

## 【データ集】 第2部 食生活状況

第4表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級、身長・体重別、人数、平均値、標準偏差—男性・女性、15歳以上

	男性						女性					
	身長 (cm)			体重 (kg)			身長 (cm)			体重 (kg)		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,478	168.8	6.4	1,471	65.7	11.6	1,815	155.8	6.2	1,801	53.2	9.1
15～19歳	244	168.8	6.5	244	58.7	10.8	299	157.2	6.0	293	50.8	7.9
20～29歳	82	172.2	5.8	80	67.8	11.1	97	158.5	5.8	97	52.0	7.6
30～39歳	112	171.7	6.0	112	69.8	12.2	150	158.9	4.9	149	54.5	9.6
40～49歳	176	171.6	5.6	175	70.5	10.5	224	158.9	5.0	222	55.8	10.8
50～59歳	182	171.3	5.6	182	72.1	12.9	241	157.7	4.9	240	54.8	8.7
60～69歳	261	168.6	5.2	261	67.7	10.4	297	155.5	5.3	294	54.9	8.0
70～79歳	271	166.6	5.7	268	63.6	8.4	328	152.7	5.7	330	52.2	8.0
80歳以上	150	162.4	6.0	149	59.7	9.5	179	149.3	5.3	176	49.6	10.5
(再掲)												
20歳以上	1,234	168.8	6.4	1,227	67.1	11.3	1,516	155.5	6.2	1,508	53.6	9.2
60～64歳	115	168.9	5.1	115	67.7	11.2	131	155.9	5.2	130	55.4	7.0
65～69歳	146	168.4	5.3	146	67.6	9.6	166	155.2	5.3	164	54.5	8.7
70～74歳	167	167.5	5.5	166	64.3	8.0	190	153.7	5.6	190	53.3	8.6
75～79歳	104	165.2	5.7	102	62.5	8.9	138	151.3	5.5	140	50.9	7.1

第5表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—  
男性・女性、15歳以上

	男性			女性		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	1,469	23.0	3.6	1,798	21.9	3.5
15～19歳	243	20.5	3.1	293	20.5	2.9
20～29歳	80	22.9	3.9	97	20.7	3.0
30～39歳	112	23.7	4.1	149	21.6	3.5
40～49歳	175	24.0	3.4	222	22.1	4.2
50～59歳	182	24.5	4.0	240	22.0	3.3
60～69歳	261	23.8	3.4	294	22.7	3.1
70～79歳	267	22.9	2.7	328	22.4	3.2
80歳以上	149	22.5	2.9	175	22.2	4.0
(再掲)						
20歳以上	1,226	23.5	3.5	1,505	22.1	3.5
20～69歳	810	23.9	3.7	1,002	22.1	3.5
40～69歳	618	24.0	3.6	756	22.3	3.5
65～69歳	146	23.8	3.2	164	22.6	3.3
70～74歳	165	22.9	2.6	190	22.5	3.4
75～79歳	102	22.9	2.9	138	22.2	2.8
80～84歳	88	23.1	2.8	121	22.5	4.5
85歳以上	61	21.8	2.8	54	21.6	2.7

第6表の1

BMIの状況—年齢階級、肥満度(BMI)別、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上

	総数	総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,268	100.0%	338	10.3%	2,296	70.3%	634	19.4%	845	25.9%	539	16.5%	95	2.9%
	15～19歳	536	100.0%	124	23.1%	378	70.5%	34	6.3%	260	48.5%	28	5.2%	6	1.1%
	20～29歳	177	100.0%	30	16.9%	120	67.8%	27	15.3%	61	34.5%	21	11.9%	6	3.4%
	30～39歳	261	100.0%	23	8.8%	179	68.6%	59	22.6%	83	31.8%	45	17.2%	14	5.4%
	40～49歳	397	100.0%	29	7.3%	273	68.8%	95	23.9%	94	23.7%	77	19.4%	18	4.5%
	50～59歳	422	100.0%	30	7.1%	284	67.3%	108	25.6%	81	19.2%	92	21.8%	16	3.8%
	60～69歳	555	100.0%	25	4.5%	392	70.6%	138	24.9%	84	15.1%	116	20.9%	22	4.0%
	70～79歳	596	100.0%	46	7.7%	429	72.0%	121	20.3%	104	17.4%	113	19.0%	8	1.3%
	80歳以上	324	100.0%	31	9.6%	241	74.4%	52	16.0%	78	24.1%	47	14.5%	5	1.5%
	(再掲)														
	20歳以上	2,732	100.0%	214	7.8%	1,918	70.2%	600	22.0%	585	21.4%	1,022	37.4%	267	9.8%
	20～69歳	1,812	100.0%	137	7.6%	1,248	68.9%	427	23.6%	403	22.2%	702	38.7%	228	12.6%
	40～69歳	1,374	100.0%	84	6.1%	949	69.1%	341	24.8%	259	18.9%	570	41.5%	168	12.2%
	65～69歳	310	100.0%	14	4.5%	220	71.0%	76	24.5%	51	16.5%	62	20.0%	14	4.5%
	70～74歳	355	100.0%	25	7.0%	255	71.8%	75	21.1%	59	16.6%	68	19.2%	7	2.0%
	75～79歳	241	100.0%	21	8.7%	174	72.2%	46	19.1%	45	18.7%	45	18.7%	1	0.4%
	80～84歳	209	100.0%	16	7.7%	151	72.2%	42	20.1%	46	22.0%	38	18.2%	4	1.9%
	85歳以上	115	100.0%	15	13.0%	90	78.3%	10	8.7%	32	27.8%	9	7.8%	1	0.9%
男性	総数	1,469	100.0%	114	7.8%	999	68.0%	356	24.2%	272	18.5%	300	20.4%	56	3.8%
	15～19歳	243	100.0%	62	25.5%	166	68.3%	15	6.2%	118	48.6%	12	4.9%	3	1.2%
	20～29歳	80	100.0%	8	10.0%	52	65.0%	20	25.0%	17	21.3%	15	18.8%	5	6.3%
	30～39歳	112	100.0%	5	4.5%	69	61.6%	38	33.9%	20	17.9%	30	26.8%	8	7.1%
	40～49歳	175	100.0%	6	3.4%	116	66.3%	53	30.3%	18	10.3%	45	25.7%	8	4.6%
	50～59歳	182	100.0%	2	1.1%	115	63.2%	65	35.7%	8	4.4%	52	28.6%	13	7.1%
	60～69歳	261	100.0%	11	4.2%	170	65.1%	80	30.7%	29	11.1%	65	24.9%	15	5.7%
	70～79歳	267	100.0%	10	3.7%	197	73.8%	60	22.5%	33	12.4%	58	21.7%	2	0.7%
	80歳以上	149	100.0%	10	6.7%	114	76.5%	25	16.8%	29	19.5%	23	15.4%	2	1.3%
	(再掲)														
	20歳以上	1,226	100.0%	52	4.2%	833	67.9%	341	27.8%	154	12.6%	576	47.0%	159	13.0%
	20～69歳	810	100.0%	32	4.0%	522	64.4%	256	31.6%	92	11.4%	414	51.1%	147	18.1%
	40～69歳	618	100.0%	19	3.1%	401	64.9%	198	32.0%	55	8.9%	324	52.4%	108	17.5%
	65～69歳	146	100.0%	5	3.4%	98	67.1%	43	29.5%	15	10.3%	35	24.0%	8	5.5%
	70～74歳	165	100.0%	4	2.4%	126	76.4%	35	21.2%	18	10.9%	33	20.0%	2	1.2%
	75～79歳	102	100.0%	6	5.9%	71	69.6%	25	24.5%	15	14.7%	25	24.5%	0	0.0%
	80～84歳	88	100.0%	4	4.5%	65	73.9%	19	21.6%	13	14.8%	18	20.5%	1	1.1%
	85歳以上	61	100.0%	6	9.8%	49	80.3%	6	9.8%	16	26.2%	5	8.2%	1	1.6%
女性	総数	1,798	100.0%	224	12.5%	1,296	72.1%	278	15.5%	573	31.9%	239	13.3%	39	2.2%
	15～19歳	293	100.0%	62	21.2%	212	72.4%	19	6.5%	142	48.5%	16	5.5%	3	1.0%
	20～29歳	97	100.0%	22	22.7%	68	70.1%	7	7.2%	44	45.4%	6	6.2%	1	1.0%
	30～39歳	149	100.0%	18	12.1%	110	73.8%	21	14.1%	63	42.3%	15	10.1%	6	4.0%
	40～49歳	222	100.0%	23	10.4%	157	70.7%	42	18.9%	76	34.2%	32	14.4%	10	4.5%
	50～59歳	240	100.0%	28	11.7%	169	70.4%	43	17.9%	73	30.4%	40	16.7%	3	1.3%
	60～69歳	294	100.0%	14	4.8%	222	75.5%	58	19.7%	55	18.7%	51	17.3%	7	2.4%
	70～79歳	328	100.0%	36	11.0%	231	70.4%	61	18.6%	71	21.6%	55	16.8%	6	1.8%
	80歳以上	175	100.0%	21	12.0%	127	72.6%	27	15.4%	49	28.0%	24	13.7%	3	1.7%
	(再掲)														
	20歳以上	1,505	100.0%	162	10.8%	1,084	72.0%	259	17.2%	431	28.6%	446	29.6%	108	7.2%
	20～69歳	1,002	100.0%	105	10.5%	726	72.5%	171	17.1%	311	31.0%	288	28.7%	81	8.1%
	40～69歳	756	100.0%	65	8.6%	548	72.5%	143	18.9%	204	27.0%	246	32.5%	60	7.9%
	65～69歳	164	100.0%	9	5.5%	122	74.4%	33	20.1%	36	22.0%	27	16.5%	6	3.7%
	70～74歳	190	100.0%	21	11.1%	129	67.9%	40	21.1%	41	21.6%	35	18.4%	5	2.6%
	75～79歳	138	100.0%	15	10.9%	102	73.9%	21	15.2%	30	21.7%	20	14.5%	1	0.7%
	80～84歳	121	100.0%	12	9.9%	86	71.1%	23	19.0%	33	27.3%	20	16.5%	3	2.5%
	85歳以上	54	100.0%	9	16.7%	41	75.9%	4	7.4%	16	29.6%	4	7.4%	0	0.0%

第6表の2

BMIの状況—圏域別、肥満度（BMI）別、人数、割合—総数・男性・女性、15歳以上

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	3,268	100.0%	337	10.3%	2,297	70.3%	634	19.4%	845	25.9%	1,078	33.0%	285	8.7%
	神戸	241	100.0%	31	12.9%	157	65.1%	53	22.0%	61	25.3%	94	39.0%	18	7.5%
	阪神南	285	100.0%	39	13.7%	186	65.3%	60	21.1%	90	31.6%	94	33.0%	39	13.7%
	阪神北	271	100.0%	33	12.2%	200	73.8%	38	14.0%	71	26.2%	64	23.6%	18	6.6%
	東播磨	386	100.0%	36	9.3%	268	69.4%	82	21.2%	86	22.3%	138	35.8%	39	10.1%
	北播磨	265	100.0%	32	12.1%	189	71.3%	44	16.6%	78	29.4%	76	28.7%	18	6.8%
	中播磨	453	100.0%	45	9.9%	316	69.8%	92	20.3%	120	26.5%	156	34.4%	42	9.3%
	西播磨	432	100.0%	41	9.5%	297	68.8%	94	21.8%	102	23.6%	168	38.9%	30	6.9%
	但馬	382	100.0%	33	8.6%	288	75.4%	61	16.0%	92	24.1%	104	27.2%	27	7.1%
	丹波	262	100.0%	21	8.0%	183	69.8%	58	22.1%	62	23.7%	92	35.1%	36	13.7%
淡路	291	100.0%	26	8.9%	213	73.2%	52	17.9%	83	28.5%	92	31.6%	18	6.2%	
男性	総数	1,472	100.0%	115	7.8%	1,000	67.9%	357	24.3%	273	18.5%	602	40.9%	168	11.4%
	神戸	98	100.0%	11	11.2%	60	61.2%	27	27.6%	18	18.4%	44	44.9%	15	15.3%
	阪神南	127	100.0%	10	7.9%	77	60.6%	40	31.5%	23	18.1%	62	48.8%	27	21.3%
	阪神北	104	100.0%	11	10.6%	76	73.1%	17	16.3%	21	20.2%	28	26.9%	9	8.7%
	東播磨	174	100.0%	10	5.7%	120	69.0%	44	25.3%	25	14.4%	72	41.4%	24	13.8%
	北播磨	124	100.0%	12	9.7%	86	69.4%	26	21.0%	25	20.2%	46	37.1%	9	7.3%
	中播磨	195	100.0%	11	5.6%	133	68.2%	51	26.2%	34	17.4%	88	45.1%	21	10.8%
	西播磨	208	100.0%	15	7.2%	134	64.4%	59	28.4%	37	17.8%	106	51.0%	18	8.7%
	但馬	186	100.0%	10	5.4%	140	75.3%	36	19.4%	36	19.4%	60	32.3%	18	9.7%
	丹波	117	100.0%	11	9.4%	79	67.5%	27	23.1%	20	17.1%	40	34.2%	21	17.9%
淡路	139	100.0%	14	10.1%	95	68.3%	30	21.6%	34	24.5%	56	40.3%	6	4.3%	
女性	総数	1,795	100.0%	222	12.4%	1,296	72.2%	277	15.4%	572	31.9%	476	26.5%	117	6.5%
	神戸	143	100.0%	20	14.0%	97	67.8%	26	18.2%	43	30.1%	50	35.0%	3	2.1%
	阪神南	158	100.0%	29	18.4%	109	69.0%	20	12.7%	67	42.4%	32	20.3%	12	7.6%
	阪神北	167	100.0%	22	13.2%	124	74.3%	21	12.6%	50	29.9%	36	21.6%	9	5.4%
	東播磨	212	100.0%	26	12.3%	148	69.8%	38	17.9%	61	28.8%	66	31.1%	15	7.1%
	北播磨	141	100.0%	20	14.2%	103	73.0%	18	12.8%	53	37.6%	30	21.3%	9	6.4%
	中播磨	258	100.0%	34	13.2%	183	70.9%	41	15.9%	86	33.3%	68	26.4%	21	8.1%
	西播磨	224	100.0%	26	11.6%	163	72.8%	35	15.6%	65	29.0%	62	27.7%	12	5.4%
	但馬	196	100.0%	23	11.7%	148	75.5%	25	12.8%	56	28.6%	44	22.4%	9	4.6%
	丹波	145	100.0%	10	6.9%	104	71.7%	31	21.4%	42	29.0%	52	35.9%	15	10.3%
淡路	151	100.0%	12	7.9%	117	77.5%	22	14.6%	49	32.5%	36	23.8%	12	7.9%	

第7表 食生活アンケート調査結果(20歳以上)－性別、年齢階級別、圏域別

## 1 圏域別状況

性・年齢別	1.神戸		2.阪神南		3.阪神北		4.東播磨		5.北播磨		6.中播磨		7.西播磨	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	204	7.3%	243	8.7%	226	8.1%	316	11.3%	218	7.8%	402	14.4%	385	13.8%
20～29歳	20	11.1%	16	8.9%	15	8.3%	19	10.6%	12	6.7%	27	15.0%	37	20.6%
30～39歳	20	7.6%	20	7.6%	29	11.0%	33	12.5%	21	8.0%	41	15.6%	34	12.9%
40～49歳	30	7.4%	42	10.3%	25	6.2%	56	13.8%	39	9.6%	72	17.7%	54	13.3%
50～59歳	32	7.5%	51	11.9%	35	8.2%	43	10.1%	36	8.4%	61	14.3%	63	14.8%
60～69歳	32	5.7%	43	7.7%	30	5.3%	63	11.2%	45	8.0%	80	14.2%	82	14.6%
70～79歳	41	6.7%	53	8.7%	65	10.6%	77	12.6%	44	7.2%	77	12.6%	72	11.8%
80歳以上	29	8.5%	18	5.2%	27	7.9%	25	7.3%	21	6.1%	44	12.8%	43	12.5%
男性	81	6.5%	108	8.7%	88	7.1%	141	11.3%	100	8.0%	177	14.2%	183	14.7%
20～29歳	13	15.7%	7	8.4%	4	4.8%	7	8.4%	5	6.0%	11	13.3%	21	25.3%
30～39歳	4	3.5%	8	7.1%	9	8.0%	16	14.2%	9	8.0%	16	14.2%	19	16.8%
40～49歳	9	5.1%	16	9.0%	10	5.6%	27	15.2%	17	9.6%	31	17.4%	25	14.0%
50～59歳	11	6.0%	25	13.7%	14	7.7%	21	11.5%	21	11.5%	26	14.3%	24	13.2%
60～69歳	14	5.3%	19	7.3%	14	5.3%	26	9.9%	22	8.4%	36	13.7%	41	15.6%
70～79歳	19	6.9%	23	8.3%	26	9.4%	35	12.7%	17	6.2%	34	12.3%	35	12.7%
80歳以上	11	7.1%	10	6.5%	11	7.1%	9	5.8%	9	5.8%	23	14.9%	18	11.7%
女性	123	8.0%	135	8.7%	138	8.9%	175	11.3%	118	7.6%	225	14.6%	202	13.1%
20～29歳	7	7.2%	9	9.3%	11	11.3%	12	12.4%	7	7.2%	16	16.5%	16	16.5%
30～39歳	16	10.7%	12	8.0%	20	13.3%	17	11.3%	12	8.0%	25	16.7%	15	10.0%
40～49歳	21	9.2%	26	11.4%	15	6.6%	29	12.7%	22	9.6%	41	18.0%	29	12.7%
50～59歳	21	8.6%	26	10.6%	21	8.6%	22	9.0%	15	6.1%	35	14.3%	39	15.9%
60～69歳	18	6.0%	24	8.0%	16	5.3%	37	12.3%	23	7.7%	44	14.7%	41	13.7%
70～79歳	22	6.5%	30	8.9%	39	11.6%	42	12.5%	27	8.0%	43	12.8%	37	11.0%
80歳以上	18	9.5%	8	4.2%	16	8.5%	16	8.5%	12	6.3%	21	11.1%	25	13.2%

性・年齢別	8.但馬		9.丹波		10.淡路		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	332	11.9%	218	7.8%	242	8.7%	7	0.3%	2,793	100.0%
20～29歳	15	8.3%	6	3.3%	13	7.2%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	25	9.5%	15	5.7%	25	9.5%		0.0%	263	100.0%
40～49歳	32	7.9%	26	6.4%	29	7.1%	1	0.2%	406	100.0%
50～59歳	41	9.6%	32	7.5%	31	7.3%	2	0.5%	427	100.0%
60～69歳	89	15.8%	48	8.5%	49	8.7%	1	0.2%	562	100.0%
70～79歳	70	11.4%	49	8.0%	62	10.1%	2	0.3%	612	100.0%
80歳以上	60	17.5%	42	12.2%	33	9.6%	1	0.3%	343	100.0%
男性	160	12.8%	97	7.8%	112	9.0%	1	0.1%	1,248	100.0%
20～29歳	6	7.2%	2	2.4%	7	8.4%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	14	12.4%	7	6.2%	11	9.7%		0.0%	113	100.0%
40～49歳	18	10.1%	12	6.7%	13	7.3%		0.0%	178	100.0%
50～59歳	14	7.7%	14	7.7%	12	6.6%		0.0%	182	100.0%
60～69歳	44	16.8%	21	8.0%	24	9.2%	1	0.4%	262	100.0%
70～79歳	32	11.6%	26	9.4%	29	10.5%		0.0%	276	100.0%
80歳以上	32	20.8%	15	9.7%	16	10.4%		0.0%	154	100.0%
女性	172	11.1%	121	7.8%	130	8.4%	6	0.4%	1,545	100.0%
20～29歳	9	9.3%	4	4.1%	6	6.2%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	11	7.3%	8	5.3%	14	9.3%		0.0%	150	100.0%
40～49歳	14	6.1%	14	6.1%	16	7.0%	1	0.4%	228	100.0%
50～59歳	27	11.0%	18	7.3%	19	7.8%	2	0.8%	245	100.0%
60～69歳	45	15.0%	27	9.0%	25	8.3%		0.0%	300	100.0%
70～79歳	38	11.3%	23	6.8%	33	9.8%	2	0.6%	336	100.0%
80歳以上	28	14.8%	27	14.3%	17	9.0%	1	0.5%	189	100.0%

## 2 性別状況

性・年齢別	1.男性		2.女性		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,248	44.7%	1,545	55.3%	2,793	100.0%
	20～29歳	83	46.1%	97	53.9%	180	100.0%
	30～39歳	113	43.0%	150	57.0%	263	100.0%
	40～49歳	178	43.8%	228	56.2%	406	100.0%
	50～59歳	182	42.6%	245	57.4%	427	100.0%
	60～69歳	262	46.6%	300	53.4%	562	100.0%
	70～79歳	276	45.1%	336	54.9%	612	100.0%
	80歳以上	154	44.9%	189	55.1%	343	100.0%
男性	総数	1,248	100.0%		0.0%	1,248	100.0%
	20～29歳	83	100.0%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	113	100.0%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	178	100.0%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	182	100.0%		0.0%	182	100.0%
	60～69歳	262	100.0%		0.0%	262	100.0%
	70～79歳	276	100.0%		0.0%	276	100.0%
	80歳以上	154	100.0%		0.0%	154	100.0%
女性	総数		0.0%	1,545	100.0%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%	97	100.0%
	30～39歳		0.0%	150	100.0%	150	100.0%
	40～49歳		0.0%	228	100.0%	228	100.0%
	50～59歳		0.0%	245	100.0%	245	100.0%
	60～69歳		0.0%	300	100.0%	300	100.0%
	70～79歳		0.0%	336	100.0%	336	100.0%
	80歳以上		0.0%	189	100.0%	189	100.0%

圏域別	1.男性		2.女性		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,248	44.7%	1,545	55.3%	2,793	100.0%
	神戸	81	39.7%	123	60.3%	204	100.0%
	阪神南	108	44.4%	135	55.6%	243	100.0%
	阪神北	88	38.9%	138	61.1%	226	100.0%
	東播磨	141	44.6%	175	55.4%	316	100.0%
	北播磨	100	45.9%	118	54.1%	218	100.0%
	中播磨	177	44.0%	225	56.0%	402	100.0%
	西播磨	183	47.5%	202	52.5%	385	100.0%
	但馬	160	48.2%	172	51.8%	332	100.0%
	丹波	97	44.5%	121	55.5%	218	100.0%
	淡路	112	46.3%	130	53.7%	242	100.0%
	無回答・無効	1	14.3%	6	85.7%	7	100.0%

## 3 年代別状況

性・年齢別	1.20代		2.30代		3.40代		4.50代		5.60代		6.70代		7.80歳以上		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	180	6.4%	263	9.4%	406	14.5%	427	15.3%	562	20.1%	612	21.9%	343	12.3%
	20～29歳	180	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳		0.0%	263	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	40～49歳		0.0%		0.0%	406	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	50～59歳		0.0%		0.0%		0.0%	427	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	562	100.0%		0.0%		0.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	612	100.0%		0.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	343	100.0%
男性	総数	83	6.7%	113	9.1%	178	14.3%	182	14.6%	262	21.0%	276	22.1%	154	12.3%
	20～29歳	83	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	40～49歳		0.0%		0.0%	178	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	50～59歳		0.0%		0.0%		0.0%	182	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	262	100.0%		0.0%		0.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	276	100.0%		0.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	154	100.0%
女性	総数	97	6.3%	150	9.7%	228	14.8%	245	15.9%	300	19.4%	336	21.7%	189	12.2%
	20～29歳	97	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳		0.0%	150	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	40～49歳		0.0%		0.0%	228	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	50～59歳		0.0%		0.0%		0.0%	245	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	60～69歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	300	100.0%		0.0%		0.0%
	70～79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	336	100.0%		0.0%
	80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	189	100.0%

性・年齢別		計	
		人	%
全県	総数	2,793	100.0%
	20～29歳	180	100.0%
	30～39歳	263	100.0%
	40～49歳	406	100.0%
	50～59歳	427	100.0%
	60～69歳	562	100.0%
	70～79歳	612	100.0%
	80歳以上	343	100.0%
男性	総数	1,248	100.0%
	20～29歳	83	100.0%
	30～39歳	113	100.0%
	40～49歳	178	100.0%
	50～59歳	182	100.0%
	60～69歳	262	100.0%
	70～79歳	276	100.0%
	80歳以上	154	100.0%
女性	総数	1,545	100.0%
	20～29歳	97	100.0%
	30～39歳	150	100.0%
	40～49歳	228	100.0%
	50～59歳	245	100.0%
	60～69歳	300	100.0%
	70～79歳	336	100.0%
	80歳以上	189	100.0%

