

【問30】あなたは、ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動(1回30分以上、週2回以上)を継続して行っていますか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週3回以上、1年以上継続している		2.週2回、1年以上継続している		3.継続して運動しているが1年未満である		4.ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)		5.まったく運動していない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	593	21.2%	376	13.5%	285	10.2%	930	33.3%	570	20.4%	39	1.4%	2,793	100.0%
	20～29歳	25	13.9%	14	7.8%	32	17.8%	66	36.7%	43	23.9%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	35	13.3%	20	7.6%	35	13.3%	99	37.6%	73	27.8%	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	55	13.5%	47	11.6%	46	11.3%	152	37.4%	102	25.1%	4	1.0%	406	100.0%
	50～59歳	67	15.7%	58	13.6%	49	11.5%	156	36.5%	93	21.8%	4	0.9%	427	100.0%
	60～69歳	122	21.7%	88	15.7%	50	8.9%	199	35.4%	95	16.9%	8	1.4%	562	100.0%
	70～79歳	191	31.2%	89	14.5%	47	7.7%	179	29.2%	95	15.5%	11	1.8%	612	100.0%
	80歳以上	98	28.6%	60	17.5%	26	7.6%	79	23.0%	69	20.1%	11	3.2%	343	100.0%
男性	総数	299	24.0%	175	14.0%	115	9.2%	401	32.1%	247	19.8%	11	0.9%	1,248	100.0%
	20～29歳	11	13.3%	9	10.8%	14	16.9%	32	38.6%	17	20.5%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	23	20.4%	12	10.6%	15	13.3%	36	31.9%	27	23.9%		0.0%	113	100.0%
	40～49歳	28	15.7%	28	15.7%	23	12.9%	59	33.1%	40	22.5%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	33	18.1%	30	16.5%	12	6.6%	67	36.8%	40	22.0%		0.0%	182	100.0%
	60～69歳	59	22.5%	35	13.4%	20	7.6%	96	36.6%	49	18.7%	3	1.1%	262	100.0%
	70～79歳	92	33.3%	38	13.8%	18	6.5%	77	27.9%	47	17.0%	4	1.4%	276	100.0%
	80歳以上	53	34.4%	23	14.9%	13	8.4%	34	22.1%	27	17.5%	4	2.6%	154	100.0%
女性	総数	294	19.0%	201	13.0%	170	11.0%	529	34.2%	323	20.9%	28	1.8%	1,545	100.0%
	20～29歳	14	14.4%	5	5.2%	18	18.6%	34	35.1%	26	26.8%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	12	8.0%	8	5.3%	20	13.3%	63	42.0%	46	30.7%	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	27	11.8%	19	8.3%	23	10.1%	93	40.8%	62	27.2%	4	1.8%	228	100.0%
	50～59歳	34	13.9%	28	11.4%	37	15.1%	89	36.3%	53	21.6%	4	1.6%	245	100.0%
	60～69歳	63	21.0%	53	17.7%	30	10.0%	103	34.3%	46	15.3%	5	1.7%	300	100.0%
	70～79歳	99	29.5%	51	15.2%	29	8.6%	102	30.4%	48	14.3%	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	45	23.8%	37	19.6%	13	6.9%	45	23.8%	42	22.2%	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.週3回以上、1年以上継続している		2.週2回、1年以上継続している		3.継続して運動しているが1年未満である		4.ほとんど運動していない(1回30分未満、週1回以下)		5.まったく運動していない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	593	21.2%	376	13.5%	285	10.2%	930	33.3%	570	20.4%	39	1.4%	2,793	100.0%
	神戸	39	19.1%	29	14.2%	21	10.3%	65	31.9%	47	23.0%	3	1.5%	204	100.0%
	阪神南	53	21.8%	35	14.4%	32	13.2%	73	30.0%	48	19.8%	2	0.8%	243	100.0%
	阪神北	52	23.0%	31	13.7%	22	9.7%	73	32.3%	47	20.8%	1	0.4%	226	100.0%
	東播磨	85	26.9%	39	12.3%	21	6.6%	110	34.8%	56	17.7%	5	1.6%	316	100.0%
	北播磨	46	21.1%	31	14.2%	16	7.3%	73	33.5%	51	23.4%	1	0.5%	218	100.0%
	中播磨	79	19.7%	53	13.2%	42	10.4%	149	37.1%	77	19.2%	2	0.5%	402	100.0%
	西播磨	65	16.9%	55	14.3%	52	13.5%	129	33.5%	79	20.5%	5	1.3%	385	100.0%
	但馬	62	18.7%	48	14.5%	33	9.9%	106	31.9%	78	23.5%	5	1.5%	332	100.0%
	丹波	53	24.3%	20	9.2%	31	14.2%	72	33.0%	35	16.1%	7	3.2%	218	100.0%
	淡路	57	23.6%	34	14.0%	15	6.2%	78	32.2%	50	20.7%	8	3.3%	242	100.0%
	無回答・無効	2	28.6%	1	14.3%		0.0%	2	28.6%	2	28.6%		0.0%	7	100.0%

【問31】あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.言葉も意味もよく知っている		2.言葉も知っているし、意味も大体知っている		3.言葉は知っているが、意味はあまり知らない		4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない		5.言葉も意味も知らない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	301	10.8%	426	15.3%	229	8.2%	376	13.5%	1,417	50.7%	44	1.6%	2,793	100.0%
全県														
20~29歳	15	8.3%	15	8.3%	3	1.7%	18	10.0%	128	71.1%	1	0.6%	180	100.0%
30~39歳	19	7.2%	28	10.6%	16	6.1%	24	9.1%	176	66.9%	0	0.0%	263	100.0%
40~49歳	31	7.6%	43	10.6%	30	7.4%	47	11.6%	250	61.6%	5	1.2%	406	100.0%
50~59歳	38	8.9%	54	12.6%	37	8.7%	57	13.3%	240	56.2%	1	0.2%	427	100.0%
60~69歳	79	14.1%	127	22.6%	47	8.4%	80	14.2%	219	39.0%	10	1.8%	562	100.0%
70~79歳	77	12.6%	119	19.4%	59	9.6%	91	14.9%	252	41.2%	14	2.3%	612	100.0%
80歳以上	42	12.2%	40	11.7%	37	10.8%	59	17.2%	152	44.3%	13	3.8%	343	100.0%
男性														
総数	109	8.7%	131	10.5%	85	6.8%	160	12.8%	747	59.9%	16	1.3%	1,248	100.0%
20~29歳	5	6.0%	9	10.8%	0	0.0%	7	8.4%	61	73.5%	1	1.2%	83	100.0%
30~39歳	7	6.2%	8	7.1%	6	5.3%	10	8.8%	82	72.6%	0	0.0%	113	100.0%
40~49歳	17	9.6%	12	6.7%	7	3.9%	14	7.9%	128	71.9%	0	0.0%	178	100.0%
50~59歳	11	6.0%	9	4.9%	14	7.7%	16	8.8%	132	72.5%	0	0.0%	182	100.0%
60~69歳	26	9.9%	44	16.8%	16	6.1%	42	16.0%	130	49.6%	4	1.5%	262	100.0%
70~79歳	27	9.8%	38	13.8%	23	8.3%	45	16.3%	136	49.3%	7	2.5%	276	100.0%
80歳以上	16	10.4%	11	7.1%	19	12.3%	26	16.9%	78	50.6%	4	2.6%	154	100.0%
女性														
総数	192	12.4%	295	19.1%	144	9.3%	216	14.0%	670	43.4%	28	1.8%	1,545	100.0%
20~29歳	10	10.3%	6	6.2%	3	3.1%	11	11.3%	67	69.1%	0	0.0%	97	100.0%
30~39歳	12	8.0%	20	13.3%	10	6.7%	14	9.3%	94	62.7%	0	0.0%	150	100.0%
40~49歳	14	6.1%	31	13.6%	23	10.1%	33	14.5%	122	53.5%	5	2.2%	228	100.0%
50~59歳	27	11.0%	45	18.4%	23	9.4%	41	16.7%	108	44.1%	1	0.4%	245	100.0%
60~69歳	53	17.7%	83	27.7%	31	10.3%	38	12.7%	89	29.7%	6	2.0%	300	100.0%
70~79歳	50	14.9%	81	24.1%	36	10.7%	46	13.7%	116	34.5%	7	2.1%	336	100.0%
80歳以上	26	13.8%	29	15.3%	18	9.5%	33	17.5%	74	39.2%	9	4.8%	189	100.0%

圏域別	1.言葉も意味もよく知っている		2.言葉も知っているし、意味も大体知っている		3.言葉は知っているが、意味はあまり知らない		4.言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない		5.言葉も意味も知らない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	301	10.8%	426	15.3%	229	8.2%	376	13.5%	1,417	50.7%	44	1.6%	2,793	100.0%
全県														
神戸	30	14.7%	29	14.2%	17	8.3%	29	14.2%	93	45.6%	6	2.9%	204	100.0%
阪神南	29	11.9%	34	14.0%	21	8.6%	24	9.9%	131	53.9%	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	28	12.4%	37	16.4%	16	7.1%	27	11.9%	117	51.8%	1	0.4%	226	100.0%
東播磨	26	8.2%	44	13.9%	21	6.6%	43	13.6%	175	55.4%	7	2.2%	316	100.0%
北播磨	27	12.4%	30	13.8%	22	10.1%	25	11.5%	113	51.8%	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	32	8.0%	55	13.7%	31	7.7%	52	12.9%	229	57.0%	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	40	10.4%	57	14.8%	37	9.6%	64	16.6%	182	47.3%	5	1.3%	385	100.0%
但馬	36	10.8%	57	17.2%	23	6.9%	49	14.8%	163	49.1%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	29	13.3%	40	18.3%	24	11.0%	32	14.7%	87	39.9%	6	2.8%	218	100.0%
淡路	24	9.9%	41	16.9%	17	7.0%	30	12.4%	124	51.2%	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効	0	0.0%	2	28.6%	0	0.0%	1	14.3%	3	42.9%	1	14.3%	7	100.0%

【問32】あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.いつも選んでいる		2.時々選んでいる		3.あまり選んでいない		4.全く選んでいない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	74	7.9%	239	25.6%	369	39.5%	226	24.2%	25	2.7%	933	100.0%
全県												
20~29歳	1	1.6%	7	11.3%	24	38.7%	30	48.4%	0	0.0%	62	100.0%
30~39歳	5	6.1%	15	18.3%	33	40.2%	28	34.1%	1	1.2%	82	100.0%
40~49歳	6	3.7%	36	22.0%	69	42.1%	49	29.9%	4	2.4%	164	100.0%
50~59歳	9	6.3%	37	25.9%	63	44.1%	32	22.4%	2	1.4%	143	100.0%
60~69歳	11	5.7%	70	36.1%	80	41.2%	25	12.9%	8	4.1%	194	100.0%
70~79歳	27	14.9%	55	30.4%	65	35.9%	29	16.0%	5	2.8%	181	100.0%
80歳以上	15	14.0%	19	17.8%	35	32.7%	33	30.8%	5	4.7%	107	100.0%
男性												
総数	24	5.5%	80	18.3%	181	41.4%	147	33.6%	5	1.1%	437	100.0%
20~29歳	0	0.0%	1	3.0%	11	33.3%	21	63.6%	0	0.0%	33	100.0%
30~39歳	2	4.8%	7	16.7%	14	33.3%	18	42.9%	1	2.4%	42	100.0%
40~49歳	2	2.5%	10	12.5%	34	42.5%	34	42.5%	0	0.0%	80	100.0%
50~59歳	0	0.0%	11	19.6%	27	48.2%	18	32.1%	0	0.0%	56	100.0%
60~69歳	4	4.4%	27	30.0%	37	41.1%	19	21.1%	3	3.3%	90	100.0%
70~79歳	10	12.5%	16	20.0%	34	42.5%	20	25.0%	0	0.0%	80	100.0%
80歳以上	6	10.7%	8	14.3%	24	42.9%	17	30.4%	1	1.8%	56	100.0%
女性												
総数	50	10.1%	159	32.1%	188	37.9%	79	15.9%	20	4.0%	496	100.0%
20~29歳	1	3.4%	6	20.7%	13	44.8%	9	31.0%	0	0.0%	29	100.0%
30~39歳	3	7.5%	8	20.0%	19	47.5%	10	25.0%	0	0.0%	40	100.0%
40~49歳	4	4.8%	26	31.0%	35	41.7%	15	17.9%	4	4.8%	84	100.0%
50~59歳	9	10.3%	26	29.9%	36	41.4%	14	16.1%	2	2.3%	87	100.0%
60~69歳	7	6.7%	43	41.3%	43	41.3%	6	5.8%	5	4.8%	104	100.0%
70~79歳	17	16.8%	39	38.6%	31	30.7%	9	8.9%	5	5.0%	101	100.0%
80歳以上	9	17.6%	11	21.6%	11	21.6%	16	31.4%	4	7.8%	51	100.0%

圏域別		1.いつも選んでいる		2.時々選んでいる		3.あまり選んでいない		4.全く選んでいない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	74	7.9%	239	25.6%	369	39.5%	226	24.2%	25	2.7%	933	100.0%
	神戸	3	6.7%	17	37.8%	13	28.9%	8	17.8%	4	8.9%	45	100.0%
	阪神南	4	5.9%	21	30.9%	32	47.1%	6	8.8%	5	7.4%	68	100.0%
	阪神北	4	8.2%	13	26.5%	14	28.6%	18	36.7%		0.0%	49	100.0%
	東播磨	13	10.1%	29	22.5%	56	43.4%	29	22.5%	2	1.6%	129	100.0%
	北播磨	2	4.3%	6	12.8%	18	38.3%	21	44.7%		0.0%	47	100.0%
	中播磨	21	9.9%	61	28.6%	81	38.0%	49	23.0%	1	0.5%	213	100.0%
	西播磨	10	5.7%	38	21.8%	65	37.4%	56	32.2%	5	2.9%	174	100.0%
	但馬	7	5.6%	34	27.4%	56	45.2%	24	19.4%	3	2.4%	124	100.0%
	丹波	3	11.5%	6	23.1%	10	38.5%	4	15.4%	3	11.5%	26	100.0%
	淡路	7	12.1%	14	24.1%	24	41.4%	11	19.0%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	

〔問32〕で1～2と答えた方

【問32-2】どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますか。

以下の項目のうち、あてはまるものを全てを選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

性・年齢別		1.環境に配慮していることに関する表示(有機JASマーク、水産エコラベル等)のあるもの		2.1のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの		3.近隣の地域で生産・加工されたもの		4.消費期限が近いなど、廃棄等される可能性のあるもの		5.過剰包装でないもの		6.容器がプラスチックでないもの		7.その他	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	117	37.4%	50	16.0%	214	68.4%	119	38.0%	102	32.6%	24	7.7%	10	3.2%
	20～29歳	4	50.0%	1	12.5%	3	37.5%	3	37.5%		0.0%		0.0%	1	12.5%
	30～39歳	13	65.0%	3	15.0%	11	55.0%	10	50.0%	4	20.0%		0.0%		0.0%
	40～49歳	15	35.7%	8	19.0%	32	76.2%	17	40.5%	11	26.2%	2	4.8%	1	2.4%
	50～59歳	10	21.7%	5	10.9%	32	69.6%	17	37.0%	13	28.3%	6	13.0%	2	4.3%
	60～69歳	34	42.0%	14	17.3%	55	67.9%	31	38.3%	28	34.6%	5	6.2%	2	2.5%
	70～79歳	25	30.5%	13	15.9%	57	69.5%	31	37.8%	27	32.9%	6	7.3%	3	3.7%
	80歳以上	16	47.1%	6	17.6%	24	70.6%	10	29.4%	19	55.9%	5	14.7%	1	2.9%
男性	総数	43	41.3%	16	15.4%	64	61.5%	35	33.7%	32	30.8%	9	8.7%	5	4.8%
	20～29歳	1	100.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳	6	66.7%	1	11.1%	6	66.7%	5	55.6%	2	22.2%		0.0%		0.0%
	40～49歳	6	50.0%	2	16.7%	7	58.3%	2	16.7%	3	25.0%		0.0%		0.0%
	50～59歳	2	18.2%	1	9.1%	6	54.5%	6	54.5%	2	18.2%	3	27.3%	2	18.2%
	60～69歳	12	38.7%	5	16.1%	19	61.3%	10	32.3%	8	25.8%	3	9.7%	1	3.2%
	70～79歳	9	34.6%	3	11.5%	16	61.5%	8	30.8%	9	34.6%	1	3.8%	1	3.8%
	80歳以上	7	50.0%	3	21.4%	10	71.4%	4	28.6%	8	57.1%	2	14.3%	1	7.1%
女性	総数	74	35.4%	34	16.3%	150	71.8%	84	40.2%	70	33.5%	15	7.2%	5	2.4%
	20～29歳	3	42.9%		0.0%	3	42.9%	3	42.9%		0.0%		0.0%	1	14.3%
	30～39歳	7	63.6%	2	18.2%	5	45.5%	5	45.5%	2	18.2%		0.0%		0.0%
	40～49歳	9	30.0%	6	20.0%	25	83.3%	15	50.0%	8	26.7%	2	6.7%	1	3.3%
	50～59歳	8	22.9%	4	11.4%	26	74.3%	11	31.4%	11	31.4%	3	8.6%		0.0%
	60～69歳	22	44.0%	9	18.0%	36	72.0%	21	42.0%	20	40.0%	2	4.0%	1	2.0%
	70～79歳	16	28.6%	10	17.9%	41	73.2%	23	41.1%	18	32.1%	5	8.9%	2	3.6%
	80歳以上	9	45.0%	3	15.0%	14	70.0%	6	30.0%	11	55.0%	3	15.0%		0.0%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	9	2.9%	313	100.0%
	20～29歳		0.0%	8	100.0%
	30～39歳	1	5.0%	20	100.0%
	40～49歳	1	2.4%	42	100.0%
	50～59歳	2	4.3%	46	100.0%
	60～69歳	2	2.5%	81	100.0%
	70～79歳	2	2.4%	82	100.0%
	80歳以上	1	2.9%	34	100.0%
男性	総数	2	1.9%	104	100.0%
	20～29歳		0.0%	1	100.0%
	30～39歳		0.0%	9	100.0%
	40～49歳	1	8.3%	12	100.0%
	50～59歳		0.0%	11	100.0%
	60～69歳	1	3.2%	31	100.0%
	70～79歳		0.0%	26	100.0%
	80歳以上		0.0%	14	100.0%
女性	総数	7	3.3%	209	100.0%
	20～29歳		0.0%	7	100.0%
	30～39歳	1	9.1%	11	100.0%
	40～49歳		0.0%	30	100.0%
	50～59歳	2	5.7%	35	100.0%
	60～69歳	1	2.0%	50	100.0%
	70～79歳	2	3.6%	56	100.0%
	80歳以上	1	5.0%	20	100.0%

