

## ① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	神戸市
取組の名称	KOBE 大学生食チャレンジ「3オンザライス」
実施時期	令和3年6月30日（水）～令和3年7月30日（金）
取組内容	<p>「栄養バランスよく食べましょう。」と言われても、実際どうしたらいいかわからない若い世代の市民に向け、「主菜・副菜・生野菜」の3つの食品をごはんの上に乗せるだけの「3オンザライス」に取り組むことで、栄養バランスについて考えるきっかけを作り実践してもらうために実施しました。</p> <p>最初は、抽選による景品狙いの参加でも、実践、投稿することで「3オンザライス」の考え方が自然と身に付き、自炊や買い物の際に活用できるようになり、いつの間にか、食習慣や生活習慣が整っていくことを目的としています。</p> <p><b>【対象者】</b> 神戸市内に在住、神戸市内の学校に通う大学生・短大生・専門学校生</p> <p><b>【応募方法】</b> インスタグラムアカウント(@kobe_shokuiku)をフォローし、作った3オンザライスメニューの写真をInstagramに投稿。</p> <p><b>【協賛企業】</b> (五十音順)  エム・シーシー食品株式会社、オリバーソース株式会社、カネテツデリカフーズ株式会社、ケンミン食品株式会社、生活協同組合コープこうべ、株式会社マルヤナギ小倉屋、六甲バター株式会社</p> <p><b>【Instagram】</b> <a href="https://www.instagram.com/kobe_shokuiku/">https://www.instagram.com/kobe_shokuiku/</a></p>