圏域別	1.20代		2.30代		3.40代		4.50代		5.60代		6.70代		7.80歳以上	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	180	6.4%	263	9.4%	406	14.5%	427	15.3%	562	20.1%	612	21.9%	343	12.3%
神戸	20	9.8%	20	9.8%	30	14.7%	32	15.7%	32	15.7%	41	20.1%	29	14.2%
阪神南	16	6.6%	20	8.2%	42	17.3%	51	21.0%	43	17.7%	53	21.8%	18	7.4%
阪神北	15	6.6%	29	12.8%	25	11.1%	35	15.5%	30	13.3%	65	28.8%	27	11.9%
東播磨	19	6.0%	33	10.4%	56	17.7%	43	13.6%	63	19.9%	77	24.4%	25	7.9%
北播磨	12	5.5%	21	9.6%	39	17.9%	36	16.5%	45	20.6%	44	20.2%	21	9.6%
中播磨	27	6.7%	41	10.2%	72	17.9%	61	15.2%	80	19.9%	77	19.2%	44	10.9%
西播磨	37	9.6%	34	8.8%	54	14.0%	63	16.4%	82	21.3%	72	18.7%	43	11.2%
但馬	15	4.5%	25	7.5%	32	9.6%	41	12.3%	89	26.8%	70	21.1%	60	18.1%
丹波	6	2.8%	15	6.9%	26	11.9%	32	14.7%	48	22.0%	49	22.5%	42	19.3%
淡路	13	5.4%	25	10.3%	29	12.0%	31	12.8%	49	20.2%	62	25.6%	33	13.6%
無回答・無効		0.0%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%

圏域別	計	
	人	%
全県	2,793	100.0%
神戸	204	100.0%
阪神南	243	100.0%
阪神北	226	100.0%
東播磨	316	100.0%
北播磨	218	100.0%
中播磨	402	100.0%
西播磨	385	100.0%
但馬	332	100.0%
丹波	218	100.0%
淡路	242	100.0%
無回答・無効	7	100.0%



【問1】あなたの現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	634	22.7%	738	26.4%	1,033	37.0%	333	11.9%	46	1.6%	9	0.3%	2,793	100.0%
	20～29歳	76	42.2%	54	30.0%	37	20.6%	12	6.7%	1	0.6%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	101	38.4%	82	31.2%	63	24.0%	17	6.5%		0.0%		0.0%	263	100.0%
	40～49歳	101	24.9%	123	30.3%	142	35.0%	36	8.9%	2	0.5%	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	107	25.1%	118	27.6%	153	35.8%	42	9.8%	7	1.6%		0.0%	427	100.0%
	60～69歳	123	21.9%	145	25.8%	228	40.6%	56	10.0%	6	1.1%	4	0.7%	562	100.0%
	70～79歳	89	14.5%	143	23.4%	266	43.5%	96	15.7%	16	2.6%	2	0.3%	612	100.0%
	80歳以上	37	10.8%	73	21.3%	144	42.0%	74	21.6%	14	4.1%	1	0.3%	343	100.0%
男性	総数	288	23.1%	327	26.2%	450	36.1%	157	12.6%	22	1.8%	4	0.3%	1,248	100.0%
	20～29歳	41	49.4%	18	21.7%	16	19.3%	7	8.4%	1	1.2%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	36	31.9%	41	36.3%	28	24.8%	8	7.1%		0.0%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	52	29.2%	49	27.5%	64	36.0%	13	7.3%		0.0%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	41	22.5%	51	28.0%	65	35.7%	22	12.1%	3	1.6%		0.0%	182	100.0%
	60～69歳	52	19.8%	66	25.2%	111	42.4%	27	10.3%	5	1.9%	1	0.4%	262	100.0%
	70～79歳	46	16.7%	65	23.6%	107	38.8%	48	17.4%	8	2.9%	2	0.7%	276	100.0%
	80歳以上	20	13.0%	37	24.0%	59	38.3%	32	20.8%	5	3.2%	1	0.6%	154	100.0%
女性	総数	346	22.4%	411	26.6%	583	37.7%	176	11.4%	24	1.6%	5	0.3%	1,545	100.0%
	20～29歳	35	36.1%	36	37.1%	21	21.6%	5	5.2%		0.0%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	65	43.3%	41	27.3%	35	23.3%	9	6.0%		0.0%		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	49	21.5%	74	32.5%	78	34.2%	23	10.1%	2	0.9%	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	66	26.9%	67	27.3%	88	35.9%	20	8.2%	4	1.6%		0.0%	245	100.0%
	60～69歳	71	23.7%	79	26.3%	117	39.0%	29	9.7%	1	0.3%	3	1.0%	300	100.0%
	70～79歳	43	12.8%	78	23.2%	159	47.3%	48	14.3%	8	2.4%		0.0%	336	100.0%
	80歳以上	17	9.0%	36	19.0%	85	45.0%	42	22.2%	9	4.8%		0.0%	189	100.0%

圏域別	1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	634	22.7%	738	26.4%	1,033	37.0%	333	11.9%	46	1.6%	9	0.3%	2,793	100.0%
	神戸	43	21.1%	49	24.0%	77	37.7%	28	13.7%	5	2.5%	2	1.0%	204	100.0%
	阪神南	63	25.9%	73	30.0%	73	30.0%	30	12.3%	3	1.2%	1	0.4%	243	100.0%
	阪神北	59	26.1%	71	31.4%	74	32.7%	18	8.0%	4	1.8%		0.0%	226	100.0%
	東播磨	82	25.9%	67	21.2%	126	39.9%	36	11.4%	4	1.3%	1	0.3%	316	100.0%
	北播磨	46	21.1%	64	29.4%	77	35.3%	25	11.5%	4	1.8%	2	0.9%	218	100.0%
	中播磨	92	22.9%	108	26.9%	150	37.3%	44	10.9%	7	1.7%	1	0.2%	402	100.0%
	西播磨	88	22.9%	99	25.7%	145	37.7%	47	12.2%	6	1.6%		0.0%	385	100.0%
	但馬	71	21.4%	81	24.4%	131	39.5%	41	12.3%	8	2.4%		0.0%	332	100.0%
	丹波	50	22.9%	60	27.5%	76	34.9%	29	13.3%	2	0.9%	1	0.5%	218	100.0%
	淡路	40	16.5%	66	27.3%	98	40.5%	34	14.0%	3	1.2%	1	0.4%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%	6	85.7%	1	14.3%		0.0%		0.0%	7	100.0%

【問2】あなたは、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,014	72.1%	168	6.0%	167	6.0%	109	3.9%	310	11.1%	25	0.9%	2,793	100.0%
	20～29歳	118	65.6%	15	8.3%	17	9.4%	13	7.2%	17	9.4%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	195	74.1%	24	9.1%	20	7.6%	11	4.2%	13	4.9%		0.0%	263	100.0%
	40～49歳	299	73.6%	43	10.6%	24	5.9%	12	3.0%	28	6.9%		0.0%	406	100.0%
	50～59歳	286	67.0%	35	8.2%	44	10.3%	20	4.7%	39	9.1%	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	433	77.0%	26	4.6%	26	4.6%	17	3.0%	54	9.6%	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	461	75.3%	15	2.5%	26	4.2%	20	3.3%	80	13.1%	10	1.6%	612	100.0%
	80歳以上	222	64.7%	10	2.9%	10	2.9%	16	4.7%	79	23.0%	6	1.7%	343	100.0%
男性	総数	865	69.3%	89	7.1%	88	7.1%	52	4.2%	148	11.9%	6	0.5%	1,248	100.0%
	20～29歳	45	54.2%	11	13.3%	8	9.6%	8	9.6%	11	13.3%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	69	61.1%	13	11.5%	13	11.5%	8	7.1%	10	8.8%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	111	62.4%	25	14.0%	19	10.7%	7	3.9%	16	9.0%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	112	61.5%	14	7.7%	21	11.5%	9	4.9%	26	14.3%		0.0%	182	100.0%
	60～69歳	194	74.0%	13	5.0%	17	6.5%	8	3.1%	28	10.7%	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	221	80.1%	9	3.3%	7	2.5%	7	2.5%	30	10.9%	2	0.7%	276	100.0%
	80歳以上	113	73.4%	4	2.6%	3	1.9%	5	3.2%	27	17.5%	2	1.3%	154	100.0%
女性	総数	1,149	74.4%	79	5.1%	79	5.1%	57	3.7%	162	10.5%	19	1.2%	1,545	100.0%
	20～29歳	73	75.3%	4	4.1%	9	9.3%	5	5.2%	6	6.2%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	126	84.0%	11	7.3%	7	4.7%	3	2.0%	3	2.0%		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	188	82.5%	18	7.9%	5	2.2%	5	2.2%	12	5.3%		0.0%	228	100.0%
	50～59歳	174	71.0%	21	8.6%	23	9.4%	11	4.5%	13	5.3%	3	1.2%	245	100.0%
	60～69歳	239	79.7%	13	4.3%	9	3.0%	9	3.0%	26	8.7%	4	1.3%	300	100.0%
	70～79歳	240	71.4%	6	1.8%	19	5.7%	13	3.9%	50	14.9%	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	109	57.7%	6	3.2%	7	3.7%	11	5.8%	52	27.5%	4	2.1%	189	100.0%

圏域別	1.ほとんど毎日		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	2,014	72.1%	168	6.0%	167	6.0%	109	3.9%	310	11.1%	25	0.9%	2,793	100.0%
神戸	127	62.3%	17	8.3%	14	6.9%	13	6.4%	32	15.7%	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	175	72.0%	17	7.0%	12	4.9%	15	6.2%	23	9.5%	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	161	71.2%	9	4.0%	17	7.5%	10	4.4%	27	11.9%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	224	70.9%	24	7.6%	17	5.4%	8	2.5%	41	13.0%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	170	78.0%	6	2.8%	13	6.0%	10	4.6%	17	7.8%	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	313	77.9%	29	7.2%	28	7.0%	7	1.7%	23	5.7%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	258	67.0%	31	8.1%	26	6.8%	14	3.6%	54	14.0%	2	0.5%	385	100.0%
但馬	247	74.4%	11	3.3%	12	3.6%	19	5.7%	39	11.7%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	155	71.1%	10	4.6%	18	8.3%	5	2.3%	25	11.5%	5	2.3%	218	100.0%
淡路	181	74.8%	12	5.0%	10	4.1%	8	3.3%	29	12.0%	2	0.8%	242	100.0%
無回答・無効	3	42.9%	2	28.6%		0.0%		0.0%		0.0%	2	28.6%	7	100.0%

【問3】あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.大変よい		2.よい		3.少し【問題がある】		4.【問題が多い】		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	284	10.2%	1,637	58.6%	756	27.1%	92	3.3%	24	0.9%	2,793	100.0%
20~29歳	24	13.3%	90	50.0%	57	31.7%	9	5.0%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	32	12.2%	135	51.3%	85	32.3%	11	4.2%		0.0%	263	100.0%
40~49歳	36	8.9%	213	52.5%	137	33.7%	20	4.9%		0.0%	406	100.0%
50~59歳	42	9.8%	239	56.0%	130	30.4%	15	3.5%	1	0.2%	427	100.0%
60~69歳	41	7.3%	354	63.0%	150	26.7%	11	2.0%	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	69	11.3%	392	64.1%	123	20.1%	15	2.5%	13	2.1%	612	100.0%
80歳以上	40	11.7%	214	62.4%	74	21.6%	11	3.2%	4	1.2%	343	100.0%
総数	177	14.2%	722	57.9%	304	24.4%	39	3.1%	6	0.5%	1,248	100.0%
20~29歳	15	18.1%	41	49.4%	22	26.5%	5	6.0%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	16	14.2%	57	50.4%	34	30.1%	6	5.3%		0.0%	113	100.0%
40~49歳	25	14.0%	89	50.0%	53	29.8%	11	6.2%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	25	13.7%	98	53.8%	54	29.7%	5	2.7%		0.0%	182	100.0%
60~69歳	27	10.3%	169	64.5%	61	23.3%	3	1.1%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	47	17.0%	170	61.6%	51	18.5%	4	1.4%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	22	14.3%	98	63.6%	29	18.8%	5	3.2%		0.0%	154	100.0%
総数	107	6.9%	915	59.2%	452	29.3%	53	3.4%	18	1.2%	1,545	100.0%
20~29歳	9	9.3%	49	50.5%	35	36.1%	4	4.1%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	16	10.7%	78	52.0%	51	34.0%	5	3.3%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	11	4.8%	124	54.4%	84	36.8%	9	3.9%		0.0%	228	100.0%
50~59歳	17	6.9%	141	57.6%	76	31.0%	10	4.1%	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	14	4.7%	185	61.7%	89	29.7%	8	2.7%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	22	6.5%	222	66.1%	72	21.4%	11	3.3%	9	2.7%	336	100.0%
80歳以上	18	9.5%	116	61.4%	45	23.8%	6	3.2%	4	2.1%	189	100.0%

圏域別	1.大変よい		2.よい		3.少し【問題がある】		4.【問題が多い】		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	284	10.2%	1,637	58.6%	756	27.1%	92	3.3%	24	0.9%	2,793	100.0%
神戸	19	9.3%	107	52.5%	64	31.4%	10	4.9%	4	2.0%	204	100.0%
阪神南	23	9.5%	142	58.4%	69	28.4%	8	3.3%	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	27	11.9%	129	57.1%	58	25.7%	9	4.0%	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	36	11.4%	183	57.9%	81	25.6%	14	4.4%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	27	12.4%	118	54.1%	67	30.7%	5	2.3%	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	27	6.7%	246	61.2%	119	29.6%	8	2.0%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	32	8.3%	226	58.7%	114	29.6%	12	3.1%	1	0.3%	385	100.0%
但馬	38	11.4%	208	62.7%	71	21.4%	12	3.6%	3	0.9%	332	100.0%
丹波	28	12.8%	133	61.0%	47	21.6%	6	2.8%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	27	11.2%	141	58.3%	65	26.9%	7	2.9%	2	0.8%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	4	57.1%	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	7	100.0%

【問4】あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.改善することに 関心がない		2.関心はあるが改 善するつもりはな い		3.改善するつもりで ある(概ね6ヶ月以 内)		4.近いうちに(概ね 1ヶ月以内)改善す るつもりである		5.既に改善に取り 組んでいる(6ヶ月 未満)		6.既に改善に取り 組んでいる(6ヶ月 以上)		7.食習慣に【問題 はないため改善す る必要はない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	115	12.3%	283	30.3%	124	13.3%	38	4.1%	70	7.5%	78	8.4%	219	23.5%
	20～29歳	8	12.9%	21	33.9%	6	9.7%	4	6.5%	11	17.7%	2	3.2%	10	16.1%
	30～39歳	13	15.9%	26	31.7%	16	19.5%	3	3.7%	6	7.3%	3	3.7%	15	18.3%
	40～49歳	22	13.4%	46	28.0%	32	19.5%	8	4.9%	12	7.3%	10	6.1%	34	20.7%
	50～59歳	14	9.8%	35	24.5%	27	18.9%	11	7.7%	14	9.8%	13	9.1%	28	19.6%
	60～69歳	23	11.9%	52	26.8%	19	9.8%	6	3.1%	14	7.2%	25	12.9%	53	27.3%
	70～79歳	13	7.2%	57	31.5%	17	9.4%	4	2.2%	11	6.1%	21	11.6%	57	31.5%
	80歳以上	22	20.6%	46	43.0%	7	6.5%	2	1.9%	2	1.9%	4	3.7%	22	20.6%
男性	総数	60	13.7%	138	31.6%	50	11.4%	13	3.0%	36	8.2%	41	9.4%	97	22.2%
	20～29歳	5	15.2%	11	33.3%	5	15.2%		0.0%	9	27.3%		0.0%	3	9.1%
	30～39歳	6	14.3%	14	33.3%	4	9.5%	3	7.1%	4	9.5%	2	4.8%	9	21.4%
	40～49歳	14	17.5%	23	28.8%	13	16.3%	3	3.8%	6	7.5%	4	5.0%	17	21.3%
	50～59歳	4	7.1%	13	23.2%	9	16.1%	3	5.4%	5	8.9%	8	14.3%	14	25.0%
	60～69歳	9	10.0%	30	33.3%	10	11.1%	2	2.2%	5	5.6%	14	15.6%	19	21.1%
	70～79歳	11	13.8%	23	28.8%	5	6.3%	1	1.3%	5	6.3%	11	13.8%	24	30.0%
	80歳以上	11	19.6%	24	42.9%	4	7.1%	1	1.8%	2	3.6%	2	3.6%	11	19.6%
女性	総数	55	11.1%	145	29.2%	74	14.9%	25	5.0%	34	6.9%	37	7.5%	122	24.6%
	20～29歳	3	10.3%	10	34.5%	1	3.4%	4	13.8%	2	6.9%	2	6.9%	7	24.1%
	30～39歳	7	17.5%	12	30.0%	12	30.0%		0.0%	2	5.0%	1	2.5%	6	15.0%
	40～49歳	8	9.5%	23	27.4%	19	22.6%	5	6.0%	6	7.1%	6	7.1%	17	20.2%
	50～59歳	10	11.5%	22	25.3%	18	20.7%	8	9.2%	9	10.3%	5	5.7%	14	16.1%
	60～69歳	14	13.5%	22	21.2%	9	8.7%	4	3.8%	9	8.7%	11	10.6%	34	32.7%
	70～79歳	2	2.0%	34	33.7%	12	11.9%	3	3.0%	6	5.9%	10	9.9%	33	32.7%
	80歳以上	11	21.6%	22	43.1%	3	5.9%	1	2.0%		0.0%	2	3.9%	11	21.6%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	6	0.6%	933	100.0%
	20～29歳		0.0%	62	100.0%
	30～39歳		0.0%	82	100.0%
	40～49歳		0.0%	164	100.0%
	50～59歳	1	0.7%	143	100.0%
	60～69歳	2	1.0%	194	100.0%
	70～79歳	1	0.6%	181	100.0%
	80歳以上	2	1.9%	107	100.0%
男性	総数	2	0.5%	437	100.0%
	20～29歳		0.0%	33	100.0%
	30～39歳		0.0%	42	100.0%
	40～49歳		0.0%	80	100.0%
	50～59歳		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	1	1.1%	90	100.0%
	70～79歳		0.0%	80	100.0%
	80歳以上	1	1.8%	56	100.0%
女性	総数	4	0.8%	496	100.0%
	20～29歳		0.0%	29	100.0%
	30～39歳		0.0%	40	100.0%
	40～49歳		0.0%	84	100.0%
	50～59歳	1	1.1%	87	100.0%
	60～69歳	1	1.0%	104	100.0%
	70～79歳	1	1.0%	101	100.0%
	80歳以上	1	2.0%	51	100.0%

圏域別		1.改善することに 関心がない		2.関心はあるが改 善するつもりはな い		3.改善するつもりで ある(概ね6ヶ月以 内)		4.近いうちに(概ね 1ヶ月以内)改善す るつもりである		5.既に改善に取り 組んでいる(6ヶ月 未満)		6.既に改善に取り 組んでいる(6ヶ月 以上)		7.食習慣に【問題 はないため改善す る必要はない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	115	12.3%	283	30.3%	124	13.3%	38	4.1%	70	7.5%	78	8.4%	219	23.5%
	神戸	2	4.4%	18	40.0%	11	24.4%		0.0%	6	13.3%	1	2.2%	7	15.6%
	阪神南	4	5.9%	14	20.6%	8	11.8%	5	7.4%	11	16.2%	10	14.7%	16	23.5%
	阪神北	10	20.4%	14	28.6%	5	10.2%	1	2.0%	7	14.3%	4	8.2%	8	16.3%
	東播磨	19	14.7%	34	26.4%	12	9.3%	5	3.9%	9	7.0%	7	5.4%	43	33.3%
	北播磨	5	10.6%	18	38.3%	6	12.8%	1	2.1%	2	4.3%	4	8.5%	11	23.4%
	中播磨	32	15.0%	72	33.8%	25	11.7%	9	4.2%	13	6.1%	16	7.5%	45	21.1%
	西播磨	19	10.9%	51	29.3%	28	16.1%	10	5.7%	16	9.2%	11	6.3%	39	22.4%
	但馬	18	14.5%	44	35.5%	11	8.9%	4	3.2%		0.0%	14	11.3%	29	23.4%
	丹波	5	19.2%	6	23.1%	4	15.4%		0.0%	3	11.5%	2	7.7%	5	19.2%
	淡路	1	1.7%	12	20.7%	14	24.1%	3	5.2%	3	5.2%	9	15.5%	16	27.6%
	無回答・無効		0.0%	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	6	0.6%	933	100.0%
神戸		0.0%	45	100.0%
阪神南		0.0%	68	100.0%
阪神北		0.0%	49	100.0%
東播磨		0.0%	129	100.0%
北播磨		0.0%	47	100.0%
中播磨	1	0.5%	213	100.0%
西播磨		0.0%	174	100.0%
但馬	4	3.2%	124	100.0%
丹波	1	3.8%	26	100.0%
淡路		0.0%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%

【問4】で1～6と答え方

【問4-2】あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。次の中からあてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.仕事(家事、育児等)が忙しくて時間が少ないこと		2.外食が多いこと		3.自分を含め、家で用意する者がいないこと		4.経済的に余裕がないこと		5.面倒くさいこと		6.その他		7.特になし	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	196	27.7%	42	5.9%	52	7.3%	42	5.9%	168	23.7%	117	16.5%	201	28.4%
20～29歳	17	32.7%	10	19.2%	5	9.6%		0.0%	20	38.5%	9	17.3%	7	13.5%
30～39歳	36	53.7%	8	11.9%	4	6.0%	6	9.0%	21	31.3%	6	9.0%	11	16.4%
40～49歳	67	51.5%	10	7.7%	8	6.2%	10	7.7%	35	26.9%	18	13.8%	18	13.8%
50～59歳	39	34.2%	3	2.6%	4	3.5%	12	10.5%	37	32.5%	18	15.8%	25	21.9%
60～69歳	28	20.1%	6	4.3%	5	3.6%	4	2.9%	28	20.1%	25	18.0%	53	38.1%
70～79歳	8	6.5%	5	4.1%	10	8.1%	7	5.7%	19	15.4%	31	25.2%	52	42.3%
80歳以上	1	1.2%		0.0%	16	19.3%	3	-3.6%	8	9.6%	10	12.0%	35	42.2%
総数	78	23.1%	29	8.6%	33	9.8%	15	4.4%	78	23.1%	52	15.4%	104	30.8%
20～29歳	12	40.0%	7	23.3%	5	16.7%		0.0%	11	36.7%	5	16.7%	4	13.3%
30～39歳	17	51.5%	5	15.2%	2	6.1%	2	6.1%	10	30.3%	3	9.1%	7	21.2%
40～49歳	28	44.4%	7	11.1%	3	4.8%	4	6.3%	14	22.2%	9	14.3%	12	19.0%
50～59歳	7	16.7%	2	4.8%	3	7.1%	4	9.5%	14	33.3%	5	11.9%	13	31.0%
60～69歳	10	14.3%	5	7.1%	5	7.1%		0.0%	19	27.1%	10	14.3%	25	35.7%
70～79歳	4	7.1%	3	5.4%	6	10.7%	3	5.4%	6	10.7%	15	26.8%	25	44.6%
80歳以上		0.0%		0.0%	9	20.5%	2	4.5%	4	9.1%	5	11.4%	18	40.9%
総数	118	31.9%	13	3.5%	19	5.1%	27	7.3%	90	24.3%	65	17.6%	97	26.2%
20～29歳	5	22.7%	3	13.6%		0.0%		0.0%	9	40.9%	4	18.2%	3	13.6%
30～39歳	19	55.9%	3	8.8%	2	5.9%	4	11.8%	11	32.4%	3	8.8%	4	11.8%
40～49歳	39	58.2%	3	4.5%	5	7.5%	6	9.0%	21	31.3%	9	13.4%	6	9.0%
50～59歳	32	44.4%	1	1.4%	1	1.4%	8	11.1%	23	31.9%	13	18.1%	12	16.7%
60～69歳	18	26.1%	1	1.4%		0.0%	4	5.8%	9	13.0%	15	21.7%	28	40.6%
70～79歳	4	6.0%	2	3.0%	4	6.0%	4	6.0%	13	19.4%	16	23.9%	27	40.3%
80歳以上	1	2.6%		0.0%	7	17.9%	1	2.6%	4	10.3%	5	12.8%	17	43.6%

