

水辺と絶景

あそびの丘が子どもに人気 石ヶ谷公園

恐竜がモチーフのあそびの丘が子どもに人気

広い敷地内に明石中央体育会館や梅園、放牧場、あそびの丘、ハーブガーデン、バーベキュー許可エリアなどの施設が集まる。恐竜がモチーフのあそびの丘には長いローラーコースターやらせん状のすべり台など魅力的な遊具がそろ。梅の名所として知られる「明石の梅園」では、2月下旬～3月下旬頃に、約800本の白梅と紅梅が甘酸っぱい香りを漂わせ、梅見客でにぎわう。ピオトープには3つの池があり、スイレンやフタイなどの植物や、メダカやトンボなど、たくさんの生き物たちと身近にふれあえる場所になっている。



明石市 大久保町松陰1126-47 MAP K-8

JR大久保駅から神姫バス高丘循環で10分、高丘1丁目下車、徒歩10分
☎078-936-6621 (明石中央体育館)
🅞園入園自由 🅞入園料無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 大蔵海岸公園

明石海峡大橋の全景と淡路島を望む

絶好のロケーションに恵まれた大型公園。自由に散歩を楽しむのはもちろん、バーベキュー施設をはじめ、フットサルやグラウンドゴルフなどが楽しめる人工芝のグラウンドもある。夏には大蔵海岸海水浴場が開設される。

明石市 大蔵海岸通2-11 MAP O-10

JR朝霧駅からすぐ
☎078-914-7255 (管理事務所)
🅞園入園自由 🅞入園料無料 🅞あり



のびやかな公園 野添公園

たくさんの花木が魅力の自然豊かな公園

緑道「であいの道」に隣接。巨大すべり台がある芝生広場「はだしの森」や、大きなアスレチック遊具を備えた「ちびっこ広場」や、水遊びのできる「はだかの池」などがある。日本庭園もあり、園内の蓬生庵では茶会もできる。



播磨町 上野添2-1900 MAP H-9

JR土山駅から徒歩10分
☎078-944-6040 (蓬生庵) 🅞無休、蓬生庵は年末年始
🅞園入園自由、蓬生庵は10:00～16:00 🅞入園料無料 🅞あり



のびやかな公園 であいの道

旧別府鉄道の機関車や列車が走った線路跡

1984 (昭和59) 年に廃止された別府鉄道の線路跡を緑道に。多くの草木が植えられた回廊をJR土山駅から歩くと、つり橋型のメロディー橋「ふるさと橋」があり、音響板をたたくと唱歌「ふるさと」を奏でる。

播磨町 上野添3-1-1 MAP H-9

JR土山駅から徒歩10分
☎078-944-6040 (蓬生庵)
🅞園通行自由 🅞通行人料無料 🅞なし



あそびの丘が子どもに人気 天満大池公園

野鳥が遊ぶ水辺で散歩やバーベキューを

甲子園球場の約8.5倍の広さの天満大池には、多くの野鳥が見られ、絶滅危惧種に指定されている水草「アサザ」も自生する。釣りや、バードウォッチングを楽しめるほか、池のほとりには予約制のバーベキューサイトもある。



稲美町 六分一1179-1 MAP I-8

JR土山駅から神姫バス上新田北口行きで5分、御旅下車、徒歩8分
☎079-492-9006 (管理事務所)
🅞園入園自由 🅞入園料無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 加古大池

江戸時代初期に造られたため池で遊ぶ

満水面積49ha、甲子園球場が12個入る大きさで、ため池としては県内最大。1661 (万治4) 年に新田開発とともに造られ、1949 (昭和24) 年に大改修工事より他のため池と統合されて現在の形に。周囲は1周3kmの遊歩道が整備され、農業用施設としての機能だけでなく、野鳥の観察施設や水生植物園など生態系保全機能を併せ持つ池として解放された公園になっている。3つの池の中央には多目的広場、管理棟など、スポーツやコミュニティの場としての設備も充実。広々とした水面でウインドサーフィンや釣りを楽しむ姿も多く見られる。



稲美町 加古1678 MAP I-6

JR土山駅から神姫バス上新田北口行きで26分、終点下車、徒歩15分
☎079-492-8885 (管理棟) 🅞月曜 (祝日の場合は翌日休)、年末年始
🅞9:00～17:00 🅞入園料無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 いなみ野水辺の里公園