圏域別	1.環境に配慮していることに関する表示(有機JASマーク、水産エコラベル等)のあるもの		2.1のような具体的な表示はないが、生き物とその生息環境の保全(土壌や水質保全含む)や化石燃料の使用を減らす等温暖化防止に配慮して生産されたことが分かるもの		3.近隣の地域で生産・加工されたもの		4.消費期限が近いなど、廃棄等される可能性のあるもの		5.過剰包装でないもの		6.容器がプラスチックでないもの		7.その他	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	117	37.4%	50	16.0%	214	68.4%	119	38.0%	102	32.6%	24	7.7%	10	3.2%
神戸	10	50.0%	4	20.0%	13	65.0%	5	25.0%	7	35.0%	3	15.0%		0.0%
阪神南	13	52.0%	10	40.0%	16	64.0%	7	28.0%	8	32.0%	1	4.0%	1	4.0%
阪神北	6	35.3%	5	29.4%	11	64.7%	5	29.4%	6	35.3%		0.0%		0.0%
東播磨	15	35.7%	10	23.8%	30	71.4%	15	35.7%	22	52.4%	4	9.5%	1	2.4%
北播磨	1	12.5%	1	12.5%	5	62.5%	2	25.0%	3	37.5%	3	37.5%	1	12.5%
中播磨	27	32.9%	15	18.3%	53	64.6%	32	39.0%	22	26.8%	5	6.1%	7	8.5%
西播磨	15	31.3%	2	4.2%	34	70.8%	22	45.8%	12	25.0%	3	6.3%		0.0%
但馬	16	39.0%	1	2.4%	32	78.0%	21	51.2%	11	26.8%	3	7.3%		0.0%
丹波	6	66.7%	1	11.1%	7	77.8%	2	22.2%	5	55.6%	1	11.1%		0.0%
淡路	8	38.1%	1	4.8%	13	61.9%	8	38.1%	6	28.6%	1	4.8%		0.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	9	2.9%	313	100.0%
神戸		0.0%	20	100.0%
阪神南	2	8.0%	25	100.0%
阪神北		0.0%	17	100.0%
東播磨	3	7.1%	42	100.0%
北播磨		0.0%	8	100.0%
中播磨	1	1.2%	82	100.0%
西播磨		0.0%	48	100.0%
但馬	1	2.4%	41	100.0%
丹波		0.0%	9	100.0%
淡路	2	9.5%	21	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%

【問33】あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、実践していますか。

(1)～(8)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	245	26.3%	418	44.8%	131	14.0%	54	5.8%	80	8.6%	5	0.5%	933	100.0%
20～29歳	17	27.4%	24	38.7%	6	9.7%	4	6.5%	11	17.7%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	22	26.8%	36	43.9%	12	14.6%	7	8.5%	5	6.1%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	48	29.3%	60	36.6%	28	17.1%	10	6.1%	16	9.8%	2	1.2%	164	100.0%
50～59歳	37	25.9%	69	48.3%	21	14.7%	6	4.2%	10	7.0%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	42	21.6%	106	54.6%	22	11.3%	10	5.2%	12	6.2%	2	1.0%	194	100.0%
70～79歳	52	28.7%	85	47.0%	23	12.7%	12	6.6%	9	5.0%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	27	25.2%	38	35.5%	19	17.8%	5	4.7%	17	15.9%	1	0.9%	107	100.0%
男性	84	19.2%	171	39.1%	77	17.6%	42	9.6%	62	14.2%	1	0.2%	437	100.0%
20～29歳	8	24.2%	12	36.4%	3	9.1%	3	9.1%	7	21.2%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	7	16.7%	17	40.5%	9	21.4%	5	11.9%	4	9.5%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	19	23.8%	22	27.5%	18	22.5%	8	10.0%	13	16.3%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	9	16.1%	24	42.9%	10	17.9%	5	8.9%	8	14.3%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	11	12.2%	44	48.9%	15	16.7%	8	8.9%	11	12.2%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	19	23.8%	32	40.0%	12	15.0%	9	11.3%	8	10.0%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	11	19.6%	20	35.7%	10	17.9%	4	7.1%	11	19.6%		0.0%	56	100.0%
女性	161	32.5%	247	49.8%	54	10.9%	12	2.4%	18	3.6%	4	0.8%	496	100.0%
20～29歳	9	31.0%	12	41.4%	3	10.3%	1	3.4%	4	13.8%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	15	37.5%	19	47.5%	3	7.5%	2	5.0%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	29	34.5%	38	45.2%	10	11.9%	2	2.4%	3	3.6%	2	2.4%	84	100.0%
50～59歳	28	32.2%	45	51.7%	11	12.6%	1	1.1%	2	2.3%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	31	29.8%	62	59.6%	7	6.7%	2	1.9%	1	1.0%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	33	32.7%	53	52.5%	11	10.9%	3	3.0%	1	1.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	16	31.4%	18	35.3%	9	17.6%	1	2.0%	6	11.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	245	26.3%	418	44.8%	131	14.0%	54	5.8%	80	8.6%	5	0.5%	933	100.0%
神戸	11	24.4%	25	55.6%	6	13.3%		0.0%	3	6.7%		0.0%	45	100.0%
阪神南	28	41.2%	26	38.2%	11	16.2%	3	4.4%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	13	26.5%	29	59.2%	4	8.2%	1	2.0%	2	4.1%		0.0%	49	100.0%
東播磨	42	32.6%	52	40.3%	18	14.0%	10	7.8%	6	4.7%	1	0.8%	129	100.0%
北播磨	12	25.5%	22	46.8%	4	8.5%	6	12.8%	3	6.4%		0.0%	47	100.0%
中播磨	53	24.9%	91	42.7%	25	11.7%	15	7.0%	29	13.6%		0.0%	213	100.0%
西播磨	42	24.1%	72	41.4%	29	16.7%	12	6.9%	17	9.8%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	21	16.9%	63	50.8%	24	19.4%	4	3.2%	12	9.7%		0.0%	124	100.0%
丹波	8	30.8%	13	50.0%	3	11.5%	1	3.8%	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
淡路	15	25.9%	25	43.1%	7	12.1%	2	3.4%	7	12.1%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(2)食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	191	20.5%	486	52.1%	156	16.7%	50	5.4%	44	4.7%	6	0.6%	933	100.0%
20～29歳	13	21.0%	26	41.9%	10	16.1%	6	9.7%	7	11.3%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	16	19.5%	42	51.2%	18	22.0%	2	2.4%	4	4.9%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	32	19.5%	75	45.7%	41	25.0%	8	4.9%	6	3.7%	2	1.2%	164	100.0%
50～59歳	28	19.6%	78	54.5%	27	18.9%	7	4.9%	3	2.1%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	42	21.6%	112	57.7%	21	10.8%	11	5.7%	6	3.1%	2	1.0%	194	100.0%
70～79歳	37	20.4%	105	58.0%	23	12.7%	10	5.5%	6	3.3%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	23	21.5%	48	44.9%	16	15.0%	6	5.6%	12	11.2%	2	1.9%	107	100.0%
男性	66	15.1%	197	45.1%	97	22.2%	39	8.9%	36	8.2%	2	0.5%	437	100.0%
20～29歳	6	18.2%	12	36.4%	5	15.2%	4	12.1%	6	18.2%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	7	16.7%	20	47.6%	10	23.8%	2	4.8%	3	7.1%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	13	16.3%	30	37.5%	26	32.5%	6	7.5%	5	6.3%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	5	8.9%	25	44.6%	17	30.4%	6	10.7%	3	5.4%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	10	11.1%	48	53.3%	15	16.7%	10	11.1%	6	6.7%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	15	18.8%	37	46.3%	15	18.8%	7	8.8%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	10	17.9%	25	44.6%	9	16.1%	4	7.1%	7	12.5%	1	1.8%	56	100.0%
女性	125	25.2%	289	58.3%	59	11.9%	11	2.2%	8	1.6%	4	0.8%	496	100.0%
20～29歳	7	24.1%	14	48.3%	5	17.2%	2	6.9%	1	3.4%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	9	22.5%	22	55.0%	8	20.0%	1	2.5%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	19	22.6%	45	53.6%	15	17.9%	2	2.4%	1	1.2%	2	2.4%	84	100.0%
50～59歳	23	26.4%	53	60.9%	10	11.5%	1	1.1%		0.0%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	32	30.8%	64	61.5%	6	5.8%	1	1.0%		0.0%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	22	21.8%	68	67.3%	8	7.9%	3	3.0%		0.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	13	25.5%	23	45.1%	7	13.7%	2	3.9%	5	9.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	191	20.5%	486	52.1%	156	16.7%	50	5.4%	44	4.7%	6	0.6%	933	100.0%
神戸	4	8.9%	30	66.7%	9	20.0%		0.0%	2	4.4%		0.0%	45	100.0%
阪神南	29	42.6%	30	44.1%	7	10.3%	2	2.9%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	10	20.4%	31	63.3%	7	14.3%	1	2.0%		0.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	37	28.7%	67	51.9%	15	11.6%	6	4.7%	2	1.6%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	13	27.7%	23	48.9%	7	14.9%	2	4.3%	2	4.3%		0.0%	47	100.0%
中播磨	39	18.3%	111	52.1%	33	15.5%	14	6.6%	16	7.5%		0.0%	213	100.0%
西播磨	23	13.2%	87	50.0%	35	20.1%	17	9.8%	10	5.7%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	16	12.9%	63	50.8%	32	25.8%	5	4.0%	8	6.5%		0.0%	124	100.0%
丹波	7	26.9%	15	57.7%	2	7.7%	1	3.8%	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
淡路	13	22.4%	29	50.0%	9	15.5%	2	3.4%	3	5.2%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(3) 生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トング、箸などの器具は、専用のものを使うか、他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)こと

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	256	27.4%	389	41.7%	153	16.4%	76	8.1%	53	5.7%	6	0.6%	933	100.0%
20~29歳	16	25.8%	22	35.5%	12	19.4%	6	9.7%	6	9.7%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	22	26.8%	34	41.5%	12	14.6%	9	11.0%	5	6.1%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	47	28.7%	63	38.4%	31	18.9%	11	6.7%	10	6.1%	2	1.2%	164	100.0%
50~59歳	45	31.5%	63	44.1%	23	16.1%	9	6.3%	3	2.1%		0.0%	143	100.0%
60~69歳	49	25.3%	85	43.8%	34	17.5%	15	7.7%	9	4.6%	2	1.0%	194	100.0%
70~79歳	52	28.7%	82	45.3%	23	12.7%	18	9.9%	6	3.3%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	25	23.4%	40	37.4%	18	16.8%	8	7.5%	14	13.1%	2	1.9%	107	100.0%
総数	73	16.7%	169	38.7%	101	23.1%	48	11.0%	44	10.1%	2	0.5%	437	100.0%
20~29歳	7	21.2%	11	33.3%	5	15.2%	4	12.1%	6	18.2%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	9	21.4%	16	38.1%	9	21.4%	4	9.5%	4	9.5%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	12	15.0%	30	37.5%	19	23.8%	9	11.3%	10	12.5%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	6	10.7%	24	42.9%	18	32.1%	5	8.9%	3	5.4%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	18	20.0%	27	30.0%	24	26.7%	11	12.2%	9	10.0%	1	1.1%	90	100.0%
70~79歳	12	15.0%	37	46.3%	14	17.5%	11	13.8%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	9	16.1%	24	42.9%	12	21.4%	4	7.1%	6	10.7%	1	1.8%	56	100.0%
総数	183	36.9%	220	44.4%	52	10.5%	28	5.6%	9	1.8%	4	0.8%	496	100.0%
20~29歳	9	31.0%	11	37.9%	7	24.1%	2	6.9%		0.0%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	13	32.5%	18	45.0%	3	7.5%	5	12.5%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	35	41.7%	33	39.3%	12	14.3%	2	2.4%		0.0%	2	2.4%	84	100.0%
50~59歳	39	44.8%	39	44.8%	5	5.7%	4	4.6%		0.0%		0.0%	87	100.0%
60~69歳	31	29.8%	58	55.8%	10	9.6%	4	3.8%		0.0%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	40	39.6%	45	44.6%	9	8.9%	7	6.9%		0.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	16	31.4%	16	31.4%	6	11.8%	4	7.8%	8	15.7%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	256	27.4%	389	41.7%	153	16.4%	76	8.1%	53	5.7%	6	0.6%	933	100.0%
神戸	14	31.1%	21	46.7%	4	8.9%	4	8.9%	2	4.4%		0.0%	45	100.0%
阪神南	33	48.5%	24	35.3%	10	14.7%		0.0%	1	1.5%		0.0%	68	100.0%
阪神北	13	26.5%	24	49.0%	7	14.3%	4	8.2%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	45	34.9%	40	31.0%	23	17.8%	16	12.4%	3	2.3%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	11	23.4%	23	48.9%	10	21.3%	2	4.3%	1	2.1%		0.0%	47	100.0%
中播磨	50	23.5%	97	45.5%	30	14.1%	20	9.4%	16	7.5%		0.0%	213	100.0%
西播磨	37	21.3%	67	38.5%	39	22.4%	17	9.8%	12	6.9%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	21	16.9%	62	50.0%	20	16.1%	9	7.3%	12	9.7%		0.0%	124	100.0%
丹波	11	42.3%	10	38.5%	3	11.5%		0.0%	2	7.7%		0.0%	26	100.0%
淡路	21	36.2%	21	36.2%	7	12.1%	4	6.9%	3	5.2%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(4) 料理は、長時間、室温で放置しないこと