性・年齢別	8.わからない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
総数	29	4.1%	14	2.0%	708	100.0%
20～29歳	1	1.9%		0.0%	52	100.0%
30～39歳	2	3.0%		0.0%	67	100.0%
40～49歳	4	3.1%	2	1.5%	130	100.0%
50～59歳	3	2.6%	3	2.6%	114	100.0%
60～69歳	5	3.6%	4	2.9%	139	100.0%
70～79歳	6	4.9%	2	1.6%	123	100.0%
80歳以上	8	9.6%	3	3.6%	83	100.0%
総数	19	5.6%	8	2.4%	338	100.0%
20～29歳	1	3.3%		0.0%	30	100.0%
30～39歳		0.0%		0.0%	33	100.0%
40～49歳	4	6.3%	1	1.6%	63	100.0%
50～59歳	2	4.8%	2	4.8%	42	100.0%
60～69歳	3	4.3%	3	4.3%	70	100.0%
70～79歳	4	7.1%		0.0%	56	100.0%
80歳以上	5	11.4%	2	4.5%	44	100.0%
総数	10	2.7%	6	1.6%	370	100.0%
20～29歳		0.0%		0.0%	22	100.0%
30～39歳	2	5.9%		0.0%	34	100.0%
40～49歳		0.0%	1	1.5%	67	100.0%
50～59歳	1	1.4%	1	1.4%	72	100.0%
60～69歳	2	2.9%	1	1.4%	69	100.0%
70～79歳	2	3.0%	2	3.0%	67	100.0%
80歳以上	3	7.7%	1	2.6%	39	100.0%

圏域別		1.仕事(家事、育児等)が忙しくて時間がないこと		2.外食が多いこと		3.自分を含め、家で用意する者がいないこと		4.経済的に余裕がないこと		5.面倒くさいこと		6.その他		7.特にない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	196	27.7%	42	5.9%	52	7.3%	42	5.9%	168	23.7%	117	16.5%	201	28.4%
	神戸	10	26.3%	7	18.4%	5	13.2%	6	15.8%	8	21.1%	11	28.9%	5	13.2%
	阪神南	12	23.1%	7	13.5%	3	5.8%	2	3.8%	11	21.2%	11	21.2%	13	25.0%
	阪神北	6	14.6%	2	4.9%	3	7.3%	5	12.2%	5	12.2%	5	12.2%	18	43.9%
	東播磨	20	23.3%	3	3.5%	4	4.7%	7	8.1%	19	22.1%	12	14.0%	29	33.7%
	北播磨	6	16.7%		0.0%	3	8.3%	5	13.9%	15	41.7%	4	11.1%	11	30.6%
	中播磨	56	33.5%	2	1.2%	5	3.0%	6	3.6%	36	21.6%	37	22.2%	40	24.0%
	西播磨	44	32.6%	12	8.9%	13	9.6%	5	3.7%	42	31.1%	17	12.6%	32	23.7%
	但馬	25	27.5%	7	7.7%	9	9.9%	2	2.2%	16	17.6%	11	12.1%	35	38.5%
	丹波	7	35.0%	1	5.0%	2	10.0%	3	15.0%	4	20.0%	2	10.0%	8	40.0%
	淡路	10	23.8%	1	2.4%	5	11.9%	1	2.4%	12	28.6%	7	16.7%	10	23.8%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	

圏域別		8.わからない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	29	4.1%	14	2.0%	708	100.0%
	神戸		0.0%	2	5.3%	38	100.0%
	阪神南	1	1.9%	3	5.8%	52	100.0%
	阪神北	4	9.8%	1	2.4%	41	100.0%
	東播磨	5	5.8%	2	2.3%	86	100.0%
	北播磨		0.0%		0.0%	36	100.0%
	中播磨	8	4.8%	1	0.6%	167	100.0%
	西播磨	8	5.9%	3	2.2%	135	100.0%
	但馬	1	1.1%	2	2.2%	91	100.0%
	丹波		0.0%		0.0%	20	100.0%
	淡路	2	4.8%		0.0%	42	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	

【問5】あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.知っている		2.だいたい知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	472	16.9%	1,665	59.6%	536	19.2%	92	3.3%	28	1.0%	2,793	100.0%
	20～29歳	31	17.2%	104	57.8%	34	18.9%	10	5.6%	1	0.6%	180	100.0%
	30～39歳	43	16.3%	141	53.6%	61	23.2%	18	6.8%		0.0%	263	100.0%
	40～49歳	60	14.8%	236	58.1%	94	23.2%	15	3.7%	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	68	15.9%	269	63.0%	82	19.2%	7	1.6%	1	0.2%	427	100.0%
	60～69歳	85	15.1%	340	60.5%	114	20.3%	15	2.7%	8	1.4%	562	100.0%
	70～79歳	107	17.5%	390	63.7%	89	14.5%	16	2.6%	10	1.6%	612	100.0%
	80歳以上	78	22.7%	185	53.9%	62	18.1%	11	3.2%	7	2.0%	343	100.0%
男性	総数	213	17.1%	691	55.4%	267	21.4%	65	5.2%	12	1.0%	1,248	100.0%
	20～29歳	18	21.7%	41	49.4%	17	20.5%	6	7.2%	1	1.2%	83	100.0%
	30～39歳	21	18.6%	53	46.9%	25	22.1%	14	12.4%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	27	15.2%	90	50.6%	46	25.8%	14	7.9%	1	0.6%	178	100.0%
	50～59歳	28	15.4%	101	55.5%	48	26.4%	5	2.7%		0.0%	182	100.0%
	60～69歳	39	14.9%	152	58.0%	59	22.5%	9	3.4%	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	48	17.4%	170	61.6%	42	15.2%	10	3.6%	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	32	20.8%	84	54.5%	30	19.5%	7	4.5%	1	0.6%	154	100.0%
女性	総数	259	16.8%	974	63.0%	269	17.4%	27	1.7%	16	1.0%	1,545	100.0%
	20～29歳	13	13.4%	63	64.9%	17	17.5%	4	4.1%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	22	14.7%	88	58.7%	36	24.0%	4	2.7%		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	33	14.5%	146	64.0%	48	21.1%	1	0.4%		0.0%	228	100.0%
	50～59歳	40	16.3%	168	68.6%	34	13.9%	2	0.8%	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	46	15.3%	188	62.7%	55	18.3%	6	2.0%	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	59	17.6%	220	65.5%	47	14.0%	6	1.8%	4	1.2%	336	100.0%
	80歳以上	46	24.3%	101	53.4%	32	16.9%	4	2.1%	6	3.2%	189	100.0%

圏域別	1.知っている		2.だいたい知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	472	16.9%	1,665	59.6%	536	19.2%	92	3.3%	28	1.0%	2,793	100.0%
神戸	40	19.6%	125	61.3%	32	15.7%	5	2.5%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	41	16.9%	151	62.1%	39	16.0%	9	3.7%	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	38	16.8%	130	57.5%	48	21.2%	7	3.1%	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	53	16.8%	186	58.9%	62	19.6%	12	3.8%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	40	18.3%	132	60.6%	41	18.8%	4	1.8%	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	51	12.7%	253	62.9%	87	21.6%	8	2.0%	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	72	18.7%	214	55.6%	82	21.3%	17	4.4%		0.0%	385	100.0%
但馬	62	18.7%	193	58.1%	63	19.0%	11	3.3%	3	0.9%	332	100.0%
丹波	40	18.3%	136	62.4%	32	14.7%	8	3.7%	2	0.9%	218	100.0%
淡路	34	14.0%	143	59.1%	48	19.8%	11	4.5%	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	2	28.6%	2	28.6%		0.0%	2	28.6%	7	100.0%

【問6】あなたは、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	2,343	83.9%	156	5.6%	108	3.9%	46	1.6%	95	3.4%	45	1.6%	2,793	100.0%
20~29歳	102	56.7%	31	17.2%	21	11.7%	7	3.9%	18	10.0%	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳	187	71.1%	24	9.1%	19	7.2%	14	5.3%	19	7.2%		0.0%	263	100.0%
40~49歳	315	77.6%	33	8.1%	23	5.7%	10	2.5%	19	4.7%	6	1.5%	406	100.0%
50~59歳	343	80.3%	33	7.7%	22	5.2%	9	2.1%	16	3.7%	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	501	89.1%	20	3.6%	14	2.5%	4	0.7%	13	2.3%	10	1.8%	562	100.0%
70~79歳	573	93.6%	13	2.1%	5	0.8%	1	0.2%	9	1.5%	11	1.8%	612	100.0%
80歳以上	322	93.9%	2	0.6%	4	1.2%	1	0.3%	1	0.3%	13	3.8%	343	100.0%
総数	1,007	80.7%	78	6.3%	53	4.2%	33	2.6%	60	4.8%	17	1.4%	1,248	100.0%
20~29歳	39	47.0%	17	20.5%	9	10.8%	6	7.2%	12	14.5%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	71	62.8%	13	11.5%	9	8.0%	8	7.1%	12	10.6%		0.0%	113	100.0%
40~49歳	124	69.7%	15	8.4%	15	8.4%	8	4.5%	13	7.3%	3	1.7%	178	100.0%
50~59歳	141	77.5%	14	7.7%	8	4.4%	5	2.7%	11	6.0%	3	1.6%	182	100.0%
60~69歳	229	87.4%	11	4.2%	7	2.7%	4	1.5%	7	2.7%	4	1.5%	262	100.0%
70~79歳	258	93.5%	8	2.9%	2	0.7%	1	0.4%	4	1.4%	3	1.1%	276	100.0%
80歳以上	145	94.2%		0.0%	3	1.9%	1	0.6%	1	0.6%	4	2.6%	154	100.0%
総数	1,336	86.5%	78	5.0%	55	3.6%	13	0.8%	35	2.3%	28	1.8%	1,545	100.0%
20~29歳	63	64.9%	14	14.4%	12	12.4%	1	1.0%	6	6.2%	1	1.0%	97	100.0%
30~39歳	116	77.3%	11	7.3%	10	6.7%	6	4.0%	7	4.7%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	191	83.8%	18	7.9%	8	3.5%	2	0.9%	6	2.6%	3	1.3%	228	100.0%
50~59歳	202	82.4%	19	7.8%	14	5.7%	4	1.6%	5	2.0%	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	272	90.7%	9	3.0%	7	2.3%		0.0%	6	2.0%	6	2.0%	300	100.0%
70~79歳	315	93.8%	5	1.5%	3	0.9%		0.0%	5	1.5%	8	2.4%	336	100.0%
80歳以上	177	93.7%	2	1.1%	1	0.5%		0.0%		0.0%	9	4.8%	189	100.0%

圏域別	1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	2,343	83.9%	156	5.6%	108	3.9%	46	1.6%	95	3.4%	45	1.6%	2,793	100.0%
神戸	154	75.5%	22	10.8%	12	5.9%	5	2.5%	7	3.4%	4	2.0%	204	100.0%
阪神南	197	81.1%	15	6.2%	12	4.9%	3	1.2%	11	4.5%	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	185	81.9%	11	4.9%	16	7.1%	2	0.9%	11	4.9%	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	274	86.7%	13	4.1%	16	5.1%	4	1.3%	6	1.9%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	172	78.9%	16	7.3%	6	2.8%	6	2.8%	8	3.7%	10	4.6%	218	100.0%
中播磨	343	85.3%	21	5.2%	11	2.7%	9	2.2%	16	4.0%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	325	84.4%	18	4.7%	13	3.4%	8	2.1%	19	4.9%	2	0.5%	385	100.0%
但馬	285	85.8%	18	5.4%	11	3.3%	4	1.2%	8	2.4%	6	1.8%	332	100.0%
丹波	189	86.7%	12	5.5%	5	2.3%	3	1.4%	6	2.8%	3	1.4%	218	100.0%
淡路	214	88.4%	10	4.1%	6	2.5%	1	0.4%	3	1.2%	8	3.3%	242	100.0%
無回答・無効	5	71.4%		0.0%		0.0%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

【問6】で1～4と答えた方

【問6-2】ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食(ごはん・パン・めん・シリアル)		2.主菜(肉・魚・卵・大豆料理)		3.副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン含む)		7.好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,465	92.9%	940	35.4%	961	36.2%	1,216	45.8%	923	34.8%	251	9.5%	1,351	50.9%
	20～29歳	139	86.3%	47	29.2%	34	21.1%	50	31.1%	34	21.1%	22	13.7%	41	25.5%
	30～39歳	227	93.0%	75	30.7%	51	20.9%	78	32.0%	62	25.4%	55	22.5%	118	48.4%
	40～49歳	345	90.6%	124	32.5%	83	21.8%	135	35.4%	88	23.1%	47	12.3%	188	49.3%
	50～59歳	366	89.9%	113	27.8%	123	30.2%	166	40.8%	102	25.1%	45	11.1%	224	55.0%
	60～69歳	507	94.1%	193	35.8%	211	39.1%	269	49.9%	196	36.4%	33	6.1%	311	57.7%
	70～79歳	568	95.9%	241	40.7%	276	46.6%	347	58.6%	271	45.8%	26	4.4%	322	54.4%
	80歳以上	313	95.1%	147	44.7%	183	55.6%	171	52.0%	170	51.7%	23	7.0%	147	44.7%
男性	総数	1,085	92.7%	394	33.6%	395	33.7%	440	37.6%	298	25.4%	89	7.6%	522	44.6%
	20～29歳	60	84.5%	17	23.9%	13	18.3%	11	15.5%	13	18.3%	9	12.7%	20	28.2%
	30～39歳	95	94.1%	29	28.7%	15	14.9%	24	23.8%	12	11.9%	12	11.9%	39	38.6%
	40～49歳	145	89.5%	55	34.0%	37	22.8%	37	22.8%	20	12.3%	13	8.0%	64	39.5%
	50～59歳	148	88.1%	43	25.6%	42	25.0%	52	31.0%	21	12.5%	19	11.3%	76	45.2%
	60～69歳	232	92.4%	84	33.5%	90	35.9%	98	39.0%	65	25.9%	15	6.0%	122	48.6%
	70～79歳	260	96.7%	96	35.7%	120	44.6%	142	52.8%	100	37.2%	8	3.0%	141	52.4%
	80歳以上	145	97.3%	70	47.0%	78	52.3%	76	51.0%	67	45.0%	13	8.7%	60	40.3%
女性	総数	1,380	93.1%	546	36.8%	566	38.2%	776	52.4%	625	42.2%	162	10.9%	829	55.9%
	20～29歳	79	87.8%	30	33.3%	21	23.3%	39	43.3%	21	23.3%	13	14.4%	21	23.3%
	30～39歳	132	92.3%	46	32.2%	36	25.2%	54	37.8%	50	35.0%	43	30.1%	79	55.2%
	40～49歳	200	91.3%	69	31.5%	46	21.0%	98	44.7%	68	31.1%	34	15.5%	124	56.6%
	50～59歳	218	91.2%	70	29.3%	81	33.9%	114	47.7%	81	33.9%	26	10.9%	148	61.9%
	60～69歳	275	95.5%	109	37.8%	121	42.0%	171	59.4%	131	45.5%	18	6.3%	189	65.6%
	70～79歳	308	95.4%	145	44.9%	156	48.3%	205	63.5%	171	52.9%	18	5.6%	181	56.0%
	80歳以上	168	93.3%	77	42.8%	105	58.3%	95	52.8%	103	57.2%	10	5.6%	87	48.3%

性・年齢別	8.その他		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	88	3.3%	36	1.4%	2,653	100.0%
	20～29歳	1	0.6%	4	2.5%	161	100.0%
	30～39歳	9	3.7%	5	2.0%	244	100.0%
	40～49歳	8	2.1%	11	2.9%	381	100.0%
	50～59歳	9	2.2%	9	2.2%	407	100.0%
	60～69歳	18	3.3%	3	0.6%	539	100.0%
	70～79歳	27	4.6%	2	0.3%	592	100.0%
	80歳以上	16	4.9%	2	0.6%	329	100.0%
男性	総数	29	2.5%	14	1.2%	1,171	100.0%
	20～29歳		0.0%	2	2.8%	71	100.0%
	30～39歳	1	1.0%	1	1.0%	101	100.0%
	40～49歳	4	2.5%	5	3.1%	162	100.0%
	50～59歳	3	1.8%	2	1.2%	168	100.0%
	60～69歳	6	2.4%	2	0.8%	251	100.0%
	70～79歳	10	3.7%	2	0.7%	269	100.0%
	80歳以上	5	3.4%		0.0%	149	100.0%
女性	総数	59	4.0%	22	1.5%	1,482	100.0%
	20～29歳	1	1.1%	2	2.2%	90	100.0%
	30～39歳	8	5.6%	4	2.8%	143	100.0%
	40～49歳	4	1.8%	6	2.7%	219	100.0%
	50～59歳	6	2.5%	7	2.9%	239	100.0%
	60～69歳	12	4.2%	1	0.3%	288	100.0%
	70～79歳	17	5.3%		0.0%	323	100.0%
	80歳以上	11	6.1%	2	1.1%	180	100.0%

圏域別	1.主食(ごはん・パン・めん・シリアル)		2.主菜(肉・魚・卵・大豆料理)		3.副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン含む)		7.好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	2,465	92.9%	940	35.4%	961	36.2%	1,216	45.8%	923	34.8%	251	9.5%	1,351	50.9%
	神戸	175	90.7%	70	36.3%	57	29.5%	103	53.4%	82	42.5%	14	7.3%	112	58.0%
	阪神南	202	89.0%	72	31.7%	63	27.8%	118	52.0%	93	41.0%	31	13.7%	129	56.8%
	阪神北	201	93.9%	71	33.2%	69	32.2%	111	51.9%	86	40.2%	24	11.2%	115	53.7%
	東播磨	285	92.8%	106	34.5%	102	33.2%	133	43.3%	120	39.1%	30	9.8%	157	51.1%
	北播磨	185	92.5%	66	33.0%	64	32.0%	87	43.5%	56	28.0%	23	11.5%	98	49.0%
	中播磨	361	94.0%	141	36.7%	142	37.0%	164	42.7%	127	33.1%	36	9.4%	190	49.5%
	西播磨	338	92.9%	128	35.2%	129	35.4%	163	44.8%	116	31.9%	45	12.4%	199	54.7%
	但馬	303	95.3%	131	41.2%	154	48.4%	126	39.6%	85	26.7%	15	4.7%	139	43.7%
	丹波	196	93.8%	83	39.7%	99	47.4%	99	47.4%	71	34.0%	15	7.2%	100	47.8%
	淡路	214	92.6%	71	30.7%	81	35.1%	111	48.1%	87	37.7%	16	6.9%	110	47.6%
	無回答・無効	5	83.3%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	1	16.7%	2	33.3%	2	33.3%

圏域別	8.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
総数	88	3.3%	36	1.4%	2,653	100.0%
神戸	5	2.6%	2	1.0%	193	100.0%
阪神南	12	5.3%	3	1.3%	227	100.0%
阪神北	8	3.7%	2	0.9%	214	100.0%
東播磨	14	4.6%	5	1.6%	307	100.0%
北播磨	7	3.5%	5	2.5%	200	100.0%
中播磨	13	3.4%	3	0.8%	384	100.0%
西播磨	10	2.7%	3	0.8%	364	100.0%
但馬	5	1.6%	5	1.6%	318	100.0%
丹波	6	2.9%	3	1.4%	209	100.0%
淡路	7	3.0%	4	1.7%	231	100.0%
無回答・無効	1	16.7%	1	16.7%	6	100.0%

〔問6〕で2～5と答えた方)

【問6-3】朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.食べる時間がな い		2.食欲がわか ない		3.ダイエットをして いる		4.朝食を食べるよ り寝たい		5.食べると身体 の調子が悪くなる		6.朝食が用意され ていない		7.準備するの が面倒である	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	124	30.6%	99	24.4%	25	6.2%	92	22.7%	21	5.2%	20	4.9%	49	12.1%
20～29歳	30	39.0%	11	14.3%	2	2.6%	36	46.8%	3	3.9%	6	7.8%	16	20.8%
30～39歳	36	47.4%	25	32.9%	5	6.6%	24	31.6%	5	6.6%	4	5.3%	14	18.4%
40～49歳	28	32.9%	22	25.9%	5	5.9%	17	20.0%	7	8.2%	2	2.4%	7	8.2%
50～59歳	18	22.5%	19	23.8%	11	13.8%	9	11.3%	3	3.8%	4	5.0%	6	7.5%
60～69歳	10	19.6%	13	25.5%		0.0%	4	7.8%	2	3.9%	2	3.9%	2	3.9%
70～79歳	2	7.1%	6	21.4%	2	7.1%	1	3.6%	1	3.6%		0.0%	3	10.7%
80歳以上		0.0%	3	37.5%		0.0%	1	12.5%		0.0%	2	25.0%	1	12.5%
総数	68	30.4%	47	21.0%	16	7.1%	55	24.6%	14	6.3%	19	8.5%	25	11.2%
20～29歳	14	31.8%	5	11.4%	1	2.3%	23	52.3%	2	4.5%	6	13.6%	8	18.2%
30～39歳	22	52.4%	13	31.0%	2	4.8%	14	33.3%	2	4.8%	4	9.5%	7	16.7%
40～49歳	19	37.3%	12	23.5%	4	7.8%	9	17.6%	6	11.8%	2	3.9%	6	11.8%
50～59歳	7	18.4%	7	18.4%	8	21.1%	3	7.9%	3	7.9%	3	7.9%	1	2.6%
60～69歳	5	17.2%	4	13.8%		0.0%	4	13.8%	1	3.4%	2	6.9%	1	3.4%
70～79歳	1	6.7%	4	26.7%	1	6.7%	1	6.7%		0.0%		0.0%	1	6.7%
80歳以上		0.0%	2	40.0%		0.0%	1	20.0%		0.0%	2	40.0%	1	20.0%
総数	56	30.9%	52	28.7%	9	5.0%	37	20.4%	7	3.9%	1	0.6%	24	13.3%
20～29歳	16	48.5%	6	18.2%	1	3.0%	13	39.4%	1	3.0%		0.0%	8	24.2%
30～39歳	14	41.2%	12	35.3%	3	8.8%	10	29.4%	3	8.8%		0.0%	7	20.6%
40～49歳	9	26.5%	10	29.4%	1	2.9%	8	23.5%	1	2.9%		0.0%	1	2.9%
50～59歳	11	26.2%	12	28.6%	3	7.1%	6	14.3%		0.0%	1	2.4%	5	11.9%
60～69歳	5	22.7%	9	40.9%		0.0%		0.0%	1	4.5%		0.0%	1	4.5%
70～79歳	1	7.7%	2	15.4%	1	7.7%		0.0%	1	7.7%		0.0%	2	15.4%
80歳以上		0.0%	1	33.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

性・年齢別	8.食べる習慣がな い		9.経済的にゆとり がない		10.お金の節約の ため		11.何となく		12.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	56	13.8%	4	1.0%	8	2.0%	37	9.1%	32	7.9%	50	12.3%	405	100.0%
20～29歳	9	11.7%	2	2.6%	1	1.3%	5	6.5%	3	3.9%	7	9.1%	77	100.0%
30～39歳	10	13.2%	1	1.3%	6	7.9%	4	5.3%	1	1.3%	7	9.2%	76	100.0%
40～49歳	11	12.9%		0.0%		0.0%	11	12.9%	5	5.9%	10	11.8%	85	100.0%
50～59歳	12	15.0%	1	1.3%	1	1.3%	11	13.8%	9	11.3%	7	8.8%	80	100.0%
60～69歳	11	21.6%		0.0%		0.0%	3	5.9%	9	17.6%	7	13.7%	51	100.0%
70～79歳	3	10.7%		0.0%		0.0%	2	7.1%	5	17.9%	8	28.6%	28	100.0%
80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%	1	12.5%		0.0%	4	50.0%	8	100.0%
総数	38	17.0%	4	1.8%	6	2.7%	18	8.0%	15	6.7%	23	10.3%	224	100.0%
20～29歳	7	15.9%	2	4.5%	1	2.3%	2	4.5%	3	6.8%	4	9.1%	44	100.0%
30～39歳	5	11.9%	1	2.4%	4	9.5%	2	4.8%	1	2.4%	4	9.5%	42	100.0%
40～49歳	9	17.6%		0.0%		0.0%	5	9.8%	2	3.9%	3	5.9%	51	100.0%
50～59歳	7	18.4%	1	2.6%	1	2.6%	5	13.2%	3	7.9%	1	2.6%	38	100.0%
60～69歳	8	27.6%		0.0%		0.0%	2	6.9%	3	10.3%	5	17.2%	29	100.0%
70～79歳	2	13.3%		0.0%		0.0%	1	6.7%	3	20.0%	4	26.7%	15	100.0%
80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%	1	20.0%		0.0%	2	40.0%	5	100.0%
総数	18	9.9%		0.0%	2	1.1%	19	10.5%	17	9.4%	27	14.9%	181	100.0%
20～29歳	2	6.1%		0.0%		0.0%	3	9.1%		0.0%	3	9.1%	33	100.0%
30～39歳	5	14.7%		0.0%	2	5.9%	2	5.9%		0.0%	3	8.8%	34	100.0%
40～49歳	2	5.9%		0.0%		0.0%	6	17.6%	3	8.8%	7	20.6%	34	100.0%
50～59歳	5	11.9%		0.0%		0.0%	6	14.3%	6	14.3%	6	14.3%	42	100.0%
60～69歳	3	13.6%		0.0%		0.0%	1	4.5%	6	27.3%	2	9.1%	22	100.0%
70～79歳	1	7.7%		0.0%		0.0%	1	7.7%	2	15.4%	4	30.8%	13	100.0%
80歳以上		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	66.7%	3	100.0%