豊かな自然と生き物との共生を発信する

身近にいる魚の飼育や昆虫標本、写真を展示する学習展示棟、水生生物がすむ観察池などがある。「魚のおうち」では東播磨地域のため池や水路、河川にすむ魚などを展示し、命の大切さや地域の環境を考える場となっている。



稲美町 岡1840-1 MAP I-7

JR土山駅から神姫バス母里行きで9分、十七丁下車、徒歩5分
☎079-497-9010 🅞月曜 (祝日の場合は翌日休)、年末年始
🅞9:00～17:00 🅞入園料無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 平荘湖

ひょうたん型の島が浮かぶ水鳥の楽園

1966 (昭和41) 年に東播磨工業地帯の工業用水の安定供給を目的として建設されたダムによって誕生。春のサクラや秋の紅葉など四季を通じて楽しめる自然に恵まれ、カモやガンなど、渡り鳥たちの越冬地となっている。

加古川市 平荘池尻 MAP E-6

JR加古川駅から神姫バスウェルネスパーク行きで19分、平荘湖口下車、徒歩10分
🅞園見学自由 🅞見学無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 日岡山公園

花見と古墳で知られる市民の憩いの場

毎年3月下旬～4月上旬に約1000本のサクラが咲き誇る加古川市内最大の花見スポット。広大な敷地には体育館や武道館、バーベキューのできる芝生広場や遊具広場などがある。



加古川市 加古川町大野1682 MAP F-7

JR加古川線日岡駅から徒歩10分
☎079-426-6710 (加古川市みどりの管理事務所)
🅞園入園自由 🅞入園料無料 🅞あり



あそびの丘が子どもに人気 みとろの丘 (みとろフルーツパーク)

食べる!遊ぶ!泊まる!農業公園がリニューアル

「自然を、五感で感じる。」をテーマに、2023年10月にオープンしたグラスハウスには、地域の食材を味わえるレストランや植物ショップ、屋内公園といった施設が充実。2024年4月には、新たに宿泊施設やドッグランがオープン。

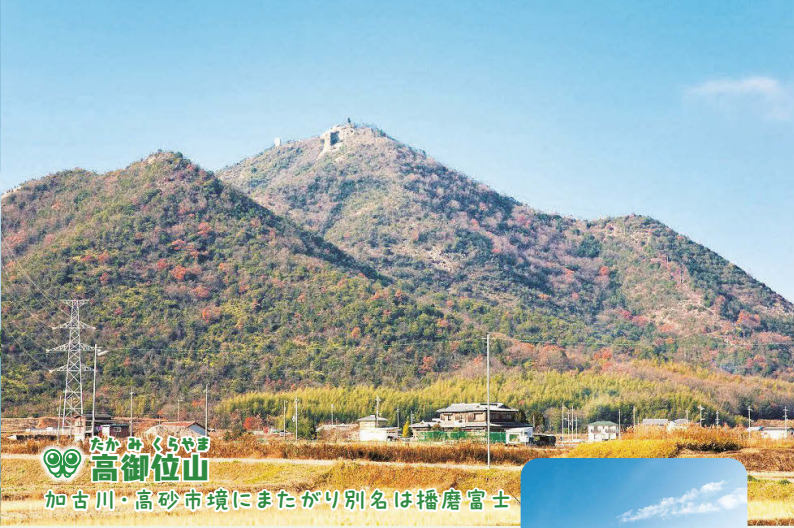


加古川市 上荘町見土呂845-16 MAP G-4

JR加古川線日岡駅からタクシーで5分 ☎079-428-1113
🅞年末年始※施設により異なる 🅞9:00～18:00 (土・日曜、祝日は8:00～)
※施設により異なる 🅞入場無料 (一部有料の施設あり) 🅞あり



花の名所



高御位山

加古川・高砂市境にまたがり別名は播磨富士

「播磨富士」とも呼ばれる加古川市と高砂市の最高峰で、標高304m。多くの登山ルートがあり、初心者から上級者までハイキングが楽しめる。山頂からは高砂・加古川市街、播磨灘など360度の眺めが広がり、好天なら遠く淡路・四国まで見渡せる。山頂には、関西初のグライダー飛行に成功した、加古川市志方町出身の渡辺信二氏を顕彰する「飛翔の碑」が建ち、1921(大正10)年10月17日、渡辺氏が創作した滑空機に、彼自身が搭乗し飛行した事実と、実行に協力した友人たちの名前が刻まれている。