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	247	26.5%	484	51.9%	117	12.5%	42	4.5%	34	3.6%	9	1.0%	933	100.0%
20～29歳	14	22.6%	31	50.0%	11	17.7%	2	3.2%	4	6.5%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	24	29.3%	41	50.0%	13	15.9%	1	1.2%	3	3.7%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	45	27.4%	82	50.0%	21	12.8%	8	4.9%	6	3.7%	2	1.2%	164	100.0%
50～59歳	39	27.3%	77	53.8%	18	12.6%	6	4.2%	3	2.1%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	49	25.3%	106	54.6%	21	10.8%	9	4.6%	6	3.1%	3	1.5%	194	100.0%
70～79歳	48	26.5%	99	54.7%	24	13.3%	7	3.9%	2	1.1%	1	0.6%	181	100.0%
80歳以上	28	26.2%	48	44.9%	9	8.4%	9	8.4%	10	9.3%	3	2.8%	107	100.0%
男性	85	19.5%	218	49.9%	77	17.6%	27	6.2%	28	6.4%	2	0.5%	437	100.0%
20～29歳	7	21.2%	17	51.5%	4	12.1%	1	3.0%	4	12.1%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	11	26.2%	19	45.2%	9	21.4%	1	2.4%	2	4.8%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	15	18.8%	37	46.3%	16	20.0%	6	7.5%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	7	12.5%	33	58.9%	10	17.9%	3	5.4%	3	5.4%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	16	17.8%	45	50.0%	15	16.7%	7	7.8%	6	6.7%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	14	17.5%	44	55.0%	15	18.8%	5	6.3%	2	2.5%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	15	26.8%	23	41.1%	8	14.3%	4	7.1%	5	8.9%	1	1.8%	56	100.0%
女性	162	32.7%	266	53.6%	40	8.1%	15	3.0%	6	1.2%	7	1.4%	496	100.0%
20～29歳	7	24.1%	14	48.3%	7	24.1%	1	3.4%		0.0%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	13	32.5%	22	55.0%	4	10.0%		0.0%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	30	35.7%	45	53.6%	5	6.0%	2	2.4%		0.0%	2	2.4%	84	100.0%
50～59歳	32	36.8%	44	50.6%	8	9.2%	3	3.4%		0.0%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	33	31.7%	61	58.7%	6	5.8%	2	1.9%		0.0%	2	1.9%	104	100.0%
70～79歳	34	33.7%	55	54.5%	9	8.9%	2	2.0%		0.0%	1	1.0%	101	100.0%
80歳以上	13	25.5%	25	49.0%	1	2.0%	5	9.8%	5	9.8%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	247	26.5%	484	51.9%	117	12.5%	42	4.5%	34	3.6%	9	1.0%	933	100.0%
神戸	11	24.4%	28	62.2%	4	8.9%		0.0%	1	2.2%	1	2.2%	45	100.0%
阪神南	26	38.2%	34	50.0%	8	11.8%		0.0%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	17	34.7%	26	53.1%	3	6.1%	2	4.1%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	43	33.3%	59	45.7%	17	13.2%	6	4.7%	2	1.6%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	7	14.9%	30	63.8%	8	17.0%	1	2.1%	1	2.1%		0.0%	47	100.0%
中播磨	53	24.9%	103	48.4%	32	15.0%	10	4.7%	15	7.0%		0.0%	213	100.0%
西播磨	38	21.8%	95	54.6%	22	12.6%	10	5.7%	6	3.4%	3	1.7%	174	100.0%
但馬	20	16.1%	74	59.7%	14	11.3%	10	8.1%	6	4.8%		0.0%	124	100.0%
丹波	7	26.9%	14	53.8%	2	7.7%	1	3.8%	1	3.8%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	25	43.1%	21	36.2%	7	12.1%	2	3.4%	1	1.7%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(5) 生の状態(生食用として販売されているものは除く)や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	438	46.9%	387	41.5%	64	6.9%	21	2.3%	17	1.8%	6	0.6%	933	100.0%
20～29歳	36	58.1%	19	30.6%	3	4.8%	2	3.2%	2	3.2%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	42	51.2%	32	39.0%	6	7.3%	2	2.4%		0.0%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	68	41.5%	67	40.9%	19	11.6%	6	3.7%	2	1.2%	2	1.2%	164	100.0%
50～59歳	67	46.9%	62	43.4%	12	8.4%	1	0.7%	1	0.7%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	95	49.0%	79	40.7%	14	7.2%	4	2.1%		0.0%	2	1.0%	194	100.0%
70～79歳	81	44.8%	88	48.6%	4	2.2%	4	2.2%	4	2.2%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	49	45.8%	40	37.4%	6	5.6%	2	1.9%	8	7.5%	2	1.9%	107	100.0%
男性	152	34.8%	205	46.9%	46	10.5%	20	4.6%	12	2.7%	2	0.5%	437	100.0%
20～29歳	17	51.5%	10	30.3%	2	6.1%	2	6.1%	2	6.1%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	17	40.5%	19	45.2%	4	9.5%	2	4.8%		0.0%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	20	25.0%	36	45.0%	16	20.0%	6	7.5%	2	2.5%		0.0%	80	100.0%
50～59歳	19	33.9%	28	50.0%	7	12.5%	1	1.8%	1	1.8%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	30	33.3%	45	50.0%	11	12.2%	3	3.3%		0.0%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	26	32.5%	44	55.0%	3	3.8%	4	5.0%	3	3.8%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	23	41.1%	23	41.1%	3	5.4%	2	3.6%	4	7.1%	1	1.8%	56	100.0%
女性	286	57.7%	182	36.7%	18	3.6%	1	0.2%	5	1.0%	4	0.8%	496	100.0%
20～29歳	19	65.5%	9	31.0%	1	3.4%		0.0%		0.0%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	25	62.5%	13	32.5%	2	5.0%		0.0%		0.0%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	48	57.1%	31	36.9%	3	3.6%		0.0%		0.0%	2	2.4%	84	100.0%
50～59歳	48	55.2%	34	39.1%	5	5.7%		0.0%		0.0%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	65	62.5%	34	32.7%	3	2.9%	1	1.0%		0.0%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	55	54.5%	44	43.6%	1	1.0%		0.0%	1	1.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	26	51.0%	17	33.3%	3	5.9%		0.0%	4	7.8%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	438	46.9%	387	41.5%	64	6.9%	21	2.3%	17	1.8%	6	0.6%	933	100.0%
神戸	26	57.8%	15	33.3%	2	4.4%	1	2.2%	1	2.2%		0.0%	45	100.0%
阪神南	39	57.4%	23	33.8%	4	5.9%	2	2.9%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	22	44.9%	24	49.0%	1	2.0%	2	4.1%		0.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	67	51.9%	48	37.2%	9	7.0%	2	1.6%	1	0.8%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	21	44.7%	21	44.7%	4	8.5%		0.0%	1	2.1%		0.0%	47	100.0%
中播磨	94	44.1%	87	40.8%	19	8.9%	7	3.3%	6	2.8%		0.0%	213	100.0%
西播磨	79	45.4%	73	42.0%	11	6.3%	5	2.9%	4	2.3%	2	1.1%	174	100.0%
但馬	45	36.3%	65	52.4%	9	7.3%	2	1.6%	3	2.4%		0.0%	124	100.0%
丹波	17	65.4%	8	30.8%		0.0%		0.0%	1	3.8%		0.0%	26	100.0%
淡路	28	48.3%	23	39.7%	5	8.6%		0.0%		0.0%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(6)健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治癒が遅れたり症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	291	31.2%	364	39.0%	167	17.9%	50	5.4%	53	5.7%	8	0.9%	933	100.0%
20~29歳	24	38.7%	20	32.3%	11	17.7%	3	4.8%	4	6.5%		0.0%	62	100.0%
30~39歳	27	32.9%	29	35.4%	18	22.0%	3	3.7%	5	6.1%		0.0%	82	100.0%
40~49歳	53	32.3%	59	36.0%	35	21.3%	8	4.9%	7	4.3%	2	1.2%	164	100.0%
50~59歳	39	27.3%	61	42.7%	33	23.1%	3	2.1%	7	4.9%		0.0%	143	100.0%
60~69歳	61	31.4%	89	45.9%	28	14.4%	10	5.2%	4	2.1%	2	1.0%	194	100.0%
70~79歳	53	29.3%	72	39.8%	31	17.1%	13	7.2%	12	6.6%		0.0%	181	100.0%
80歳以上	34	31.8%	34	31.8%	11	10.3%	10	9.3%	14	13.1%	4	3.7%	107	100.0%
総数	110	25.2%	155	35.5%	97	22.2%	35	8.0%	37	8.5%	3	0.7%	437	100.0%
20~29歳	10	30.3%	10	30.3%	7	21.2%	2	6.1%	4	12.1%		0.0%	33	100.0%
30~39歳	9	21.4%	12	28.6%	13	31.0%	3	7.1%	5	11.9%		0.0%	42	100.0%
40~49歳	19	23.8%	28	35.0%	22	27.5%	5	6.3%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
50~59歳	13	23.2%	23	41.1%	14	25.0%	1	1.8%	5	8.9%		0.0%	56	100.0%
60~69歳	25	27.8%	35	38.9%	18	20.0%	8	8.9%	3	3.3%	1	1.1%	90	100.0%
70~79歳	16	20.0%	31	38.8%	16	20.0%	10	12.5%	7	8.8%		0.0%	80	100.0%
80歳以上	18	32.1%	16	28.6%	7	12.5%	6	10.7%	7	12.5%	2	3.6%	56	100.0%
総数	181	36.5%	209	42.1%	70	14.1%	15	3.0%	16	3.2%	5	1.0%	496	100.0%
20~29歳	14	48.3%	10	34.5%	4	13.8%	1	3.4%		0.0%		0.0%	29	100.0%
30~39歳	18	45.0%	17	42.5%	5	12.5%		0.0%		0.0%		0.0%	40	100.0%
40~49歳	34	40.5%	31	36.9%	13	15.5%	3	3.6%	1	1.2%	2	2.4%	84	100.0%
50~59歳	26	29.9%	38	43.7%	19	21.8%	2	2.3%	2	2.3%		0.0%	87	100.0%
60~69歳	36	34.6%	54	51.9%	10	9.6%	2	1.9%	1	1.0%	1	1.0%	104	100.0%
70~79歳	37	36.6%	41	40.6%	15	14.9%	3	3.0%	5	5.0%		0.0%	101	100.0%
80歳以上	16	31.4%	18	35.3%	4	7.8%	4	7.8%	7	13.7%	2	3.9%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	291	31.2%	364	39.0%	167	17.9%	50	5.4%	53	5.7%	8	0.9%	933	100.0%
神戸	19	42.2%	17	37.8%	5	11.1%	1	2.2%	2	4.4%	1	2.2%	45	100.0%
阪神南	31	45.6%	23	33.8%	12	17.6%	2	2.9%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	17	34.7%	22	44.9%	6	12.2%	3	6.1%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	43	33.3%	52	40.3%	23	17.8%	5	3.9%	4	3.1%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	14	29.8%	15	31.9%	11	23.4%	3	6.4%	4	8.5%		0.0%	47	100.0%
中播磨	55	25.8%	89	41.8%	38	17.8%	15	7.0%	16	7.5%		0.0%	213	100.0%
西播磨	42	24.1%	65	37.4%	39	22.4%	14	8.0%	11	6.3%	3	1.7%	174	100.0%
但馬	35	28.2%	51	41.1%	25	20.2%	4	3.2%	9	7.3%		0.0%	124	100.0%
丹波	11	42.3%	9	34.6%	2	7.7%		0.0%	4	15.4%		0.0%	26	100.0%
淡路	24	41.4%	21	36.2%	6	10.3%	3	5.2%	2	3.4%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(7) 病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起こしやすいため、健康食品の利用にあたっては注意が必要であること

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	277	29.7%	378	40.5%	163	17.5%	44	4.7%	63	6.8%	8	0.9%	933	100.0%
	20～29歳	16	25.8%	20	32.3%	14	22.6%	5	8.1%	7	11.3%		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	24	29.3%	28	34.1%	18	22.0%	5	6.1%	7	8.5%		0.0%	82	100.0%
	40～49歳	48	29.3%	56	34.1%	40	24.4%	9	5.5%	9	5.5%	2	1.2%	164	100.0%
	50～59歳	39	27.3%	61	42.7%	30	21.0%	3	2.1%	10	7.0%		0.0%	143	100.0%
	60～69歳	66	34.0%	85	43.8%	29	14.9%	6	3.1%	6	3.1%	2	1.0%	194	100.0%
	70～79歳	51	28.2%	88	48.6%	21	11.6%	11	6.1%	9	5.0%	1	0.6%	181	100.0%
	80歳以上	33	30.8%	40	37.4%	11	10.3%	5	4.7%	15	14.0%	3	2.8%	107	100.0%
男性	総数	98	22.4%	158	36.2%	103	23.6%	33	7.6%	41	9.4%	4	0.9%	437	100.0%
	20～29歳	8	24.2%	10	30.3%	7	21.2%	3	9.1%	5	15.2%		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	8	19.0%	10	23.8%	13	31.0%	5	11.9%	6	14.3%		0.0%	42	100.0%
	40～49歳	15	18.8%	24	30.0%	27	33.8%	7	8.8%	7	8.8%		0.0%	80	100.0%
	50～59歳	10	17.9%	21	37.5%	19	33.9%	1	1.8%	5	8.9%		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	24	26.7%	36	40.0%	20	22.2%	4	4.4%	5	5.6%	1	1.1%	90	100.0%
	70～79歳	18	22.5%	35	43.8%	11	13.8%	9	11.3%	6	7.5%	1	1.3%	80	100.0%
	80歳以上	15	26.8%	22	39.3%	6	10.7%	4	7.1%	7	12.5%	2	3.6%	56	100.0%
女性	総数	179	36.1%	220	44.4%	60	12.1%	11	2.2%	22	4.4%	4	0.8%	496	100.0%
	20～29歳	8	27.6%	10	34.5%	7	24.1%	2	6.9%	2	6.9%		0.0%	29	100.0%
	30～39歳	16	40.0%	18	45.0%	5	12.5%		0.0%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
	40～49歳	33	39.3%	32	38.1%	13	15.5%	2	2.4%	2	2.4%	2	2.4%	84	100.0%
	50～59歳	29	33.3%	40	46.0%	11	12.6%	2	2.3%	5	5.7%		0.0%	87	100.0%
	60～69歳	42	40.4%	49	47.1%	9	8.7%	2	1.9%	1	1.0%	1	1.0%	104	100.0%
	70～79歳	33	32.7%	53	52.5%	10	9.9%	2	2.0%	3	3.0%		0.0%	101	100.0%
	80歳以上	18	35.3%	18	35.3%	5	9.8%	1	2.0%	8	15.7%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	277	29.7%	378	40.5%	163	17.5%	44	4.7%	63	6.8%	8	0.9%	933	100.0%
	神戸	15	33.3%	19	42.2%	5	11.1%	1	2.2%	5	11.1%		0.0%	45	100.0%
	阪神南	35	51.5%	22	32.4%	9	13.2%	2	2.9%		0.0%		0.0%	68	100.0%
	阪神北	15	30.6%	23	46.9%	8	16.3%	2	4.1%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
	東播磨	41	31.8%	54	41.9%	23	17.8%	7	5.4%	2	1.6%	2	1.6%	129	100.0%
	北播磨	9	19.1%	19	40.4%	13	27.7%	2	4.3%	4	8.5%		0.0%	47	100.0%
	中播磨	54	25.4%	86	40.4%	36	16.9%	16	7.5%	21	9.9%		0.0%	213	100.0%
	西播磨	44	25.3%	63	36.2%	42	24.1%	8	4.6%	13	7.5%	4	2.3%	174	100.0%
	但馬	35	28.2%	59	47.6%	15	12.1%	3	2.4%	12	9.7%		0.0%	124	100.0%
	丹波	10	38.5%	7	26.9%	5	19.2%	1	3.8%	3	11.5%		0.0%	26	100.0%
	淡路	19	32.8%	26	44.8%	7	12.1%	2	3.4%	2	3.4%	2	3.4%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(8) 健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入すること

性・年齢別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	240	25.7%	349	37.4%	199	21.3%	70	7.5%	68	7.3%	7	0.8%	933	100.0%
	20～29歳	13	21.0%	13	21.0%	17	27.4%	11	17.7%	8	12.9%		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	19	23.2%	25	30.5%	24	29.3%	7	8.5%	7	8.5%		0.0%	82	100.0%
	40～49歳	39	23.8%	57	34.8%	45	27.4%	12	7.3%	9	5.5%	2	1.2%	164	100.0%
	50～59歳	34	23.8%	52	36.4%	40	28.0%	8	5.6%	9	6.3%		0.0%	143	100.0%
	60～69歳	52	26.8%	85	43.8%	32	16.5%	15	7.7%	8	4.1%	2	1.0%	194	100.0%
	70～79歳	56	30.9%	79	43.6%	26	14.4%	12	6.6%	8	4.4%		0.0%	181	100.0%
	80歳以上	27	25.2%	38	35.5%	15	14.0%	5	4.7%	19	17.8%	3	2.8%	107	100.0%
男性	総数	81	18.5%	145	33.2%	118	27.0%	48	11.0%	42	9.6%	3	0.7%	437	100.0%
	20～29歳	7	21.2%	6	18.2%	10	30.3%	5	15.2%	5	15.2%		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	8	19.0%	9	21.4%	14	33.3%	6	14.3%	5	11.9%		0.0%	42	100.0%
	40～49歳	10	12.5%	26	32.5%	28	35.0%	8	10.0%	8	10.0%		0.0%	80	100.0%
	50～59歳	7	12.5%	18	32.1%	23	41.1%	4	7.1%	4	7.1%		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	19	21.1%	31	34.4%	21	23.3%	13	14.4%	5	5.6%	1	1.1%	90	100.0%
	70～79歳	18	22.5%	34	42.5%	14	17.5%	8	10.0%	6	7.5%		0.0%	80	100.0%
	80歳以上	12	21.4%	21	37.5%	8	14.3%	4	7.1%	9	16.1%	2	3.6%	56	100.0%
女性	総数	159	32.1%	204	41.1%	81	16.3%	22	4.4%	26	5.2%	4	0.8%	496	100.0%
	20～29歳	6	20.7%	7	24.1%	7	24.1%	6	20.7%	3	10.3%		0.0%	29	100.0%
	30～39歳	11	27.5%	16	40.0%	10	25.0%	1	2.5%	2	5.0%		0.0%	40	100.0%
	40～49歳	29	34.5%	31	36.9%	17	20.2%	4	4.8%	1	1.2%	2	2.4%	84	100.0%
	50～59歳	27	31.0%	34	39.1%	17	19.5%	4	4.6%	5	5.7%		0.0%	87	100.0%
	60～69歳	33	31.7%	54	51.9%	11	10.6%	2	1.9%	3	2.9%	1	1.0%	104	100.0%
	70～79歳	38	37.6%	45	44.6%	12	11.9%	4	4.0%	2	2.0%		0.0%	101	100.0%
	80歳以上	15	29.4%	17	33.3%	7	13.7%	1	2.0%	10	19.6%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.非常にあてはまる		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	240	25.7%	349	37.4%	199	21.3%	70	7.5%	68	7.3%	7	0.8%	933	100.0%
神戸	11	24.4%	23	51.1%	6	13.3%	2	4.4%	3	6.7%		0.0%	45	100.0%
阪神南	31	45.6%	22	32.4%	8	11.8%	7	10.3%		0.0%		0.0%	68	100.0%
阪神北	12	24.5%	22	44.9%	12	24.5%	2	4.1%	1	2.0%		0.0%	49	100.0%
東播磨	33	25.6%	49	38.0%	30	23.3%	11	8.5%	4	3.1%	2	1.6%	129	100.0%
北播磨	7	14.9%	20	42.6%	12	25.5%	3	6.4%	5	10.6%		0.0%	47	100.0%
中播磨	56	26.3%	74	34.7%	45	21.1%	19	8.9%	19	8.9%		0.0%	213	100.0%
西播磨	35	20.1%	57	32.8%	44	25.3%	18	10.3%	17	9.8%	3	1.7%	174	100.0%
但馬	29	23.4%	46	37.1%	28	22.6%	7	5.6%	14	11.3%		0.0%	124	100.0%
丹波	8	30.8%	12	46.2%	4	15.4%		0.0%	2	7.7%		0.0%	26	100.0%
淡路	18	31.0%	24	41.4%	10	17.2%	1	1.7%	3	5.2%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問34】あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.よく知っている		2.ある程度知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	428	45.9%	399	42.8%	61	6.5%	30	3.2%	15	1.6%	933	100.0%
20～29歳	25	40.3%	26	41.9%	8	12.9%	3	4.8%		0.0%	62	100.0%
30～39歳	39	47.6%	37	45.1%	4	4.9%	2	2.4%		0.0%	82	100.0%
40～49歳	58	35.4%	89	54.3%	10	6.1%	3	1.8%	4	2.4%	164	100.0%
50～59歳	68	47.6%	59	41.3%	11	7.7%	5	3.5%		0.0%	143	100.0%
60～69歳	110	56.7%	71	36.6%	8	4.1%	3	1.5%	2	1.0%	194	100.0%
70～79歳	90	49.7%	74	40.9%	8	4.4%	3	1.7%	6	3.3%	181	100.0%
80歳以上	38	35.5%	43	40.2%	12	11.2%	11	10.3%	3	2.8%	107	100.0%
総数	173	39.6%	202	46.2%	36	8.2%	18	4.1%	8	1.8%	437	100.0%
20～29歳	9	27.3%	16	48.5%	6	18.2%	2	6.1%		0.0%	33	100.0%
30～39歳	17	40.5%	22	52.4%	2	4.8%	1	2.4%		0.0%	42	100.0%
40～49歳	25	31.3%	43	53.8%	7	8.8%	3	3.8%	2	2.5%	80	100.0%
50～59歳	23	41.1%	23	41.1%	7	12.5%	3	5.4%		0.0%	56	100.0%
60～69歳	39	43.3%	44	48.9%	4	4.4%	2	2.2%	1	1.1%	90	100.0%
70～79歳	39	48.8%	30	37.5%	5	6.3%	3	3.8%	3	3.8%	80	100.0%
80歳以上	21	37.5%	24	42.9%	5	8.9%	4	7.1%	2	3.6%	56	100.0%
総数	255	51.4%	197	39.7%	25	5.0%	12	2.4%	7	1.4%	496	100.0%
20～29歳	16	55.2%	10	34.5%	2	6.9%	1	3.4%		0.0%	29	100.0%
30～39歳	22	55.0%	15	37.5%	2	5.0%	1	2.5%		0.0%	40	100.0%
40～49歳	33	39.3%	46	54.8%	3	3.6%		0.0%	2	2.4%	84	100.0%
50～59歳	45	51.7%	36	41.4%	4	4.6%	2	2.3%		0.0%	87	100.0%
60～69歳	71	68.3%	27	26.0%	4	3.8%	1	1.0%	1	1.0%	104	100.0%
70～79歳	51	50.5%	44	43.6%	3	3.0%		0.0%	3	3.0%	101	100.0%
80歳以上	17	33.3%	19	37.3%	7	13.7%	7	13.7%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.よく知っている		2.ある程度知っている		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	428	45.9%	399	42.8%	61	6.5%	30	3.2%	15	1.6%	933	100.0%
神戸	27	60.0%	12	26.7%	5	11.1%	1	2.2%		0.0%	45	100.0%
阪神南	38	55.9%	27	39.7%	2	2.9%		0.0%	1	1.5%	68	100.0%
阪神北	16	32.7%	25	51.0%	3	6.1%	5	10.2%		0.0%	49	100.0%
東播磨	67	51.9%	50	38.8%	5	3.9%	3	2.3%	4	3.1%	129	100.0%
北播磨	20	42.6%	25	53.2%	2	4.3%		0.0%		0.0%	47	100.0%
中播磨	93	43.7%	93	43.7%	20	9.4%	5	2.3%	2	0.9%	213	100.0%
西播磨	74	42.5%	77	44.3%	12	6.9%	7	4.0%	4	2.3%	174	100.0%
但馬	52	41.9%	56	45.2%	9	7.3%	6	4.8%	1	0.8%	124	100.0%
丹波	13	50.0%	10	38.5%	1	3.8%	1	3.8%	1	3.8%	26	100.0%
淡路	28	48.3%	24	41.4%	2	3.4%	2	3.4%	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問35】あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。
以下の項目のうち、あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