圏域別	1.食べる時間が ない		2.食欲がわかない		3.ダイエットをして いる		4.朝食を食べるよ り寝ていたい		5.食べると身体 の調子が悪くなる		6.朝食が用意され ていない		7.準備するのが面 倒である	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	124	30.6%	99	24.4%	25	6.2%	92	22.7%	21	5.2%	20	4.9%	49	12.1%
神戸	15	32.6%	9	19.6%	4	8.7%	11	23.9%	2	4.3%	4	8.7%	4	8.7%
阪神南	11	26.8%	14	34.1%	4	9.8%	9	22.0%	4	9.8%	1	2.4%	3	7.3%
阪神北	14	35.0%	9	22.5%	3	7.5%	10	25.0%	1	2.5%		0.0%	3	7.5%
東播磨	14	35.9%	13	33.3%	1	2.6%	8	20.5%	2	5.1%	1	2.6%	9	23.1%
北播磨	9	25.0%	6	16.7%	3	8.3%	9	25.0%	3	8.3%	3	8.3%	2	5.6%
中播磨	15	26.3%	10	17.5%	2	3.5%	10	17.5%	2	3.5%		0.0%	8	14.0%
西播磨	18	31.0%	17	29.3%	4	6.9%	23	39.7%	1	1.7%	6	10.3%	7	12.1%
但馬	10	24.4%	9	22.0%	1	2.4%	6	14.6%	3	7.3%		0.0%	5	12.2%
丹波	9	34.6%	9	34.6%	1	3.8%	3	11.5%	2	7.7%	2	7.7%	4	15.4%
淡路	8	40.0%	3	15.0%	2	10.0%	3	15.0%	1	5.0%	3	15.0%	4	20.0%
無回答・無効	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	8.食べる習慣がな い		9.経済的にゆとり がない		10.お金の節約の ため		11.何となく		12.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	56	13.8%	4	1.0%	8	2.0%	37	9.1%	32	7.9%	50	12.3%	405	100.0%
神戸	3	6.5%	1	2.2%	1	2.2%	7	15.2%	5	10.9%	5	10.9%	46	100.0%
阪神南	10	24.4%		0.0%		0.0%	2	4.9%	4	9.8%	2	4.9%	41	100.0%
阪神北	7	17.5%		0.0%		0.0%	4	10.0%	4	10.0%	3	7.5%	40	100.0%
東播磨	2	5.1%		0.0%	3	7.7%	3	7.7%	3	7.7%	4	10.3%	39	100.0%
北播磨	2	5.6%		0.0%		0.0%	5	13.9%	4	11.1%	4	11.1%	36	100.0%
中播磨	13	22.8%	1	1.8%	1	1.8%	4	7.0%	1	1.8%	14	24.6%	57	100.0%
西播磨	10	17.2%	1	1.7%	3	5.2%	6	10.3%	1	1.7%	6	10.3%	58	100.0%
但馬	3	7.3%	1	2.4%		0.0%	3	7.3%	3	7.3%	7	17.1%	41	100.0%
丹波	4	15.4%		0.0%		0.0%	1	3.8%	4	15.4%	2	7.7%	26	100.0%
淡路	2	10.0%		0.0%		0.0%	2	10.0%	3	15.0%	3	15.0%	20	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%

【問7】あなたは、ふだん間食をすることが週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	340	12.2%	618	22.1%	511	18.3%	689	24.7%	598	21.4%	37	1.3%	2,793	100.0%
20~29歳	15	8.3%	31	17.2%	44	24.4%	47	26.1%	42	23.3%	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳	28	10.6%	67	25.5%	63	24.0%	66	25.1%	39	14.8%		0.0%	263	100.0%
40~49歳	50	12.3%	107	26.4%	69	17.0%	107	26.4%	73	18.0%		0.0%	406	100.0%
50~59歳	40	9.4%	120	28.1%	80	18.7%	108	25.3%	78	18.3%	1	0.2%	427	100.0%
60~69歳	63	11.2%	136	24.2%	95	16.9%	127	22.6%	133	23.7%	8	1.4%	562	100.0%
70~79歳	75	12.3%	96	15.7%	108	17.6%	163	26.6%	159	26.0%	11	1.8%	612	100.0%
80歳以上	69	20.1%	61	17.8%	52	15.2%	71	20.7%	74	21.6%	16	4.7%	343	100.0%
男性	101	8.1%	197	15.8%	189	15.1%	333	26.7%	411	32.9%	17	1.4%	1,248	100.0%
20~29歳	4	4.8%	5	6.0%	19	22.9%	27	32.5%	28	33.7%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	8	7.1%	13	11.5%	22	19.5%	38	33.6%	32	28.3%		0.0%	113	100.0%
40~49歳	7	3.9%	37	20.8%	25	14.0%	55	30.9%	54	30.3%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	10	5.5%	33	18.1%	33	18.1%	49	26.9%	56	30.8%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	25	9.5%	41	15.6%	36	13.7%	61	23.3%	97	37.0%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	21	7.6%	39	14.1%	32	11.6%	79	28.6%	97	35.1%	8	2.9%	276	100.0%
80歳以上	26	16.9%	29	18.8%	22	14.3%	24	15.6%	47	30.5%	6	3.9%	154	100.0%
女性	239	15.5%	421	27.2%	322	20.8%	356	23.0%	187	12.1%	20	1.3%	1,545	100.0%
20~29歳	11	11.3%	26	26.8%	25	25.8%	20	20.6%	14	14.4%	1	1.0%	97	100.0%
30~39歳	20	13.3%	54	36.0%	41	27.3%	28	18.7%	7	4.7%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	43	18.9%	70	30.7%	44	19.3%	52	22.8%	19	8.3%		0.0%	228	100.0%
50~59歳	30	12.2%	87	35.5%	47	19.2%	59	24.1%	22	9.0%		0.0%	245	100.0%
60~69歳	38	12.7%	95	31.7%	59	19.7%	66	22.0%	36	12.0%	6	2.0%	300	100.0%
70~79歳	54	16.1%	57	17.0%	76	22.6%	84	25.0%	62	18.5%	3	0.9%	336	100.0%
80歳以上	43	22.8%	32	16.9%	30	15.9%	47	24.9%	27	14.3%	10	5.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	340	12.2%	618	22.1%	511	18.3%	689	24.7%	598	21.4%	37	1.3%	2,793	100.0%
神戸	23	11.3%	40	19.6%	41	20.1%	51	25.0%	46	22.5%	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	28	11.5%	43	17.7%	50	20.6%	53	21.8%	64	26.3%	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	21	9.3%	56	24.8%	41	18.1%	54	23.9%	50	22.1%	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	38	12.0%	84	26.6%	44	13.9%	79	25.0%	65	20.6%	6	1.9%	316	100.0%
北播磨	33	15.1%	49	22.5%	41	18.8%	52	23.9%	39	17.9%	4	1.8%	218	100.0%
中播磨	32	8.0%	93	23.1%	89	22.1%	105	26.1%	82	20.4%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	53	13.8%	81	21.0%	69	17.9%	97	25.2%	85	22.1%		0.0%	385	100.0%
但馬	40	12.0%	59	17.8%	56	16.9%	95	28.6%	77	23.2%	5	1.5%	332	100.0%
丹波	29	13.3%	55	25.2%	41	18.8%	53	24.3%	37	17.0%	3	1.4%	218	100.0%
淡路	42	17.4%	57	23.6%	38	15.7%	48	19.8%	52	21.5%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	1	14.3%	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%	1	14.3%	7	100.0%

【問8】あなたは、ふだん夜食をすることが週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	11	0.4%	61	2.2%	61	2.2%	202	7.2%	2,315	82.9%	143	5.1%	2,793	100.0%
	20~29歳	2	1.1%	4	2.2%	8	4.4%	32	17.8%	133	73.9%	1	0.6%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	8	3.0%	7	2.7%	27	10.3%	219	83.3%	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	1	0.2%	10	2.5%	21	5.2%	39	9.6%	332	81.8%	3	0.7%	406	100.0%
	50~59歳		0.0%	12	2.8%	8	1.9%	38	8.9%	363	85.0%	6	1.4%	427	100.0%
	60~69歳		0.0%	6	1.1%	8	1.4%	25	4.4%	500	89.0%	23	4.1%	562	100.0%
	70~79歳	4	0.7%	7	1.1%	2	0.3%	29	4.7%	517	84.5%	53	8.7%	612	100.0%
	80歳以上	3	0.9%	14	4.1%	7	2.0%	12	3.5%	251	73.2%	56	16.3%	343	100.0%
男性	総数	2	0.2%	40	3.2%	41	3.3%	103	8.3%	1,022	81.9%	40	3.2%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	4	4.8%	4	4.8%	11	13.3%	64	77.1%		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	6	5.3%	5	4.4%	20	17.7%	82	72.6%		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	7	3.9%	15	8.4%	24	13.5%	130	73.0%	2	1.1%	178	100.0%
	50~59歳		0.0%	7	3.8%	5	2.7%	17	9.3%	149	81.9%	4	2.2%	182	100.0%
	60~69歳		0.0%	2	0.8%	6	2.3%	11	4.2%	237	90.5%	6	2.3%	262	100.0%
	70~79歳	2	0.7%	4	1.4%	1	0.4%	12	4.3%	245	88.8%	12	4.3%	276	100.0%
	80歳以上		0.0%	10	6.5%	5	3.2%	8	5.2%	115	74.7%	16	10.4%	154	100.0%
女性	総数	9	0.6%	21	1.4%	20	1.3%	99	6.4%	1,293	83.7%	103	6.7%	1,545	100.0%
	20~29歳	2	2.1%		0.0%	4	4.1%	21	21.6%	69	71.1%	1	1.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	2	1.3%	2	1.3%	7	4.7%	137	91.3%	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	1	0.4%	3	1.3%	6	2.6%	15	6.6%	202	88.6%	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳		0.0%	5	2.0%	3	1.2%	21	8.6%	214	87.3%	2	0.8%	245	100.0%
	60~69歳		0.0%	4	1.3%	2	0.7%	14	4.7%	263	87.7%	17	5.7%	300	100.0%
	70~79歳	2	0.6%	3	0.9%	1	0.3%	17	5.1%	272	81.0%	41	12.2%	336	100.0%
	80歳以上	3	1.6%	4	2.1%	2	1.1%	4	2.1%	136	72.0%	40	21.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	11	0.4%	61	2.2%	61	2.2%	202	7.2%	2,315	82.9%	143	5.1%	2,793	100.0%
	神戸	1	0.5%	2	1.0%	6	2.9%	12	5.9%	175	85.8%	8	3.9%	204	100.0%
	阪神南		0.0%	2	0.8%	8	3.3%	20	8.2%	192	79.0%	21	8.6%	243	100.0%
	阪神北		0.0%	5	2.2%	2	0.9%	16	7.1%	192	85.0%	11	4.9%	226	100.0%
	東播磨	1	0.3%	9	2.8%	4	1.3%	23	7.3%	263	83.2%	16	5.1%	316	100.0%
	北播磨	1	0.5%	8	3.7%	5	2.3%	8	3.7%	185	84.9%	11	5.0%	218	100.0%
	中播磨	1	0.2%	6	1.5%	5	1.2%	38	9.5%	342	85.1%	10	2.5%	402	100.0%
	西播磨	1	0.3%	13	3.4%	12	3.1%	29	7.5%	319	82.9%	11	2.9%	385	100.0%
	但馬	5	1.5%	4	1.2%	9	2.7%	21	6.3%	270	81.3%	23	6.9%	332	100.0%
	丹波		0.0%	8	3.7%	4	1.8%	13	6.0%	176	80.7%	17	7.8%	218	100.0%
	淡路	1	0.4%	4	1.7%	6	2.5%	22	9.1%	195	80.6%	14	5.8%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	6	85.7%	1	14.3%	7	100.0%

【問9】あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4~5回		3.週2~3回		4.週1日以下		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	234	8.4%	198	7.1%	329	11.8%	1,930	69.1%	102	3.7%	2,793	100.0%
	20~29歳	10	5.6%	17	9.4%	39	21.7%	114	63.3%		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	14	5.3%	32	12.2%	38	14.4%	178	67.7%	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	20	4.9%	50	12.3%	81	20.0%	253	62.3%	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	24	5.6%	47	11.0%	72	16.9%	278	65.1%	6	1.4%	427	100.0%
	60~69歳	43	7.7%	25	4.4%	45	8.0%	436	77.6%	13	2.3%	562	100.0%
	70~79歳	73	11.9%	12	2.0%	38	6.2%	452	73.9%	37	6.0%	612	100.0%
	80歳以上	50	14.6%	15	4.4%	16	4.7%	219	63.8%	43	12.5%	343	100.0%
男性	総数	105	8.4%	123	9.9%	191	15.3%	805	64.5%	24	1.9%	1,248	100.0%
	20~29歳	7	8.4%	7	8.4%	23	27.7%	46	55.4%		0.0%	83	100.0%
	30~39歳	7	6.2%	23	20.4%	26	23.0%	57	50.4%		0.0%	113	100.0%
	40~49歳	12	6.7%	36	20.2%	43	24.2%	86	48.3%	1	0.6%	178	100.0%
	50~59歳	10	5.5%	28	15.4%	37	20.3%	104	57.1%	3	1.6%	182	100.0%
	60~69歳	25	9.5%	14	5.3%	27	10.3%	192	73.3%	4	1.5%	262	100.0%
	70~79歳	27	9.8%	7	2.5%	24	8.7%	211	76.4%	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	17	11.0%	8	5.2%	11	7.1%	109	70.8%	9	5.8%	154	100.0%
女性	総数	129	8.3%	75	4.9%	138	8.9%	1,125	72.8%	78	5.0%	1,545	100.0%
	20~29歳	3	3.1%	10	10.3%	16	16.5%	68	70.1%		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	7	4.7%	9	6.0%	12	8.0%	121	80.7%	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	8	3.5%	14	6.1%	38	16.7%	167	73.2%	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳	14	5.7%	19	7.8%	35	14.3%	174	71.0%	3	1.2%	245	100.0%
	60~69歳	18	6.0%	11	3.7%	18	6.0%	244	81.3%	9	3.0%	300	100.0%
	70~79歳	46	13.7%	5	1.5%	14	4.2%	241	71.7%	30	8.9%	336	100.0%
	80歳以上	33	17.5%	7	3.7%	5	2.6%	110	58.2%	34	18.0%	189	100.0%

圏域別	1.週6日以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	234	8.4%	198	7.1%	329	11.8%	1,930	69.1%	102	3.7%	2,793	100.0%
神戸	12	5.9%	14	6.9%	29	14.2%	141	69.1%	8	3.9%	204	100.0%
阪神南	16	6.6%	18	7.4%	33	13.6%	166	68.3%	10	4.1%	243	100.0%
阪神北	17	7.5%	22	9.7%	25	11.1%	154	68.1%	8	3.5%	226	100.0%
東播磨	31	9.8%	19	6.0%	32	10.1%	222	70.3%	12	3.8%	316	100.0%
北播磨	25	11.5%	14	6.4%	24	11.0%	153	70.2%	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	19	4.7%	33	8.2%	52	12.9%	290	72.1%	8	2.0%	402	100.0%
西播磨	42	10.9%	29	7.5%	53	13.8%	253	65.7%	8	2.1%	385	100.0%
但馬	28	8.4%	23	6.9%	30	9.0%	232	69.9%	19	5.7%	332	100.0%
丹波	26	11.9%	13	6.0%	24	11.0%	143	65.6%	12	5.5%	218	100.0%
淡路	17	7.0%	13	5.4%	26	10.7%	172	71.1%	14	5.8%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	4	57.1%	1	14.3%	7	100.0%

【問10】あなたはふだんから、腹八分目までにして、食べすぎないように心がけていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.いつも心がけている		2.時々心がけている		3.どちらともいえない		4.あまり心がけていない		5.心がけていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	814	29.1%	870	31.1%	537	19.2%	427	15.3%	123	4.4%	22	0.8%	2,793	100.0%
20～29歳	26	14.4%	57	31.7%	36	20.0%	46	25.6%	15	8.3%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	47	17.9%	92	35.0%	46	17.5%	58	22.1%	19	7.2%	1	0.4%	263	100.0%
40～49歳	74	18.2%	136	33.5%	97	23.9%	75	18.5%	22	5.4%	2	0.5%	406	100.0%
50～59歳	94	22.0%	142	33.3%	92	21.5%	77	18.0%	19	4.4%	3	0.7%	427	100.0%
60～69歳	171	30.4%	195	34.7%	102	18.1%	75	13.3%	16	2.8%	3	0.5%	562	100.0%
70～79歳	251	41.0%	159	26.0%	114	18.6%	63	10.3%	18	2.9%	7	1.1%	612	100.0%
80歳以上	151	44.0%	89	25.9%	50	14.6%	33	9.6%	14	4.1%	6	1.7%	343	100.0%
男性	360	28.8%	348	27.9%	237	19.0%	227	18.2%	65	5.2%	11	0.9%	1,248	100.0%
20～29歳	12	14.5%	24	28.9%	15	18.1%	24	28.9%	8	9.6%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	18	15.9%	33	29.2%	20	17.7%	30	26.5%	11	9.7%	1	0.9%	113	100.0%
40～49歳	25	14.0%	59	33.1%	38	21.3%	43	24.2%	13	7.3%		0.0%	178	100.0%
50～59歳	39	21.4%	48	26.4%	42	23.1%	41	22.5%	11	6.0%	1	0.5%	182	100.0%
60～69歳	81	30.9%	83	31.7%	48	18.3%	41	15.6%	8	3.1%	1	0.4%	262	100.0%
70～79歳	118	42.8%	61	22.1%	51	18.5%	33	12.0%	9	3.3%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	67	43.5%	40	26.0%	23	14.9%	15	9.7%	5	3.2%	4	2.6%	154	100.0%
女性	454	29.4%	522	33.8%	300	19.4%	200	12.9%	58	3.8%	11	0.7%	1,545	100.0%
20～29歳	14	14.4%	33	34.0%	21	21.6%	22	22.7%	7	7.2%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	29	19.3%	59	39.3%	26	17.3%	28	18.7%	8	5.3%		0.0%	150	100.0%
40～49歳	49	21.5%	77	33.8%	59	25.9%	32	14.0%	9	3.9%	2	0.9%	228	100.0%
50～59歳	55	22.4%	94	38.4%	50	20.4%	36	14.7%	8	3.3%	2	0.8%	245	100.0%
60～69歳	90	30.0%	112	37.3%	54	18.0%	34	11.3%	8	2.7%	2	0.7%	300	100.0%
70～79歳	133	39.6%	98	29.2%	63	18.8%	30	8.9%	9	2.7%	3	0.9%	336	100.0%
80歳以上	84	44.4%	49	25.9%	27	14.3%	18	9.5%	9	4.8%	2	1.1%	189	100.0%

圏域別	1.いつも心がけている		2.時々心がけている		3.どちらともいえない		4.あまり心がけていない		5.心がけていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	814	29.1%	870	31.1%	537	19.2%	427	15.3%	123	4.4%	22	0.8%	2,793	100.0%
神戸	56	27.5%	72	35.3%	40	19.6%	26	12.7%	8	3.9%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	67	27.6%	84	34.6%	37	15.2%	46	18.9%	7	2.9%	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	67	29.6%	65	28.8%	51	22.6%	29	12.8%	13	5.8%	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	98	31.0%	87	27.5%	60	19.0%	54	17.1%	14	4.4%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	53	24.3%	71	32.6%	45	20.6%	38	17.4%	11	5.0%		0.0%	218	100.0%
中播磨	118	29.4%	129	32.1%	71	17.7%	66	16.4%	17	4.2%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	108	28.1%	123	31.9%	81	21.0%	54	14.0%	17	4.4%	2	0.5%	385	100.0%
但馬	102	30.7%	103	31.0%	63	19.0%	42	12.7%	20	6.0%	2	0.6%	332	100.0%
丹波	67	30.7%	73	33.5%	39	17.9%	27	12.4%	8	3.7%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	77	31.8%	60	24.8%	48	19.8%	44	18.2%	8	3.3%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	3	42.9%	2	28.6%	1	14.3%		0.0%		0.0%	7	100.0%

【問11】あなたは、自分以外の人と比べて、食べる速さはどうですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.かなり速い		2.やや速い		3.ふつう		4.やや遅い		5.かなり遅い		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	273	9.8%	863	30.9%	1,141	40.9%	397	14.2%	98	3.5%	21	0.8%	2,793	100.0%
	20～29歳	27	15.0%	41	22.8%	78	43.3%	31	17.2%	3	1.7%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	39	14.8%	85	32.3%	96	36.5%	33	12.5%	10	3.8%		0.0%	263	100.0%
	40～49歳	57	14.0%	138	34.0%	149	36.7%	44	10.8%	16	3.9%	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	35	8.2%	170	39.8%	167	39.1%	48	11.2%	5	1.2%	2	0.5%	427	100.0%
	60～69歳	48	8.5%	193	34.3%	242	43.1%	59	10.5%	17	3.0%	3	0.5%	562	100.0%
	70～79歳	51	8.3%	156	25.5%	269	44.0%	109	17.8%	20	3.3%	7	1.1%	612	100.0%
	80歳以上	16	4.7%	80	23.3%	140	40.8%	73	21.3%	27	7.9%	7	2.0%	343	100.0%
男性	総数	147	11.8%	419	33.6%	486	38.9%	145	11.6%	41	3.3%	10	0.8%	1,248	100.0%
	20～29歳	15	18.1%	23	27.7%	34	41.0%	11	13.3%		0.0%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	19	16.8%	40	35.4%	39	34.5%	11	9.7%	4	3.5%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	28	15.7%	66	37.1%	63	35.4%	17	9.6%	4	2.2%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	24	13.2%	73	40.1%	68	37.4%	14	7.7%	2	1.1%	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	28	10.7%	92	35.1%	108	41.2%	25	9.5%	8	3.1%	1	0.4%	262	100.0%
	70～79歳	25	9.1%	81	29.3%	116	42.0%	39	14.1%	11	4.0%	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	8	5.2%	44	28.6%	58	37.7%	28	18.2%	12	7.8%	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	126	8.2%	444	28.7%	655	42.4%	252	16.3%	57	3.7%	11	0.7%	1,545	100.0%
	20～29歳	12	12.4%	18	18.6%	44	45.4%	20	20.6%	3	3.1%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	20	13.3%	45	30.0%	57	38.0%	22	14.7%	6	4.0%		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	29	12.7%	72	31.6%	86	37.7%	27	11.8%	12	5.3%	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	11	4.5%	97	39.6%	99	40.4%	34	13.9%	3	1.2%	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	20	6.7%	101	33.7%	134	44.7%	34	11.3%	9	3.0%	2	0.7%	300	100.0%
	70～79歳	26	7.7%	75	22.3%	153	45.5%	70	20.8%	9	2.7%	3	0.9%	336	100.0%
	80歳以上	8	4.2%	36	19.0%	82	43.4%	45	23.8%	15	7.9%	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.かなり速い		2.やや速い		3.ふつう		4.やや遅い		5.かなり遅い		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	273	9.8%	863	30.9%	1,141	40.9%	397	14.2%	98	3.5%	21	0.8%	2,793	100.0%
	神戸	23	11.3%	68	33.3%	73	35.8%	31	15.2%	7	3.4%	2	1.0%	204	100.0%
	阪神南	25	10.3%	82	33.7%	86	35.4%	37	15.2%	12	4.9%	1	0.4%	243	100.0%
	阪神北	21	9.3%	68	30.1%	101	44.7%	29	12.8%	6	2.7%	1	0.4%	226	100.0%
	東播磨	28	8.9%	98	31.0%	132	41.8%	42	13.3%	12	3.8%	4	1.3%	316	100.0%
	北播磨	30	13.8%	67	30.7%	80	36.7%	32	14.7%	9	4.1%		0.0%	218	100.0%
	中播磨	40	10.0%	121	30.1%	185	46.0%	42	10.4%	13	3.2%	1	0.2%	402	100.0%
	西播磨	27	7.0%	125	32.5%	154	40.0%	65	16.9%	11	2.9%	3	0.8%	385	100.0%
	但馬	32	9.6%	94	28.3%	146	44.0%	45	13.6%	13	3.9%	2	0.6%	332	100.0%
	丹波	20	9.2%	71	32.6%	86	39.4%	34	15.6%	4	1.8%	3	1.4%	218	100.0%
	淡路	27	11.2%	68	28.1%	93	38.4%	39	16.1%	11	4.5%	4	1.7%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%	1	14.3%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%		0.0%	7	100.0%

