

資格免許職採用試験 栄養士専門試験問題

【例題1】

糖尿病診療ガイドライン 2024 に関する以下の文中の（ 1 ）から（ 5 ）に入る語句又は数値を記入しなさい。

糖尿病治療の目標は、血糖、血圧、（ 1 ）代謝の良好なコントロール状態と（ 2 ）の維持、および禁煙の遵守を行うことにより、糖尿病の合併症の発症・進展を阻止し、ひいては糖尿病のない人と変わらない寿命と（ 3 ）を実現することである。

一般に、合併症予防のための血糖コントロール目標値としては HbA1c（ 4 ）%未満が推奨される。ただし、治療目標は年齢、罹患期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定することが重要である。

食事療法では、過体重・肥満を伴う2型糖尿病の血糖コントロールのために、（ 5 ）摂取量の制限が推奨される。

（正答） 1：脂質 2：適正体重 3：QOL 4：7 5：エネルギー

【例題2】以下の（1）から（2）の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- （1）NST（栄養サポートチーム）
- （2）クリニカルパス

【例題3】

胃切除後のダンピング症候群について、発症要因と症状および予防のための食事療法を200文字以内で簡潔に説明しなさい。



【例題1】

MRI に関する以下の文中の  から  に入る語句を記入しなさい。

MRI における画像コントラストは、T1・T2 緩和時間および  に依存する。

T1 強調画像では、 が高信号として描出される。

T2 強調画像では、 が高信号で病変の検出に有用である。

T1 緩和時間は、縦磁化が  するまでの時間を表す。

MRI 装置において画像の形成に必要な3つの要素は 、RF パルス、傾斜磁場である。

(正答) ア：プロトン密度 イ：脂肪 ウ：水 エ：回復 オ：静磁場

【例題2】以下の(1)から(2)の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- (1) OM ライン
- (2) ブルーミング効果

【例題3】

核医学治療で用いられる放射性核種と診断用放射性核種の違いおよび核医学治療の特徴について、300字以内で説明しなさい。

【例題 1】

バイステックの7原則に関する以下の文中の [ア] から [オ] に入る語句として適切なものを下から選び、その語句を記入しなさい。

[ア] の原則とは、クライアントを常に独自性を持つ、かけがえのない 1 人の人間として理解し、対応しなければならないことである。

[イ] の原則とは、クライアントが肯定的・否定的に関わらず感情を自由に表現したいというニーズを持っていることを適切に認識し、理解することである。

[ウ] の原則とは、支援者自身が自らの感情を自覚し吟味したうえで、クライアントの感情に適切な形で反応することにより、クライアントの感情を適切に理解することである。

[エ] の原則とは、クライアントが抱えるニーズや問題に関して、クライアントを罰したり、責任を問うような対応をしないことである。

[オ] の原則とは、支援者がクライアントのニーズに関して、自ら選択し決定する自由と権利を認め、それを尊重することである。クライアントが利用することのできる適切な社会資源や自らの能力をクライアント自らが選択して活用できるよう支援しなければならない。

秘密保持 肯定的配慮 直面化 支持 統制された感情表出 受容 個別化 非審判的な態度 意図的な感情表出 自己一致 唯一無二 自己決定 ラポール 無条件の尊重 傾聴 自己開示 中立的な態度 感情の明確化
--

(正答) ア：個別化 イ：意図的な感情表出 ウ：統制された感情表出  
エ：非審判的な態度 オ：自己決定

【例題 2】以下の (1) から (2) の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

(1) 退院請求

(2) トラウマインフォームドケア (Trauma-Informed Care)

【例題 3】

ヤングケアラーの課題と支援対策について、200 字以内で具体的に説明しなさい。

資格免許職採用試験 医療福祉相談員専門試験問題

【例題 1】

以下の文章について、文中の ① から ⑩ にふさわしい語句又は数値を下から選び、それを記入しなさい。

廃用症候群は、① が続くことで若年者であっても発症する可能性がある。数日間の安静でも筋力低下が起こり、1週間の安静臥床では② の筋力低下が起こりうると言われている。安静臥床により③ も起こり、骨粗鬆症は④ する。廃用症候群は、直接寿命に影響を与えるわけではないが、廃用症候群が進行すると、⑤ などの合併症のリスクが高まり、結果として寿命が短くなる可能性がある。

障害者基本法で定義される障害者とは、身体障害、⑥、⑦（発達障害を含む。）その他の心身の機能の障害（以下「障害」と総称する。）がある者であって、障害及び⑧ 障壁（障害がある者にとって日常生活又は社会生活を営む上で障壁となるような社会における事物・制度・慣行・観念その他一切のもの）により継続的に日常生活又は社会生活に相当な制限を受ける状態にあるものとされている。