性・年齢別	1.料理を作りすぎない		2.野菜の皮を薄くむく、皮ごと料理に使うなど、廃棄部分を出さない		3.残さずに食べる		4.残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)		5.冷凍保存を活用する		6.日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する		7.「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	416	44.6%	145	15.5%	649	69.6%	228	24.4%	504	54.0%	269	28.8%	545	58.4%
	20～29歳	17	27.4%	6	9.7%	44	71.0%	10	16.1%	22	35.5%	8	12.9%	26	41.9%
	30～39歳	30	36.6%	6	7.3%	57	69.5%	11	13.4%	36	43.9%	18	22.0%	38	46.3%
	40～49歳	67	40.9%	25	15.2%	121	73.8%	37	22.6%	77	47.0%	38	23.2%	90	54.9%
	50～59歳	57	39.9%	15	10.5%	104	72.7%	39	27.3%	85	59.4%	40	28.0%	94	65.7%
	60～69歳	101	52.1%	39	20.1%	136	70.1%	53	27.3%	117	60.3%	66	34.0%	133	68.6%
	70～79歳	93	51.4%	38	21.0%	123	68.0%	49	27.1%	113	62.4%	64	35.4%	111	61.3%
	80歳以上	51	47.7%	16	15.0%	64	59.8%	29	27.1%	54	50.5%	35	32.7%	53	49.5%
男性	総数	146	33.4%	41	9.4%	309	70.7%	57	13.0%	173	39.6%	80	18.3%	222	50.8%
	20～29歳	9	27.3%	1	3.0%	25	75.8%	4	12.1%	10	30.3%	3	9.1%	13	39.4%
	30～39歳	14	33.3%	2	4.8%	29	69.0%	5	11.9%	15	35.7%	6	14.3%	17	40.5%
	40～49歳	19	23.8%	3	3.8%	58	72.5%	8	10.0%	18	22.5%	12	15.0%	34	42.5%
	50～59歳	14	25.0%	2	3.6%	42	75.0%	8	14.3%	26	46.4%	6	10.7%	32	57.1%
	60～69歳	36	40.0%	12	13.3%	66	73.3%	12	13.3%	41	45.6%	18	20.0%	57	63.3%
	70～79歳	30	37.5%	15	18.8%	56	70.0%	12	15.0%	37	46.3%	18	22.5%	44	55.0%
	80歳以上	24	42.9%	6	10.7%	33	58.9%	8	14.3%	26	46.4%	17	30.4%	25	44.6%
女性	総数	270	54.4%	104	21.0%	340	68.5%	171	34.5%	331	66.7%	189	38.1%	323	65.1%
	20～29歳	8	27.6%	5	17.2%	19	65.5%	6	20.7%	12	41.4%	5	17.2%	13	44.8%
	30～39歳	16	40.0%	4	10.0%	28	70.0%	6	15.0%	21	52.5%	12	30.0%	21	52.5%
	40～49歳	48	57.1%	22	26.2%	63	75.0%	29	34.5%	59	70.2%	26	31.0%	56	66.7%
	50～59歳	43	49.4%	13	14.9%	62	71.3%	31	35.6%	59	67.8%	34	39.1%	62	71.3%
	60～69歳	65	62.5%	27	26.0%	70	67.3%	41	39.4%	76	73.1%	48	46.2%	76	73.1%
	70～79歳	63	62.4%	23	22.8%	67	66.3%	37	36.6%	76	75.2%	46	45.5%	67	66.3%
	80歳以上	27	52.9%	10	19.6%	31	60.8%	21	41.2%	28	54.9%	18	35.3%	28	54.9%

性・年齢別	8.小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量を購入する		9.商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する		10.期限間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ		11.飲食店等で注文し過ぎない		12.外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ		13.その他		14.取り組んでいることはない		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	286	30.7%	79	8.5%	274	29.4%	278	29.8%	74	7.9%	20	2.1%	52	5.6%
	20～29歳	14	22.6%	6	9.7%	18	29.0%	17	27.4%	7	11.3%	2	3.2%	4	6.5%
	30～39歳	22	26.8%	6	7.3%	26	31.7%	24	29.3%	3	3.7%	0	0.0%	5	6.1%
	40～49歳	38	23.2%	11	6.7%	53	32.3%	60	36.6%	12	7.3%	5	3.0%	6	3.7%
	50～59歳	43	30.1%	9	6.3%	42	29.4%	43	30.1%	5	3.5%	2	1.4%	6	4.2%
	60～69歳	63	32.5%	21	10.8%	61	31.4%	57	29.4%	20	10.3%	5	2.6%	7	3.6%
	70～79歳	66	36.5%	16	8.8%	53	29.3%	49	27.1%	18	9.9%	3	1.7%	8	4.4%
	80歳以上	40	37.4%	10	9.3%	21	19.6%	28	26.2%	9	8.4%	3	2.8%	16	15.0%
男性	総数	102	23.3%	33	7.6%	99	22.7%	125	28.6%	26	5.9%	12	2.7%	39	8.9%
	20～29歳	8	24.2%	1	3.0%	7	21.2%	9	27.3%	3	9.1%	1	3.0%	3	9.1%
	30～39歳	10	23.8%	4	9.5%	11	26.2%	11	26.2%	1	2.4%	0	0.0%	5	11.9%
	40～49歳	16	20.0%	2	2.5%	16	20.0%	26	32.5%	4	5.0%	3	3.8%	5	6.3%
	50～59歳	9	16.1%	3	5.4%	16	28.6%	17	30.4%	2	3.6%	1	1.8%	4	7.1%
	60～69歳	19	21.1%	10	11.1%	23	25.6%	24	26.7%	6	6.7%	2	2.2%	7	7.8%
	70～79歳	19	23.8%	7	8.8%	18	22.5%	24	30.0%	6	7.5%	3	3.8%	5	6.3%
	80歳以上	21	37.5%	6	10.7%	8	14.3%	14	25.0%	4	7.1%	2	3.6%	10	17.9%
女性	総数	184	37.1%	46	9.3%	175	35.3%	153	30.8%	48	9.7%	8	1.6%	13	2.6%
	20～29歳	6	20.7%	5	17.2%	11	37.9%	8	27.6%	4	13.8%	1	3.4%	1	3.4%
	30～39歳	12	30.0%	2	5.0%	15	37.5%	13	32.5%	2	5.0%	0	0.0%	0	0.0%
	40～49歳	22	26.2%	9	10.7%	37	44.0%	34	40.5%	8	9.5%	2	2.4%	1	1.2%
	50～59歳	34	39.1%	6	6.9%	26	29.9%	26	29.9%	3	3.4%	1	1.1%	2	2.3%
	60～69歳	44	42.3%	11	10.6%	38	36.5%	33	31.7%	14	13.5%	3	2.9%	0	0.0%
	70～79歳	47	46.5%	9	8.9%	35	34.7%	25	24.8%	12	11.9%	0	0.0%	3	3.0%
	80歳以上	19	37.3%	4	7.8%	13	25.5%	14	27.5%	5	9.8%	1	2.0%	6	11.8%

性・年齢別		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	6	0.6%	933	100.0%
	20～29歳		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	1	1.2%	82	100.0%
	40～49歳	1	0.6%	164	100.0%
	50～59歳	1	0.7%	143	100.0%
	60～69歳	2	1.0%	194	100.0%
	70～79歳	1	0.6%	181	100.0%
	80歳以上		0.0%	107	100.0%
男性	総数	2	0.5%	437	100.0%
	20～29歳		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	1	2.4%	42	100.0%
	40～49歳		0.0%	80	100.0%
	50～59歳		0.0%	56	100.0%
	60～69歳		0.0%	90	100.0%
	70～79歳	1	1.3%	80	100.0%
	80歳以上		0.0%	56	100.0%
女性	総数	4	0.8%	496	100.0%
	20～29歳		0.0%	29	100.0%
	30～39歳		0.0%	40	100.0%
	40～49歳	1	1.2%	84	100.0%
	50～59歳	1	1.1%	87	100.0%
	60～69歳	2	1.9%	104	100.0%
	70～79歳		0.0%	101	100.0%
	80歳以上		0.0%	51	100.0%

圏域別		1.料理を作りすぎない		2.野菜の皮を薄くむく、皮ごと料理に使うなど、廃棄部分を出さない		3.残さずに食べる		4.残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)		5.冷凍保存を活用する		6.日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する		7.「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	416	44.6%	145	15.5%	649	69.6%	228	24.4%	504	54.0%	269	28.8%	545	58.4%	
	神戸	15	33.3%	9	20.0%	34	75.6%	13	28.9%	28	62.2%	13	28.9%	26	57.8%	
	阪神南	33	48.5%	12	17.6%	50	73.5%	15	22.1%	42	61.8%	29	42.6%	41	60.3%	
	阪神北	17	34.7%	10	20.4%	34	69.4%	11	22.4%	30	61.2%	14	28.6%	28	57.1%	
	東播磨	67	51.9%	26	20.2%	100	77.5%	35	27.1%	73	56.6%	36	27.9%	75	58.1%	
	北播磨	21	44.7%	11	23.4%	36	76.6%	16	34.0%	27	57.4%	16	34.0%	28	59.6%	
	中播磨	86	40.4%	26	12.2%	127	59.6%	47	22.1%	110	51.6%	54	25.4%	123	57.7%	
	西播磨	77	44.3%	18	10.3%	127	73.0%	35	20.1%	79	45.4%	50	28.7%	98	56.3%	
	但馬	59	47.6%	17	13.7%	82	66.1%	27	21.8%	68	54.8%	33	26.6%	74	59.7%	
	丹波	14	53.8%	8	30.8%	21	80.8%	10	38.5%	12	46.2%	8	30.8%	20	76.9%	
	淡路	27	46.6%	8	13.8%	38	65.5%	19	32.8%	35	60.3%	16	27.6%	32	55.2%	
	無回答・無効		0.0%	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別		8.小分け商品、少量パック商品、バラ売り等食べ切れる量を購入する		9.商品棚の手前に並ぶ期限の近い商品を購入する		10.期間間近による値引き商品・ポイント還元の商品を率先して選ぶ		11.飲食店等で注文し過ぎない		12.外食時には、小盛りメニュー等希望に沿った量で料理を提供する店舗を選ぶ		13.その他		14.取り組んでいることはない		
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	286	30.7%	79	8.5%	274	29.4%	278	29.8%	74	7.9%	20	2.1%	52	5.6%	
	神戸	17	37.8%	7	15.6%	16	35.6%	10	22.2%	2	4.4%	1	2.2%	2	4.4%	
	阪神南	21	30.9%	6	8.8%	16	23.5%	31	45.6%	7	10.3%	1	1.5%	2	2.9%	
	阪神北	17	34.7%	4	8.2%	18	36.7%	13	26.5%	4	8.2%	1	2.0%	4	8.2%	
	東播磨	38	29.5%	13	10.1%	37	28.7%	52	40.3%	11	8.5%	5	3.9%	4	3.1%	
	北播磨	11	23.4%	3	6.4%	20	42.6%	13	27.7%	3	6.4%		0.0%	1	2.1%	
	中播磨	61	28.6%	19	8.9%	41	19.2%	66	31.0%	14	6.6%	10	4.7%	14	6.6%	
	西播磨	57	32.8%	17	9.8%	56	32.2%	48	27.6%	21	12.1%	1	0.6%	10	5.7%	
	但馬	38	30.6%	6	4.8%	43	34.7%	24	19.4%	5	4.0%	1	0.8%	10	8.1%	
	丹波	11	42.3%	2	7.7%	10	38.5%	11	42.3%	3	11.5%		0.0%	2	7.7%	
	淡路	15	25.9%	2	3.4%	17	29.3%	10	17.2%	4	6.9%		0.0%	3	5.2%	
	無回答・無効		0.0%	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
総数	6	0.6%	933	100.0%
神戸		0.0%	45	100.0%
阪神南		0.0%	68	100.0%
阪神北		0.0%	49	100.0%
東播磨	1	0.8%	129	100.0%
北播磨		0.0%	47	100.0%
中播磨		0.0%	213	100.0%
西播磨	2	1.1%	174	100.0%
但馬		0.0%	124	100.0%
丹波	1	3.8%	26	100.0%
淡路	2	3.4%	58	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%

【問36】あなたは、新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.とても良くなった		2.良くなった		3.変わらない		4.悪くなった		5.とても悪くなった		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	29	1.0%	232	8.3%	2,405	86.1%	78	2.8%	15	0.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
20～29歳	3	1.7%	16	8.9%	151	83.9%	8	4.4%	2	1.1%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	8	3.0%	30	11.4%	211	80.2%	10	3.8%	2	0.8%	2	0.8%	263	100.0%
40～49歳	6	1.5%	42	10.3%	343	84.5%	11	2.7%	2	0.5%	2	0.5%	406	100.0%
50～59歳	5	1.2%	40	9.4%	359	84.1%	16	3.7%	5	1.2%	2	0.5%	427	100.0%
60～69歳	3	0.5%	42	7.5%	494	87.9%	16	2.8%	1	0.2%	6	1.1%	562	100.0%
70～79歳	2	0.3%	36	5.9%	548	89.5%	7	1.1%	3	0.5%	16	2.6%	612	100.0%
80歳以上	2	0.6%	26	7.6%	299	87.2%	10	2.9%		0.0%	6	1.7%	343	100.0%
総数	13	1.0%	97	7.8%	1,078	86.4%	41	3.3%	6	0.5%	13	1.0%	1,248	100.0%
20～29歳	1	1.2%	9	10.8%	67	80.7%	6	7.2%		0.0%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	3	2.7%	12	10.6%	93	82.3%	4	3.5%		0.0%	1	0.9%	113	100.0%
40～49歳	4	2.2%	20	11.2%	148	83.1%	5	2.8%	1	0.6%		0.0%	178	100.0%
50～59歳	3	1.6%	16	8.8%	151	83.0%	8	4.4%	3	1.6%	1	0.5%	182	100.0%
60～69歳	1	0.4%	19	7.3%	229	87.4%	11	4.2%	1	0.4%	1	0.4%	262	100.0%
70～79歳		0.0%	14	5.1%	251	90.9%	3	1.1%	1	0.4%	7	2.5%	276	100.0%
80歳以上	1	0.6%	7	4.5%	139	90.3%	4	2.6%		0.0%	3	1.9%	154	100.0%
総数	16	1.0%	135	8.7%	1,327	85.9%	37	2.4%	9	0.6%	21	1.4%	1,545	100.0%
20～29歳	2	2.1%	7	7.2%	84	86.6%	2	2.1%	2	2.1%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	5	3.3%	18	12.0%	118	78.7%	6	4.0%	2	1.3%	1	0.7%	150	100.0%
40～49歳	2	0.9%	22	9.6%	195	85.5%	6	2.6%	1	0.4%	2	0.9%	228	100.0%
50～59歳	2	0.8%	24	9.8%	208	84.9%	8	3.3%	2	0.8%	1	0.4%	245	100.0%
60～69歳	2	0.7%	23	7.7%	265	88.3%	5	1.7%		0.0%	5	1.7%	300	100.0%
70～79歳	2	0.6%	22	6.5%	297	88.4%	4	1.2%	2	0.6%	9	2.7%	336	100.0%
80歳以上	1	0.5%	19	10.1%	160	84.7%	6	3.2%		0.0%	3	1.6%	189	100.0%

圏域別	1.とても良くなった		2.良くなった		3.変わらない		4.悪くなった		5.とても悪くなった		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	29	1.0%	232	8.3%	2,405	86.1%	78	2.8%	15	0.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	19	9.3%	169	82.8%	9	4.4%	2	1.0%	2	1.0%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	28	11.5%	191	78.6%	8	3.3%	4	1.6%	8	3.3%	243	100.0%
阪神北	4	1.8%	22	9.7%	194	85.8%	3	1.3%	1	0.4%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	24	7.6%	269	85.1%	15	4.7%	2	0.6%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	10	4.6%	198	90.8%	4	1.8%	2	0.9%	3	1.4%	218	100.0%
中播磨	7	1.7%	38	9.5%	344	85.6%	11	2.7%	1	0.2%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	3	0.8%	33	8.6%	333	86.5%	11	2.9%	2	0.5%	3	0.8%	385	100.0%
但馬	2	0.6%	25	7.5%	295	88.9%	6	1.8%		0.0%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	2	0.9%	21	9.6%	186	85.3%	5	2.3%		0.0%	4	1.8%	218	100.0%
淡路		0.0%	12	5.0%	221	91.3%	5	2.1%	1	0.4%	3	1.2%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%	5	71.4%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