【問12】あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

(1)朝食

性・年齢別	1.0回		2.1～2回		3.3～4回		4.5～6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	1,297	46.4%	396	14.2%	201	7.2%	359	12.9%	486	17.4%	54	1.9%	2,793	100.0%
	20～29歳	87	48.3%	29	16.1%	19	10.6%	33	18.3%	12	6.7%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	110	41.8%	56	21.3%	31	11.8%	35	13.3%	30	11.4%	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	174	42.9%	73	18.0%	39	9.6%	79	19.5%	38	9.4%	3	0.7%	406	100.0%
	50～59歳	209	48.9%	69	16.2%	36	8.4%	72	16.9%	36	8.4%	5	1.2%	427	100.0%
	60～69歳	277	49.3%	74	13.2%	34	6.0%	60	10.7%	111	19.8%	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	316	51.6%	59	9.6%	26	4.2%	46	7.5%	147	24.0%	18	2.9%	612	100.0%
	80歳以上	124	36.2%	36	10.5%	16	4.7%	34	9.9%	112	32.7%	21	6.1%	343	100.0%
男性	総数	576	46.2%	147	11.8%	85	6.8%	173	13.9%	254	20.4%	13	1.0%	1,248	100.0%
	20～29歳	40	48.2%	15	18.1%	10	12.0%	12	14.5%	6	7.2%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	48	42.5%	20	17.7%	11	9.7%	20	17.7%	14	12.4%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	77	43.3%	24	13.5%	16	9.0%	40	22.5%	21	11.8%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	91	50.0%	23	12.6%	15	8.2%	34	18.7%	18	9.9%	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	125	47.7%	27	10.3%	16	6.1%	29	11.1%	64	24.4%	1	0.4%	262	100.0%
	70～79歳	144	52.2%	25	9.1%	10	3.6%	21	7.6%	72	26.1%	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	51	33.1%	13	8.4%	7	4.5%	17	11.0%	59	38.3%	7	4.5%	154	100.0%
女性	総数	721	46.7%	249	16.1%	116	7.5%	186	12.0%	232	15.0%	41	2.7%	1,545	100.0%
	20～29歳	47	48.5%	14	14.4%	9	9.3%	21	21.6%	6	6.2%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	62	41.3%	36	24.0%	20	13.3%	15	10.0%	16	10.7%	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	97	42.5%	49	21.5%	23	10.1%	39	17.1%	17	7.5%	3	1.3%	228	100.0%
	50～59歳	118	48.2%	46	18.8%	21	8.6%	38	15.5%	18	7.3%	4	1.6%	245	100.0%
	60～69歳	152	50.7%	47	15.7%	18	6.0%	31	10.3%	47	15.7%	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	172	51.2%	34	10.1%	16	4.8%	25	7.4%	75	22.3%	14	4.2%	336	100.0%
	80歳以上	73	38.6%	23	12.2%	9	4.8%	17	9.0%	53	28.0%	14	7.4%	189	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	1,297	46.4%	396	14.2%	201	7.2%	359	12.9%	486	17.4%	54	1.9%	2,793	100.0%
総数	1,297	46.4%	396	14.2%	201	7.2%	359	12.9%	486	17.4%	54	1.9%	2,793	100.0%
神戸	128	62.7%	31	15.2%	13	6.4%	21	10.3%	9	4.4%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	138	56.8%	42	17.3%	14	5.8%	21	8.6%	22	9.1%	6	2.5%	243	100.0%
阪神北	119	52.7%	39	17.3%	18	8.0%	22	9.7%	24	10.6%	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	170	53.8%	37	11.7%	17	5.4%	35	11.1%	55	17.4%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	99	45.4%	23	10.6%	9	4.1%	31	14.2%	53	24.3%	3	1.4%	218	100.0%
中播磨	180	44.8%	60	14.9%	36	9.0%	69	17.2%	53	13.2%	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	173	44.9%	60	15.6%	32	8.3%	48	12.5%	61	15.8%	11	2.9%	385	100.0%
但馬	99	29.8%	42	12.7%	23	6.9%	55	16.6%	105	31.6%	8	2.4%	332	100.0%
丹波	72	33.0%	31	14.2%	16	7.3%	40	18.3%	51	23.4%	8	3.7%	218	100.0%
淡路	116	47.9%	30	12.4%	22	9.1%	17	7.0%	52	21.5%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	3	42.9%	1	14.3%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	7	100.0%

## (2) 昼食

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	154	5.5%	382	13.7%	595	21.3%	915	32.8%	713	25.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
総数	154	5.5%	382	13.7%	595	21.3%	915	32.8%	713	25.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
20~29歳	10	5.6%	25	13.9%	43	23.9%	66	36.7%	36	20.0%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	10	3.8%	24	9.1%	60	22.8%	110	41.8%	57	21.7%	2	0.8%	263	100.0%
40~49歳	16	3.9%	52	12.8%	102	25.1%	149	36.7%	85	20.9%	2	0.5%	406	100.0%
50~59歳	23	5.4%	54	12.6%	90	21.1%	170	39.8%	85	19.9%	5	1.2%	427	100.0%
60~69歳	29	5.2%	75	13.3%	125	22.2%	191	34.0%	136	24.2%	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	37	6.0%	104	17.0%	134	21.9%	156	25.5%	176	28.8%	5	0.8%	612	100.0%
80歳以上	29	8.5%	48	14.0%	41	12.0%	73	21.3%	138	40.2%	14	4.1%	343	100.0%
男性	72	5.8%	134	10.7%	230	18.4%	424	34.0%	373	29.9%	15	1.2%	1,248	100.0%
総数	72	5.8%	134	10.7%	230	18.4%	424	34.0%	373	29.9%	15	1.2%	1,248	100.0%
20~29歳	6	7.2%	10	12.0%	17	20.5%	31	37.3%	19	22.9%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	5	4.4%	9	8.0%	19	16.8%	52	46.0%	27	23.9%	1	0.9%	113	100.0%
40~49歳	7	3.9%	18	10.1%	34	19.1%	70	39.3%	49	27.5%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	11	6.0%	16	8.8%	34	18.7%	74	40.7%	45	24.7%	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	12	4.6%	23	8.8%	50	19.1%	100	38.2%	75	28.6%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	17	6.2%	40	14.5%	55	19.9%	67	24.3%	93	33.7%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	14	9.1%	18	11.7%	21	13.6%	30	19.5%	65	42.2%	6	3.9%	154	100.0%
女性	82	5.3%	248	16.1%	365	23.6%	491	31.8%	340	22.0%	19	1.2%	1,545	100.0%
総数	82	5.3%	248	16.1%	365	23.6%	491	31.8%	340	22.0%	19	1.2%	1,545	100.0%
20~29歳	4	4.1%	15	15.5%	26	26.8%	35	36.1%	17	17.5%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	5	3.3%	15	10.0%	41	27.3%	58	38.7%	30	20.0%	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	9	3.9%	34	14.9%	68	29.8%	79	34.6%	36	15.8%	2	0.9%	228	100.0%
50~59歳	12	4.9%	38	15.5%	56	22.9%	96	39.2%	40	16.3%	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	17	5.7%	52	17.3%	75	25.0%	91	30.3%	61	20.3%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	20	6.0%	64	19.0%	79	23.5%	89	26.5%	83	24.7%	1	0.3%	336	100.0%
80歳以上	15	7.9%	30	15.9%	20	10.6%	43	22.8%	73	38.6%	8	4.2%	189	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	154	5.5%	382	13.7%	595	21.3%	915	32.8%	713	25.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
総数	154	5.5%	382	13.7%	595	21.3%	915	32.8%	713	25.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
神戸	19	9.3%	43	21.1%	61	29.9%	53	26.0%	27	13.2%	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	27	11.1%	41	16.9%	78	32.1%	68	28.0%	27	11.1%	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	18	8.0%	39	17.3%	61	27.0%	69	30.5%	35	15.5%	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	24	7.6%	54	17.1%	80	25.3%	97	30.7%	59	18.7%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	10	4.6%	21	9.6%	45	20.6%	68	31.2%	72	33.0%	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	13	3.2%	64	15.9%	75	18.7%	152	37.8%	96	23.9%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	20	5.2%	50	13.0%	69	17.9%	153	39.7%	86	22.3%	7	1.8%	385	100.0%
但馬	9	2.7%	30	9.0%	42	12.7%	108	32.5%	137	41.3%	6	1.8%	332	100.0%
丹波	1	0.5%	17	7.8%	41	18.8%	76	34.9%	78	35.8%	5	2.3%	218	100.0%
淡路	13	5.4%	21	8.7%	43	17.8%	69	28.5%	93	38.4%	3	1.2%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	2	28.6%		0.0%	2	28.6%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%

## (3)夕食

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	160	5.7%	296	10.6%	298	10.7%	736	26.4%	1,275	45.6%	28	1.0%	2,793	100.0%
20~29歳	9	5.0%	19	10.6%	27	15.0%	56	31.1%	69	38.3%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	15	5.7%	31	11.8%	30	11.4%	85	32.3%	99	37.6%	3	1.1%	263	100.0%
40~49歳	16	3.9%	51	12.6%	57	14.0%	132	32.5%	147	36.2%	3	0.7%	406	100.0%
50~59歳	32	7.5%	69	16.2%	55	12.9%	112	26.2%	155	36.3%	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	48	8.5%	50	8.9%	49	8.7%	146	26.0%	265	47.2%	4	0.7%	562	100.0%
70~79歳	27	4.4%	57	9.3%	59	9.6%	131	21.4%	335	54.7%	3	0.5%	612	100.0%
80歳以上	13	3.8%	19	5.5%	21	6.1%	74	21.6%	205	59.8%	11	3.2%	343	100.0%
総数	68	5.4%	108	8.7%	138	11.1%	329	26.4%	594	47.6%	11	0.9%	1,248	100.0%
20~29歳	1	1.2%	10	12.0%	15	18.1%	25	30.1%	32	38.6%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	6	5.3%	14	12.4%	16	14.2%	31	27.4%	44	38.9%	2	1.8%	113	100.0%
40~49歳	4	2.2%	19	10.7%	24	13.5%	61	34.3%	70	39.3%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	17	9.3%	26	14.3%	21	11.5%	54	29.7%	63	34.6%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	21	8.0%	17	6.5%	23	8.8%	74	28.2%	125	47.7%	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	15	5.4%	16	5.8%	29	10.5%	52	18.8%	162	58.7%	2	0.7%	276	100.0%
80歳以上	4	2.6%	6	3.9%	10	6.5%	32	20.8%	98	63.6%	4	2.6%	154	100.0%
総数	92	6.0%	188	12.2%	160	10.4%	407	26.3%	681	44.1%	17	1.1%	1,545	100.0%
20~29歳	8	8.2%	9	9.3%	12	12.4%	31	32.0%	37	38.1%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	9	6.0%	17	11.3%	14	9.3%	54	36.0%	55	36.7%	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	12	5.3%	32	14.0%	33	14.5%	71	31.1%	77	33.8%	3	1.3%	228	100.0%
50~59歳	15	6.1%	43	17.6%	34	13.9%	58	23.7%	92	37.6%	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	27	9.0%	33	11.0%	26	8.7%	72	24.0%	140	46.7%	2	0.7%	300	100.0%
70~79歳	12	3.6%	41	12.2%	30	8.9%	79	23.5%	173	51.5%	1	0.3%	336	100.0%
80歳以上	9	4.8%	13	6.9%	11	5.8%	42	22.2%	107	56.6%	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	160	5.7%	296	10.6%	298	10.7%	736	26.4%	1,275	45.6%	28	1.0%	2,793	100.0%
神戸	15	7.4%	22	10.8%	38	18.6%	51	25.0%	75	36.8%	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	29	11.9%	22	9.1%	40	16.5%	73	30.0%	78	32.1%	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	21	9.3%	29	12.8%	30	13.3%	60	26.5%	83	36.7%	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	21	6.6%	28	8.9%	36	11.4%	72	22.8%	158	50.0%	1	0.3%	316	100.0%
北播磨	9	4.1%	21	9.6%	21	9.6%	65	29.8%	102	46.8%		0.0%	218	100.0%
中播磨	11	2.7%	53	13.2%	41	10.2%	103	25.6%	193	48.0%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	17	4.4%	47	12.2%	33	8.6%	96	24.9%	185	48.1%	7	1.8%	385	100.0%
但馬	14	4.2%	36	10.8%	26	7.8%	80	24.1%	172	51.8%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	9	4.1%	18	8.3%	19	8.7%	65	29.8%	103	47.2%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	13	5.4%	18	7.4%	13	5.4%	71	29.3%	123	50.8%	4	1.7%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	2	28.6%	1	14.3%		0.0%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%

【問13】あなたは、ふだん、野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	186	6.7%	248	8.9%	720	25.8%	1,085	38.8%	513	18.4%	41	1.5%	2,793	100.0%
20~29歳	9	5.0%	11	6.1%	31	17.2%	82	45.6%	47	26.1%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	16	6.1%	22	8.4%	60	22.8%	103	39.2%	60	22.8%	2	0.8%	263	100.0%
40~49歳	17	4.2%	38	9.4%	84	20.7%	168	41.4%	98	24.1%	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	32	7.5%	27	6.3%	112	26.2%	160	37.5%	93	21.8%	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	36	6.4%	47	8.4%	148	26.3%	232	41.3%	93	16.5%	6	1.1%	562	100.0%
70~79歳	46	7.5%	62	10.1%	179	29.2%	241	39.4%	72	11.8%	12	2.0%	612	100.0%
80歳以上	30	8.7%	41	12.0%	106	30.9%	99	28.9%	50	14.6%	17	5.0%	343	100.0%
総数	51	4.1%	73	5.8%	272	21.8%	533	42.7%	305	24.4%	14	1.1%	1,248	100.0%
20~29歳	3	3.6%	3	3.6%	11	13.3%	38	45.8%	28	33.7%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	5	4.4%	7	6.2%	18	15.9%	50	44.2%	32	28.3%	1	0.9%	113	100.0%
40~49歳	2	1.1%	9	5.1%	28	15.7%	79	44.4%	59	33.1%	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳	5	2.7%	7	3.8%	37	20.3%	80	44.0%	51	28.0%	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	8	3.1%	14	5.3%	64	24.4%	109	41.6%	64	24.4%	3	1.1%	262	100.0%
70~79歳	14	5.1%	19	6.9%	67	24.3%	123	44.6%	50	18.1%	3	1.1%	276	100.0%
80歳以上	14	9.1%	14	9.1%	47	30.5%	54	35.1%	21	13.6%	4	2.6%	154	100.0%
総数	135	8.7%	175	11.3%	448	29.0%	552	35.7%	208	13.5%	27	1.7%	1,545	100.0%
20~29歳	6	6.2%	8	8.2%	20	20.6%	44	45.4%	19	19.6%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	11	7.3%	15	10.0%	42	28.0%	53	35.3%	28	18.7%	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	15	6.6%	29	12.7%	56	24.6%	89	39.0%	39	17.1%		0.0%	228	100.0%
50~59歳	27	11.0%	20	8.2%	75	30.6%	80	32.7%	42	17.1%	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	28	9.3%	33	11.0%	84	28.0%	123	41.0%	29	9.7%	3	1.0%	300	100.0%
70~79歳	32	9.5%	43	12.8%	112	33.3%	118	35.1%	22	6.5%	9	2.7%	336	100.0%
80歳以上	16	8.5%	27	14.3%	59	31.2%	45	23.8%	29	15.3%	13	6.9%	189	100.0%

圏域別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	186	6.7%	248	8.9%	720	25.8%	1,085	38.8%	513	18.4%	41	1.5%	2,793	100.0%
神戸	17	8.3%	13	6.4%	55	27.0%	81	39.7%	35	17.2%	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	14	5.8%	24	9.9%	70	28.8%	92	37.9%	38	15.6%	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	13	5.8%	22	9.7%	56	24.8%	83	36.7%	48	21.2%	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	18	5.7%	35	11.1%	71	22.5%	127	40.2%	60	19.0%	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	13	6.0%	21	9.6%	52	23.9%	87	39.9%	42	19.3%	3	1.4%	218	100.0%
中播磨	24	6.0%	33	8.2%	107	26.6%	166	41.3%	68	16.9%	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	24	6.2%	28	7.3%	96	24.9%	145	37.7%	88	22.9%	4	1.0%	385	100.0%
但馬	25	7.5%	33	9.9%	86	25.9%	127	38.3%	57	17.2%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	16	7.3%	19	8.7%	70	32.1%	73	33.5%	36	16.5%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	22	9.1%	20	8.3%	54	22.3%	103	42.6%	38	15.7%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%	3	42.9%	1	14.3%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%

【問14】あなたは、ふだんの食事で1日あたり「あと一皿、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。  
あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

性・年齢別	1.生野菜・サラダを1皿程度なら増やせると思う		2.おひたしや煮物を1皿程度なら増やせると思う		3.野菜が好きではないから増やせないと思う		4.野菜の値段が高いから増やせないと思う		5.自分で食事の準備をしないから増やせないと思う		6.外食が多いから増やせないと思う		7.現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	391	41.9%	327	35.0%	36	3.9%	51	5.5%	103	11.0%	13	1.4%	169	18.1%
20~29歳	25	40.3%	19	30.6%	5	8.1%	6	9.7%	10	16.1%	2	3.2%	7	11.3%
30~39歳	31	37.8%	25	30.5%	6	7.3%	8	9.8%	8	9.8%	2	2.4%	12	14.6%
40~49歳	82	50.0%	50	30.5%	7	4.3%	11	6.7%	26	15.9%	2	1.2%	20	12.2%
50~59歳	63	44.1%	47	32.9%	1	0.7%	12	8.4%	10	7.0%	2	1.4%	25	17.5%
60~69歳	93	47.9%	90	46.4%	3	1.5%	6	3.1%	17	8.8%	2	1.0%	31	16.0%
70~79歳	67	37.0%	74	40.9%	8	4.4%	5	2.8%	16	8.8%	3	1.7%	38	21.0%
80歳以上	30	28.0%	22	20.6%	6	5.6%	3	2.8%	16	15.0%		0.0%	36	33.6%
男性	167	38.2%	130	29.7%	23	5.3%	22	5.0%	77	17.6%	10	2.3%	74	16.9%
20~29歳	13	39.4%	11	33.3%	2	6.1%	3	9.1%	6	18.2%	2	6.1%	2	6.1%
30~39歳	17	40.5%	13	31.0%	5	11.9%	4	9.5%	5	11.9%	2	4.8%	6	14.3%
40~49歳	38	47.5%	20	25.0%	2	2.5%	4	5.0%	20	25.0%	1	1.3%	8	10.0%
50~59歳	20	35.7%	13	23.2%	1	1.8%	5	8.9%	9	16.1%	1	1.8%	9	16.1%
60~69歳	37	41.1%	36	40.0%	2	2.2%	3	3.3%	17	18.9%	2	2.2%	15	16.7%
70~79歳	24	30.0%	27	33.8%	6	7.5%	1	1.3%	12	15.0%	2	2.5%	17	21.3%
80歳以上	18	32.1%	10	17.9%	5	8.9%	2	3.6%	8	14.3%		0.0%	17	30.4%
女性	224	45.2%	197	39.7%	13	2.6%	29	5.8%	26	5.2%	3	0.6%	95	19.2%
20~29歳	12	41.4%	8	27.6%	3	10.3%	3	10.3%	4	13.8%		0.0%	5	17.2%
30~39歳	14	35.0%	12	30.0%	1	2.5%	4	10.0%	3	7.5%		0.0%	6	15.0%
40~49歳	44	52.4%	30	35.7%	5	6.0%	7	8.3%	6	7.1%	1	1.2%	12	14.3%
50~59歳	43	49.4%	34	39.1%		0.0%	7	8.0%	1	1.1%	1	1.1%	16	18.4%
60~69歳	56	53.8%	54	51.9%	1	1.0%	3	2.9%	0	0.0%		0.0%	16	15.4%
70~79歳	43	42.6%	47	46.5%	2	2.0%	4	4.0%	4	4.0%	1	1.0%	21	20.8%
80歳以上	12	23.5%	12	23.5%	1	2.0%	1	2.0%	8	15.7%		0.0%	19	37.3%

性・年齢別	8.あてはまるものがない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
全県	65	7.0%	3	0.3%	933	100.0%
20~29歳	4	6.5%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	7	8.5%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	14	8.5%		0.0%	164	100.0%
50~59歳	11	7.7%		0.0%	143	100.0%
60~69歳	8	4.1%	1	0.5%	194	100.0%
70~79歳	11	6.1%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	10	9.3%	2	1.9%	107	100.0%
男性	30	6.9%	1	0.2%	437	100.0%
20~29歳	3	9.1%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	1	2.4%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	4	5.0%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	5	8.9%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	3	3.3%		0.0%	90	100.0%
70~79歳	8	10.0%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
女性	35	7.1%	2	0.4%	496	100.0%
20~29歳	1	3.4%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	6	15.0%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	10	11.9%		0.0%	84	100.0%
50~59歳	6	6.9%		0.0%	87	100.0%
60~69歳	5	4.8%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	3	3.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	4	7.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.生野菜・サラダを1皿程度なら増やせると思う		2.おひたしや煮物を1皿程度なら増やせると思う		3.野菜が好きではないから増やせないと思う		4.野菜の値段が高いから増やせないと思う		5.自分で食事の準備をしないから増やせないと思う		6.外食が多いから増やせないと思う		7.現在、野菜を十分に食べているから増やせないと思う	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	391	41.9%	327	35.0%	36	3.9%	51	5.5%	103	11.0%	13	1.4%	169	18.1%
神戸	18	40.0%	15	33.3%	1	2.2%	5	11.1%	4	8.9%	1	2.2%	8	17.8%
阪神南	36	52.9%	24	35.3%	5	7.4%		0.0%	4	5.9%	3	4.4%	12	17.6%
阪神北	18	36.7%	16	32.7%	3	6.1%	5	10.2%	9	18.4%	1	2.0%	12	24.5%
東播磨	54	41.9%	44	34.1%	5	3.9%	8	6.2%	18	14.0%		0.0%	29	22.5%
北播磨	17	36.2%	22	46.8%	1	2.1%	4	8.5%	3	6.4%		0.0%	7	14.9%
中播磨	87	40.8%	76	35.7%	9	4.2%	4	1.9%	21	9.9%		0.0%	34	16.0%
西播磨	79	45.4%	59	33.9%	5	2.9%	16	9.2%	23	13.2%	5	2.9%	32	18.4%
但馬	50	40.3%	36	29.0%	3	2.4%	7	5.6%	17	13.7%	2	1.6%	23	18.5%
丹波	12	46.2%	10	38.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	6	23.1%
淡路	20	34.5%	25	43.1%	4	6.9%	2	3.4%	4	6.9%	1	1.7%	6	10.3%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	B.あてはまるものがない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
総数	65	7.0%	3	0.3%	933	100.0%
神戸	4	8.9%		0.0%	45	100.0%
阪神南	2	2.9%		0.0%	68	100.0%
阪神北	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	8	6.2%		0.0%	129	100.0%
北播磨	4	8.5%		0.0%	47	100.0%
中播磨	22	10.3%		0.0%	213	100.0%
西播磨	10	5.7%		0.0%	174	100.0%
但馬	5	4.0%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	3	11.5%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	6	10.3%	1	1.7%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%