「児童虐待の防止等に関する法律」では、児童虐待を身体的虐待、⑨、⑩ 虐待、性的虐待に分類している。

1%~3%	10%~20%	70~80%	胃がん	改善	経済的	拘束
骨再生	骨萎縮	視覚障害	身体	心疾患	心理的	精神障害
社会的	睡眠不足	生活	制限	増悪	知的障害	長期臥床
脳出血	ネグレクト	慢性疲労				

(正答) ①：長期臥床 ②：10%~20% ③：骨萎縮 ④：増悪 ⑤：心疾患  
⑥：知的障害 ⑦：精神障害 ⑧：社会的 ⑨：ネグレクト ⑩：心理的

【例題 2】以下の (1) から (2) の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- (1) 8050 問題
- (2) 特別養護老人ホーム

【例題 3】

地域医療支援病院について、承認要件も含めて、200 字以内で説明しなさい。

資格免許職採用試験 理学療法士専門試験問題

【例題1】

以下の文章について、文中の（ア）から（ウ）にあてはまる語句を記入しなさい。

Thomas テストにより股関節の屈曲拘縮の有無を検査する時、代償運動として生じる腰椎（ア）に注意が必要である。

また、Ober テストは、（イ）靭帯とつながっている（ウ）の伸張性を検査する方法である。

（正答）ア：前弯 イ：腸脛 ウ：大腿筋膜張筋

【例題2】以下の（1）から（2）の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

（1）バイタルサイン

（2）フィジカルアセスメント

【例題3】

「理学療法」とは、理学療法士及び作業療法士法にどのように記載されているか、「作業療法」との相違点と合わせて、400字以内で説明しなさい。

資格免許職採用試験 作業療法士専門試験問題

【例題1】

国際生活機能分類（ICF）における障害とは、心身機能・身体構造、、参加という3つの生活機能に支障をきたすことを指す。また、「状態の構成要素」に影響を与える背景因子として「因子」と「個人因子」がある。

運動 移動 活動 学習 生活 福祉 健康 疾病 能力 問題 不健康 否定 家庭生活 対人関係 社会生活 環境 集団 人生 課題 行為 価値 肯定
---

認知症の症状は、中核症状とそれ以外の周辺症状（BPSD：認知症に伴う行動障害と精神症状）がある。BPSDの症状として「」、「暴言」がある。

記憶低下 失認 失語 実行機能障害 見当識障害 判断低下 せん妄 理解低下
---------------------------------------

脳卒中ガイドライン 2021 における急性期リハビリテーションの進め方について、「十分なリスク管理のもとで、早期座位、立位、を用いた早期歩行訓練、訓練、訓練などを含んだ積極的なリハビリテーションを発症後よりできるだけ早期から行うこと」が推奨されている。

段階的 全身調整 ロボット 装具 応用動作 言語 摂食・嚥下 セルフケア 機能回復 セーフティ 集団 巧緻動作 筋力増強 関節可動域
---

(正答) ①：活動 ②：健康 ③：環境 ④：せん妄 ⑤：装具  
⑥：摂食・嚥下（セルフケア） ⑦セルフケア（摂食・嚥下）

【例題2】以下の（1）から（2）の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- (1) フレイル
- (2) 肩のインピンジメント症候群

【例題3】

解離性障害は、転換型と解離型の2つに分類される。解離性障害のうち、転換型の特徴と症状について、200字以内で説明しなさい。

【例題 1】

舌の前 2/3 の味覚は ( ① ) 神経、舌の後 1/3 は ( ② ) 神経を経て脳幹の孤束核に伝わる。孤束核から橋・視床に情報が伝達され、最終的に島皮質の味覚野に伝達される。

嗅 内耳	動眼 舌下	舌咽 三叉	迷走 滑車	副 顔面
---------	----------	----------	----------	---------

失語症のタイプには、発話は流暢であるが、復唱は障害され、接近行為が特徴的な ( ③ ) 失語や発話は非流暢、統語理解に障害があり、復唱能力の低下が見られる ( ④ ) 失語などがある。

ブローカ 超皮質性運動	視床 交叉性	ウェルニッケ 伝導	超皮質性感覚 超皮質性混合	全 失名辞
----------------	-----------	--------------	------------------	----------

標準ディサースリア検査では、呼吸・発声、発声発語器官などの評価を行うが、このうちプロソディー機能については、発話時 ( ⑤ ) ( ⑥ ) などを評価する。

発話明瞭度 アクセント	GRBAS 尺度 ディアドコキネシス	スピード モーラ	鼻咽腔閉鎖機能 MPT	RSST イントネーション
----------------	-----------------------	-------------	----------------	------------------