【問37】新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べて、変わりましたか。

(1)～(8)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1) 自宅で料理や食事をする機会

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	844	30.2%	1,806	64.7%	33	1.2%	76	2.7%	34	1.2%	2,793	100.0%
20～29歳	64	35.6%	99	55.0%	3	1.7%	14	7.8%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	107	40.7%	142	54.0%	7	2.7%	6	2.3%	1	0.4%	263	100.0%
40～49歳	171	42.1%	217	53.4%	8	2.0%	9	2.2%	1	0.2%	406	100.0%
50～59歳	159	37.2%	252	59.0%	4	0.9%	9	2.1%	3	0.7%	427	100.0%
60～69歳	166	29.5%	379	67.4%	4	0.7%	9	1.6%	4	0.7%	562	100.0%
70～79歳	131	21.4%	452	73.9%	5	0.8%	12	2.0%	12	2.0%	612	100.0%
80歳以上	46	13.4%	265	77.3%	2	0.6%	17	5.0%	13	3.8%	343	100.0%
総数	374	30.0%	790	63.3%	15	1.2%	55	4.4%	14	1.1%	1,248	100.0%
20～29歳	27	32.5%	47	56.6%	1	1.2%	8	9.6%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	36	31.9%	70	61.9%	3	2.7%	3	2.7%	1	0.9%	113	100.0%
40～49歳	67	37.6%	99	55.6%	4	2.2%	8	4.5%		0.0%	178	100.0%
50～59歳	70	38.5%	102	56.0%	1	0.5%	8	4.4%	1	0.5%	182	100.0%
60～69歳	90	34.4%	160	61.1%	3	1.1%	8	3.1%	1	0.4%	262	100.0%
70～79歳	60	21.7%	198	71.7%	3	1.1%	10	3.6%	5	1.8%	276	100.0%
80歳以上	24	15.6%	114	74.0%		0.0%	10	6.5%	6	3.9%	154	100.0%
総数	470	30.4%	1,016	65.8%	18	1.2%	21	1.4%	20	1.3%	1,545	100.0%
20～29歳	37	38.1%	52	53.6%	2	2.1%	6	6.2%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	71	47.3%	72	48.0%	4	2.7%	3	2.0%		0.0%	150	100.0%
40～49歳	104	45.6%	118	51.8%	4	1.8%	1	0.4%	1	0.4%	228	100.0%
50～59歳	89	36.3%	150	61.2%	3	1.2%	1	0.4%	2	0.8%	245	100.0%
60～69歳	76	25.3%	219	73.0%	1	0.3%	1	0.3%	3	1.0%	300	100.0%
70～79歳	71	21.1%	254	75.6%	2	0.6%	2	0.6%	7	2.1%	336	100.0%
80歳以上	22	11.6%	151	79.9%	2	1.1%	7	3.7%	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	844	30.2%	1,806	64.7%	33	1.2%	76	2.7%	34	1.2%	2,793	100.0%
神戸	72	35.3%	120	58.8%	3	1.5%	9	4.4%		0.0%	204	100.0%
阪神南	106	43.6%	124	51.0%	4	1.6%	5	2.1%	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	72	31.9%	145	64.2%	1	0.4%	5	2.2%	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	105	33.2%	196	62.0%	5	1.6%	7	2.2%	3	0.9%	316	100.0%
北播磨	58	26.6%	150	68.8%	3	1.4%	7	3.2%		0.0%	218	100.0%
中播磨	133	33.1%	250	62.2%	3	0.7%	14	3.5%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	102	26.5%	264	68.6%	5	1.3%	7	1.8%	7	1.8%	385	100.0%
但馬	71	21.4%	244	73.5%	3	0.9%	10	3.0%	4	1.2%	332	100.0%
丹波	53	24.3%	150	68.8%	5	2.3%	6	2.8%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	70	28.9%	159	65.7%	1	0.4%	6	2.5%	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効	2	28.6%	4	57.1%		0.0%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

(2) 食事の準備(買い物、料理)にかかる時間

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	353	12.6%	1,929	69.1%	316	11.3%	160	5.7%	35	1.3%	2,793	100.0%
20～29歳	30	16.7%	117	65.0%	11	6.1%	22	12.2%		0.0%	180	100.0%
30～39歳	53	20.2%	169	64.3%	26	9.9%	14	5.3%	1	0.4%	263	100.0%
40～49歳	61	15.0%	275	67.7%	45	11.1%	23	5.7%	2	0.5%	406	100.0%
50～59歳	68	15.9%	294	68.9%	45	10.5%	17	4.0%	3	0.7%	427	100.0%
60～69歳	79	14.1%	385	68.5%	68	12.1%	26	4.6%	4	0.7%	562	100.0%
70～79歳	45	7.4%	447	73.0%	81	13.2%	28	4.6%	11	1.8%	612	100.0%
80歳以上	17	5.0%	242	70.6%	40	11.7%	30	8.7%	14	4.1%	343	100.0%
総数	143	11.5%	850	68.1%	110	8.8%	130	10.4%	15	1.2%	1,248	100.0%
20～29歳	13	15.7%	53	63.9%	5	6.0%	12	14.5%		0.0%	83	100.0%
30～39歳	14	12.4%	77	68.1%	10	8.8%	11	9.7%	1	0.9%	113	100.0%
40～49歳	24	13.5%	123	69.1%	11	6.2%	19	10.7%	1	0.6%	178	100.0%
50～59歳	30	16.5%	123	67.6%	11	6.0%	17	9.3%	1	0.5%	182	100.0%
60～69歳	38	14.5%	173	66.0%	25	9.5%	25	9.5%	1	0.4%	262	100.0%
70～79歳	18	6.5%	193	69.9%	34	12.3%	27	9.8%	4	1.4%	276	100.0%
80歳以上	6	3.9%	108	70.1%	14	9.1%	19	12.3%	7	4.5%	154	100.0%
総数	210	13.6%	1,079	69.8%	206	13.3%	30	1.9%	20	1.3%	1,545	100.0%
20～29歳	17	17.5%	64	66.0%	6	6.2%	10	10.3%		0.0%	97	100.0%
30～39歳	39	26.0%	92	61.3%	16	10.7%	3	2.0%		0.0%	150	100.0%
40～49歳	37	16.2%	152	66.7%	34	14.9%	4	1.8%	1	0.4%	228	100.0%
50～59歳	38	15.5%	171	69.8%	34	13.9%		0.0%	2	0.8%	245	100.0%
60～69歳	41	13.7%	212	70.7%	43	14.3%	1	0.3%	3	1.0%	300	100.0%
70～79歳	27	8.0%	254	75.6%	47	14.0%	1	0.3%	7	2.1%	336	100.0%
80歳以上	11	5.8%	134	70.9%	26	13.8%	11	5.8%	7	3.7%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとなない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	353	12.6%	1,929	69.1%	316	11.3%	160	5.7%	35	1.3%	2,793	100.0%
	神戸	33	16.2%	143	70.1%	15	7.4%	13	6.4%		0.0%	204	100.0%
	阪神南	44	18.1%	156	64.2%	27	11.1%	12	4.9%	4	1.6%	243	100.0%
	阪神北	39	17.3%	157	69.5%	18	8.0%	9	4.0%	3	1.3%	226	100.0%
	東播磨	43	13.6%	216	68.4%	42	13.3%	14	4.4%	1	0.3%	316	100.0%
	北播磨	21	9.6%	158	72.5%	24	11.0%	14	6.4%	1	0.5%	218	100.0%
	中播磨	46	11.4%	266	66.2%	53	13.2%	34	8.5%	3	0.7%	402	100.0%
	西播磨	41	10.6%	277	71.9%	44	11.4%	18	4.7%	5	1.3%	385	100.0%
	但馬	34	10.2%	234	70.5%	38	11.4%	20	6.0%	6	1.8%	332	100.0%
	丹波	25	11.5%	153	70.2%	23	10.6%	13	6.0%	4	1.8%	218	100.0%
	淡路	26	10.7%	165	68.2%	31	12.8%	13	5.4%	7	2.9%	242	100.0%
	無回答・無効	1	14.3%	4	57.1%	1	14.3%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

(3) 食材や調味料などの買い物頻度

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとなない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	305	10.9%	1,681	60.2%	599	21.4%	165	5.9%	43	1.5%	2,793	100.0%
	20~29歳	30	16.7%	106	58.9%	17	9.4%	27	15.0%		0.0%	180	100.0%
	30~39歳	51	19.4%	155	58.9%	45	17.1%	11	4.2%	1	0.4%	263	100.0%
	40~49歳	70	17.2%	241	59.4%	68	16.7%	26	6.4%	1	0.2%	406	100.0%
	50~59歳	61	14.3%	256	60.0%	88	20.6%	17	4.0%	5	1.2%	427	100.0%
	60~69歳	54	9.6%	337	60.0%	140	24.9%	24	4.3%	7	1.2%	562	100.0%
	70~79歳	29	4.7%	376	61.4%	167	27.3%	27	4.4%	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	10	2.9%	210	61.2%	74	21.6%	33	9.6%	16	4.7%	343	100.0%
男性	総数	131	10.5%	797	63.9%	177	14.2%	127	10.2%	16	1.3%	1,248	100.0%
	20~29歳	15	18.1%	45	54.2%	8	9.6%	15	18.1%		0.0%	83	100.0%
	30~39歳	18	15.9%	74	65.5%	13	11.5%	7	6.2%	1	0.9%	113	100.0%
	40~49歳	23	12.9%	116	65.2%	17	9.6%	22	12.4%		0.0%	178	100.0%
	50~59歳	30	16.5%	119	65.4%	16	8.8%	16	8.8%	1	0.5%	182	100.0%
	60~69歳	28	10.7%	161	61.5%	48	18.3%	23	8.8%	2	0.8%	262	100.0%
	70~79歳	13	4.7%	182	65.9%	52	18.8%	24	8.7%	5	1.8%	276	100.0%
	80歳以上	4	2.6%	100	64.9%	23	14.9%	20	13.0%	7	4.5%	154	100.0%
女性	総数	174	11.3%	884	57.2%	422	27.3%	38	2.5%	27	1.7%	1,545	100.0%
	20~29歳	15	15.5%	61	62.9%	9	9.3%	12	12.4%		0.0%	97	100.0%
	30~39歳	33	22.0%	81	54.0%	32	21.3%	4	2.7%		0.0%	150	100.0%
	40~49歳	47	20.6%	125	54.8%	51	22.4%	4	1.8%	1	0.4%	228	100.0%
	50~59歳	31	12.7%	137	55.9%	72	29.4%	1	0.4%	4	1.6%	245	100.0%
	60~69歳	26	8.7%	176	58.7%	92	30.7%	1	0.3%	5	1.7%	300	100.0%
	70~79歳	16	4.8%	194	57.7%	115	34.2%	3	0.9%	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	6	3.2%	110	58.2%	51	27.0%	13	6.9%	9	4.8%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとなない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	305	10.9%	1,681	60.2%	599	21.4%	165	5.9%	43	1.5%	2,793	100.0%
	神戸	33	16.2%	114	55.9%	41	20.1%	15	7.4%	1	0.5%	204	100.0%
	阪神南	40	16.5%	139	57.2%	48	19.8%	12	4.9%	4	1.6%	243	100.0%
	阪神北	28	12.4%	140	61.9%	42	18.6%	11	4.9%	5	2.2%	226	100.0%
	東播磨	35	11.1%	193	61.1%	70	22.2%	16	5.1%	2	0.6%	316	100.0%
	北播磨	18	8.3%	139	63.8%	45	20.6%	14	6.4%	2	0.9%	218	100.0%
	中播磨	40	10.0%	230	57.2%	94	23.4%	37	9.2%	1	0.2%	402	100.0%
	西播磨	41	10.6%	225	58.4%	93	24.2%	17	4.4%	9	2.3%	385	100.0%
	但馬	24	7.2%	226	68.1%	58	17.5%	18	5.4%	6	1.8%	332	100.0%
	丹波	25	11.5%	132	60.6%	44	20.2%	13	6.0%	4	1.8%	218	100.0%
	淡路	20	8.3%	138	57.0%	64	26.4%	12	5.0%	8	3.3%	242	100.0%
	無回答・無効	1	14.3%	5	71.4%		0.0%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

(4) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	392	14.0%	1,573	56.3%	215	7.7%	564	20.2%	49	1.8%	2,793	100.0%
	20～29歳	36	20.0%	105	58.3%	16	8.9%	23	12.8%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	68	25.9%	143	54.4%	19	7.2%	31	11.8%	2	0.8%	263	100.0%
	40～49歳	85	20.9%	243	59.9%	23	5.7%	53	13.1%	2	0.5%	406	100.0%
	50～59歳	61	14.3%	273	63.9%	33	7.7%	56	13.1%	4	0.9%	427	100.0%
	60～69歳	71	12.6%	328	58.4%	43	7.7%	115	20.5%	5	0.9%	562	100.0%
	70～79歳	44	7.2%	320	52.3%	60	9.8%	172	28.1%	16	2.6%	612	100.0%
	80歳以上	27	7.9%	161	46.9%	21	6.1%	114	33.2%	20	5.8%	343	100.0%
男性	総数	162	13.0%	742	59.5%	77	6.2%	246	19.7%	21	1.7%	1,248	100.0%
	20～29歳	17	20.5%	52	62.7%	6	7.2%	8	9.6%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	25	22.1%	68	60.2%	8	7.1%	11	9.7%	1	0.9%	113	100.0%
	40～49歳	26	14.6%	115	64.6%	8	4.5%	29	16.3%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	27	14.8%	118	64.8%	10	5.5%	25	13.7%	2	1.1%	182	100.0%
	60～69歳	38	14.5%	157	59.9%	14	5.3%	52	19.8%	1	0.4%	262	100.0%
	70～79歳	17	6.2%	152	55.1%	23	8.3%	76	27.5%	8	2.9%	276	100.0%
	80歳以上	12	7.8%	80	51.9%	8	5.2%	45	29.2%	9	5.8%	154	100.0%
女性	総数	230	14.9%	831	53.8%	138	8.9%	318	20.6%	28	1.8%	1,545	100.0%
	20～29歳	19	19.6%	53	54.6%	10	10.3%	15	15.5%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	43	28.7%	75	50.0%	11	7.3%	20	13.3%	1	0.7%	150	100.0%
	40～49歳	59	25.9%	128	56.1%	15	6.6%	24	10.5%	2	0.9%	228	100.0%
	50～59歳	34	13.9%	155	63.3%	23	9.4%	31	12.7%	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳	33	11.0%	171	57.0%	29	9.7%	63	21.0%	4	1.3%	300	100.0%
	70～79歳	27	8.0%	168	50.0%	37	11.0%	96	28.6%	8	2.4%	336	100.0%
	80歳以上	15	7.9%	81	42.9%	13	6.9%	69	36.5%	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	392	14.0%	1,573	56.3%	215	7.7%	564	20.2%	49	1.8%	2,793	100.0%
	神戸	51	25.0%	97	47.5%	18	8.8%	37	18.1%	1	0.5%	204	100.0%
	阪神南	43	17.7%	135	55.6%	18	7.4%	41	16.9%	6	2.5%	243	100.0%
	阪神北	29	12.8%	118	52.2%	21	9.3%	55	24.3%	3	1.3%	226	100.0%
	東播磨	41	13.0%	182	57.6%	27	8.5%	64	20.3%	2	0.6%	316	100.0%
	北播磨	24	11.0%	126	57.8%	13	6.0%	52	23.9%	3	1.4%	218	100.0%
	中播磨	60	14.9%	229	57.0%	36	9.0%	76	18.9%	1	0.2%	402	100.0%
	西播磨	49	12.7%	236	61.3%	32	8.3%	60	15.6%	8	2.1%	385	100.0%
	但馬	31	9.3%	191	57.5%	23	6.9%	81	24.4%	6	1.8%	332	100.0%
	丹波	23	10.6%	128	58.7%	10	4.6%	50	22.9%	7	3.2%	218	100.0%
	淡路	40	16.5%	128	52.9%	17	7.0%	46	19.0%	11	4.5%	242	100.0%
	無回答・無効	1	14.3%	3	42.9%		0.0%	2	28.6%	1	14.3%	7	100.0%

(5) 外食の頻度

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	27	1.0%	639	22.9%	1,565	56.0%	521	18.7%	41	1.5%	2,793	100.0%
	20～29歳	5	2.8%	57	31.7%	104	57.8%	14	7.8%		0.0%	180	100.0%
	30～39歳	7	2.7%	54	20.5%	178	67.7%	23	8.7%	1	0.4%	263	100.0%
	40～49歳	3	0.7%	100	24.6%	274	67.5%	28	6.9%	1	0.2%	406	100.0%
	50～59歳	3	0.7%	79	18.5%	291	68.1%	51	11.9%	3	0.7%	427	100.0%
	60～69歳	4	0.7%	119	21.2%	329	58.5%	105	18.7%	5	0.9%	562	100.0%
	70～79歳	1	0.2%	141	23.0%	293	47.9%	164	26.8%	13	2.1%	612	100.0%
	80歳以上	4	1.2%	89	25.9%	96	28.0%	136	39.7%	18	5.2%	343	100.0%
男性	総数	12	1.0%	340	27.2%	666	53.4%	213	17.1%	17	1.4%	1,248	100.0%
	20～29歳	2	2.4%	32	38.6%	45	54.2%	4	4.8%		0.0%	83	100.0%
	30～39歳	2	1.8%	28	24.8%	71	62.8%	11	9.7%	1	0.9%	113	100.0%
	40～49歳		0.0%	53	29.8%	113	63.5%	12	6.7%		0.0%	178	100.0%
	50～59歳	1	0.5%	47	25.8%	109	59.9%	24	13.2%	1	0.5%	182	100.0%
	60～69歳	4	1.5%	58	22.1%	154	58.8%	44	16.8%	2	0.8%	262	100.0%
	70～79歳	1	0.4%	75	27.2%	129	46.7%	65	23.6%	6	2.2%	276	100.0%
	80歳以上	2	1.3%	47	30.5%	45	29.2%	53	34.4%	7	4.5%	154	100.0%
女性	総数	15	1.0%	299	19.4%	899	58.2%	308	19.9%	24	1.6%	1,545	100.0%
	20～29歳	3	3.1%	25	25.8%	59	60.8%	10	10.3%		0.0%	97	100.0%
	30～39歳	5	3.3%	26	17.3%	107	71.3%	12	8.0%		0.0%	150	100.0%
	40～49歳	3	1.3%	47	20.6%	161	70.6%	16	7.0%	1	0.4%	228	100.0%
	50～59歳	2	0.8%	32	13.1%	182	74.3%	27	11.0%	2	0.8%	245	100.0%
	60～69歳		0.0%	61	20.3%	175	58.3%	61	20.3%	3	1.0%	300	100.0%
	70～79歳		0.0%	66	19.6%	164	48.8%	99	29.5%	7	2.1%	336	100.0%
	80歳以上	2	1.1%	42	22.2%	51	27.0%	83	43.9%	11	5.8%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	27	1.0%	639	22.9%	1,565	56.0%	521	18.7%	41	1.5%	2,793	100.0%
神戸	2	1.0%	45	22.1%	106	52.0%	51	25.0%		0.0%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	53	21.8%	159	65.4%	23	9.5%	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	53	23.5%	114	50.4%	52	23.0%	4	1.8%	226	100.0%
東播磨	3	0.9%	73	23.1%	180	57.0%	58	18.4%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	63	28.9%	120	55.0%	34	15.6%		0.0%	218	100.0%
中播磨	5	1.2%	86	21.4%	257	63.9%	53	13.2%	1	0.2%	402	100.0%
西播磨	1	0.3%	93	24.2%	218	56.6%	64	16.6%	9	2.3%	385	100.0%
但馬	2	0.6%	71	21.4%	168	50.6%	83	25.0%	8	2.4%	332	100.0%
丹波	3	1.4%	49	22.5%	114	52.3%	46	21.1%	6	2.8%	218	100.0%
淡路	3	1.2%	53	21.9%	125	51.7%	55	22.7%	6	2.5%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%	4	57.1%	2	28.6%	1	14.3%	7	100.0%