加古川市 高砂市 加古川市志方町成井 MAP C-7

成井登山口までJR宝殿駅からかバスミニ志方西ルート
ボンマルシェ志方店行きで19分、(成井)フロッシュ前下車、徒歩5分
Pあり



升田山

手軽に楽しめるハイキングコースで山頂へ

地元で親しまれている標高105mの山。登山道が整備され案内板やガイドチェーンなどもあり、高齢者やファミリーも訪れやすい。山頂からは眼下に平荘湖や加古川、セルリアンブルームの水管橋も見える。好天なら明石海峡大橋も。

加古川市 東神吉町升田 MAP E-6

登山口までJR加古川駅から神姫バス都台行きで13分、
升田下車すぐ
Pあり



高砂海浜公園・向島公園

白砂青松の浜と人工島が浮かぶ海で楽しむ

青空と海と松のコントラストが美しく、日本の白砂青松100選に選定されている。釣りや散歩など四季を通して楽しめる。向島公園には動物広場や芝生広場があり、さまざまな楽しみ方ができる憩いの施設として親しまれている。



高砂市 高砂町向島町1710 MAP E-10

山陽電鉄高砂駅からタクシーで7分
☎079-442-2722(たかさごユニバーサルデザインプロジェクト)
Pあり



あらい浜風公園

ローラータイプの滑り台で海とダイブ気分を

播磨灘の景色を一望できる公園。帆船型のアスレチック遊具「浜風丸」のローラータイプの滑り台は、海に向かって飛び込んでいくような気分になれる。潮の満ち引きで深さが変わる海水池には、海の生き物がやってくることもある。

高砂市 荒井町新浜2-2769 MAP D-10

山陽電鉄荒井駅からタクシーで3分
☎079-447-6401(高砂市施設利用振興財団)
Pあり



市ノ池公園

豊かな自然と親しみながらキャンプを満喫

高御位山一帯の尾根筋に包まれ、南に開けた里山を背後に有した自然豊かな公園。都市緑化植物園ゾーン、公園ゾーン、キャンプ場ゾーンからなり、公園内にある市ノ池には貴重な水生植物が生えている。



高砂市 阿弥陀町地徳301 MAP B-7

JR曾根駅から神姫バス鹿島神社行きで10分、終点下車、徒歩5分
☎079-447-6401(高砂市施設利用振興財団)
Pあり



	MAP	春	夏	秋	冬
明石市 明石公園	N-9	サクラ	ツツジ	菊花観賞会のキク	
明石市 石ヶ谷公園	K-8	サクラ			ウメ
加古川市 日岡山公園	F-7	サクラ	ツツジ		ウメ
加古川市 念佛山教信寺	F-8	サクラ			
加古川市 城山	D-4	サクラ			
高砂市 廣島・扇平自然公園	B-7	サクラ		紅葉	
高砂市 市ノ池公園	B-7	サクラ			
高砂市 廣島川沿い	C-8	サクラ			
高砂市 高砂市総合運動公園	D-8	サクラ			
高砂市 日笠山	C-9	ボタンサクラ		ノジギク	
福美町 さくらの森公園	I-5	サクラ			
福美町 いなみ野水辺の里公園	I-7	サクラ			
播磨町 喜瀬川織道	H-9	サクラ			
播磨町 野添北公園	H-9	サクラ	ハナショウブ		
明石市 妙見社	N-9		ツツジ		
明石市 明石海浜公園	I-10		ツツジ		
加古川市 常楽寺	G-4		ミヤマツツジ		
加古川市 鶴林寺公園	F-8		ツツジ		
加古川市 松風こみち	F-8		ツツジ		
明石市 薬師院	I-10		ボタン		
明石市 住吉神社	J-10		フジ アジサイ		
加古川市 高砂市 高御位山	C-7		ツツジ	ササユリ	リンドウ
加古川市 廣見の庭	F-8		ハナショウブ		
加古川市 円照寺	D-5		アジサイ	ソウセンカスラ	ヒガンバナ
加古川市 鶴林寺	F-9			ボタージュ	
加古川市 志方町	D-5				コスモス
福美町 加古	G-7				コスモス
加古川市 永昌寺	F-6				ドウダンツツジ
明石市 御厨神社	I-10				ウメ
高砂市 曾根天満宮	C-9				ウメ
明石市 柿本神社	N-9				ヤブササノメ



