。不妊症の原因となることも。
<b>尖圭コンジローマ</b>	性器の痒み。性器や肛門の周囲に先のとがったカリフラワー状のイボが多発する。	
<b>性器ヘルペス感染症</b>	性器に米粒大の水疱ができ、かゆみがある。破れると痛みが変わる。	性器に複数の水疱ができ、破れると腫瘍に。強い痛みと発熱を伴う。再発しやすい。

★ 洲本健康福祉事務所では、HIV 検査と共に【匿名・無料】で梅毒・B型肝炎・C型肝炎の検査が受けられます。1人で抱え込まず、気になることがあるときはまずご相談下さい。