(6) 誰かと一緒に食事をする等食を通じたコミュニケーションの機会

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	33	1.2%	686	24.6%	1,705	61.0%	329	11.8%	40	1.4%	2,793	100.0%
20~29歳	5	2.8%	66	36.7%	100	55.6%	9	5.0%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	7	2.7%	64	24.3%	176	66.9%	15	5.7%	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	7	1.7%	94	23.2%	274	67.5%	30	7.4%	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	6	1.4%	84	19.7%	299	70.0%	35	8.2%	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	1	0.2%	132	23.5%	366	65.1%	58	10.3%	5	0.9%	562	100.0%
70~79歳	3	0.5%	139	22.7%	351	57.4%	105	17.2%	14	2.3%	612	100.0%
80歳以上	4	1.2%	107	31.2%	139	40.5%	77	22.4%	16	4.7%	343	100.0%
総数	15	1.2%	347	27.8%	703	56.3%	169	13.5%	14	1.1%	1,248	100.0%
20~29歳	2	2.4%	30	36.1%	47	56.6%	4	4.8%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	2	1.8%	32	28.3%	69	61.1%	9	8.0%	1	0.9%	113	100.0%
40~49歳	2	1.1%	52	29.2%	110	61.8%	14	7.9%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	4	2.2%	34	18.7%	119	65.4%	24	13.2%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	1	0.4%	75	28.6%	157	59.9%	28	10.7%	1	0.4%	262	100.0%
70~79歳	1	0.4%	70	25.4%	146	52.9%	54	19.6%	5	1.8%	276	100.0%
80歳以上	3	1.9%	54	35.1%	55	35.7%	36	23.4%	6	3.9%	154	100.0%
総数	18	1.2%	339	21.9%	1,002	64.9%	160	10.4%	26	1.7%	1,545	100.0%
20~29歳	3	3.1%	36	37.1%	53	54.6%	5	5.2%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	5	3.3%	32	21.3%	107	71.3%	6	4.0%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	5	2.2%	42	18.4%	164	71.9%	16	7.0%	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	2	0.8%	50	20.4%	180	73.5%	11	4.5%	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳		0.0%	57	19.0%	209	69.7%	30	10.0%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	2	0.6%	69	20.5%	205	61.0%	51	15.2%	9	2.7%	336	100.0%
80歳以上	1	0.5%	53	28.0%	84	44.4%	41	21.7%	10	5.3%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	33	1.2%	686	24.6%	1,705	61.0%	329	11.8%	40	1.4%	2,793	100.0%
神戸	3	1.5%	52	25.5%	122	59.8%	27	13.2%		0.0%	204	100.0%
阪神南	4	1.6%	50	20.6%	169	69.5%	16	6.6%	4	1.6%	243	100.0%
阪神北	3	1.3%	57	25.2%	133	58.8%	31	13.7%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	1	0.3%	73	23.1%	197	62.3%	44	13.9%	1	0.3%	316	100.0%
北播磨	1	0.5%	62	28.4%	128	58.7%	26	11.9%	1	0.5%	218	100.0%
中播磨	9	2.2%	100	24.9%	258	64.2%	30	7.5%	5	1.2%	402	100.0%
西播磨	2	0.5%	105	27.3%	226	58.7%	43	11.2%	9	2.3%	385	100.0%
但馬	4	1.2%	89	26.8%	188	56.6%	45	13.6%	6	1.8%	332	100.0%
丹波	2	0.9%	50	22.9%	131	60.1%	31	14.2%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	4	1.7%	46	19.0%	149	61.6%	36	14.9%	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	2	28.6%	4	57.1%		0.0%	1	14.3%	7	100.0%

(7)ビールや日本酒など、アルコール飲料を飲む量

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	119	4.3%	1,018	36.4%	358	12.8%	1,249	44.7%	49	1.8%	2,793	100.0%
20~29歳	10	5.6%	58	32.2%	45	25.0%	67	37.2%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	20	7.6%	76	28.9%	60	22.8%	106	40.3%	1	0.4%	263	100.0%
40~49歳	29	7.1%	140	34.5%	80	19.7%	156	38.4%	1	0.2%	406	100.0%
50~59歳	25	5.9%	190	44.5%	50	11.7%	159	37.2%	3	0.7%	427	100.0%
60~69歳	24	4.3%	233	41.5%	54	9.6%	246	43.8%	5	0.9%	562	100.0%
70~79歳	8	1.3%	222	36.3%	46	7.5%	320	52.3%	16	2.6%	612	100.0%
80歳以上	3	0.9%	99	28.9%	23	6.7%	195	56.9%	23	6.7%	343	100.0%
男性	76	6.1%	586	47.0%	195	15.6%	373	29.9%	18	1.4%	1,248	100.0%
20~29歳	6	7.2%	34	41.0%	20	24.1%	23	27.7%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	9	8.0%	41	36.3%	28	24.8%	34	30.1%	1	0.9%	113	100.0%
40~49歳	18	10.1%	68	38.2%	36	20.2%	56	31.5%		0.0%	178	100.0%
50~59歳	16	8.8%	100	54.9%	29	15.9%	36	19.8%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	17	6.5%	133	50.8%	43	16.4%	68	26.0%	1	0.4%	262	100.0%
70~79歳	8	2.9%	145	52.5%	22	8.0%	93	33.7%	8	2.9%	276	100.0%
80歳以上	2	1.3%	65	42.2%	17	11.0%	63	40.9%	7	4.5%	154	100.0%
女性	43	2.8%	432	28.0%	163	10.6%	876	56.7%	31	2.0%	1,545	100.0%
20~29歳	4	4.1%	24	24.7%	25	25.8%	44	45.4%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	11	7.3%	35	23.3%	32	21.3%	72	48.0%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	11	4.8%	72	31.6%	44	19.3%	100	43.9%	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	9	3.7%	90	36.7%	21	8.6%	123	50.2%	2	0.8%	245	100.0%
60~69歳	7	2.3%	100	33.3%	11	3.7%	178	59.3%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳		0.0%	77	22.9%	24	7.1%	227	67.6%	8	2.4%	336	100.0%
80歳以上	1	0.5%	34	18.0%	6	3.2%	132	69.8%	16	8.5%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	119	4.3%	1,018	36.4%	358	12.8%	1,249	44.7%	49	1.8%	2,793	100.0%
神戸	12	5.9%	72	35.3%	23	11.3%	96	47.1%	1	0.5%	204	100.0%
阪神南	12	4.9%	104	42.8%	47	19.3%	74	30.5%	6	2.5%	243	100.0%
阪神北	8	3.5%	85	37.6%	37	16.4%	93	41.2%	3	1.3%	226	100.0%
東播磨	19	6.0%	119	37.7%	44	13.9%	132	41.8%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	5	2.3%	95	43.6%	21	9.6%	97	44.5%		0.0%	218	100.0%
中播磨	19	4.7%	128	31.8%	48	11.9%	204	50.7%	3	0.7%	402	100.0%
西播磨	15	3.9%	156	40.5%	46	11.9%	157	40.8%	11	2.9%	385	100.0%
但馬	15	4.5%	123	37.0%	36	10.8%	152	45.8%	6	1.8%	332	100.0%
丹波	4	1.8%	71	32.6%	28	12.8%	109	50.0%	6	2.8%	218	100.0%
淡路	10	4.1%	64	26.4%	27	11.2%	131	54.1%	10	4.1%	242	100.0%
無回答・無効		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	4	57.1%	1	14.3%	7	100.0%

(8)菓子類を食べる量

性・年齢別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	334	12.0%	1,901	68.1%	288	10.3%	232	8.3%	38	1.4%	2,793	100.0%
20~29歳	37	20.6%	113	62.8%	19	10.6%	11	6.1%		0.0%	180	100.0%
30~39歳	52	19.8%	178	67.7%	19	7.2%	12	4.6%	2	0.8%	263	100.0%
40~49歳	67	16.5%	277	68.2%	32	7.9%	28	6.9%	2	0.5%	406	100.0%
50~59歳	55	12.9%	318	74.5%	31	7.3%	19	4.4%	4	0.9%	427	100.0%
60~69歳	51	9.1%	399	71.0%	51	9.1%	56	10.0%	5	0.9%	562	100.0%
70~79歳	50	8.2%	397	64.9%	89	14.5%	65	10.6%	11	1.8%	612	100.0%
80歳以上	22	6.4%	219	63.8%	47	13.7%	41	12.0%	14	4.1%	343	100.0%
男性	120	9.6%	870	69.7%	119	9.5%	123	9.9%	16	1.3%	1,248	100.0%
20~29歳	14	16.9%	50	60.2%	12	14.5%	7	8.4%		0.0%	83	100.0%
30~39歳	22	19.5%	76	67.3%	7	6.2%	6	5.3%	2	1.8%	113	100.0%
40~49歳	17	9.6%	129	72.5%	11	6.2%	20	11.2%	1	0.6%	178	100.0%
50~59歳	20	11.0%	136	74.7%	14	7.7%	11	6.0%	1	0.5%	182	100.0%
60~69歳	21	8.0%	181	69.1%	25	9.5%	34	13.0%	1	0.4%	262	100.0%
70~79歳	15	5.4%	188	68.1%	34	12.3%	34	12.3%	5	1.8%	276	100.0%
80歳以上	11	7.1%	110	71.4%	16	10.4%	11	7.1%	6	3.9%	154	100.0%
女性	214	13.9%	1,031	66.7%	169	10.9%	109	7.1%	22	1.4%	1,545	100.0%
20~29歳	23	23.7%	63	64.9%	7	7.2%	4	4.1%		0.0%	97	100.0%
30~39歳	30	20.0%	102	68.0%	12	8.0%	6	4.0%		0.0%	150	100.0%
40~49歳	50	21.9%	148	64.9%	21	9.2%	8	3.5%	1	0.4%	228	100.0%
50~59歳	35	14.3%	182	74.3%	17	6.9%	8	3.3%	3	1.2%	245	100.0%
60~69歳	30	10.0%	218	72.7%	26	8.7%	22	7.3%	4	1.3%	300	100.0%
70~79歳	35	10.4%	209	62.2%	55	16.4%	31	9.2%	6	1.8%	336	100.0%
80歳以上	11	5.8%	109	57.7%	31	16.4%	30	15.9%	8	4.2%	189	100.0%

圏域別	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	334	12.0%	1,901	68.1%	288	10.3%	232	8.3%	38	1.4%	2,793	100.0%
神戸	30	14.7%	131	64.2%	22	10.8%	21	10.3%		0.0%	204	100.0%
阪神南	41	16.9%	152	62.6%	23	9.5%	22	9.1%	5	2.1%	243	100.0%
阪神北	27	11.9%	156	69.0%	24	10.6%	17	7.5%	2	0.9%	226	100.0%
東播磨	41	13.0%	214	67.7%	32	10.1%	27	8.5%	2	0.6%	316	100.0%
北播磨	20	9.2%	160	73.4%	24	11.0%	14	6.4%		0.0%	218	100.0%
中播磨	52	12.9%	275	68.4%	41	10.2%	32	8.0%	2	0.5%	402	100.0%
西播磨	38	9.9%	279	72.5%	35	9.1%	25	6.5%	8	2.1%	385	100.0%
但馬	28	8.4%	230	69.3%	34	10.2%	33	9.9%	7	2.1%	332	100.0%
丹波	18	8.3%	151	69.3%	26	11.9%	19	8.7%	4	1.8%	218	100.0%
淡路	37	15.3%	150	62.0%	27	11.2%	21	8.7%	7	2.9%	242	100.0%
無回答・無効	2	28.6%	3	42.9%		0.0%	1	14.3%	1	14.3%	7	100.0%

【問38】あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。
以下の項目のうち、あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

性・年齢別	1.家族		2.友人・知人		3.保健所・保健センター		4.医療機関(病院・診療所)		5.介護施設		6.健康教室や講演会		7.スポーツ施設	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	527	56.5%	269	28.8%	20	2.1%	129	13.8%	12	1.3%	21	2.3%	11	1.2%
20～29歳	37	59.7%	21	33.9%		0.0%	1	1.6%		0.0%	1	1.6%	1	1.6%
30～39歳	54	65.9%	20	24.4%	2	2.4%	7	8.5%	2	2.4%		0.0%	1	1.2%
40～49歳	96	58.5%	54	32.9%	1	0.6%	17	10.4%	1	0.6%	2	1.2%	1	0.6%
50～59歳	85	59.4%	49	34.3%	6	4.2%	20	14.0%	2	1.4%		0.0%	3	2.1%
60～69歳	110	56.7%	51	26.3%	4	2.1%	31	16.0%	2	1.0%	6	3.1%	3	1.5%
70～79歳	93	51.4%	50	27.6%	4	2.2%	40	22.1%	2	1.1%	12	6.6%	1	0.6%
80歳以上	52	48.6%	24	22.4%	3	2.8%	13	12.1%	3	2.8%		0.0%	1	0.9%
総数	264	60.4%	85	19.5%	8	1.8%	62	14.2%	4	0.9%	9	2.1%	4	0.9%
20～29歳	14	42.4%	12	36.4%		0.0%		0.0%		0.0%	1	3.0%	1	3.0%
30～39歳	24	57.1%	8	19.0%	1	2.4%	4	9.5%	1	2.4%		0.0%	1	2.4%
40～49歳	51	63.8%	17	21.3%		0.0%	9	11.3%		0.0%		0.0%		0.0%
50～59歳	36	64.3%	12	21.4%		0.0%	7	12.5%	1	1.8%		0.0%	1	1.8%
60～69歳	59	65.6%	15	16.7%	2	2.2%	15	16.7%	1	1.1%	3	3.3%		0.0%
70～79歳	52	65.0%	13	16.3%	3	3.8%	19	23.8%		0.0%	5	6.3%		0.0%
80歳以上	28	50.0%	8	14.3%	2	3.6%	8	14.3%	1	1.8%		0.0%	1	1.8%
総数	263	53.0%	184	37.1%	12	2.4%	67	13.5%	8	1.6%	12	2.4%	7	1.4%
20～29歳	23	79.3%	9	31.0%		0.0%	1	3.4%		0.0%		0.0%		0.0%
30～39歳	30	75.0%	12	30.0%	1	2.5%	3	7.5%	1	2.5%		0.0%		0.0%
40～49歳	45	53.6%	37	44.0%	1	1.2%	8	9.5%	1	1.2%	2	2.4%	1	1.2%
50～59歳	49	56.3%	37	42.5%	6	6.9%	13	14.9%	1	1.1%		0.0%	2	2.3%
60～69歳	51	49.0%	36	34.6%	2	1.9%	16	15.4%	1	1.0%	3	2.9%	3	2.9%
70～79歳	41	40.6%	37	36.6%	1	1.0%	21	20.8%	2	2.0%	7	6.9%	1	1.0%
80歳以上	24	47.1%	16	31.4%	1	2.0%	5	9.8%	2	3.9%		0.0%		0.0%

性・年齢別	8.テレビ		9.ラジオ		10.新聞		11.雑誌・本		12.ポスター等の広告		13.ウェブサイト		14.ソーシャルメディア(SNS)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	472	50.6%	41	4.4%	221	23.7%	161	17.3%	25	2.7%	172	18.4%	100	10.7%
20～29歳	21	33.9%	1	1.6%		0.0%	3	4.8%	1	1.6%	12	19.4%	18	29.0%
30～39歳	39	47.6%	1	1.2%	2	2.4%	12	14.6%	1	1.2%	24	29.3%	22	26.8%
40～49歳	72	43.9%	2	1.2%	21	12.8%	28	17.1%		0.0%	49	29.9%	31	18.9%
50～59歳	75	52.4%	4	2.8%	24	16.8%	26	18.2%	3	2.1%	35	24.5%	19	13.3%
60～69歳	98	50.5%	9	4.6%	71	36.6%	43	22.2%	7	3.6%	41	21.1%	7	3.6%
70～79歳	110	60.8%	19	10.5%	69	38.1%	41	22.7%	10	5.5%	10	5.5%	3	1.7%
80歳以上	57	53.3%	5	4.7%	34	31.8%	8	7.5%	3	2.8%	1	0.9%		0.0%
総数	193	44.2%	18	4.1%	92	21.1%	51	11.7%	12	2.7%	85	19.5%	43	9.8%
20～29歳	11	33.3%	1	3.0%		0.0%	1	3.0%	1	3.0%	10	30.3%	8	24.2%
30～39歳	20	47.6%	1	2.4%	1	2.4%	7	16.7%	1	2.4%	9	21.4%	10	23.8%
40～49歳	32	40.0%	1	1.3%	11	13.8%	7	8.8%		0.0%	22	27.5%	12	15.0%
50～59歳	22	39.3%	1	1.8%	3	5.4%	6	10.7%		0.0%	12	21.4%	5	8.9%
60～69歳	37	41.1%	4	4.4%	34	37.8%	14	15.6%	4	4.4%	24	26.7%	7	7.8%
70～79歳	42	52.5%	9	11.3%	27	33.8%	13	16.3%	4	5.0%	7	8.8%	1	1.3%
80歳以上	29	51.8%	1	1.8%	16	28.6%	3	5.4%	2	3.6%	1	1.8%		0.0%
総数	279	56.3%	23	4.6%	129	26.0%	110	22.2%	13	2.6%	87	17.5%	57	11.5%
20～29歳	10	34.5%		0.0%		0.0%	2	6.9%		0.0%	2	6.9%	10	34.5%
30～39歳	19	47.5%		0.0%	1	2.5%	5	12.5%		0.0%	15	37.5%	12	30.0%
40～49歳	40	47.6%	1	1.2%	10	11.9%	21	25.0%		0.0%	27	32.1%	19	22.6%
50～59歳	53	60.9%	3	3.4%	21	24.1%	20	23.0%	3	3.4%	23	26.4%	14	16.1%
60～69歳	61	58.7%	5	4.8%	37	35.6%	29	27.9%	3	2.9%	17	16.3%		0.0%
70～79歳	68	67.3%	10	9.9%	42	41.6%	28	27.7%	6	5.9%	3	3.0%	2	2.0%
80歳以上	28	54.9%	4	7.8%	18	35.3%	5	9.8%	1	2.0%		0.0%		0.0%