【問15】あなたは、ふだん果物を1日にどの程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.3つ分以上		2.2つ分以上3つ分以下		3.1つ分以上2つ分以下		4.1つ分未満		5.食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	113	4.0%	369	13.2%	1,011	36.2%	894	32.0%	392	14.0%	14	0.5%	2,793	100.0%
20~29歳	1	0.6%	10	5.6%	45	25.0%	64	35.6%	60	33.3%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	3	1.1%	15	5.7%	71	27.0%	110	41.8%	62	23.6%	2	0.8%	263	100.0%
40~49歳	7	1.7%	17	4.2%	115	28.3%	178	43.8%	89	21.9%		0.0%	406	100.0%
50~59歳	13	3.0%	30	7.0%	125	29.3%	168	39.3%	88	20.6%	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	22	3.9%	88	15.7%	234	41.6%	173	30.8%	42	7.5%	3	0.5%	562	100.0%
70~79歳	37	6.0%	128	20.9%	274	44.8%	133	21.7%	38	6.2%	2	0.3%	612	100.0%
80歳以上	30	8.7%	81	23.6%	147	42.9%	68	19.8%	13	3.8%	4	1.2%	343	100.0%
総数	48	3.8%	118	9.5%	382	30.6%	454	36.4%	241	19.3%	5	0.4%	1,248	100.0%
20~29歳	1	1.2%	2	2.4%	15	18.1%	35	42.2%	30	36.1%		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	3	2.7%	19	16.8%	52	46.0%	38	33.6%	1	0.9%	113	100.0%
40~49歳	2	1.1%	5	2.8%	38	21.3%	78	43.8%	55	30.9%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	7	3.8%	6	3.3%	41	22.5%	70	38.5%	57	31.3%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	10	3.8%	27	10.3%	94	35.9%	102	38.9%	28	10.7%	1	0.4%	262	100.0%
70~79歳	9	3.3%	46	16.7%	113	40.9%	81	29.3%	27	9.8%		0.0%	276	100.0%
80歳以上	19	12.3%	29	18.8%	62	40.3%	36	23.4%	6	3.9%	2	1.3%	154	100.0%
総数	65	4.2%	251	16.2%	629	40.7%	440	28.5%	151	9.8%	9	0.6%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	8	8.2%	30	30.9%	29	29.9%	30	30.9%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	3	2.0%	12	8.0%	52	34.7%	58	38.7%	24	16.0%	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	5	2.2%	12	5.3%	77	33.8%	100	43.9%	34	14.9%		0.0%	228	100.0%
50~59歳	6	2.4%	24	9.8%	84	34.3%	98	40.0%	31	12.7%	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	12	4.0%	61	20.3%	140	46.7%	71	23.7%	14	4.7%	2	0.7%	300	100.0%
70~79歳	28	8.3%	82	24.4%	161	47.9%	52	15.5%	11	3.3%	2	0.6%	336	100.0%
80歳以上	11	5.8%	52	27.5%	85	45.0%	32	16.9%	7	3.7%	2	1.1%	189	100.0%



圏域別	1.3つ分以上		2.2つ分以上3つ分以下		3.1つ分以上2つ分以下		4.1つ分未満		5.食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	113	4.0%	369	13.2%	1,011	36.2%	894	32.0%	392	14.0%	14	0.5%	2,793	100.0%
神戸	6	2.9%	29	14.2%	71	34.8%	73	35.8%	25	12.3%		0.0%	204	100.0%
阪神南	16	6.6%	30	12.3%	83	34.2%	78	32.1%	36	14.8%		0.0%	243	100.0%
阪神北	7	3.1%	36	15.9%	78	34.5%	75	33.2%	29	12.8%	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	17	5.4%	29	9.2%	124	39.2%	100	31.6%	44	13.9%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	3	1.4%	26	11.9%	79	36.2%	71	32.6%	39	17.9%		0.0%	218	100.0%
中播磨	10	2.5%	52	12.9%	145	36.1%	127	31.6%	68	16.9%		0.0%	402	100.0%
西播磨	15	3.9%	53	13.8%	130	33.8%	121	31.4%	63	16.4%	3	0.8%	385	100.0%
但馬	17	5.1%	39	11.7%	127	38.3%	109	32.8%	38	11.4%	2	0.6%	332	100.0%
丹波	6	2.8%	38	17.4%	81	37.2%	66	30.3%	25	11.5%	2	0.9%	218	100.0%
淡路	16	6.6%	37	15.3%	92	38.0%	69	28.5%	24	9.9%	4	1.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%	1	14.3%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%	7	100.0%

【問16】あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。  
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	1,116	40.0%	818	29.3%	605	21.7%	216	7.7%	38	1.4%	2,793	100.0%
20～29歳	47	26.1%	47	26.1%	58	32.2%	28	15.6%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	80	30.4%	82	31.2%	68	25.9%	30	11.4%	3	1.1%	263	100.0%
40～49歳	135	33.3%	126	31.0%	99	24.4%	43	10.6%	3	0.7%	406	100.0%
50～59歳	140	32.8%	133	31.1%	104	24.4%	46	10.8%	4	0.9%	427	100.0%
60～69歳	244	43.4%	159	28.3%	121	21.5%	32	5.7%	6	1.1%	562	100.0%
70～79歳	286	46.7%	191	31.2%	100	16.3%	25	4.1%	10	1.6%	612	100.0%
80歳以上	184	53.6%	80	23.3%	55	16.0%	12	3.5%	12	3.5%	343	100.0%
男性	468	37.5%	345	27.6%	306	24.5%	111	8.9%	18	1.4%	1,248	100.0%
20～29歳	22	26.5%	21	25.3%	25	30.1%	15	18.1%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	31	27.4%	29	25.7%	37	32.7%	14	12.4%	2	1.8%	113	100.0%
40～49歳	56	31.5%	57	32.0%	43	24.2%	20	11.2%	2	1.1%	178	100.0%
50～59歳	50	27.5%	61	33.5%	43	23.6%	26	14.3%	2	1.1%	182	100.0%
60～69歳	102	38.9%	73	27.9%	71	27.1%	14	5.3%	2	0.8%	262	100.0%
70～79歳	126	45.7%	73	26.4%	58	21.0%	14	5.1%	5	1.8%	276	100.0%
80歳以上	81	52.6%	31	20.1%	29	18.8%	8	5.2%	5	3.2%	154	100.0%
女性	648	41.9%	473	30.6%	299	19.4%	105	6.8%	20	1.3%	1,545	100.0%
20～29歳	25	25.8%	26	26.8%	33	34.0%	13	13.4%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	49	32.7%	53	35.3%	31	20.7%	16	10.7%	1	0.7%	150	100.0%
40～49歳	79	34.6%	69	30.3%	56	24.6%	23	10.1%	1	0.4%	228	100.0%
50～59歳	90	36.7%	72	29.4%	61	24.9%	20	8.2%	2	0.8%	245	100.0%
60～69歳	142	47.3%	86	28.7%	50	16.7%	18	6.0%	4	1.3%	300	100.0%
70～79歳	160	47.6%	118	35.1%	42	12.5%	11	3.3%	5	1.5%	336	100.0%
80歳以上	103	54.5%	49	25.9%	26	13.8%	4	2.1%	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	1,116	40.0%	818	29.3%	605	21.7%	216	7.7%	38	1.4%	2,793	100.0%
神戸	72	35.3%	65	31.9%	50	24.5%	15	7.4%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	82	33.7%	84	34.6%	51	21.0%	25	10.3%	1	0.4%	243	100.0%
阪神北	87	38.5%	57	25.2%	60	26.5%	20	8.8%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	133	42.1%	78	24.7%	68	21.5%	32	10.1%	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	82	37.6%	68	31.2%	44	20.2%	19	8.7%	5	2.3%	218	100.0%
中播磨	173	43.0%	111	27.6%	83	20.6%	34	8.5%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	145	37.7%	109	28.3%	91	23.6%	34	8.8%	6	1.6%	385	100.0%
但馬	144	43.4%	101	30.4%	66	19.9%	17	5.1%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	80	36.7%	76	34.9%	45	20.6%	10	4.6%	7	3.2%	218	100.0%
淡路	117	48.3%	66	27.3%	44	18.2%	10	4.1%	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	3	42.9%	3	42.9%		0.0%		0.0%	7	100.0%

【問16】で2～4と答えた方)

【問16-2】主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べていないのはどれですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	117	23.4%	95	19.0%	339	67.8%	18	3.6%	500	100.0%
20～29歳	12	27.9%	10	23.3%	26	60.5%	1	2.3%	43	100.0%
30～39歳	8	14.0%	11	19.3%	42	73.7%	2	3.5%	57	100.0%
40～49歳	18	19.1%	18	19.1%	74	78.7%	4	4.3%	94	100.0%
50～59歳	35	39.3%	14	15.7%	57	64.0%	1	1.1%	89	100.0%
60～69歳	20	22.0%	15	16.5%	63	69.2%	2	2.2%	91	100.0%
70～79歳	18	23.4%	15	19.5%	48	62.3%	3	3.9%	77	100.0%
80歳以上	6	12.2%	12	24.5%	29	59.2%	5	10.2%	49	100.0%
男性	54	21.7%	44	17.7%	175	70.3%	6	2.4%	249	100.0%
20～29歳	7	31.8%	6	27.3%	13	59.1%	0	0.0%	22	100.0%
30～39歳	4	12.9%	6	19.4%	22	71.0%	1	3.2%	31	100.0%
40～49歳	7	15.2%	7	15.2%	39	84.8%	1	2.2%	46	100.0%
50～59歳	18	46.2%	2	5.1%	24	61.5%	1	2.6%	39	100.0%
60～69歳	8	16.0%	9	18.0%	36	72.0%	2	4.0%	50	100.0%
70～79歳	6	17.1%	6	17.1%	26	74.3%	0	0.0%	35	100.0%
80歳以上	4	15.4%	8	30.8%	15	57.7%	1	3.8%	26	100.0%
女性	63	25.1%	51	20.3%	164	65.3%	12	4.8%	251	100.0%
20～29歳	5	23.8%	4	19.0%	13	61.9%	1	4.8%	21	100.0%
30～39歳	4	15.4%	5	19.2%	20	76.9%	1	3.8%	26	100.0%
40～49歳	11	22.9%	11	22.9%	35	72.9%	3	6.3%	48	100.0%
50～59歳	17	34.0%	12	24.0%	33	66.0%	0	0.0%	50	100.0%
60～69歳	12	29.3%	6	14.6%	27	65.9%	0	0.0%	41	100.0%
70～79歳	12	28.6%	9	21.4%	22	52.4%	3	7.1%	42	100.0%
80歳以上	2	8.7%	4	17.4%	14	60.9%	4	17.4%	23	100.0%

圏域別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	117	23.4%	95	19.0%	339	67.8%	18	3.6%	500	100.0%
神戸	5	18.5%	3	11.1%	23	85.2%	0	0.0%	27	100.0%
阪神南	24	52.2%	5	10.9%	18	39.1%	1	2.2%	46	100.0%
阪神北	7	26.9%	5	19.2%	19	73.1%	0	0.0%	26	100.0%
東播磨	9	15.5%	16	27.6%	42	72.4%	4	6.9%	58	100.0%
北播磨	10	33.3%	4	13.3%	17	56.7%	3	10.0%	30	100.0%
中播磨	24	22.4%	20	18.7%	75	70.1%	0	0.0%	107	100.0%
西播磨	20	19.8%	19	18.8%	71	70.3%	6	5.9%	101	100.0%
但馬	5	7.6%	13	19.7%	51	77.3%	2	3.0%	66	100.0%
丹波	6	40.0%	4	26.7%	10	66.7%	0	0.0%	15	100.0%
淡路	7	29.2%	6	25.0%	13	54.2%	2	8.3%	24	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問17】あなたは、1回の食事で、主食(ごはん・めん類・パン)同士を組み合わせて食べることが週に何回ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6回以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1回以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	34	3.6%	34	3.6%	202	21.7%	659	70.6%	4	0.4%	933	100.0%
20～29歳	2	3.2%	1	1.6%	17	27.4%	42	67.7%	0	0.0%	62	100.0%
30～39歳	1	1.2%	9	11.0%	19	23.2%	53	64.6%	0	0.0%	82	100.0%
40～49歳	2	1.2%	8	4.9%	41	25.0%	113	68.9%	0	0.0%	164	100.0%
50～59歳	5	3.5%	6	4.2%	29	20.3%	103	72.0%	0	0.0%	143	100.0%
60～69歳	4	2.1%	4	2.1%	46	23.7%	139	71.6%	1	0.5%	194	100.0%
70～79歳	9	5.0%	5	2.8%	35	19.3%	132	72.9%	0	0.0%	181	100.0%
80歳以上	11	10.3%	1	0.9%	15	14.0%	77	72.0%	3	2.8%	107	100.0%
男性	19	4.3%	25	5.7%	113	25.9%	277	63.4%	3	0.7%	437	100.0%
20～29歳	1	3.0%	1	3.0%	10	30.3%	21	63.6%	0	0.0%	33	100.0%
30～39歳	1	2.4%	7	16.7%	10	23.8%	24	57.1%	0	0.0%	42	100.0%
40～49歳	2	2.5%	6	7.5%	23	28.8%	49	61.3%	0	0.0%	80	100.0%
50～59歳	2	3.6%	5	8.9%	16	28.6%	33	58.9%	0	0.0%	56	100.0%
60～69歳	1	1.1%	2	2.2%	26	28.9%	61	67.8%	0	0.0%	90	100.0%
70～79歳	4	5.0%	3	3.8%	21	26.3%	52	65.0%	0	0.0%	80	100.0%
80歳以上	8	14.3%	1	1.8%	7	12.5%	37	66.1%	3	5.4%	56	100.0%
女性	15	3.0%	9	1.8%	89	17.9%	382	77.0%	1	0.2%	496	100.0%
20～29歳	1	3.4%	0	0.0%	7	24.1%	21	72.4%	0	0.0%	29	100.0%
30～39歳	0	0.0%	2	5.0%	9	22.5%	29	72.5%	0	0.0%	40	100.0%
40～49歳	0	0.0%	2	2.4%	18	21.4%	64	76.2%	0	0.0%	84	100.0%
50～59歳	3	3.4%	1	1.1%	13	14.9%	70	80.5%	0	0.0%	87	100.0%
60～69歳	3	2.9%	2	1.9%	20	19.2%	78	75.0%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	5	5.0%	2	2.0%	14	13.9%	80	79.2%	0	0.0%	101	100.0%
80歳以上	3	5.9%	0	0.0%	8	15.7%	40	78.4%	0	0.0%	51	100.0%

圏域別	1.週6回以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1回以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	34	3.6%	34	3.6%	202	21.7%	659	70.6%	4	0.4%	933	100.0%
神戸	2	4.4%		0.0%	10	22.2%	33	73.3%		0.0%	45	100.0%
阪神南	1	1.5%	1	1.5%	15	22.1%	51	75.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	6	12.2%	2	4.1%	8	16.3%	33	67.3%		0.0%	49	100.0%
東播磨	6	4.7%	3	2.3%	25	19.4%	94	72.9%	1	0.8%	129	100.0%
北播磨	1	2.1%		0.0%	13	27.7%	33	70.2%		0.0%	47	100.0%
中播磨	4	1.9%	7	3.3%	42	19.7%	160	75.1%		0.0%	213	100.0%
西播磨	4	2.3%	9	5.2%	40	23.0%	120	69.0%	1	0.6%	174	100.0%
但馬	9	7.3%	6	4.8%	33	26.6%	75	60.5%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	1	3.8%	2	7.7%	7	26.9%	16	61.5%		0.0%	26	100.0%
淡路		0.0%	4	6.9%	9	15.5%	44	75.9%	1	1.7%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問18】あなたは、この1ヶ月のあいだ、以下の食べ物をどのくらいの頻度で食べましたか。

(1)～(28)の料理や食べ物ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	10	0.4%	26	0.9%	37	1.3%	148	5.3%	789	28.2%	1,495	53.5%	237	8.5%
20～29歳	1	0.6%		0.0%	1	0.6%	17	9.4%	59	32.8%	98	54.4%	4	2.2%
30～39歳		0.0%		0.0%	8	3.0%	23	8.7%	93	35.4%	129	49.0%	8	3.0%
40～49歳	1	0.2%	3	0.7%	5	1.2%	21	5.2%	137	33.7%	218	53.7%	18	4.4%
50～59歳		0.0%	3	0.7%	5	1.2%	23	5.4%	106	24.8%	254	59.5%	34	8.0%
60～69歳	2	0.4%	3	0.5%	2	0.4%	22	3.9%	148	26.3%	328	58.4%	47	8.4%
70～79歳	2	0.3%	7	1.1%	10	1.6%	26	4.2%	170	27.8%	312	51.0%	68	11.1%
80歳以上	4	1.2%	10	2.9%	6	1.7%	16	4.7%	76	22.2%	156	45.5%	58	16.9%
総数	6	0.5%	15	1.2%	14	1.1%	95	7.6%	396	31.7%	630	50.5%	79	6.3%
20～29歳		0.0%		0.0%	1	1.2%	10	12.0%	28	33.7%	44	53.0%		0.0%
30～39歳		0.0%		0.0%	3	2.7%	17	15.0%	48	42.5%	44	38.9%	1	0.9%
40～49歳	1	0.6%	1	0.6%	3	1.7%	14	7.9%	60	33.7%	93	52.2%	6	3.4%
50～59歳		0.0%	3	1.6%		0.0%	17	9.3%	56	30.8%	91	50.0%	14	7.7%
60～69歳	1	0.4%	2	0.8%	2	0.8%	13	5.0%	87	33.2%	140	53.4%	14	5.3%
70～79歳	1	0.4%	5	1.8%	5	1.8%	15	5.4%	86	31.2%	141	51.1%	20	7.2%
80歳以上	3	1.9%	4	2.6%		0.0%	9	5.8%	31	20.1%	77	50.0%	24	15.6%
総数	4	0.3%	11	0.7%	23	1.5%	53	3.4%	393	25.4%	865	56.0%	158	10.2%
20～29歳	1	1.0%		0.0%		0.0%	7	7.2%	31	32.0%	54	55.7%	4	4.1%
30～39歳		0.0%		0.0%	5	3.3%	6	4.0%	45	30.0%	85	56.7%	7	4.7%
40～49歳		0.0%	2	0.9%	2	0.9%	7	3.1%	77	33.8%	125	54.8%	12	5.3%
50～59歳		0.0%		0.0%	5	2.0%	6	2.4%	50	20.4%	163	66.5%	20	8.2%
60～69歳	1	0.3%	1	0.3%		0.0%	9	3.0%	61	20.3%	188	62.7%	33	11.0%
70～79歳	1	0.3%	2	0.6%	5	1.5%	11	3.3%	84	25.0%	171	50.9%	48	14.3%
80歳以上	1	0.5%	6	3.2%	6	3.2%	7	3.7%	45	23.8%	79	41.8%	34	18.0%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	51	1.8%	2,793	100.0%
20～29歳		0.0%	180	100.0%
30～39歳	2	0.8%	263	100.0%
40～49歳	3	0.7%	406	100.0%
50～59歳	2	0.5%	427	100.0%
60～69歳	10	1.8%	562	100.0%
70～79歳	17	2.8%	612	100.0%
80歳以上	17	5.0%	343	100.0%
総数	13	1.0%	1,248	100.0%
20～29歳		0.0%	83	100.0%
30～39歳		0.0%	113	100.0%
40～49歳		0.0%	178	100.0%
50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
60～69歳	3	1.1%	262	100.0%
70～79歳	3	1.1%	276	100.0%
80歳以上	6	3.9%	154	100.0%
総数	38	2.5%	1,545	100.0%
20～29歳		0.0%	97	100.0%
30～39歳	2	1.3%	150	100.0%
40～49歳	3	1.3%	228	100.0%
50～59歳	1	0.4%	245	100.0%
60～69歳	7	2.3%	300	100.0%
70～79歳	14	4.2%	336	100.0%
80歳以上	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	10	0.4%	26	0.9%	37	1.3%	148	5.3%	789	28.2%	1,495	53.5%	237	8.5%
神戸		0.0%	3	1.5%	5	2.5%	6	2.9%	60	29.4%	110	53.9%	19	9.3%
阪神南	1	0.4%	3	1.2%	4	1.6%	13	5.3%	83	34.2%	120	49.4%	15	6.2%
阪神北		0.0%	4	1.8%	1	0.4%	16	7.1%	56	24.8%	119	52.7%	26	11.5%
東播磨	1	0.3%	2	0.6%	5	1.6%	18	5.7%	77	24.4%	184	58.2%	24	7.6%
北播磨	2	0.9%	3	1.4%	2	0.9%	15	6.9%	56	25.7%	123	56.4%	14	6.4%
中播磨	1	0.2%	1	0.2%	3	0.7%	20	5.0%	108	26.9%	234	58.2%	32	8.0%
西播磨	1	0.3%	5	1.3%	6	1.6%	19	4.9%	133	34.5%	187	48.6%	28	7.3%
但馬	2	0.6%	2	0.6%	2	0.6%	15	4.5%	79	23.8%	187	56.3%	39	11.7%
丹波		0.0%	1	0.5%	2	0.9%	13	6.0%	56	25.7%	119	54.6%	19	8.7%
淡路	2	0.8%	2	0.8%	7	2.9%	13	5.4%	79	32.6%	108	44.6%	20	8.3%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	28.6%	4	57.1%	1	14.3%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	51	1.8%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	3	1.4%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	6	1.6%	385	100.0%
但馬	6	1.8%	332	100.0%
丹波	8	3.7%	218	100.0%
淡路	11	4.5%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (2) ラーメン、うどん、そばなどのめん類

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	9	0.3%	44	1.6%	98	3.5%	371	13.3%	1,073	38.4%	1,012	36.2%	143	5.1%
20~29歳		0.0%	3	1.7%	2	1.1%	32	17.8%	70	38.9%	67	37.2%	6	3.3%
30~39歳		0.0%	1	0.4%	6	2.3%	42	16.0%	117	44.5%	91	34.6%	5	1.9%
40~49歳		0.0%	4	1.0%	12	3.0%	59	14.5%	177	43.6%	144	35.5%	9	2.2%
50~59歳		0.0%	4	0.9%	16	3.7%	46	10.8%	164	38.4%	176	41.2%	18	4.2%
60~69歳	1	0.2%	2	0.4%	13	2.3%	76	13.5%	223	39.7%	216	38.4%	23	4.1%
70~79歳	5	0.8%	14	2.3%	34	5.6%	85	13.9%	229	37.4%	195	31.9%	37	6.0%
80歳以上	3	0.9%	16	4.7%	15	4.4%	31	9.0%	93	27.1%	123	35.9%	45	13.1%
男性	5	0.4%	26	2.1%	50	4.0%	196	15.7%	492	39.4%	427	34.2%	39	3.1%
20~29歳		0.0%	2	2.4%	1	1.2%	18	21.7%	32	38.6%	29	34.9%	1	1.2%
30~39歳		0.0%	1	0.9%	5	4.4%	25	22.1%	44	38.9%	36	31.9%	2	1.8%
40~49歳		0.0%	4	2.2%	8	4.5%	35	19.7%	67	37.6%	61	34.3%	3	1.7%
50~59歳		0.0%	2	1.1%	10	5.5%	23	12.6%	84	46.2%	55	30.2%	7	3.8%
60~69歳		0.0%		0.0%	9	3.4%	39	14.9%	113	43.1%	96	36.6%	3	1.1%
70~79歳	3	1.1%	10	3.6%	12	4.3%	39	14.1%	108	39.1%	90	32.6%	10	3.6%
80歳以上	2	1.3%	7	4.5%	5	3.2%	17	11.0%	44	28.6%	60	39.0%	13	8.4%
女性	4	0.3%	18	1.2%	48	3.1%	175	11.3%	581	37.6%	585	37.9%	104	6.7%
20~29歳		0.0%	1	1.0%	1	1.0%	14	14.4%	38	39.2%	38	39.2%	5	5.2%
30~39歳		0.0%		0.0%	1	0.7%	17	11.3%	73	48.7%	55	36.7%	3	2.0%
40~49歳		0.0%		0.0%	4	1.8%	24	10.5%	110	48.2%	83	36.4%	6	2.6%
50~59歳		0.0%	2	0.8%	6	2.4%	23	9.4%	80	32.7%	121	49.4%	11	4.5%
60~69歳	1	0.3%	2	0.7%	4	1.3%	37	12.3%	110	36.7%	120	40.0%	20	6.7%
70~79歳	2	0.6%	4	1.2%	22	6.5%	46	13.7%	121	36.0%	105	31.3%	27	8.0%
80歳以上	1	0.5%	9	4.8%	10	5.3%	14	7.4%	49	25.9%	63	33.3%	32	16.9%

