

10月は“ひょうご食育月間”、毎月19日は“食育の日”

## 平成19年度～食で育む 元気なひょうご～食育推進状況アンケート結果

食育推進計画の普及啓発を図るため、“ひょうご食育月間(10月)”に標記アンケートを実施した。

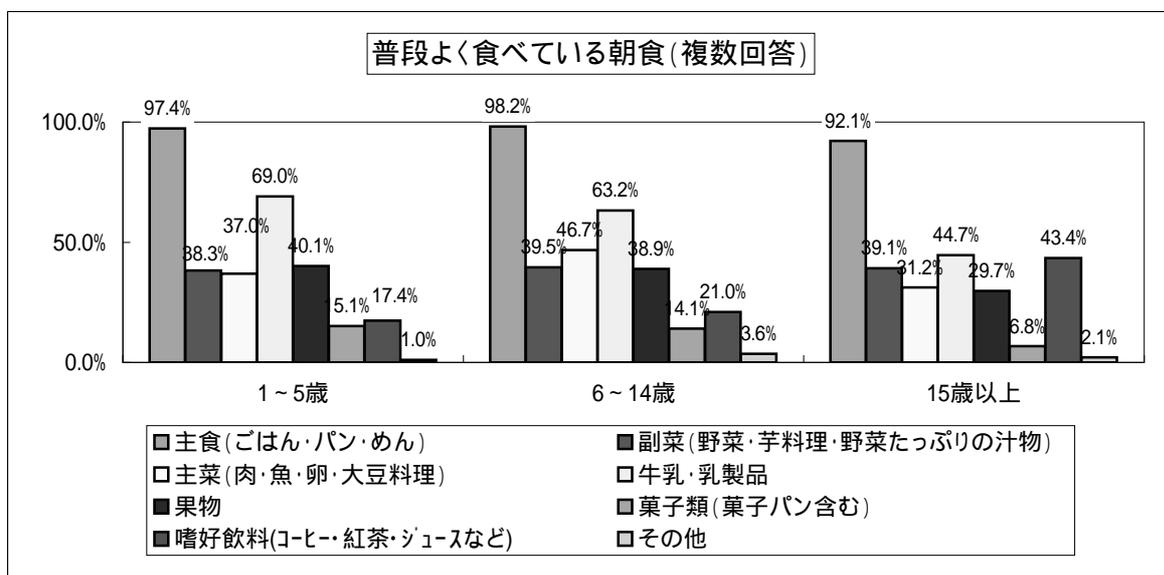
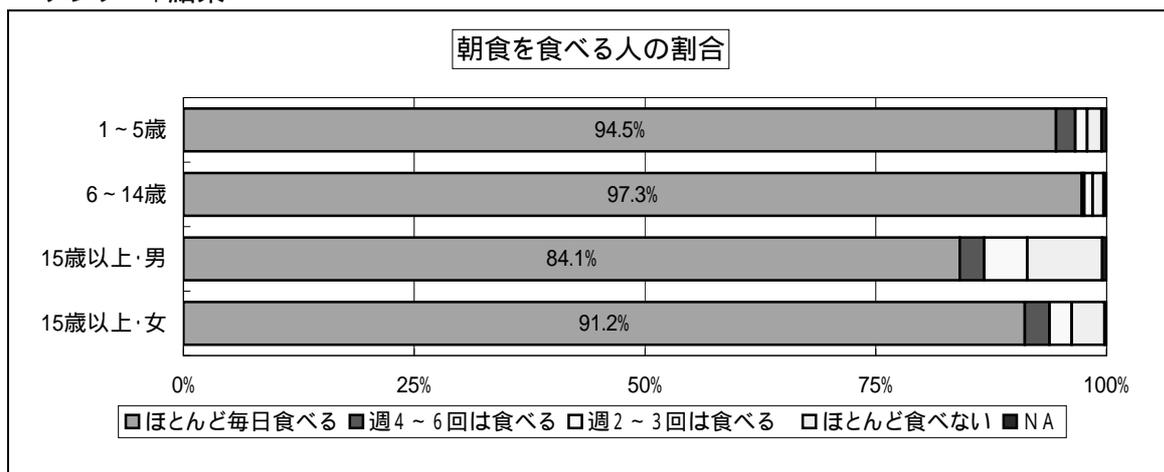
### 回収状況