性・年齢別	15.地域や職場のサークル等グループ活動		16.スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど食品の購入場所		17.その他		18.特にならない		19.分からない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	20	2.1%	205	22.0%	10	1.1%	76	8.1%	12	1.3%	8	0.9%	933	100.0%
	20～29歳	1	1.6%	13	21.0%	1	1.6%	9	14.5%	1	1.6%		0.0%	62	100.0%
	30～39歳	1	1.2%	14	17.1%	2	2.4%	5	6.1%		0.0%	2	2.4%	82	100.0%
	40～49歳		0.0%	37	22.6%	2	1.2%	12	7.3%	6	3.7%	2	1.2%	164	100.0%
	50～59歳	1	0.7%	36	25.2%		0.0%	17	11.9%		0.0%	1	0.7%	143	100.0%
	60～69歳	6	3.1%	43	22.2%	2	1.0%	10	5.2%		0.0%	2	1.0%	194	100.0%
	70～79歳	10	5.5%	42	23.2%	1	0.6%	12	6.6%	1	0.6%		0.0%	181	100.0%
	80歳以上	1	0.9%	20	18.7%	2	1.9%	11	10.3%	4	3.7%	1	0.9%	107	100.0%
男性	総数	7	1.6%	85	19.5%	4	0.9%	39	8.9%	6	1.4%	3	0.7%	437	100.0%
	20～29歳		0.0%	8	24.2%	1	3.0%	7	21.2%	1	3.0%		0.0%	33	100.0%
	30～39歳	1	2.4%	7	16.7%	1	2.4%	4	9.5%		0.0%	2	4.8%	42	100.0%
	40～49歳		0.0%	15	18.8%		0.0%	6	7.5%	2	2.5%	1	1.3%	80	100.0%
	50～59歳		0.0%	11	19.6%		0.0%	8	14.3%		0.0%		0.0%	56	100.0%
	60～69歳	1	1.1%	17	18.9%	1	1.1%	4	4.4%		0.0%		0.0%	90	100.0%
	70～79歳	4	5.0%	15	18.8%		0.0%	6	7.5%	1	1.3%		0.0%	80	100.0%
	80歳以上	1	1.8%	12	21.4%	1	1.8%	4	7.1%	2	3.6%		0.0%	56	100.0%
女性	総数	13	2.6%	120	24.2%	6	1.2%	37	7.5%	6	1.2%	5	1.0%	496	100.0%
	20～29歳	1	3.4%	5	17.2%		0.0%	2	6.9%		0.0%		0.0%	29	100.0%
	30～39歳		0.0%	7	17.5%	1	2.5%	1	2.5%		0.0%		0.0%	40	100.0%
	40～49歳		0.0%	22	26.2%	2	2.4%	6	7.1%	4	4.8%	1	1.2%	84	100.0%
	50～59歳	1	1.1%	25	28.7%		0.0%	9	10.3%		0.0%	1	1.1%	87	100.0%
	60～69歳	5	4.8%	26	25.0%	1	1.0%	6	5.8%		0.0%	2	1.9%	104	100.0%
	70～79歳	6	5.9%	27	26.7%	1	1.0%	6	5.9%		0.0%		0.0%	101	100.0%
	80歳以上		0.0%	8	15.7%	1	2.0%	7	13.7%	2	3.9%	1	2.0%	51	100.0%

圏域別	1.家族		2.友人・知人		3.保健所・保健センター		4.医療機関(病院・診療所)		5.介護施設		6.健康教室や講演会		7.スポーツ施設		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	527	56.5%	269	28.8%	20	2.1%	129	13.8%	12	1.3%	21	2.3%	11	1.2%
	神戸	19	42.2%	11	24.4%	1	2.2%	6	13.3%	2	4.4%		0.0%		0.0%
	阪神南	41	60.3%	28	41.2%	1	1.5%	16	23.5%		0.0%		0.0%	3	4.4%
	阪神北	30	61.2%	18	36.7%	1	2.0%	7	14.3%	1	2.0%		0.0%	2	4.1%
	東播磨	65	50.4%	21	16.3%		0.0%	11	8.5%		0.0%	2	1.6%	1	0.8%
	北播磨	25	53.2%	15	31.9%	3	6.4%	9	19.1%		0.0%		0.0%		0.0%
	中播磨	137	64.3%	76	35.7%	1	0.5%	25	11.7%	5	2.3%	4	1.9%	2	0.9%
	西播磨	92	52.9%	46	26.4%	6	3.4%	21	12.1%	1	0.6%	6	3.4%	2	1.1%
	但馬	74	59.7%	32	25.8%	3	2.4%	19	15.3%	2	1.6%	7	5.6%		0.0%
	丹波	11	42.3%	6	23.1%	1	3.8%	3	11.5%		0.0%		0.0%		0.0%
	淡路	33	56.9%	16	27.6%	3	5.2%	12	20.7%	1	1.7%	2	3.4%	1	1.7%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	8.テレビ		9.ラジオ		10.新聞		11.雑誌・本		12.ポスター等の広告		13.ウェブサイト		14.ソーシャルメディア(SNS)		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	472	50.6%	41	4.4%	221	23.7%	161	17.3%	25	2.7%	172	18.4%	100	10.7%
	神戸	21	46.7%	2	4.4%	10	22.2%	8	17.8%		0.0%	12	26.7%	5	11.1%
	阪神南	39	57.4%	4	5.9%	19	27.9%	19	27.9%	2	2.9%	23	33.8%	5	7.4%
	阪神北	31	63.3%	3	6.1%	16	32.7%	6	12.2%	1	2.0%	8	16.3%	5	10.2%
	東播磨	67	51.9%	13	10.1%	32	24.8%	25	19.4%	9	7.0%	23	17.8%	12	9.3%
	北播磨	22	46.8%	3	6.4%	5	10.6%	7	14.9%	1	2.1%	15	31.9%	6	12.8%
	中播磨	100	46.9%	5	2.3%	45	21.1%	38	17.8%	2	0.9%	34	16.0%	23	10.8%
	西播磨	83	47.7%	6	3.4%	36	20.7%	23	13.2%	2	1.1%	30	17.2%	19	10.9%
	但馬	65	52.4%	3	2.4%	43	34.7%	14	11.3%	3	2.4%	13	10.5%	11	8.9%
	丹波	13	50.0%	1	3.8%	9	34.6%	11	42.3%	3	11.5%	4	15.4%	3	11.5%
	淡路	31	53.4%	1	1.7%	6	10.3%	10	17.2%	2	3.4%	10	17.2%	11	19.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別		15.地域や職場のサークル等グループ活動		16.スーパーマーケットやコンビニエンスストアなど食品の購入場所		17.その他		18.特にない		19.分らない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	20	2.1%	205	22.0%	10	1.1%	76	8.1%	12	1.3%	8	0.9%	933	100.0%
	神戸		0.0%	8	17.8%		0.0%	7	15.6%	3	6.7%		0.0%	45	100.0%
	阪神南	1	1.5%	9	13.2%	1	1.5%	1	1.5%		0.0%		0.0%	68	100.0%
	阪神北	2	4.1%	13	26.5%	1	2.0%	2	4.1%		0.0%		0.0%	49	100.0%
	東播磨	2	1.6%	32	24.8%		0.0%	15	11.6%	2	1.6%	1	0.8%	129	100.0%
	北播磨	1	2.1%	14	29.8%	1	2.1%	6	12.8%		0.0%		0.0%	47	100.0%
	中播磨	4	1.9%	41	19.2%	5	2.3%	11	5.2%	2	0.9%	1	0.5%	213	100.0%
	西播磨	3	1.7%	42	24.1%	1	0.6%	15	8.6%	3	1.7%	3	1.7%	174	100.0%
	但馬	5	4.0%	21	16.9%		0.0%	10	8.1%	2	1.6%		0.0%	124	100.0%
	丹波	1	3.8%	10	38.5%		0.0%	4	15.4%		0.0%	1	3.8%	26	100.0%
	淡路	1	1.7%	15	25.9%	1	1.7%	5	8.6%		0.0%	2	3.4%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	

【世帯用:問1】あなたの家族構成について、次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別		1.一人暮らし(単身世帯)		2.夫婦・兄弟姉妹だけなど(1世代世帯)		3.親と子など(2世代世帯)		4.親と子と孫など(3世代世帯)		5.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	97	10.4%	142	15.2%	181	19.4%	39	4.2%	7	0.8%	467	50.1%	933	100.0%
	20~29歳	11	17.7%	1	1.6%	2	3.2%	3	4.8%		0.0%	45	72.6%	62	100.0%
	30~39歳	7	8.5%	6	7.3%	17	20.7%	3	3.7%		0.0%	49	59.8%	82	100.0%
	40~49歳	7	4.3%	8	4.9%	56	34.1%	6	3.7%	2	1.2%	85	51.8%	164	100.0%
	50~59歳	9	6.3%	19	13.3%	42	29.4%	7	4.9%	1	0.7%	65	45.5%	143	100.0%
	60~69歳	21	10.8%	48	24.7%	33	17.0%	10	5.2%	2	1.0%	80	41.2%	194	100.0%
	70~79歳	24	13.3%	45	24.9%	22	12.2%	7	3.9%	2	1.1%	81	44.8%	181	100.0%
	80歳以上	18	16.8%	15	14.0%	9	8.4%	3	2.8%		0.0%	62	57.9%	107	100.0%
男性	総数	47	10.8%	23	5.3%	36	8.2%	6	1.4%	2	0.5%	323	73.9%	437	100.0%
	20~29歳	11	33.3%		0.0%		0.0%	2	6.1%		0.0%	20	60.6%	33	100.0%
	30~39歳	6	14.3%		0.0%	5	11.9%	1	2.4%		0.0%	30	71.4%	42	100.0%
	40~49歳	5	6.3%	1	1.3%	10	12.5%	1	1.3%	1	1.3%	62	77.5%	80	100.0%
	50~59歳	3	5.4%	4	7.1%	4	7.1%		0.0%	1	1.8%	44	78.6%	56	100.0%
	60~69歳	8	8.9%	9	10.0%	9	10.0%	1	1.1%		0.0%	63	70.0%	90	100.0%
	70~79歳	8	10.0%	4	5.0%	4	5.0%	1	1.3%		0.0%	63	78.8%	80	100.0%
	80歳以上	6	10.7%	5	8.9%	4	7.1%		0.0%		0.0%	41	73.2%	56	100.0%
女性	総数	50	10.1%	119	24.0%	145	29.2%	33	6.7%	5	1.0%	144	29.0%	496	100.0%
	20~29歳		0.0%	1	3.4%	2	6.9%	1	3.4%		0.0%	25	86.2%	29	100.0%
	30~39歳	1	2.5%	6	15.0%	12	30.0%	2	5.0%		0.0%	19	47.5%	40	100.0%
	40~49歳	2	2.4%	7	8.3%	46	54.8%	5	6.0%	1	1.2%	23	27.4%	84	100.0%
	50~59歳	6	6.9%	15	17.2%	38	43.7%	7	8.0%		0.0%	21	24.1%	87	100.0%
	60~69歳	13	12.5%	39	37.5%	24	23.1%	9	8.7%	2	1.9%	17	16.3%	104	100.0%
	70~79歳	16	15.8%	41	40.6%	18	17.8%	6	5.9%	2	2.0%	18	17.8%	101	100.0%
	80歳以上	12	23.5%	10	19.6%	5	9.8%	3	5.9%		0.0%	21	41.2%	51	100.0%

圏域別		1.一人暮らし(単身世帯)		2.夫婦・兄弟姉妹だけなど(1世代世帯)		3.親と子など(2世代世帯)		4.親と子と孫など(3世代世帯)		5.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	97	10.4%	142	15.2%	181	19.4%	39	4.2%	7	0.8%	467	50.1%	933	100.0%
	神戸	5	11.1%	6	13.3%	12	26.7%	1	2.2%		0.0%	21	46.7%	45	100.0%
	阪神南	4	5.9%	18	26.5%	14	20.6%	1	1.5%	2	2.9%	29	42.6%	68	100.0%
	阪神北	9	18.4%	6	12.2%	11	22.4%		0.0%		0.0%	23	46.9%	49	100.0%
	東播磨	9	7.0%	24	18.6%	29	22.5%	1	0.8%	2	1.6%	64	49.6%	129	100.0%
	北播磨	5	10.6%	7	14.9%	13	27.7%		0.0%		0.0%	22	46.8%	47	100.0%
	中播磨	5	2.3%	23	10.8%	34	16.0%	18	8.5%	1	0.5%	132	62.0%	213	100.0%
	西播磨	31	17.8%	31	17.8%	29	16.7%	9	5.2%	2	1.1%	72	41.4%	174	100.0%
	但馬	12	9.7%	13	10.5%	25	20.2%	7	5.6%		0.0%	67	54.0%	124	100.0%
	丹波	5	19.2%	6	23.1%	6	23.1%		0.0%		0.0%	9	34.6%	26	100.0%
	淡路	12	20.7%	8	13.8%	8	13.8%	2	3.4%		0.0%	28	48.3%	58	100.0%
	無回答・無効		0.0%	0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	

【世帯用:問1】で2~5と答えた方

【世帯用:問2】(1)朝食は、家族そろって食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		5.家族全員が食べていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	110	29.8%	61	16.5%	85	23.0%	104	28.2%	9	2.4%		0.0%	369	100.0%
全県														
20~29歳		0.0%	3	50.0%	1	16.7%	2	33.3%		0.0%		0.0%	6	100.0%
30~39歳	7	26.9%	5	19.2%	9	34.6%	3	11.5%	2	7.7%		0.0%	26	100.0%
40~49歳	11	15.3%	13	18.1%	29	40.3%	19	26.4%		0.0%		0.0%	72	100.0%
50~59歳	6	8.7%	17	24.6%	11	15.9%	33	47.8%	2	2.9%		0.0%	69	100.0%
60~69歳	40	43.0%	9	9.7%	19	20.4%	24	25.8%	1	1.1%		0.0%	93	100.0%
70~79歳	35	46.1%	10	13.2%	14	18.4%	15	19.7%	2	2.6%		0.0%	76	100.0%
80歳以上	11	40.7%	4	14.8%	2	7.4%	8	29.6%	2	7.4%		0.0%	27	100.0%
男性														
総数	20	29.9%	16	23.9%	12	17.9%	16	23.9%	3	4.5%		0.0%	67	100.0%
20~29歳		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	100.0%
30~39歳	1	16.7%	3	50.0%	1	16.7%	1	16.7%		0.0%		0.0%	6	100.0%
40~49歳	4	30.8%	4	30.8%	4	30.8%	1	7.7%		0.0%		0.0%	13	100.0%
50~59歳	1	11.1%	3	33.3%	1	11.1%	4	44.4%		0.0%		0.0%	9	100.0%
60~69歳	8	42.1%	2	10.5%	3	15.8%	5	26.3%	1	5.3%		0.0%	19	100.0%
70~79歳	3	33.3%	1	11.1%	2	22.2%	2	22.2%	1	11.1%		0.0%	9	100.0%
80歳以上	3	33.3%	2	22.2%		0.0%	3	33.3%	1	11.1%		0.0%	9	100.0%
女性														
総数	90	29.8%	45	14.9%	73	24.2%	88	29.1%	6	2.0%		0.0%	302	100.0%
20~29歳		0.0%	2	50.0%		0.0%	2	50.0%		0.0%		0.0%	4	100.0%
30~39歳	6	30.0%	2	10.0%	8	40.0%	2	10.0%	2	10.0%		0.0%	20	100.0%
40~49歳	7	11.9%	9	15.3%	25	42.4%	18	30.5%		0.0%		0.0%	59	100.0%
50~59歳	5	8.3%	14	23.3%	10	16.7%	29	48.3%	2	3.3%		0.0%	60	100.0%
60~69歳	32	43.2%	7	9.5%	16	21.6%	19	25.7%		0.0%		0.0%	74	100.0%
70~79歳	32	47.8%	9	13.4%	12	17.9%	13	19.4%	1	1.5%		0.0%	67	100.0%
80歳以上	8	44.4%	2	11.1%	2	11.1%	5	27.8%	1	5.6%		0.0%	18	100.0%

圏域別	1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		5.家族全員が食べていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	110	29.8%	61	16.5%	85	23.0%	104	28.2%	9	2.4%		0.0%	369	100.0%
全県														
神戸	7	36.8%	4	21.1%	4	21.1%	1	5.3%	3	15.8%		0.0%	19	100.0%
阪神南	17	48.6%	4	11.4%	5	14.3%	8	22.9%	1	2.9%		0.0%	35	100.0%
阪神北	6	35.3%	5	29.4%	1	5.9%	4	23.5%	1	5.9%		0.0%	17	100.0%
東播磨	17	30.4%	9	16.1%	15	26.8%	14	25.0%	1	1.8%		0.0%	56	100.0%
北播磨	4	20.0%	2	10.0%	4	20.0%	10	50.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
中播磨	16	21.1%	10	13.2%	25	32.9%	23	30.3%	2	2.6%		0.0%	76	100.0%
西播磨	19	26.8%	6	8.5%	20	28.2%	25	35.2%	1	1.4%		0.0%	71	100.0%
但馬	13	28.9%	13	28.9%	8	17.8%	11	24.4%		0.0%		0.0%	45	100.0%
丹波	4	33.3%		0.0%	3	25.0%	5	41.7%		0.0%		0.0%	12	100.0%
淡路	7	38.9%	8	44.4%		0.0%	3	16.7%		0.0%		0.0%	18	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【世帯用:問1】で2~5と答えた方

