

三田市からのお知らせ  
(自宅療養者及び濃厚接触者の人へ)

**水害や地震など、万一の場合に備えましょう**

災害はいつ起こるかわからないので、事前にお読みください。

このお知らせは健康観察期間有効です。健康観察期間について不明な場合は宝塚健康福祉事務所にお問い合わせください。

○ 宝塚健康福祉事務所 電話番号：0797-62-7304 (平日：9時～17時30分)

**【避難所へ避難する場合の留意事項】**

1. 下記により、避難の方法を確認してください。

**【防災マップで危険区域（ハザード）を確認してください。】**

ハザードマップで自宅が浸水想定区域や土砂災害警戒区域内にあるかを確認してください。ハザードマップは以下で確認できます。

- ・ハザードマップさんだ
- ・WEB版ハザードマップさんだ (三田市ホームページ ID9140)



- ・兵庫県のCGハザードマップ (兵庫県CGハザードマップで検索)

2. 避難の方法は以下のとおりです。

**【在宅避難】**

(水害の際) ハザード(浸水想定区域や土砂災害警戒区域)の区域外であり自宅ですぐ安全に過ごせる場合や、例えば浸水想定区域内であっても、浸水などのおそれがない階で過ごすことが可能な場合など、安全な場所を確保できれば、避難所に行く必要はありません。万一、深夜の豪雨などで避難が困難な場合には、建物の「より安全な場所」へ移動(垂直避難)してください。例：自宅が2階建の建物なら、2階の山側と反対側の部屋へ移動してください。

(地震の際) 自宅ですぐ安全に過ごすことが可能な場合、在宅避難をしてください。在宅避難をする場合、停電や断水などのおそれがあるため、水、食料、懐中電灯、電池式ラジオ、携帯電話の充電器、カセットコンロなどを備えてください。

### 【避難所への避難】

在宅避難が困難であり、避難所に避難する場合は、避難の前に三田市役所危機管理課までご連絡ください。避難先をご案内いたします。

○ 三田市危機管理課 電話番号：079-559-5057（災害時 24 時間対応）

（避難所に持っていくもの）

- ・水、食料、薬
- ・スリッパ、マスク、体温計、手洗い石鹸、消毒液、ペーパータオル、ウェットティッシュ、ゴミを入れるビニール袋、着替え
- ・その他生活に必要なもの（めがね、補聴器、オムツ、ミルクなど）

### 【防災情報を確認してください。】

災害時には市ホームページやさんだ防災・防犯メールなどで市からの緊急情報を確認してください。（三田市 ホームページ ID9182）

### 自宅療養中の生活支援について ※災害時の支援ではありません

三田市にお住まいで、新型コロナウイルス感染症に罹患し自宅で療養される人のうち、ご自身やご家族で食料品等を確保できない人に支援物資（食料品・衛生用品）を自宅に置き配でお届けします。支援品の内容や申込み方法は市ホームページでご確認ください。

[https://www.city.sanda.lg.jp/soshiki/32/gyomu/iryo\\_kenok/kansensho\\_byoki/3004.html](https://www.city.sanda.lg.jp/soshiki/32/gyomu/iryo_kenok/kansensho_byoki/3004.html)

※ この事業は「コロナに負けるな！さんだエール基金」を活用しています。

（お申込み 2 次元コード）



自宅療養中の生活支援のお申込み問い合わせ（平日：9 時～17 時 30 分）

○ 三田市健康増進課 電話番号：079-559-6155  
ファクス番号：079-559-5705