

加古川・高砂・加古郡給食施設協議会 共立会病院

非常食三日間献立

非常食(老人食)

2010.11.10

	一日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g		二日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g		三日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g
朝	白いご飯	200	314	2.2	0.0	朝	白いご飯	200	314	2.2	0.0	朝	白いご飯	200	314	2.2	0.0
	味噌汁	160	25	1.7	1.5		コーンスープ	150	150	2.6	0.4		味噌汁	160	25	1.7	1.5
	フルーツ缶	50	34	0.2	0.0		フルーツ缶	50	34	0.2	0.0		フルーツ缶	50	34	0.2	0.0
	ふりかけ	3	14	0.4	0.2		のりつく	8	12	0.3	0.4		ふりかけ	3	14	0.4	0.2
昼	α米2/3	180	255	4.3	0.0	昼	うどんけんちん風	240	237	15.2	1.7	昼	白いご飯	200	314	2.2	0.0
	つみれ入り野菜の煮物	140	74	10.2	1.2		シーチキン+大豆	80	95	11.4	0.7		おでん缶	280	150	8.0	2.0
	かぼちゃサラダ	105	79	1.8	0.8		りんごジュース	200	86	0.2	0.0		シーチキン+チーズ	80	97	15.0	0.9
	卵スープ	180	28	1.8	1.4												
中間	ブロッカ青りんごゼリー	70	80	6.2	0.0	中間	フルーツゼリー	60	45	0.0	0.1	中間	フルーツゼリー	60	45	0.0	0.1
	牛乳	200	112	6.6	0.2		牛乳	200	112	6.6	0.2		牛乳	200	112	6.6	0.2
夕	おじやとりごぼう	200	170	9.4	1.5	夕	白いご飯	200	314	2.2	0.0	夕	α米2/3	180	255	4.3	0.0
	シーチキン+ポテト	80	99	8.0	0.7		牛肉大和煮	70	69	8.9	1.2		ビーフカレー	180	169	6.5	2.1
	りんごジュース	200	86	0.2	0.0		味噌汁	160	25	1.7	1.5		りんごジュース	200	86	0.2	0.0
	合計	1768	1370	53.0	7.5		合計	1618	1493	51.5	6.2		合計	1793	1615	47.3	7.0

非常食(ミキサー)

	一日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g		二日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g		三日目	重量 g	エネルギー Kcal	たんぱく g	塩分 g
朝	白粥	200	100	2.0	0.7	朝	白粥	200	100	2.0	0.7	朝	白粥	200	100	2.0	0.7
	味噌汁	160	25	1.7	1.5		コーンスープ	150	150	2.6	0.4		味噌汁	160	25	1.7	1.5
	りんごうらごし	70	35	0.1	0.0		ピーチクラッシュ	70	29	0.4	0.0		ソフトカップバナナ	75	120	5.0	0.1
	ふりかけ	3	14	0.4	0.2		のりつく	8	12	0.3	0.4		ふりかけ	3	14	0.4	0.2
昼	白粥	200	100	2.0	0.1	昼	白粥	200	100	2.0	0.7	昼	白粥	200	100	2.0	0.7
	つみれ入り野菜の煮物	140	74	10.2	1.2		肉じゃが	70	104	6.5	0.7		鶏肉うらごし	95	200	18.4	0.6
	かぼちゃサラダ	105	79	1.8	0.8		ソフトカップバナナ	75	120	5.0	0.1		豆腐よせ(かに)	50	33	4.1	0.4
	卵スープ	180	28	1.8	1.4		ふりかけ	3	14	0.4	0.2						
中間	ブロッカ青りんごゼリー	70	80	6.2	0.0	中間	ブロッカ青りんごゼリー	70	80	6.2	0.0	中間	ブロッカ青りんごゼリー	70	80	6.2	0.0
	牛乳	200	112	6.6	0.2		牛乳	200	112	6.6	0.2		牛乳	200	112	6.6	0.2
夕	白粥	200	100	2.0	0.7	夕	白粥	200	100	2.0	0.7	夕	白粥	200	100	2.0	0.7
	鶏肉うらごし	95	200	18.4	0.6		鰹の生姜煮	70	70	5.6	0.7		ビーフシチュー	80	103	4.6	0.9
	豆腐寄せ(えび)	50	31	3.6	0.0		パインうらごし	70	48	0.3	0.0		りんごうらごし	70	35	0.1	0.0
	味噌汁	160	25	1.7	1.5		味噌汁	160	25	1.7	1.5						
	合計	1673	978	56.8	7.4		合計	1546	1064	41.6	6.3		合計	1403	1022	53.1	6