	1～5歳		6～14歳		NA		総計	
男	193	50.3%	139	41.6%	6	31.6%	338	45.9%
女	187	48.7%	188	56.3%	8	42.1%	383	52.0%
NA	4	1.0%	7	2.1%	5	26.3%	16	2.2%
総計	384	100.0%	334	100.0%	19	100.0%	737	100.0%

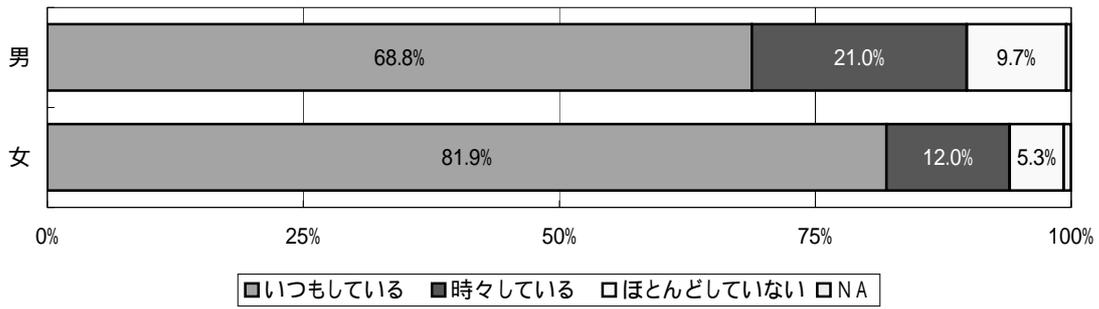
	15～19歳	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代						
男	43	4.9%	60	6.9%	219	25.0%	164	18.7%	143	16.3%	140	16.0%
女	64	4.6%	122	8.8%	400	29.0%	250	18.1%	170	12.3%	273	19.8%
NA		0.0%		0.0%	4	20.0%		0.0%	1	5.0%	3	15.0%
総計	107	4.7%	182	8.0%	623	27.4%	414	18.2%	314	13.8%	416	18.3%

	70歳以上	NA	総計			
男	105	12.0%	1	0.1%	875	100%
女	92	6.7%	8	0.6%	1379	100%
NA	5	25.0%	7	35.0%	20	100%
総計	202	8.9%	16	0.7%	2274	100%