加古のコスモス
柿本神社のヤブササノメ

永昌寺のドウダンツツジ
曾根天満宮のウメ

見学と体験



あかししりつてんもんかかくかん
明石市立天文科学館
 東経135度日本標準時子午線の真上に建つ
 時と宇宙の博物館。星空や宇宙に親むことができる展示や稼働期間「長寿日本一」のプラネタリウム投影機での生解説による星空案内など、大人から子どもまで楽しめる。14階展望室からは明石海峡大橋や明石のまちを一望。

明石市 人丸町2-6 MAP N-9

山陽電鉄人丸駅から徒歩3分 ☎078-919-5000
 毎月曜、第2火曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始 図9:30~17:00(最終入館16:30) 入館料700円、高校生以下無料 あり



かがわかいようぶんか
加古川海洋文化センター
 海をテーマにした文化施設

森のアスレチックやマルチラーニングキューブなど、子どもが楽しみながら学べる遊具をそそえた「Muitoの島」。図書館は海洋文化に関する書籍と児童図書が充実。喫茶コーナーや約180人収容の研修室もある。



加古川市 別府町港町16 MAP G-10

JR加古川駅からかこバス海洋文化センター前行きで29分、終点下車すぐ ☎079-441-0050 第1・第3木曜(祝日の場合は翌平日)、年末年始 図10:00~18:00 入館無料 あり



オークラミュージアム
 物の流れと暮らしを支える舞台裏を見学

運ぶ、積む、仕分ける、摘み取る、支える、のキーワードに分けて、物流機器や技術の歴史を紹介。オークラシアターでは、ワイド映像と迫力のサウンドでインターネット通信販売で商品が手元に届くまでの流れを学べる。

加古川市 野口町古大内900 MAP F-8

JR加古川駅から神姫バス土山駅南口行きで7分、野口下車、徒歩3分 ☎079-426-1185 土・日曜、祝日、年末年始 図平日10:00~(1回のみ、所要1時間、定員最大10名、要予約) 見学料無料 あり



いんりゅうあかしこうじょう
アサヒ飲料 明石工場
 好奇心をくすぐるドリンクの製造工程

三ツ矢サイダーやWONDAなどのPETボトル・缶飲料の製造工程をガラス越しに見学。見学後は三ツ矢サイダーの試飲ができる。三ツ矢サイダーの歴史を楽しみながら学べるミュージアムやギフトショップも併設している。



明石市 二見町南二見1-33 MAP I-11

JR土山駅からタクシーで15分 ☎078-941-2309 不定休 図9:30~、13:00~、15:00~、所要時間各約1時間30分、定員最大30名、要予約 見学料無料 あり



しよくひん たかざきこうじょう
キッコマン食品 高砂工場
 日本最大級のしょうゆ工場は驚きの連続

しょうゆの製造工程を映像や展示で紹介している。もろみの熟成の様子や压榨工程の設備も見学できる。しょうゆの色や香りも体験でき、もろみのタンクや小麦サイロも見ることができる。

高砂市 荒井町新浜1-1-1 MAP D-9

山陽電鉄荒井駅から徒歩約13分 ☎079-442-2150 土・日曜、祝日、GW、お盆、年末年始 図9:30~、11:00~、13:00~、14:30~、所要時間約1時間、2名~、要予約 見学料無料 あり



かこしりょうかん
あかりの歴史資料館
 あかりの道具約2000点を展示する

電気がなかった時代のあかり道具を、「江戸のあかり」と「明治の洋燈」とに分けて展示する。江戸の人々が使用した知恵と工夫の道具の数々や、明治を華やかに彩った文明開化の象徴の石油ランプが出迎えてくれる。



加古川市 加古川町粟津803-1 MAP E-8

JR加古川駅から神姫バス都台行き・加古川西団地循環で3分 加古川簡易裁判所南下車すぐ ☎079-421-2191 毎月曜、祝翌日、夏季、年末年始 図10:00~17:00 入館料300円 あり