加古川・高砂・加古郡給食施設協議会 (財)甲南病院・加古川病院

1 日 想 定 分	商品名	数量	メーカー	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	カルシウム	鉄	食塩	賞味期限	数量	賞味期限
	朝	ソフトパン缶	1缶	アキモトベーカリー	339	8.3	12.3	48.1	170			0.4	3年	240
コーンクリームスープ		1袋	ハウス食品㈱	68	2.3	2	10.2				0.6	1年	240	2011.7.15
昼	白飯	1袋(100g)出量上がり200g	尾西食品㈱	366	6.3	1.1	82.7	3.9			0	5年	150	2013.3
	粥	1袋(200g)	亀田製菓㈱	100	1.4	0.4	24.2	40			0.1	15ヶ月	80	2011.10.5
	牛肉大和煮	1缶	ホリカフーズ㈱	69	8.9	1.2	5.5	472	4	1	1.2	3年0ヶ月	240	2013.12.18
	きんぴらごぼう	1袋	三島食品㈱	64	1.4	1.7	11.2	458	27	0.4	1.2	2年	240	2012.7.2
	アップルジュース	1缶	ゴールドパック	105	0	0	26.6	0			0		240	2011.12.9
夕	五目ごはん	1袋(100g)出量上がり210g	尾西食品㈱	377	6.9	3.8	78.7	691			1.8	5年	150	2015.7
	粥	1袋(200g)	亀田製菓㈱	100	1.4	0.4	24.2	40			0.1	15ヶ月	80	2011.10.5
	卵の花いり	1缶	㈱ベターホーム	100								3年	240	2013.7.21
	つくねと野菜のスープ	1缶	ホリカフーズ㈱	68	7.7	6.4	8.4	464	9	0.5	1.2	3年0ヶ月	240	2013.9.30
	白飯の場合			1656	43.2	28.9	295.6	2296.9	40	1.9	6.5			
	粥の場合			1390	38.3	28.2	237.1	2333	40	1.9	6.6			

1 日 想 定 分	商品名	数量	メーカー	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	カルシウム	鉄	食塩	賞味期限	数量	賞味期限
	朝	クラッカー	1袋	尾西食品㈱	369	6.1	16.5	49	628			1.6	5年	240
牛乳缶		1本(ml)	サントリー	131	6.5	7.6	9.3	82		1.3	0.2	1年	240	2011.7.7
昼	白飯	1袋(100g)出量上がり200g	尾西食品㈱	366	6.3	1.1	82.7	3.9			0	5年	150	2014.10.
	粥	1袋(200g)	亀田製菓㈱	100	1.4	0.4	24.2	40			0.1	15ヶ月	80	2011.10.5
	ピーフシチュー	1袋	ホリカフーズ㈱	211	10.3	19.5	2	540	13	1.8	1.4	3年0ヶ月	240	2013.12.15
	ポテツナサラダ	1缶	ホリカフーズ㈱	211	2.7	15.9	13.2	405	7	0.44	1.1	3年0ヶ月	240	2013.12.11
	アップルジュース	1缶	ゴールドパック	105	0	0	26.6	0			0		240	2011.12.9
夕	白飯	1袋(100g)出量上がり200g	尾西食品㈱	366	6.3	1.1	82.7	3.9			0	5年	150	2015.8
	粥	1袋(200g)	亀田製菓㈱	100	1.4	0.4	24.2	40			0.1	15ヶ月	80	2011.10.5
	鮭大根	1缶	ホリカフーズ㈱	67	7.8	2	4	388	40	0.5	1	3年0ヶ月	240	2013.12.17
	味噌汁	1缶	ホリカフーズ㈱	42	1.6	0.3	6.4	528	8	0.3	1.3	3年0ヶ月	240	2013.12.22
	白飯の場合			1968	49	64.4	300.1	2618.8	68	4.34	6.7			
	粥の場合			1702	44.1	63.7	241.6	2654.9	68	4.34	6.8			