

あいタン便り

先輩に聞く

国家試験の勉強法
+ 息抜きの方法

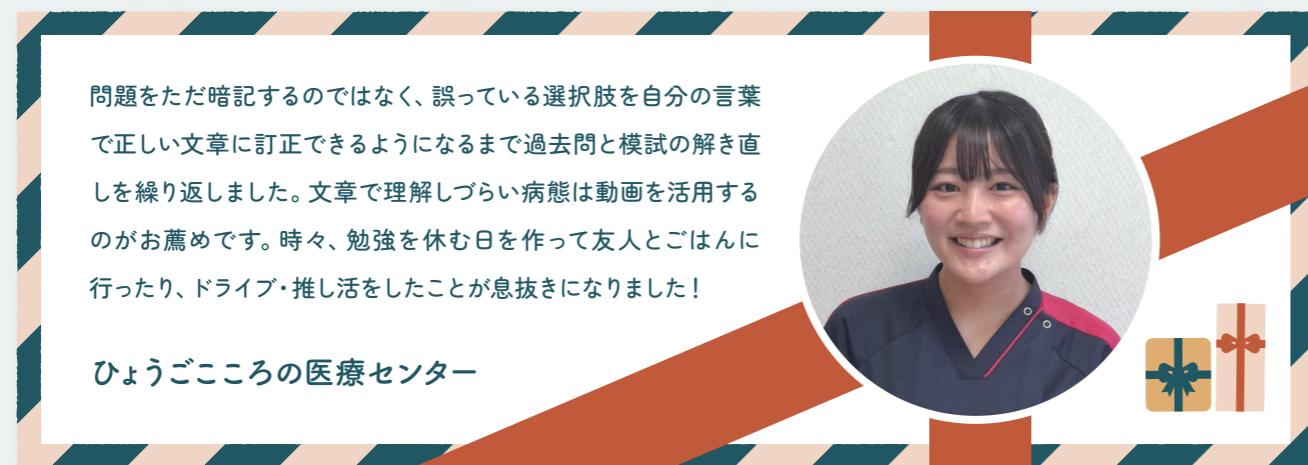
国家試験対策は、過去の問題と模試を中心に疾患や治療、看護を繰り返し学習していました。また友人と一緒に放課後や休日にワイワイ問題を出し合い、楽しながら学習していました。リフレッシュも大切なので、いっぱい寝て、美味しい物を食べ、友人とお出かけをして息抜きしながら学生生活を送っていました。

尼崎総合
医療センター

西宮病院



私の国家試験対策としてはクエスチョンバンクを解くことや模試を本番だと思って集中して取り組み、間違えたところをレビューで振り返りながら学習していました。また、図書館やカフェで勉強し、環境を変えることでメリハリをつけていました。友人と話したり、ご飯を食べに行ったりしてリフレッシュすることも大切だと思います。



問題をただ暗記するのではなく、誤っている選択肢を自分の言葉で正しい文章に訂正できるようになるまで過去問と模試の解き直しを繰り返しました。文章で理解しづらい病態は動画を活用するのがお薦めです。時々、勉強を休む日を作つて友人とごはんに行ったり、ドライブ・推し活をしたことが息抜きになりました！

ひょうごこころの医療センター

令和7年

12
月号

入職までの流れ

※病院によって時期が前後することがあります。

全体の流れ

11月末

病院局から「採用時に必要な書類についての通知文」を送付（郵送）

12月頃

入職予定病院より、入寮希望や白衣と靴のサイズ確認などの書類送付（郵送やメール）

12～1月頃

入職予定病院から、「入職前交流会」についてお知らせ（郵送やメール、入寮希望確認書類などと同封の場合もある）

2月中旬～3月

採用決定通知／「入職前交流会」（先輩看護師との交流や寮についての説明会、配属希望部署の確認など）

3月末

看護師寮への入寮

分からない事はLINEチャットで
聞いてくださいね

皆さんの動き

郵便物やメールを
こまめにチェック



入職予定病院担当者の
連絡先を確認
必要書類をダウンロード



入職前交流会参加申し込み
書類の提出（12月と2月頃）



2月15日（日）看護師国家試験
入職前交流会に参加する
(看護部と面談する場合もある)

3月24日（火）看護師国家試験合格発表
寮の鍵をもらう

看護を楽しむ♪



入職

令和8年 入職前交流会日程表

02 FEBRUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 がんセンター	19	20	21
22	23	24	25	26	27 西宮病院 加古川医療センター	28

03 MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 はりま姫路総合医療センター 淡路医療センター	4	5 ひょうごこころの医療センター	6	7 尼崎総合医療センター こども病院
8	9 丹波医療センター	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				