性・年齢別		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	43	1.5%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	8	1.4%	562	100.0%
	70～79歳	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	17	5.0%	343	100.0%
男性	総数	13	1.0%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	6	3.9%	154	100.0%
女性	総数	30	1.9%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	6	2.0%	300	100.0%
	70～79歳	9	2.7%	336	100.0%
	80歳以上	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	9	0.3%	44	1.6%	98	3.5%	371	13.3%	1,073	38.4%	1,012	36.2%	143	5.1%
神戸	1	0.5%	5	2.5%	10	4.9%	37	18.1%	73	35.8%	68	33.3%	8	3.9%
阪神南	1	0.4%	2	0.8%	12	4.9%	37	15.2%	103	42.4%	74	30.5%	12	4.9%
阪神北	1	0.4%	4	1.8%	12	5.3%	37	16.4%	79	35.0%	68	30.1%	22	9.7%
東播磨	2	0.6%	3	0.9%	12	3.8%	44	13.9%	117	37.0%	120	38.0%	14	4.4%
北播磨		0.0%	4	1.8%	7	3.2%	25	11.5%	89	40.8%	81	37.2%	11	5.0%
中播磨		0.0%	7	1.7%	10	2.5%	58	14.4%	154	38.3%	156	38.8%	13	3.2%
西播磨	1	0.3%	9	2.3%	11	2.9%	42	10.9%	165	42.9%	138	35.8%	15	3.9%
但馬	2	0.6%	9	2.7%	10	3.0%	34	10.2%	121	36.4%	130	39.2%	20	6.0%
丹波		0.0%		0.0%	3	1.4%	23	10.6%	83	38.1%	91	41.7%	11	5.0%
淡路	1	0.4%	1	0.4%	11	4.5%	34	14.0%	89	36.8%	79	32.6%	17	7.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	7	100.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効 計			
	人	%	人	%
全県	43	1.5%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	4	1.0%	385	100.0%
但馬	6	1.8%	332	100.0%
丹波	7	3.2%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(3)パン(食パン、惣菜パン、菓子パンなど)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	83	3.0%	1,040	37.2%	290	10.4%	365	13.1%	467	16.7%	363	13.0%	146	5.2%
	20~29歳	5	2.8%	27	15.0%	18	10.0%	35	19.4%	31	17.2%	48	26.7%	15	8.3%
	30~39歳	3	1.1%	60	22.8%	44	16.7%	45	17.1%	65	24.7%	35	13.3%	10	3.8%
	40~49歳	8	2.0%	111	27.3%	48	11.8%	61	15.0%	98	24.1%	62	15.3%	17	4.2%
	50~59歳	11	2.6%	158	37.0%	44	10.3%	64	15.0%	82	19.2%	50	11.7%	15	3.5%
	60~69歳	18	3.2%	247	44.0%	47	8.4%	57	10.1%	89	15.8%	67	11.9%	30	5.3%
	70~79歳	20	3.3%	297	48.5%	63	10.3%	61	10.0%	63	10.3%	63	10.3%	29	4.7%
	80歳以上	18	5.2%	140	40.8%	26	7.6%	42	12.2%	39	11.4%	38	11.1%	30	8.7%
男性	総数	38	3.0%	400	32.1%	131	10.5%	155	12.4%	220	17.6%	202	16.2%	87	7.0%
	20~29歳	3	3.6%	11	13.3%	7	8.4%	12	14.5%	9	10.8%	31	37.3%	9	10.8%
	30~39歳	1	0.9%	19	16.8%	21	18.6%	18	15.9%	28	24.8%	21	18.6%	5	4.4%
	40~49歳	5	2.8%	31	17.4%	25	14.0%	18	10.1%	55	30.9%	30	16.9%	14	7.9%
	50~59歳	4	2.2%	51	28.0%	20	11.0%	25	13.7%	42	23.1%	31	17.0%	8	4.4%
	60~69歳	7	2.7%	96	36.6%	19	7.3%	29	11.1%	46	17.6%	42	16.0%	21	8.0%
	70~79歳	12	4.3%	132	47.8%	26	9.4%	29	10.5%	22	8.0%	33	12.0%	15	5.4%
	80歳以上	6	3.9%	60	39.0%	13	8.4%	24	15.6%	18	11.7%	14	9.1%	15	9.7%
女性	総数	45	2.9%	640	41.4%	159	10.3%	210	13.6%	247	16.0%	161	10.4%	59	3.8%
	20~29歳	2	2.1%	16	16.5%	11	11.3%	23	23.7%	22	22.7%	17	17.5%	6	6.2%
	30~39歳	2	1.3%	41	27.3%	23	15.3%	27	18.0%	37	24.7%	14	9.3%	5	3.3%
	40~49歳	3	1.3%	80	35.1%	23	10.1%	43	18.9%	43	18.9%	32	14.0%	3	1.3%
	50~59歳	7	2.9%	107	43.7%	24	9.8%	39	15.9%	40	16.3%	19	7.8%	7	2.9%
	60~69歳	11	3.7%	151	50.3%	28	9.3%	28	9.3%	43	14.3%	25	8.3%	9	3.0%
	70~79歳	8	2.4%	165	49.1%	37	11.0%	32	9.5%	41	12.2%	30	8.9%	14	4.2%
	80歳以上	12	6.3%	80	42.3%	13	6.9%	18	9.5%	21	11.1%	24	12.7%	15	7.9%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	39	1.4%	2,793	100.0%
	20~29歳	1	0.6%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50~59歳	3	0.7%	427	100.0%
	60~69歳	7	1.2%	562	100.0%
	70~79歳	16	2.6%	612	100.0%
	80歳以上	10	2.9%	343	100.0%
男性	総数	15	1.2%	1,248	100.0%
	20~29歳	1	1.2%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70~79歳	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳	2	0.8%	245	100.0%
	60~69歳	5	1.7%	300	100.0%
	70~79歳	9	2.7%	336	100.0%
	80歳以上	6	3.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	83	3.0%	1,040	37.2%	290	10.4%	365	13.1%	467	16.7%	363	13.0%	146	5.2%
	神戸	6	2.9%	90	44.1%	21	10.3%	28	13.7%	32	15.7%	16	7.8%	9	4.4%
	阪神南	6	2.5%	89	36.6%	29	11.9%	38	15.6%	39	16.0%	32	13.2%	7	2.9%
	阪神北	13	5.8%	91	40.3%	24	10.6%	26	11.5%	33	14.6%	24	10.6%	11	4.9%
	東播磨	8	2.5%	142	44.9%	27	8.5%	45	14.2%	39	12.3%	43	13.6%	8	2.5%
	北播磨	9	4.1%	72	33.0%	20	9.2%	29	13.3%	47	21.6%	27	12.4%	14	6.4%
	中播磨	11	2.7%	127	31.6%	51	12.7%	52	12.9%	88	21.9%	51	12.7%	20	5.0%
	西播磨	11	2.9%	151	39.2%	48	12.5%	38	9.9%	62	16.1%	49	12.7%	21	5.5%
	但馬	3	0.9%	104	31.3%	26	7.8%	47	14.2%	53	16.0%	63	19.0%	32	9.6%
	丹波	3	1.4%	68	31.2%	20	9.2%	30	13.8%	45	20.6%	33	15.1%	8	3.7%
	淡路	13	5.4%	102	42.1%	23	9.5%	31	12.8%	29	12.0%	24	9.9%	16	6.6%
	無回答・無効		0.0%	4	57.1%	1	14.3%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%		0.0%

圏域別	無回答・無効 計			
	人	%	人	%
総数	39	1.4%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	11	5.0%	218	100.0%
淡路	4	1.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (4) 肉を使った料理(唐揚げ、肉炒め物など)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	44	1.6%	259	9.3%	479	17.2%	1,096	39.2%	607	21.7%	216	7.7%	51	1.8%
20~29歳	6	3.3%	20	11.1%	45	25.0%	70	38.9%	29	16.1%	10	5.6%		0.0%
30~39歳	11	4.2%	35	13.3%	75	28.5%	93	35.4%	36	13.7%	12	4.6%		0.0%
40~49歳	11	2.7%	52	12.8%	90	22.2%	160	39.4%	65	16.0%	18	4.4%	6	1.5%
50~59歳	6	1.4%	40	9.4%	82	19.2%	176	41.2%	90	21.1%	19	4.4%	11	2.6%
60~69歳	3	0.5%	37	6.6%	65	11.6%	235	41.8%	157	27.9%	51	9.1%	7	1.2%
70~79歳	4	0.7%	44	7.2%	77	12.6%	250	40.8%	155	25.3%	60	9.8%	10	1.6%
80歳以上	3	0.9%	31	9.0%	45	13.1%	112	32.7%	75	21.9%	46	13.4%	17	5.0%
総数	19	1.5%	98	7.9%	190	15.2%	462	37.0%	337	27.0%	111	8.9%	15	1.2%
20~29歳	4	4.8%	8	9.6%	23	27.7%	27	32.5%	15	18.1%	6	7.2%		0.0%
30~39歳	5	4.4%	14	12.4%	33	29.2%	37	32.7%	17	15.0%	7	6.2%		0.0%
40~49歳	4	2.2%	17	9.6%	33	18.5%	76	42.7%	38	21.3%	8	4.5%	1	0.6%
50~59歳	2	1.1%	15	8.2%	25	13.7%	71	39.0%	53	29.1%	11	6.0%	3	1.6%
60~69歳	1	0.4%	18	6.9%	34	13.0%	93	35.5%	87	33.2%	25	9.5%	2	0.8%
70~79歳	2	0.7%	19	6.9%	24	8.7%	103	37.3%	89	32.2%	33	12.0%	2	0.7%
80歳以上	1	0.6%	7	4.5%	18	11.7%	55	35.7%	38	24.7%	21	13.6%	7	4.5%
総数	25	1.6%	161	10.4%	289	18.7%	634	41.0%	270	17.5%	105	6.8%	36	2.3%
20~29歳	2	2.1%	12	12.4%	22	22.7%	43	44.3%	14	14.4%	4	4.1%		0.0%
30~39歳	6	4.0%	21	14.0%	42	28.0%	56	37.3%	19	12.7%	5	3.3%		0.0%
40~49歳	7	3.1%	35	15.4%	57	25.0%	84	36.8%	27	11.8%	10	4.4%	5	2.2%
50~59歳	4	1.6%	25	10.2%	57	23.3%	105	42.9%	37	15.1%	8	3.3%	8	3.3%
60~69歳	2	0.7%	19	6.3%	31	10.3%	142	47.3%	70	23.3%	26	8.7%	5	1.7%
70~79歳	2	0.6%	25	7.4%	53	15.8%	147	43.8%	66	19.6%	27	8.0%	8	2.4%
80歳以上	2	1.1%	24	12.7%	27	14.3%	57	30.2%	37	19.6%	25	13.2%	10	5.3%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	41	1.5%	2,793	100.0%
20~29歳		0.0%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	4	1.0%	406	100.0%
50~59歳	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	7	1.2%	562	100.0%
70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
80歳以上	14	4.1%	343	100.0%
総数	16	1.3%	1,248	100.0%
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	2	0.8%	262	100.0%
70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	7	4.5%	154	100.0%
総数	25	1.6%	1,545	100.0%
20~29歳		0.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	3	1.3%	228	100.0%
50~59歳	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	5	1.7%	300	100.0%
70~79歳	8	2.4%	336	100.0%
80歳以上	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	44	1.6%	259	9.3%	479	17.2%	1,096	39.2%	607	21.7%	216	7.7%	51	1.8%
神戸	9	4.4%	18	8.8%	37	18.1%	77	37.7%	46	22.5%	10	4.9%	6	2.9%
阪神南	4	1.6%	14	5.8%	56	23.0%	102	42.0%	41	16.9%	17	7.0%	6	2.5%
阪神北	6	2.7%	22	9.7%	42	18.6%	88	38.9%	39	17.3%	22	9.7%	3	1.3%
東播磨	5	1.6%	42	13.3%	50	15.8%	122	38.6%	64	20.3%	23	7.3%	3	0.9%
北播磨	2	0.9%	19	8.7%	41	18.8%	87	39.9%	45	20.6%	19	8.7%	3	1.4%
中播磨	5	1.2%	29	7.2%	73	18.2%	171	42.5%	86	21.4%	26	6.5%	9	2.2%
西播磨	7	1.8%	40	10.4%	61	15.8%	167	43.4%	73	19.0%	24	6.2%	6	1.6%
但馬	2	0.6%	28	8.4%	46	13.9%	111	33.4%	95	28.6%	40	12.0%	7	2.1%
丹波	3	1.4%	9	4.1%	30	13.8%	88	40.4%	58	26.6%	21	9.6%	3	1.4%
淡路	1	0.4%	38	15.7%	41	16.9%	80	33.1%	58	24.0%	14	5.8%	5	2.1%
無回答・無効		0.0%		0.0%	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	41	1.5%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	3	1.2%	243	100.0%
阪神北	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	7	2.2%	316	100.0%
北播磨	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	7	1.8%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	6	2.8%	218	100.0%
淡路	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (5)ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	18	0.6%	185	6.6%	186	6.7%	543	19.4%	965	34.6%	595	21.3%	266	9.5%
20~29歳	3	1.7%	10	5.6%	24	13.3%	44	24.4%	58	32.2%	33	18.3%	8	4.4%
30~39歳	2	0.8%	18	6.8%	26	9.9%	52	19.8%	107	40.7%	42	16.0%	15	5.7%
40~49歳		0.0%	25	6.2%	15	3.7%	114	28.1%	153	37.7%	78	19.2%	20	4.9%
50~59歳	3	0.7%	31	7.3%	29	6.8%	74	17.3%	156	36.5%	102	23.9%	30	7.0%
60~69歳	3	0.5%	37	6.6%	29	5.2%	115	20.5%	220	39.1%	109	19.4%	43	7.7%
70~79歳	3	0.5%	32	5.2%	39	6.4%	97	15.8%	195	31.9%	153	25.0%	84	13.7%
80歳以上	4	1.2%	32	9.3%	24	7.0%	47	13.7%	76	22.2%	78	22.7%	66	19.2%
総数	7	0.6%	94	7.5%	93	7.5%	234	18.8%	423	33.9%	271	21.7%	116	9.3%
20~29歳	2	2.4%	4	4.8%	14	16.9%	12	14.5%	27	32.5%	18	21.7%	6	7.2%
30~39歳	1	0.9%	10	8.8%	12	10.6%	19	16.8%	51	45.1%	14	12.4%	6	5.3%
40~49歳		0.0%	11	6.2%	8	4.5%	54	30.3%	65	36.5%	34	19.1%	6	3.4%
50~59歳		0.0%	17	9.3%	16	8.8%	25	13.7%	64	35.2%	43	23.6%	16	8.8%
60~69歳	2	0.8%	20	7.6%	12	4.6%	58	22.1%	103	39.3%	52	19.8%	13	5.0%
70~79歳	1	0.4%	17	6.2%	17	6.2%	43	15.6%	86	31.2%	74	26.8%	36	13.0%
80歳以上	1	0.6%	15	9.7%	14	9.1%	23	14.9%	27	17.5%	36	23.4%	33	21.4%
総数	11	0.7%	91	5.9%	93	6.0%	309	20.0%	542	35.1%	324	21.0%	150	9.7%
20~29歳	1	1.0%	6	6.2%	10	10.3%	32	33.0%	31	32.0%	15	15.5%	2	2.1%
30~39歳	1	0.7%	8	5.3%	14	9.3%	33	22.0%	56	37.3%	28	18.7%	9	6.0%
40~49歳		0.0%	14	6.1%	7	3.1%	60	26.3%	88	38.6%	44	19.3%	14	6.1%
50~59歳	3	1.2%	14	5.7%	13	5.3%	49	20.0%	92	37.6%	59	24.1%	14	5.7%
60~69歳	1	0.3%	17	5.7%	17	5.7%	57	19.0%	117	39.0%	57	19.0%	30	10.0%
70~79歳	2	0.6%	15	4.5%	22	6.5%	54	16.1%	109	32.4%	79	23.5%	48	14.3%
80歳以上	3	1.6%	17	9.0%	10	5.3%	24	12.7%	49	25.9%	42	22.2%	33	17.5%



性・年齢別		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	35	1.3%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60～69歳	6	1.1%	562	100.0%
	70～79歳	9	1.5%	612	100.0%
	80歳以上	16	4.7%	343	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	2	0.7%	276	100.0%
	80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
女性	総数	25	1.6%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70～79歳	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	18	0.6%	185	6.6%	186	6.7%	543	19.4%	965	34.6%	595	21.3%	266	9.5%
神戸	2	1.0%	12	5.9%	14	6.9%	33	16.2%	77	37.7%	38	18.6%	27	13.2%
阪神南	1	0.4%	11	4.5%	14	5.8%	47	19.3%	78	32.1%	62	25.5%	28	11.5%
阪神北	2	0.9%	14	6.2%	21	9.3%	42	18.6%	73	32.3%	55	24.3%	16	7.1%
東播磨	3	0.9%	21	6.6%	19	6.0%	60	19.0%	124	39.2%	57	18.0%	28	8.9%
北播磨	1	0.5%	18	8.3%	15	6.9%	50	22.9%	70	32.1%	43	19.7%	20	9.2%
中播磨	1	0.2%	21	5.2%	30	7.5%	72	17.9%	147	36.6%	91	22.6%	39	9.7%
西播磨	3	0.8%	25	6.5%	27	7.0%	81	21.0%	127	33.0%	80	20.8%	37	9.6%
但馬	2	0.6%	24	7.2%	25	7.5%	48	14.5%	128	38.6%	72	21.7%	29	8.7%
丹波	3	1.4%	17	7.8%	13	6.0%	50	22.9%	59	27.1%	53	24.3%	18	8.3%
淡路		0.0%	21	8.7%	8	3.3%	57	23.6%	80	33.1%	43	17.8%	24	9.9%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%		0.0%	3	42.9%	2	28.6%	1	14.3%		0.0%

圏域別	無回答・無効 計			
	人	%	人	%
全県	35	1.3%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	4	1.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	9	3.7%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (6)魚を使った料理(刺身、焼き魚など)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	14	0.5%	107	3.8%	238	8.5%	872	31.2%	1,118	40.0%	359	12.9%	50	1.8%
	20~29歳		0.0%	1	0.6%	11	6.1%	41	22.8%	80	44.4%	38	21.1%	9	5.0%
	30~39歳	1	0.4%	5	1.9%	20	7.6%	69	26.2%	133	50.6%	31	11.8%	3	1.1%
	40~49歳	1	0.2%	7	1.7%	21	5.2%	106	26.1%	181	44.6%	79	19.5%	9	2.2%
	50~59歳	1	0.2%	9	2.1%	23	5.4%	124	29.0%	193	45.2%	64	15.0%	8	1.9%
	60~69歳	3	0.5%	19	3.4%	49	8.7%	191	34.0%	221	39.3%	61	10.9%	10	1.8%
	70~79歳	6	1.0%	35	5.7%	71	11.6%	217	35.5%	213	34.8%	52	8.5%	6	1.0%
	80歳以上	2	0.6%	31	9.0%	43	12.5%	124	36.2%	97	28.3%	34	9.9%	5	1.5%
男性	総数	7	0.6%	48	3.8%	103	8.3%	354	28.4%	518	41.5%	178	14.3%	28	2.2%
	20~29歳		0.0%		0.0%	5	6.0%	15	18.1%	39	47.0%	20	24.1%	4	4.8%
	30~39歳	1	0.9%	1	0.9%	10	8.8%	30	26.5%	58	51.3%	12	10.6%	1	0.9%
	40~49歳		0.0%	3	1.7%	14	7.9%	53	29.8%	69	38.8%	33	18.5%	6	3.4%
	50~59歳	1	0.5%	5	2.7%	8	4.4%	44	24.2%	87	47.8%	31	17.0%	4	2.2%
	60~69歳	1	0.4%	10	3.8%	21	8.0%	65	24.8%	116	44.3%	37	14.1%	8	3.1%
	70~79歳	2	0.7%	16	5.8%	30	10.9%	93	33.7%	101	36.6%	28	10.1%	2	0.7%
	80歳以上	2	1.3%	13	8.4%	15	9.7%	54	35.1%	48	31.2%	17	11.0%	3	1.9%
女性	総数	7	0.5%	59	3.8%	135	8.7%	518	33.5%	600	38.8%	181	11.7%	22	1.4%
	20~29歳		0.0%	1	1.0%	6	6.2%	26	26.8%	41	42.3%	18	18.6%	5	5.2%
	30~39歳		0.0%	4	2.7%	10	6.7%	39	26.0%	75	50.0%	19	12.7%	2	1.3%
	40~49歳	1	0.4%	4	1.8%	7	3.1%	53	23.2%	112	49.1%	46	20.2%	3	1.3%
	50~59歳		0.0%	4	1.6%	15	6.1%	80	32.7%	106	43.3%	33	13.5%	4	1.6%
	60~69歳	2	0.7%	9	3.0%	28	9.3%	126	42.0%	105	35.0%	24	8.0%	2	0.7%
	70~79歳	4	1.2%	19	5.7%	41	12.2%	124	36.9%	112	33.3%	24	7.1%	4	1.2%
	80歳以上		0.0%	18	9.5%	28	14.8%	70	37.0%	49	25.9%	17	9.0%	2	1.1%

性・年齢別	無回答・無効		計		
	人	%	人	%	
全県	総数	35	1.3%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	2	0.5%	406	100.0%
	50~59歳	5	1.2%	427	100.0%
	60~69歳	8	1.4%	562	100.0%
	70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
	80歳以上	7	2.0%	343	100.0%
男性	総数	12	1.0%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
	60~69歳	4	1.5%	262	100.0%
	70~79歳	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	2	1.3%	154	100.0%
女性	総数	23	1.5%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	2	0.9%	228	100.0%
	50~59歳	3	1.2%	245	100.0%
	60~69歳	4	1.3%	300	100.0%
	70~79歳	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	5	2.6%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	14	0.5%	107	3.8%	238	8.5%	872	31.2%	1,118	40.0%	359	12.9%	50	1.8%
神戸	1	0.5%	4	2.0%	14	6.9%	66	32.4%	87	42.6%	26	12.7%	5	2.5%
阪神南	1	0.4%	7	2.9%	17	7.0%	80	32.9%	104	42.8%	27	11.1%	5	2.1%
阪神北		0.0%	8	3.5%	23	10.2%	60	26.5%	92	40.7%	34	15.0%	6	2.7%
東播磨	2	0.6%	16	5.1%	20	6.3%	86	27.2%	135	42.7%	44	13.9%	8	2.5%
北播磨	2	0.9%	10	4.6%	13	6.0%	77	35.3%	87	39.9%	28	12.8%		0.0%
中播磨	1	0.2%	12	3.0%	27	6.7%	131	32.6%	170	42.3%	48	11.9%	10	2.5%
西播磨	1	0.3%	9	2.3%	31	8.1%	134	34.8%	145	37.7%	52	13.5%	7	1.8%
但馬	3	0.9%	20	6.0%	44	13.3%	101	30.4%	120	36.1%	33	9.9%	6	1.8%
丹波		0.0%	7	3.2%	20	9.2%	73	33.5%	87	39.9%	26	11.9%	1	0.5%
淡路	3	1.2%	14	5.8%	29	12.0%	62	25.6%	88	36.4%	39	16.1%	2	0.8%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	2	28.6%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	35	1.3%	2,793	100.0%
総数				
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	2	0.8%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	6	1.6%	385	100.0%
但馬	5	1.5%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	5	2.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (7)魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	8	0.3%	68	2.4%	105	3.8%	403	14.4%	973	34.8%	834	29.9%	360	12.9%
総数														
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%	14	7.8%	42	23.3%	69	38.3%	54	30.0%
30~39歳	1	0.4%	2	0.8%	9	3.4%	27	10.3%	86	32.7%	91	34.6%	46	17.5%
40~49歳		0.0%	4	1.0%	10	2.5%	36	8.9%	157	38.7%	134	33.0%	64	15.8%
50~59歳		0.0%	6	1.4%	7	1.6%	55	12.9%	149	34.9%	152	35.6%	54	12.6%
60~69歳	1	0.2%	12	2.1%	16	2.8%	103	18.3%	201	35.8%	166	29.5%	55	9.8%
70~79歳	3	0.5%	21	3.4%	29	4.7%	109	17.8%	234	38.2%	152	24.8%	51	8.3%
80歳以上	3	0.9%	23	6.7%	34	9.9%	59	17.2%	104	30.3%	70	20.4%	36	10.5%
男性	3	0.2%	33	2.6%	48	3.8%	154	12.3%	426	34.1%	387	31.0%	184	14.7%
総数														
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%	5	6.0%	15	18.1%	31	37.3%	32	38.6%
30~39歳		0.0%	1	0.9%	4	3.5%	13	11.5%	34	30.1%	43	38.1%	18	15.9%
40~49歳		0.0%	1	0.6%	7	3.9%	16	9.0%	63	35.4%	57	32.0%	34	19.1%
50~59歳		0.0%	2	1.1%	2	1.1%	16	8.8%	71	39.0%	60	33.0%	29	15.9%
60~69歳	1	0.4%	7	2.7%	10	3.8%	42	16.0%	84	32.1%	86	32.8%	29	11.1%
70~79歳		0.0%	12	4.3%	12	4.3%	40	14.5%	113	40.9%	71	25.7%	22	8.0%
80歳以上	2	1.3%	10	6.5%	13	8.4%	22	14.3%	46	29.9%	39	25.3%	20	13.0%
女性	5	0.3%	35	2.3%	57	3.7%	249	16.1%	547	35.4%	447	28.9%	176	11.4%
総数														
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%	9	9.3%	27	27.8%	38	39.2%	22	22.7%
30~39歳	1	0.7%	1	0.7%	5	3.3%	14	9.3%	52	34.7%	48	32.0%	28	18.7%
40~49歳		0.0%	3	1.3%	3	1.3%	20	8.8%	94	41.2%	77	33.8%	30	13.2%
50~59歳		0.0%	4	1.6%	5	2.0%	39	15.9%	78	31.8%	92	37.6%	25	10.2%
60~69歳		0.0%	5	1.7%	6	2.0%	61	20.3%	117	39.0%	80	26.7%	26	8.7%
70~79歳	3	0.9%	9	2.7%	17	5.1%	69	20.5%	121	36.0%	81	24.1%	29	8.6%
80歳以上	1	0.5%	13	6.9%	21	11.1%	37	19.6%	58	30.7%	31	16.4%	16	8.5%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	42	1.5%	2,793	100.0%
総数				
20~29歳	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	8	1.4%	562	100.0%
70~79歳	13	2.1%	612	100.0%
80歳以上	14	4.1%	343	100.0%
男性	13	1.0%	1,248	100.0%
総数				
20~29歳		0.0%	83	100.0%
30~39歳		0.0%	113	100.0%
40~49歳		0.0%	178	100.0%
50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
60~69歳	3	1.1%	262	100.0%
70~79歳	6	2.2%	276	100.0%
80歳以上	2	1.3%	154	100.0%
女性	29	1.9%	1,545	100.0%
総数				
20~29歳	1	1.0%	97	100.0%
30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
40~49歳	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	5	1.7%	300	100.0%
70~79歳	7	2.1%	336	100.0%
80歳以上	12	6.3%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	8	0.3%	68	2.4%	105	3.8%	403	14.4%	973	34.8%	834	29.9%	360	12.9%
総数	8	0.3%	68	2.4%	105	3.8%	403	14.4%	973	34.8%	834	29.9%	360	12.9%
神戸	1	0.5%	3	1.5%	8	3.9%	28	13.7%	63	30.9%	63	30.9%	35	17.2%
阪神南	1	0.4%	3	1.2%	6	2.5%	30	12.3%	81	33.3%	79	32.5%	38	15.6%
阪神北		0.0%	8	3.5%	5	2.2%	28	12.4%	75	33.2%	69	30.5%	40	17.7%
東播磨	2	0.6%	10	3.2%	7	2.2%	36	11.4%	105	33.2%	101	32.0%	53	16.8%
北播磨		0.0%	8	3.7%	9	4.1%	29	13.3%	79	36.2%	65	29.8%	28	12.8%
中播磨	1	0.2%	7	1.7%	16	4.0%	55	13.7%	140	34.8%	126	31.3%	51	12.7%
西播磨		0.0%	6	1.6%	18	4.7%	61	15.8%	131	34.0%	121	31.4%	43	11.2%
但馬	2	0.6%	7	2.1%	18	5.4%	71	21.4%	132	39.8%	74	22.3%	25	7.5%
丹波		0.0%	5	2.3%	10	4.6%	39	17.9%	81	37.2%	56	25.7%	18	8.3%
淡路	1	0.4%	11	4.5%	8	3.3%	25	10.3%	84	34.7%	78	32.2%	27	11.2%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	1	14.3%	2	28.6%	2	28.6%	2	28.6%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	42	1.5%	2,793	100.0%
総数	42	1.5%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	204	100.0%
阪神南	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	2	0.6%	316	100.0%
北播磨		0.0%	218	100.0%
中播磨	6	1.5%	402	100.0%
西播磨	5	1.3%	385	100.0%
但馬	3	0.9%	332	100.0%
丹波	9	4.1%	218	100.0%
淡路	8	3.3%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