グルメと名産

瀬戸内の海の幸を存分に楽しめる東播磨。
 100年フードにも選定されたご当地グルメも見逃せません。
 伝統技術を生かした名産品の数々にも触れてみてください。

加古川市

かつめし

洋皿に盛ったご飯の上にビーフカツをのせ、デミグラスソース系のタレをかけ、茹でキャベツを添えるご当地グルメ。スプーンやフォークは使わず、箸で食べるのが地元流。



加古川市 ●かこがわばすた

加古川パスタ

デュラム小麦「セトデュール」100%使用の純国産パスタ。ほのかな甘みともちもちとした食感が特長。加古川パスタのほか「加古川生パスタ」もある。



高砂市 ●かしわもち

かしわ餅

一願成就・鹿嶋神社の参道名物。「春まで落ちない」カシワの葉で包むことから受験にご利益のあるパワーフード。高御位山登山客にも人気が高い。

明石市 播磨町 ●ほしだこ

干しダコ

播磨灘で漁獲されたマダコを使用して、一枚一枚丁寧に作られる。旬のタコを干すことで旨みが凝縮した干しダコを軽く炙って細かく切り、調味液につけ戻したものをお米と炊き込んだ「たこ飯」は絶品だ。



明石市 ●のり

海苔

「浮流し式」の海面養殖により生産され全国有数の生産高を誇る。タンパク質やミネラル、ビタミン類、食物繊維を多く含む栄養満点。



明石市 加古川市 高砂市

焼きあなご

●やきあなご

開いたアナゴを串に刺し、たれをつけて焼く。1905(明治38)年に高砂市の老舗商店の初代店主が日露戦争から復員してきて始めたという。



日本の多様な食文化の継承・振興への機運を醸成するため、地域で世代を超えて受け継がれてきた食文化を、100年続く食文化「100年フード」と名付け、継承していくことを目指す文化庁の取組。



明石焼(玉子焼)

●あかしやき (たまごやき) 地元では「玉子焼」の名で親しまれる。ふわふわの生地の中に歯ごたえのあるタコが入り、たこ焼きのルーツともいわれる。

高砂市 高砂にくてん ●たかさごにくてん



高砂風のお好み焼き。すじ肉やこんにゃく、ジャガイモなどおでんの残り具材を甘辛く煮込み細かく切ったものを使う。店ごとにオリジナルの味や具材が楽しめる。

加古川市 ●かこがわぎゅう

加古川和牛

兵庫県内で生まれた但馬牛のうち、加古川市内の指定登録生産者により12か月以上肥育され、基準を満たした牛。さめ細かい肉質と柔らかさのなかに歯切れの良い食感が特長。



稲美町 いなみ野メロン

●いなみのめろん

稲美町で徹底した温度管理・水管理のもとで育てられる。見た目が美しく、糖度が13度以上の網目メロンがいなみ野メロン。さわやかで清涼感のある香りと上品な甘みが人気。



加古川市 ●くつした

靴下

1930(明治19)年に印南郡志方町の住民が上海から手廻しの靴下編み機を持ち帰り、製造を始めたのが発祥とされる。兵庫県で靴下産業を営む事業者のうち、約7割は加古川市内にある。



明石市 魚の棚商店街

●うおのたなしょうてんがい

明石市民の台所。明石鯛をはじめ地物の鮮魚から加工品までさまざまな明石ブランドが購入できる食材の宝庫。食材だけでなく人情にもあふれ、歩いてみるだけでも楽しい。

明石市 明石鯛

●あかしだい

エサが豊富で潮流の速い明石海峡を泳ぐことから身が引き締まり、真鯛の中でも格別のおいしさを持つといわれる。800g以上になると「明石鯛」の商標タグが付く。



明石市 加古川市 稲美町

地酒 ●じざけ

歴史ある酒どころとして知られる東播磨には、今も大小さまざまな酒造が点在する。米作りから手がけたり、新商品開発に挑んだりしている。



高砂市 ●たつやまいし

竜山石

高砂市で産出される石材。古代から現代まで1700年にわたって同じ場所から採石され続けているのは国内唯一。石色は青色、黄色、希少な赤色の3種がある。均質で粘りがあり、細かい加工しやすいため現在はアクセサリーなどにも加工される。



高砂市 ●まつえもんほ

松右衛門帆

北前船に使うために江戸時代に開発された、現存する日本最古の帆布といわれる。柔らかさと軽さをキープしつつも厚くて丈夫な布で、現在はバッグや雑貨として加工され、松右衛門帆を使った小物づくりのワークショップも開催されている。