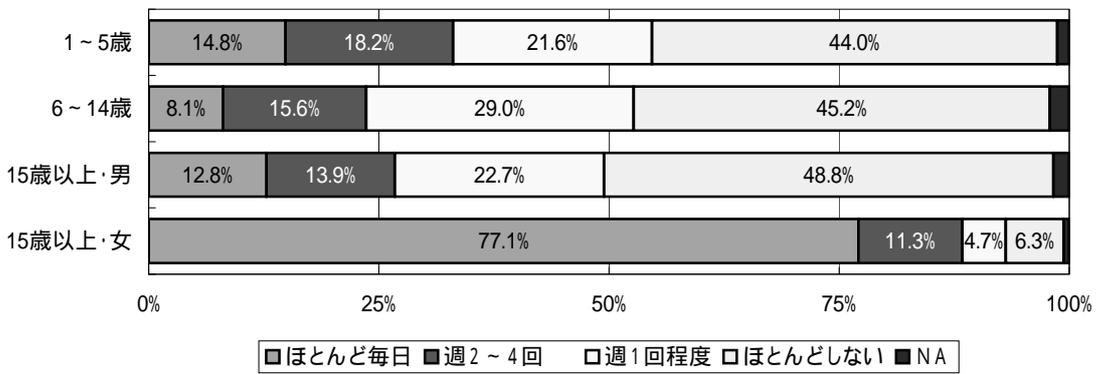
### アンケート結果



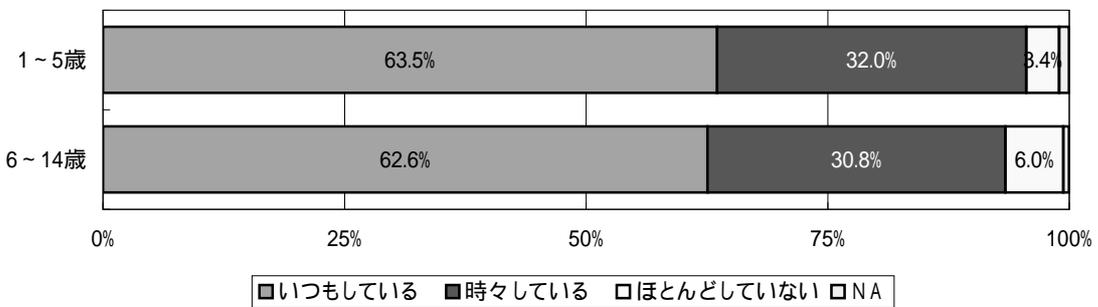
1日1食以上、楽しく2人以上で食事を食べている割合(15歳以上)



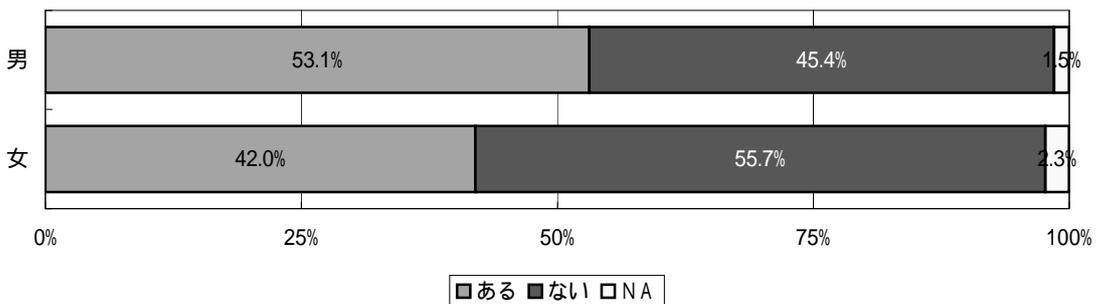
食事づくりをしている人の割合



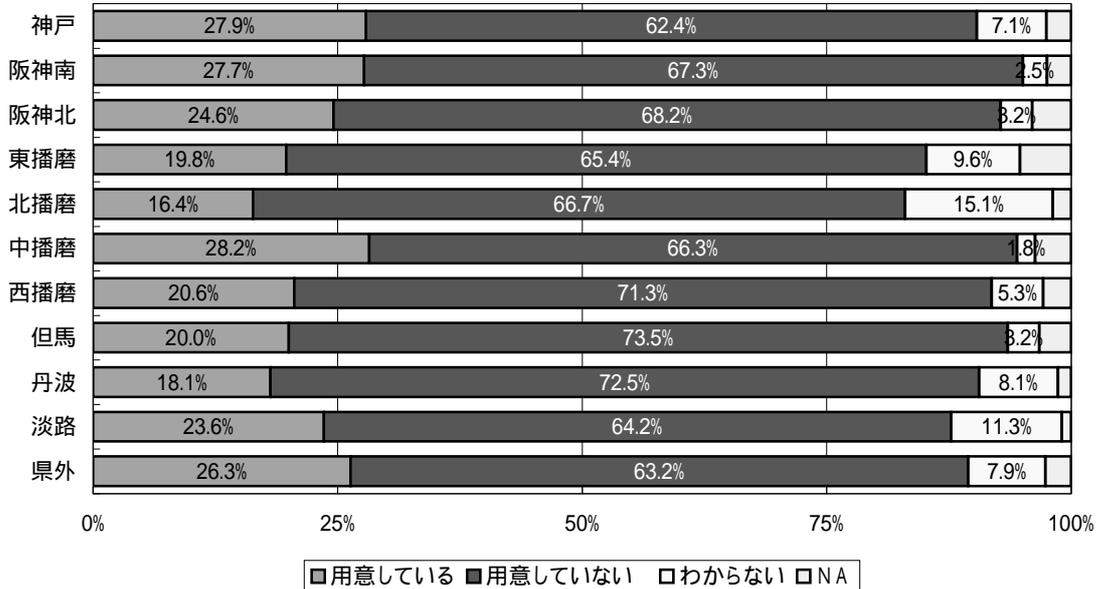
食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」をしている子どもの割合