## (8)卵料理

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	59	2.1%	674	24.1%	431	15.4%	736	26.4%	630	22.6%	200	7.2%	29	1.0%
総数	59	2.1%	674	24.1%	431	15.4%	736	26.4%	630	22.6%	200	7.2%	29	1.0%
20~29歳	3	1.7%	32	17.8%	30	16.7%	53	29.4%	43	23.9%	15	8.3%	4	2.2%
30~39歳	9	3.4%	42	16.0%	50	19.0%	69	26.2%	64	24.3%	23	8.7%	5	1.9%
40~49歳	2	0.5%	92	22.7%	64	15.8%	115	28.3%	94	23.2%	34	8.4%	2	0.5%
50~59歳	13	3.0%	97	22.7%	64	15.0%	104	24.4%	104	24.4%	40	9.4%	3	0.7%
60~69歳	9	1.6%	162	28.8%	67	11.9%	159	28.3%	120	21.4%	36	6.4%	2	0.4%
70~79歳	12	2.0%	167	27.3%	102	16.7%	155	25.3%	133	21.7%	28	4.6%	5	0.8%
80歳以上	11	3.2%	82	23.9%	54	15.7%	81	23.6%	72	21.0%	24	7.0%	8	2.3%
男性	28	2.2%	296	23.7%	173	13.9%	331	26.5%	301	24.1%	93	7.5%	12	1.0%
総数	28	2.2%	296	23.7%	173	13.9%	331	26.5%	301	24.1%	93	7.5%	12	1.0%
20~29歳		0.0%	15	18.1%	15	18.1%	18	21.7%	22	26.5%	11	13.3%	2	2.4%
30~39歳	3	2.7%	20	17.7%	24	21.2%	30	26.5%	25	22.1%	8	7.1%	3	2.7%
40~49歳	1	0.6%	42	23.6%	26	14.6%	47	26.4%	49	27.5%	13	7.3%		0.0%
50~59歳	5	2.7%	35	19.2%	24	13.2%	53	29.1%	44	24.2%	18	9.9%	2	1.1%
60~69歳	6	2.3%	70	26.7%	27	10.3%	77	29.4%	63	24.0%	15	5.7%	2	0.8%
70~79歳	7	2.5%	75	27.2%	32	11.6%	74	26.8%	64	23.2%	18	6.5%		0.0%
80歳以上	6	3.9%	39	25.3%	25	16.2%	32	20.8%	34	22.1%	10	6.5%	3	1.9%
女性	31	2.0%	378	24.5%	258	16.7%	405	26.2%	329	21.3%	107	6.9%	17	1.1%
総数	31	2.0%	378	24.5%	258	16.7%	405	26.2%	329	21.3%	107	6.9%	17	1.1%
20~29歳	3	3.1%	17	17.5%	15	15.5%	35	36.1%	21	21.6%	4	4.1%	2	2.1%
30~39歳	6	4.0%	22	14.7%	26	17.3%	39	26.0%	39	26.0%	15	10.0%	2	1.3%
40~49歳	1	0.4%	50	21.9%	38	16.7%	68	29.8%	45	19.7%	21	9.2%	2	0.9%
50~59歳	8	3.3%	62	25.3%	40	16.3%	51	20.8%	60	24.5%	22	9.0%	1	0.4%
60~69歳	3	1.0%	92	30.7%	40	13.3%	82	27.3%	57	19.0%	21	7.0%		0.0%
70~79歳	5	1.5%	92	27.4%	70	20.8%	81	24.1%	69	20.5%	10	3.0%	5	1.5%
80歳以上	5	2.6%	43	22.8%	29	15.3%	49	25.9%	38	20.1%	14	7.4%	5	2.6%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	34	1.2%	2,793	100.0%
	20～29歳		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	3	0.7%	406	100.0%
	50～59歳	2	0.5%	427	100.0%
	60～69歳	7	1.2%	562	100.0%
	70～79歳	10	1.6%	612	100.0%
	80歳以上	11	3.2%	343	100.0%
男性	総数	14	1.1%	1,248	100.0%
	20～29歳		0.0%	83	100.0%
	30～39歳		0.0%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	5	3.2%	154	100.0%
女性	総数	20	1.3%	1,545	100.0%
	20～29歳		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	3	1.3%	228	100.0%
	50～59歳	1	0.4%	245	100.0%
	60～69歳	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	4	1.2%	336	100.0%
	80歳以上	6	3.2%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	59	2.1%	674	24.1%	431	15.4%	736	26.4%	630	22.6%	200	7.2%	29	1.0%
神戸	5	2.5%	33	16.2%	25	12.3%	56	27.5%	63	30.9%	19	9.3%	2	1.0%
阪神南	4	1.6%	44	18.1%	34	14.0%	70	28.8%	69	28.4%	14	5.8%	4	1.6%
阪神北	6	2.7%	54	23.9%	26	11.5%	56	24.8%	55	24.3%	27	11.9%	1	0.4%
東播磨	9	2.8%	76	24.1%	46	14.6%	84	26.6%	64	20.3%	27	8.5%	5	1.6%
北播磨	5	2.3%	49	22.5%	36	16.5%	61	28.0%	46	21.1%	17	7.8%	3	1.4%
中播磨	8	2.0%	103	25.6%	72	17.9%	119	29.6%	70	17.4%	25	6.2%	2	0.5%
西播磨	7	1.8%	100	26.0%	68	17.7%	93	24.2%	85	22.1%	24	6.2%	4	1.0%
但馬	5	1.5%	92	27.7%	54	16.3%	74	22.3%	78	23.5%	22	6.6%	3	0.9%
丹波	3	1.4%	66	30.3%	38	17.4%	52	23.9%	45	20.6%	9	4.1%	1	0.5%
淡路	7	2.9%	55	22.7%	32	13.2%	68	28.1%	54	22.3%	15	6.2%	4	1.7%
無回答・無効		0.0%	2	28.6%		0.0%	3	42.9%	1	14.3%	1	14.3%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県	34	1.2%	2,793	100.0%
神戸	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	5	1.6%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	4	1.0%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	218	100.0%
淡路	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(9)大豆・大豆製品(豆腐、油揚げ、納豆など)

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	88	3.2%	516	18.5%	442	15.8%	756	27.1%	628	22.5%	261	9.3%	53	1.9%
	20~29歳	3	1.7%	14	7.8%	30	16.7%	44	24.4%	52	28.9%	26	14.4%	11	6.1%
	30~39歳	5	1.9%	31	11.8%	41	15.6%	83	31.6%	71	27.0%	25	9.5%	6	2.3%
	40~49歳	7	1.7%	63	15.5%	53	13.1%	118	29.1%	109	26.8%	47	11.6%	6	1.5%
	50~59歳	12	2.8%	65	15.2%	73	17.1%	128	30.0%	97	22.7%	39	9.1%	7	1.6%
	60~69歳	18	3.2%	121	21.5%	77	13.7%	160	28.5%	123	21.9%	48	8.5%	5	0.9%
	70~79歳	26	4.2%	136	22.2%	115	18.8%	153	25.0%	117	19.1%	44	7.2%	9	1.5%
	80歳以上	17	5.0%	86	25.1%	53	15.5%	70	20.4%	59	17.2%	32	9.3%	9	2.6%
男性	総数	28	2.2%	196	15.7%	168	13.5%	343	27.5%	319	25.6%	149	11.9%	26	2.1%
	20~29歳	1	1.2%	5	6.0%	11	13.3%	19	22.9%	27	32.5%	15	18.1%	5	6.0%
	30~39歳		0.0%	15	13.3%	17	15.0%	31	27.4%	33	29.2%	14	12.4%	3	2.7%
	40~49歳	1	0.6%	25	14.0%	21	11.8%	49	27.5%	51	28.7%	27	15.2%	4	2.2%
	50~59歳	5	2.7%	18	9.9%	29	15.9%	57	31.3%	48	26.4%	17	9.3%	6	3.3%
	60~69歳	5	1.9%	44	16.8%	27	10.3%	84	32.1%	64	24.4%	31	11.8%	3	1.1%
	70~79歳	9	3.3%	49	17.8%	48	17.4%	72	26.1%	63	22.8%	26	9.4%	2	0.7%
	80歳以上	7	4.5%	40	26.0%	15	9.7%	31	20.1%	33	21.4%	19	12.3%	3	1.9%
女性	総数	60	3.9%	320	20.7%	274	17.7%	413	26.7%	309	20.0%	112	7.2%	27	1.7%
	20~29歳	2	2.1%	9	9.3%	19	19.6%	25	25.8%	25	25.8%	11	11.3%	6	6.2%
	30~39歳	5	3.3%	16	10.7%	24	16.0%	52	34.7%	38	25.3%	11	7.3%	3	2.0%
	40~49歳	6	2.6%	38	16.7%	32	14.0%	69	30.3%	58	25.4%	20	8.8%	2	0.9%
	50~59歳	7	2.9%	47	19.2%	44	18.0%	71	29.0%	49	20.0%	22	9.0%	1	0.4%
	60~69歳	13	4.3%	77	25.7%	50	16.7%	76	25.3%	59	19.7%	17	5.7%	2	0.7%
	70~79歳	17	5.1%	87	25.9%	67	19.9%	81	24.1%	54	16.1%	18	5.4%	7	2.1%
	80歳以上	10	5.3%	46	24.3%	38	20.1%	39	20.6%	26	13.8%	13	6.9%	6	3.2%

性・年齢別	無回答・無効 計				
	人	%	人	%	
全県	総数	49	1.8%	2,793	100.0%
	20~29歳		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	3	0.7%	406	100.0%
	50~59歳	6	1.4%	427	100.0%
	60~69歳	10	1.8%	562	100.0%
	70~79歳	12	2.0%	612	100.0%
	80歳以上	17	5.0%	343	100.0%
男性	総数	19	1.5%	1,248	100.0%
	20~29歳		0.0%	83	100.0%
	30~39歳		0.0%	113	100.0%
	40~49歳		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	2	1.1%	182	100.0%
	60~69歳	4	1.5%	262	100.0%
	70~79歳	7	2.5%	276	100.0%
	80歳以上	6	3.9%	154	100.0%
女性	総数	30	1.9%	1,545	100.0%
	20~29歳		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	1	0.7%	150	100.0%
	40~49歳	3	1.3%	228	100.0%
	50~59歳	4	1.6%	245	100.0%
	60~69歳	6	2.0%	300	100.0%
	70~79歳	5	1.5%	336	100.0%
	80歳以上	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	88	3.2%	516	18.5%	442	15.8%	756	27.1%	628	22.5%	261	9.3%	53	1.9%
	神戸	13	6.4%	30	14.7%	31	15.2%	63	30.9%	45	22.1%	17	8.3%	3	1.5%
	阪神南	8	3.3%	53	21.8%	37	15.2%	60	24.7%	56	23.0%	19	7.8%	6	2.5%
	阪神北	5	2.2%	40	17.7%	38	16.8%	61	27.0%	47	20.8%	28	12.4%	5	2.2%
	東播磨	17	5.4%	53	16.8%	46	14.6%	83	26.3%	75	23.7%	28	8.9%	11	3.5%
	北播磨	5	2.3%	37	17.0%	38	17.4%	61	28.0%	53	24.3%	20	9.2%	2	0.9%
	中播磨	9	2.2%	71	17.7%	60	14.9%	107	26.6%	105	26.1%	40	10.0%	6	1.5%
	西播磨	5	1.3%	52	13.5%	69	17.9%	115	29.9%	82	21.3%	47	12.2%	8	2.1%
	但馬	7	2.1%	82	24.7%	51	15.4%	74	22.3%	75	22.6%	30	9.0%	4	1.2%
	丹波	8	3.7%	46	21.1%	39	17.9%	69	31.7%	32	14.7%	16	7.3%	3	1.4%
	淡路	11	4.5%	51	21.1%	32	13.2%	60	24.8%	56	23.1%	16	6.6%	5	2.1%
	無回答・無効		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	3	42.9%	2	28.6%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	49	1.8%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	2	0.9%	218	100.0%
中播磨	4	1.0%	402	100.0%
西播磨	7	1.8%	385	100.0%
但馬	9	2.7%	332	100.0%
丹波	5	2.3%	218	100.0%
淡路	11	4.5%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	7	100.0%

(10)(9)のうち納豆のみ食べた頻度

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	16	0.6%	201	7.2%	116	4.2%	242	8.7%	451	16.1%	480	17.2%	946	33.9%
20~29歳		0.0%	5	2.8%	8	4.4%	19	10.6%	33	18.3%	42	23.3%	60	33.3%
30~39歳	1	0.4%	15	5.7%	10	3.8%	26	9.9%	54	20.5%	65	24.7%	78	29.7%
40~49歳	2	0.5%	16	3.9%	18	4.4%	33	8.1%	75	18.5%	94	23.2%	133	32.8%
50~59歳		0.0%	30	7.0%	16	3.7%	44	10.3%	77	18.0%	86	20.1%	129	30.2%
60~69歳	3	0.5%	52	9.3%	22	3.9%	43	7.7%	79	14.1%	85	15.1%	210	37.4%
70~79歳	6	1.0%	53	8.7%	25	4.1%	57	9.3%	97	15.8%	81	13.2%	204	33.3%
80歳以上	4	1.2%	30	8.7%	17	5.0%	20	5.8%	36	10.5%	27	7.9%	132	38.5%
総数	6	0.5%	94	7.5%	57	4.6%	103	8.3%	170	13.6%	210	16.8%	483	38.7%
20~29歳		0.0%	2	2.4%	5	6.0%	8	9.6%	14	16.9%	20	24.1%	27	32.5%
30~39歳		0.0%	8	7.1%	4	3.5%	9	8.0%	15	13.3%	31	27.4%	43	38.1%
40~49歳	1	0.6%	11	6.2%	12	6.7%	14	7.9%	29	16.3%	39	21.9%	61	34.3%
50~59歳		0.0%	14	7.7%	9	4.9%	23	12.6%	26	14.3%	33	18.1%	56	30.8%
60~69歳	1	0.4%	19	7.3%	11	4.2%	17	6.5%	36	13.7%	36	13.7%	114	43.5%
70~79歳	3	1.1%	26	9.4%	11	4.0%	25	9.1%	32	11.6%	36	13.0%	112	40.6%
80歳以上	1	0.6%	14	9.1%	5	3.2%	7	4.5%	18	11.7%	15	9.7%	70	45.5%
総数	10	0.6%	107	6.9%	59	3.8%	139	9.0%	281	18.2%	270	17.5%	463	30.0%
20~29歳		0.0%	3	3.1%	3	3.1%	11	11.3%	19	19.6%	22	22.7%	33	34.0%
30~39歳	1	0.7%	7	4.7%	6	4.0%	17	11.3%	39	26.0%	34	22.7%	35	23.3%
40~49歳	1	0.4%	5	2.2%	6	2.6%	19	8.3%	46	20.2%	55	24.1%	72	31.6%
50~59歳		0.0%	16	6.5%	7	2.9%	21	8.6%	51	20.8%	53	21.6%	73	29.8%
60~69歳	2	0.7%	33	11.0%	11	3.7%	26	8.7%	43	14.3%	49	16.3%	96	32.0%
70~79歳	3	0.9%	27	8.0%	14	4.2%	32	9.5%	65	19.3%	45	13.4%	92	27.4%
80歳以上	3	1.6%	16	8.5%	12	6.3%	13	6.9%	18	9.5%	12	6.3%	62	32.8%

性・年齢別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	341	12.2%	2,793	100.0%
20~29歳	13	7.2%	180	100.0%
30~39歳	14	5.3%	263	100.0%
40~49歳	35	8.6%	406	100.0%
50~59歳	45	10.5%	427	100.0%
60~69歳	68	12.1%	562	100.0%
70~79歳	89	14.5%	612	100.0%
80歳以上	77	22.4%	343	100.0%
総数	125	10.0%	1,248	100.0%
20~29歳	7	8.4%	83	100.0%
30~39歳	3	2.7%	113	100.0%
40~49歳	11	6.2%	178	100.0%
50~59歳	21	11.5%	182	100.0%
60~69歳	28	10.7%	262	100.0%
70~79歳	31	11.2%	276	100.0%
80歳以上	24	15.6%	154	100.0%
総数	216	14.0%	1,545	100.0%
20~29歳	6	6.2%	97	100.0%
30~39歳	11	7.3%	150	100.0%
40~49歳	24	10.5%	228	100.0%
50~59歳	24	9.8%	245	100.0%
60~69歳	40	13.3%	300	100.0%
70~79歳	58	17.3%	336	100.0%
80歳以上	53	28.0%	189	100.0%

圏域別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	16	0.6%	201	7.2%	116	4.2%	242	8.7%	451	16.1%	480	17.2%	946	33.9%
神戸	2	1.0%	21	10.3%	9	4.4%	18	8.8%	37	18.1%	32	15.7%	61	29.9%
阪神南	3	1.2%	18	7.4%	10	4.1%	19	7.8%	51	21.0%	38	15.6%	66	27.2%
阪神北	2	0.9%	15	6.6%	8	3.5%	25	11.1%	31	13.7%	46	20.4%	72	31.9%
東播磨	2	0.6%	26	8.2%	14	4.4%	22	7.0%	59	18.7%	46	14.6%	112	35.4%
北播磨	1	0.5%	18	8.3%	7	3.2%	14	6.4%	28	12.8%	49	22.5%	61	28.0%
中播磨	2	0.5%	23	5.7%	17	4.2%	34	8.5%	62	15.4%	74	18.4%	157	39.1%
西播磨		0.0%	19	4.9%	16	4.2%	40	10.4%	64	16.6%	64	16.6%	138	35.8%
但馬	3	0.9%	23	6.9%	16	4.8%	30	9.0%	58	17.5%	54	16.3%	115	34.6%
丹波	1	0.5%	19	8.7%	10	4.6%	20	9.2%	32	14.7%	40	18.3%	63	28.9%
淡路		0.0%	19	7.9%	9	3.7%	18	7.4%	27	11.2%	35	14.5%	101	41.7%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	2	28.6%	2	28.6%	2	28.6%		0.0%

圏域別	無回答・無効 計			
	人	%	人	%
総数	341	12.2%	2,793	100.0%
神戸	24	11.8%	204	100.0%
阪神南	38	15.6%	243	100.0%
阪神北	27	11.9%	226	100.0%
東播磨	35	11.1%	316	100.0%
北播磨	40	18.3%	218	100.0%
中播磨	33	8.2%	402	100.0%
西播磨	44	11.4%	385	100.0%
但馬	33	9.9%	332	100.0%
丹波	33	15.1%	218	100.0%
淡路	33	13.6%	242	100.0%
無回答・無効	1	14.3%	7	100.0%

## (11)牛乳・ヨーグルト

性・年齢別	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	203	7.3%	1,103	39.5%	244	8.7%	265	9.5%	266	9.5%	302	10.8%	384	13.7%
20~29歳	9	5.0%	38	21.1%	17	9.4%	26	14.4%	20	11.1%	36	20.0%	34	18.9%
30~39歳	23	8.7%	61	23.2%	25	9.5%	46	17.5%	45	17.1%	34	12.9%	27	10.3%
40~49歳	28	6.9%	114	28.1%	49	12.1%	39	9.6%	52	12.8%	61	15.0%	62	15.3%
50~59歳	33	7.7%	154	36.1%	29	6.8%	33	7.7%	51	11.9%	65	15.2%	59	13.8%
60~69歳	33	5.9%	250	44.5%	44	7.8%	53	9.4%	50	8.9%	45	8.0%	81	14.4%
70~79歳	47	7.7%	323	52.8%	53	8.7%	46	7.5%	31	5.1%	35	5.7%	71	11.6%
80歳以上	30	8.7%	163	47.5%	27	7.9%	22	6.4%	17	5.0%	26	7.6%	50	14.6%
男性	57	4.6%	440	35.3%	103	8.3%	109	8.7%	119	9.5%	155	12.4%	255	20.4%
20~29歳	3	3.6%	15	18.1%	2	2.4%	10	12.0%	11	13.3%	21	25.3%	21	25.3%
30~39歳	9	8.0%	22	19.5%	11	9.7%	22	19.5%	12	10.6%	15	13.3%	21	18.6%
40~49歳	6	3.4%	39	21.9%	19	10.7%	13	7.3%	30	16.9%	32	18.0%	39	21.9%
50~59歳	5	2.7%	60	33.0%	14	7.7%	9	4.9%	21	11.5%	28	15.4%	44	24.2%
60~69歳	10	3.8%	93	35.5%	22	8.4%	25	9.5%	23	8.8%	26	9.9%	60	22.9%
70~79歳	13	4.7%	138	50.0%	23	8.3%	21	7.6%	15	5.4%	20	7.2%	44	15.9%
80歳以上	11	7.1%	73	47.4%	12	7.8%	9	5.8%	7	4.5%	13	8.4%	26	16.9%
女性	146	9.4%	663	42.9%	141	9.1%	156	10.1%	147	9.5%	147	9.5%	129	8.3%
20~29歳	6	6.2%	23	23.7%	15	15.5%	16	16.5%	9	9.3%	15	15.5%	13	13.4%
30~39歳	14	9.3%	39	26.0%	14	9.3%	24	16.0%	33	22.0%	19	12.7%	6	4.0%
40~49歳	22	9.6%	75	32.9%	30	13.2%	26	11.4%	22	9.6%	29	12.7%	23	10.1%
50~59歳	28	11.4%	94	38.4%	15	6.1%	24	9.8%	30	12.2%	37	15.1%	15	6.1%
60~69歳	23	7.7%	157	52.3%	22	7.3%	28	9.3%	27	9.0%	19	6.3%	21	7.0%
70~79歳	34	10.1%	185	55.1%	30	8.9%	25	7.4%	16	4.8%	15	4.5%	27	8.0%
80歳以上	19	10.1%	90	47.6%	15	7.9%	13	6.9%	10	5.3%	13	6.9%	24	12.7%