IPA 表記における [i] は ( ⑦ )、[p] は無声両唇破裂音、[ʔ] は ( ⑧ ) である。

円唇前舌狭母音	非円唇前舌狭母音	円唇前舌広母音	非円唇前舌広母音
円唇後舌狭母音	無声声門摩擦音	有声声門摩擦音	声門破裂音

(正答) ①：顔面 ②：舌咽 ③：伝導 ④：ブローカ  
⑤⑥：スピード or アクセント or イントネーション ⑦非円唇前舌狭母音 ⑧声門破裂音  
※⑤、⑥について、スピード、アクセント、イントネーションのうちいずれかが回答されていれば正答とする (順不同)。

【例題 2】以下の (1) から (2) の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- (1) インフォームド・コンセント
- (2) 摂食嚥下のプロセスモデル

【例題 3】

ワレンベルグ症候群の病巣及び代表的な症状について、400 字以内で説明しなさい。

【例題1】

周術期の口腔機能管理について、以下の文中の「ア」から「オ」に入る語句としてふさわしいものを下から選び、その語句を記入しなさい。

外科治療における周術期口腔機能管理としては、特に全身麻酔下での手術において口腔内細菌に起因する術後の「ア」や創部感染などの術後合併症の予防を目的としている。化学療法患者において、治療中の口腔内で最も問題となる有害事象は「イ」である。「イ」の出現による疼痛は、食事摂取の低下を招くため患者のQOL(Quality Of Life)の低下につながる。

また、頭頸部がんに対する放射線療法を受けた患者では、治療後に生じる晩期有害事象にも注意が必要である。唾液腺が放射線照射範囲に含まれている場合、「ウ」が認められる。「ウ」に対する口腔保湿剤などの活用や「ウ」によってう蝕や歯周病リスクが上昇し、適切なセルフケアの指導や長期的な口腔機能管理が求められるため、かかりつけ歯科との連携も重要となる。

また、顎骨への放射線の影響として「エ」のリスクがあるため、放射線治療終了後も「オ」などの治療には配慮が必要である。

そのため、治療開始前に「オ」が必要な歯の有無のチェックも重要であることから、治療開始前からの口腔機能管理が求められる。

口腔粘膜炎 口腔内異常感症 口腔乾燥症 誤嚥性肺炎 放射線性肺炎  
放射線性顎骨壊死 偽膜性大腸炎 Hunter 舌炎 抜歯 抜髄

(正答) ア：誤嚥性肺炎 イ：口腔粘膜炎 ウ：口腔乾燥症  
エ：放射線性顎骨壊死 オ：抜歯

【例題2】以下の(1)から(2)の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- (1) シェーグレン症候群
- (2) 過換気症候群

【例題3】

歯科におけるフッ化物の局所応用と3つの局所応用法について、200文字以内で説明しなさい。

【例題 1】

腎臓の基本構造に関する以下の文中の（ア）から（コ）にあてはまる語句又は数値を記入しなさい。

腎臓の縦断面には、外側から皮質、髄質が並び、さらに内側の腎盂へと続く。腎臓の基本単位は（ア）と呼ばれ、両側の腎臓にそれぞれ約 100 万本の（ア）が存在する。皮質にある（イ）からの濾液を（ウ）で受けたのち、（エ）を経て髄質へと下行し、髄質先端でUターンして上行し（Henle ループ）、元の（イ）に接するように通ったのち、（オ）を経て、集合管に合流する。皮質集合管は髄質部を通過して下行し、腎盂に開口する。Henle ループの終端部の細胞群は元の（イ）に接し、緻密斑 *macula densa* とよばれ（カ）の血管抵抗を調節している。（ア）は分岐しない 1 本の管であるが、集合管には 5,000～7,000 本の（ア）が合流する。

腎臓では、（カ）細動脈および（キ）細動脈という動脈の間に（イ）という毛細血管が存在し、ここに高い圧力で多量の血液が流れ込んで濾過が行われている。腎臓に流れる血液量は毎分約（ク）L で心拍出量の（ケ）% に及ぶ。糸球体濾過量（GFR）の（コ）% を尿細管が再吸収している。

（正答）ア：ネフロン イ：糸球体 ウ：ボーマン嚢（糸球体嚢） エ：近位尿細管  
オ：遠位尿細管 カ：輸入 キ：輸出 ク：1 ケ：20 コ：99

【例題 2】以下の（1）から（2）の語句の意味を簡潔に説明しなさい。

- （1）Swan-Ganz カテーテル
- （2）Ⅱ型呼吸不全

【例題 3】

患者が人工呼吸器を使用している場合、加温加湿器または人工鼻による加温加湿が必要であるが、その理由を 200 字以内で説明しなさい。