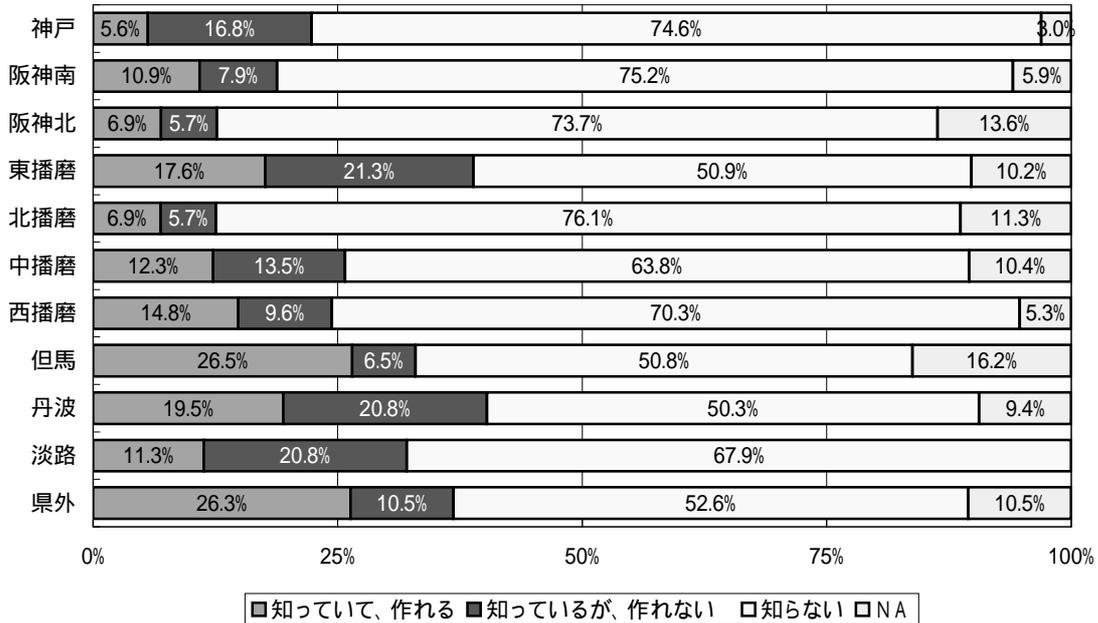
過去1年間に、腹囲を測定したことがある割合(15歳以上)



災害に備えて非常用の食糧や食器・熱源等を用意している割合  
(15歳以上)



住んでいる地域の郷土料理を知っている、作れる人の割合(15歳以上)



「知っている」郷土料理BEST3

	神戸	阪神南	阪神北	東播磨	北播磨	中播磨
1位	いかなごぎ煮	いかなごぎ煮	黒豆煮	いかなごぎ煮	鍛冶屋鍋	鯖寿司
2位	明石焼き	—	うどん料理	かつめし	鯖寿司	からかわ
3位	そばめし	—	山芋料理	明石焼き	—	もち麦めん・じゃこめし

	西播磨	但馬	丹波	淡路	県外	全県
1位	素麺	煮しめ	鯖寿司	ちょぼ汁	明石焼き	いかなごぎ煮
2位	いかなごぎ煮	けんちん汁	ぼたん鍋	鯛そうめん	お好み焼き	明石焼き
3位	パチ汁	いも煮・じんばの佃煮	黒豆煮	宝楽焼き	—	鯖寿司