【世帯用:問2】(2)夕食は、家族そろって食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		5.家族全員が食べていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	177	48.0%	93	25.2%	66	17.9%	30	8.1%	3	0.8%		0.0%	369	100.0%
全県														
20~29歳	2	33.3%	3	50.0%	1	16.7%		0.0%		0.0%		0.0%	6	100.0%
30~39歳	10	38.5%	9	34.6%	5	19.2%	2	7.7%		0.0%		0.0%	26	100.0%
40~49歳	21	29.2%	26	36.1%	21	29.2%	4	5.6%		0.0%		0.0%	72	100.0%
50~59歳	21	30.4%	24	34.8%	12	17.4%	11	15.9%	1	1.4%		0.0%	69	100.0%
60~69歳	57	61.3%	16	17.2%	14	15.1%	5	5.4%	1	1.1%		0.0%	93	100.0%
70~79歳	52	68.4%	12	15.8%	8	10.5%	4	5.3%		0.0%		0.0%	76	100.0%
80歳以上	14	51.9%	3	11.1%	5	18.5%	4	14.8%	1	3.7%		0.0%	27	100.0%
男性														
総数	27	40.3%	18	26.9%	15	22.4%	6	9.0%	1	1.5%		0.0%	67	100.0%
20~29歳		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	100.0%
30~39歳	1	16.7%	3	50.0%	2	33.3%		0.0%		0.0%		0.0%	6	100.0%
40~49歳	4	30.8%	6	46.2%	3	23.1%		0.0%		0.0%		0.0%	13	100.0%
50~59歳	2	22.2%	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%		0.0%		0.0%	9	100.0%
60~69歳	11	57.9%	1	5.3%	4	21.1%	2	10.5%	1	5.3%		0.0%	19	100.0%
70~79歳	5	55.6%	1	11.1%	2	22.2%	1	11.1%		0.0%		0.0%	9	100.0%
80歳以上	4	44.4%	2	22.2%	1	11.1%	2	22.2%		0.0%		0.0%	9	100.0%
女性														
総数	150	49.7%	75	24.8%	51	16.9%	24	7.9%	2	0.7%		0.0%	302	100.0%
20~29歳	2	50.0%	2	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	4	100.0%
30~39歳	9	45.0%	6	30.0%	3	15.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
40~49歳	17	28.8%	20	33.9%	18	30.5%	4	6.8%		0.0%		0.0%	59	100.0%
50~59歳	19	31.7%	20	33.3%	10	16.7%	10	16.7%	1	1.7%		0.0%	60	100.0%
60~69歳	46	62.2%	15	20.3%	10	13.5%	3	4.1%		0.0%		0.0%	74	100.0%
70~79歳	47	70.1%	11	16.4%	6	9.0%	3	4.5%		0.0%		0.0%	67	100.0%
80歳以上	10	55.6%	1	5.6%	4	22.2%	2	11.1%	1	5.6%		0.0%	18	100.0%

圏域別	1.毎日、家族全員がそろって食べる		2.時々、家族全員がそろって食べる		3.家族の一部がそろって食べる		4.家族がばらばらに食べる		5.家族全員が食べていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	177	48.0%	93	25.2%	66	17.9%	30	8.1%	3	0.8%		0.0%	369	100.0%
神戸	10	52.6%	5	26.3%	2	10.5%	2	10.5%		0.0%		0.0%	19	100.0%
阪神南	23	65.7%	5	14.3%	3	8.6%	4	11.4%		0.0%		0.0%	35	100.0%
阪神北	10	58.8%	4	23.5%	1	5.9%	2	11.8%		0.0%		0.0%	17	100.0%
東播磨	27	48.2%	15	26.8%	10	17.9%	3	5.4%	1	1.8%		0.0%	56	100.0%
北播磨	7	35.0%	6	30.0%	5	25.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
中播磨	31	40.8%	17	22.4%	20	26.3%	7	9.2%	1	1.3%		0.0%	76	100.0%
西播磨	28	39.4%	22	31.0%	16	22.5%	4	5.6%	1	1.4%		0.0%	71	100.0%
但馬	23	51.1%	11	24.4%	8	17.8%	3	6.7%		0.0%		0.0%	45	100.0%
丹波	5	41.7%	4	33.3%	1	8.3%	2	16.7%		0.0%		0.0%	12	100.0%
淡路	13	72.2%	4	22.2%		0.0%	1	5.6%		0.0%		0.0%	18	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【世帯用・問3】あなたの家では、非常用の食糧・食器・熱源などを用意していますか。あてはまるものをすべて選んで、番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.主食(レトルトご飯・おかゆ・α化米・乾パン・真空パック餅、カップ麺など)		2.主菜(肉・魚等の缶詰・カレー・シチュー等のレトルトなど)		3.副菜(野菜・果物等の缶詰・乾燥野菜など)		4.飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど)		5.その他(チョコレート・あめ・ドライフルーツなど)		6.食器・調理器具		7.熱源(固形燃料・カセットコンロなど)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	250	53.6%	226	48.5%	95	20.4%	261	56.0%	134	28.8%	116	24.9%	220	47.2%
20~29歳	6	35.3%	3	17.6%	1	5.9%	5	29.4%	3	17.6%	5	29.4%	5	29.4%
30~39歳	19	57.6%	12	36.4%	3	9.1%	15	45.5%	6	18.2%	9	27.3%	11	33.3%
40~49歳	39	49.4%	32	40.5%	10	12.7%	38	48.1%	19	24.1%	14	17.7%	31	39.2%
50~59歳	45	57.7%	42	53.8%	18	23.1%	46	59.0%	22	28.2%	24	30.8%	42	53.8%
60~69歳	68	59.6%	62	54.4%	29	25.4%	71	62.3%	35	30.7%	23	20.2%	64	56.1%
70~79歳	53	53.0%	57	57.0%	24	24.0%	66	66.0%	39	39.0%	32	32.0%	54	54.0%
80歳以上	20	44.4%	18	40.0%	10	22.2%	20	44.4%	10	22.2%	9	20.0%	13	28.9%
男性	56	49.1%	36	31.6%	18	15.8%	58	50.9%	14	12.3%	24	21.1%	42	36.8%
20~29歳	6	46.2%	2	15.4%	1	7.7%	4	30.8%	2	15.4%	4	30.8%	4	30.8%
30~39歳	7	58.3%	4	33.3%	1	8.3%	6	50.0%	2	16.7%	4	33.3%	4	33.3%
40~49歳	8	44.4%	6	33.3%	3	16.7%	11	61.1%	2	11.1%	4	22.2%	6	33.3%
50~59歳	8	66.7%	6	50.0%	3	25.0%	9	75.0%	1	8.3%	2	16.7%	5	41.7%
60~69歳	13	48.1%	9	33.3%	4	14.8%	14	51.9%	6	22.2%	6	22.2%	10	37.0%
70~79歳	7	41.2%	5	29.4%	3	17.6%	9	52.9%	1	5.9%	1	5.9%	8	47.1%
80歳以上	7	46.7%	4	26.7%	3	20.0%	5	33.3%	0	0.0%	3	20.0%	5	33.3%
女性	194	55.1%	190	54.0%	77	21.9%	203	57.7%	120	34.1%	92	26.1%	178	50.6%
20~29歳		0.0%	1	25.0%		0.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%	1	25.0%
30~39歳	12	57.1%	8	38.1%	2	9.5%	9	42.9%	4	19.0%	5	23.8%	7	33.3%
40~49歳	31	50.8%	26	42.6%	7	11.5%	27	44.3%	17	27.9%	10	16.4%	25	41.0%
50~59歳	37	56.1%	36	54.5%	15	22.7%	37	56.1%	21	31.8%	22	33.3%	37	56.1%
60~69歳	55	63.2%	53	60.9%	25	28.7%	57	65.5%	29	33.3%	17	19.5%	54	62.1%
70~79歳	46	55.4%	52	62.7%	21	25.3%	57	68.7%	38	45.8%	31	37.3%	46	55.4%
80歳以上	13	43.3%	14	46.7%	7	23.3%	15	50.0%	10	33.3%	6	20.0%	8	26.7%

性・年齢別	8.用意していない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
総数	121	26.0%	3	0.6%	466	100.0%
20~29歳	8	47.1%		0.0%	17	100.0%
30~39歳	8	24.2%		0.0%	33	100.0%
40~49歳	23	29.1%		0.0%	79	100.0%
50~59歳	18	23.1%	1	1.3%	78	100.0%
60~69歳	26	22.8%		0.0%	114	100.0%
70~79歳	20	20.0%	1	1.0%	100	100.0%
80歳以上	18	40.0%	1	2.2%	45	100.0%
男性	34	29.8%		0.0%	114	100.0%
20~29歳	5	38.5%		0.0%	13	100.0%
30~39歳	2	16.7%		0.0%	12	100.0%
40~49歳	6	33.3%		0.0%	18	100.0%
50~59歳	1	8.3%		0.0%	12	100.0%
60~69歳	10	37.0%		0.0%	27	100.0%
70~79歳	3	17.6%		0.0%	17	100.0%
80歳以上	7	46.7%		0.0%	15	100.0%
女性	87	24.7%	3	0.9%	352	100.0%
20~29歳	3	75.0%		0.0%	4	100.0%
30~39歳	6	28.6%		0.0%	21	100.0%
40~49歳	17	27.9%		0.0%	61	100.0%
50~59歳	17	25.8%	1	1.5%	66	100.0%
60~69歳	16	18.4%		0.0%	87	100.0%
70~79歳	17	20.5%	1	1.2%	83	100.0%
80歳以上	11	36.7%	1	3.3%	30	100.0%

圏域別		1.主食(レトルトご飯・おかゆ・α化米・乾パン・真空パック餅、カップ麺など)		2.主菜(肉・魚等の缶詰・カレー・シチュー等のレトルトなど)		3.副菜(野菜・果物等の缶詰・乾燥野菜など)		4.飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど)		5.その他(チョコレート・あめ・ドライフルーツなど)		6.食器・調理器具		7.熱源(固形燃料・カセットコンロなど)	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	250	53.6%	226	48.5%	95	20.4%	261	56.0%	134	28.8%	116	24.9%	220	47.2%
	神戸	16	66.7%	14	58.3%	6	25.0%	14	58.3%	10	41.7%	8	33.3%	10	41.7%
	阪神南	33	84.6%	30	76.9%	11	28.2%	30	76.9%	21	53.8%	15	38.5%	24	61.5%
	阪神北	12	46.2%	12	46.2%	6	23.1%	11	42.3%	8	30.8%	5	19.2%	11	42.3%
	東播磨	38	58.5%	35	53.8%	15	23.1%	41	63.1%	18	27.7%	20	30.8%	38	58.5%
	北播磨	13	52.0%	11	44.0%	5	20.0%	11	44.0%	9	36.0%	4	16.0%	8	32.0%
	中播磨	41	50.6%	38	46.9%	18	22.2%	43	53.1%	20	24.7%	19	23.5%	38	46.9%
	西播磨	44	43.1%	34	33.3%	18	17.6%	55	53.9%	17	16.7%	20	19.6%	42	41.2%
	但馬	25	43.9%	26	45.6%	10	17.5%	26	45.6%	15	26.3%	14	24.6%	26	45.6%
	丹波	11	64.7%	10	58.8%	5	29.4%	10	58.8%	7	41.2%	5	29.4%	7	41.2%
	淡路	17	56.7%	16	53.3%	1	3.3%	20	66.7%	9	30.0%	6	20.0%	16	53.3%
無回答・無効			0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別		8.用意していない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	121	26.0%	3	0.6%	466	100.0%
	神戸	5	20.8%		0.0%	24	100.0%
	阪神南	2	5.1%		0.0%	39	100.0%
	阪神北	7	26.9%		0.0%	26	100.0%
	東播磨	11	16.9%		0.0%	65	100.0%
	北播磨	10	40.0%		0.0%	25	100.0%
	中播磨	27	33.3%		0.0%	81	100.0%
	西播磨	29	28.4%	1	1.0%	102	100.0%
	但馬	23	40.4%	1	1.8%	57	100.0%
	丹波	2	11.8%	1	5.9%	17	100.0%
	淡路	5	16.7%		0.0%	30	100.0%
無回答・無効				0.0%		0.0%	

【世帯用:問3】で1~4と答えた方

【世帯用:問3-2】あなたの家庭での備蓄は、家族全員で何日分ですか。それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)飲料水(※飲料水の1日分は、1人3リットルを目安と考える。)

性・年齢別		1.1日~2日分		2.3日分		3.4日~6日分		4.7日分		5.8日~13日分		6.14日分以上		無回答・無効	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	134	42.9%	78	25.0%	34	10.9%	13	4.2%	11	3.5%	20	6.4%	22	7.1%
	20~29歳	6	66.7%	1	11.1%		0.0%		0.0%		0.0%	1	11.1%	1	11.1%
	30~39歳	16	72.7%	3	13.6%	1	4.5%	1	4.5%	1	4.5%		0.0%		0.0%
	40~49歳	23	48.9%	10	21.3%	6	12.8%	2	4.3%		0.0%		0.0%	6	12.8%
	50~59歳	26	48.1%	14	25.9%	10	18.5%	1	1.9%	1	1.9%		0.0%	2	3.7%
	60~69歳	31	37.3%	23	27.7%	7	8.4%	6	7.2%	3	3.6%	6	7.2%	7	8.4%
	70~79歳	26	36.1%	20	27.8%	7	9.7%	1	1.4%	4	5.6%	12	16.7%	2	2.8%
	80歳以上	6	24.0%	7	28.0%	3	12.0%	2	8.0%	2	8.0%	1	4.0%	4	16.0%
男性	総数	29	39.7%	16	21.9%	9	12.3%	1	1.4%	4	5.5%	7	9.6%	7	9.6%
	20~29歳	5	62.5%	1	12.5%		0.0%		0.0%		0.0%	1	12.5%	1	12.5%
	30~39歳	5	62.5%		0.0%	1	12.5%	1	12.5%	1	12.5%		0.0%		0.0%
	40~49歳	6	54.5%	2	18.2%	2	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%	1	9.1%
	50~59歳	3	30.0%	3	30.0%	2	20.0%		0.0%	1	10.0%		0.0%	1	10.0%
	60~69歳	5	31.3%	5	31.3%	2	12.5%		0.0%		0.0%	3	18.8%	1	6.3%
	70~79歳	5	41.7%	3	25.0%	1	8.3%		0.0%	1	8.3%	2	16.7%		0.0%
	80歳以上		0.0%	2	25.0%	1	12.5%		0.0%	1	12.5%	1	12.5%	3	37.5%
女性	総数	105	43.9%	62	25.9%	25	10.5%	12	5.0%	7	2.9%	13	5.4%	15	6.3%
	20~29歳	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30~39歳	11	78.6%	3	21.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	40~49歳	17	47.2%	8	22.2%	4	11.1%	2	5.6%		0.0%		0.0%	5	13.9%
	50~59歳	23	52.3%	11	25.0%	8	18.2%	1	2.3%		0.0%		0.0%	1	2.3%
	60~69歳	26	38.8%	18	26.9%	5	7.5%	6	9.0%	3	4.5%	3	4.5%	6	9.0%
	70~79歳	21	35.0%	17	28.3%	6	10.0%	1	1.7%	3	5.0%	10	16.7%	2	3.3%
	80歳以上	6	35.3%	5	29.4%	2	11.8%	2	11.8%	1	5.9%		0.0%	1	5.9%

性・年齢別		計	
		人	%
全県	総数	312	100.0%
	20～29歳	9	100.0%
	30～39歳	22	100.0%
	40～49歳	47	100.0%
	50～59歳	54	100.0%
	60～69歳	83	100.0%
	70～79歳	72	100.0%
	80歳以上	25	100.0%
男性	総数	73	100.0%
	20～29歳	8	100.0%
	30～39歳	8	100.0%
	40～49歳	11	100.0%
	50～59歳	10	100.0%
	60～69歳	16	100.0%
	70～79歳	12	100.0%
	80歳以上	8	100.0%
女性	総数	239	100.0%
	20～29歳	1	100.0%
	30～39歳	14	100.0%
	40～49歳	36	100.0%
	50～59歳	44	100.0%
	60～69歳	67	100.0%
	70～79歳	60	100.0%
	80歳以上	17	100.0%

圏域別	1.1日～2日分		2.3日分		3.4日～6日分		4.7日分		5.8日～13日分		6.14日分以上		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	134	42.9%	78	25.0%	34	10.9%	13	4.2%	11	3.5%	20	6.4%	22	7.1%
神戸	7	38.9%	4	22.2%	2	11.1%	1	5.6%	1	5.6%	1	5.6%	2	11.1%
阪神南	13	36.1%	7	19.4%	6	16.7%	1	2.8%	1	2.8%	6	16.7%	2	5.6%
阪神北	6	40.0%	3	20.0%	3	20.0%		0.0%	2	13.3%		0.0%	1	6.7%
東播磨	20	40.8%	11	22.4%	6	12.2%	1	2.0%	2	4.1%	3	6.1%	6	12.2%
北播磨	9	64.3%	2	14.3%		0.0%	2	14.3%		0.0%	1	7.1%		0.0%
中播磨	22	44.9%	14	28.6%	6	12.2%	1	2.0%	1	2.0%	2	4.1%	3	6.1%
西播磨	26	40.6%	16	25.0%	4	6.3%	5	7.8%	4	6.3%	4	6.3%	5	7.8%
但馬	13	44.8%	8	27.6%	3	10.3%	2	6.9%		0.0%	2	6.9%	1	3.4%
丹波	5	38.5%	7	53.8%	1	7.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
淡路	13	52.0%	6	24.0%	3	12.0%		0.0%		0.0%	1	4.0%	2	8.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	計	
	人	%
全県	312	100.0%
神戸	18	100.0%
阪神南	36	100.0%
阪神北	15	100.0%
東播磨	49	100.0%
北播磨	14	100.0%
中播磨	49	100.0%
西播磨	64	100.0%
但馬	29	100.0%
丹波	13	100.0%
淡路	25	100.0%
無回答・無効		0.0%

(2)食料品(※食料品の1日分は、3食分を目安と考える。)

性・年齢別	1.1日～2日分		2.3日分		3.4日～6日分		4.7日分		5.8日～13日分		6.14日分以上		無回答・無効		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	137	43.9%	93	29.8%	27	8.7%	17	5.4%	3	1.0%	7	2.2%	28	9.0%
	20～29歳	5	55.6%	2	22.2%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	22.2%
	30～39歳	15	68.2%	4	18.2%		0.0%	1	4.5%		0.0%		0.0%	2	9.1%
	40～49歳	27	57.4%	12	25.5%	3	6.4%		0.0%		0.0%		0.0%	5	10.6%
	50～59歳	27	50.0%	18	33.3%	4	7.4%	2	3.7%		0.0%	1	1.9%	2	3.7%
	60～69歳	33	39.8%	20	24.1%	11	13.3%	8	9.6%	1	1.2%	3	3.6%	7	8.4%
	70～79歳	23	31.9%	30	41.7%	7	9.7%	4	5.6%	1	1.4%	2	2.8%	5	6.9%
	80歳以上	7	28.0%	7	28.0%	2	8.0%	2	8.0%	1	4.0%	1	4.0%	5	20.0%
男性	総数	37	50.7%	19	26.0%	2	2.7%	3	4.1%	1	1.4%		0.0%	11	15.1%
	20～29歳	4	50.0%	2	25.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	25.0%
	30～39歳	4	50.0%	2	25.0%		0.0%	1	12.5%		0.0%		0.0%	1	12.5%
	40～49歳	7	63.6%	2	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	2	18.2%
	50～59歳	6	60.0%	3	30.0%	1	10.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	60～69歳	11	68.8%	3	18.8%		0.0%	2	12.5%		0.0%		0.0%		0.0%
	70～79歳	4	33.3%	4	33.3%	1	8.3%		0.0%		0.0%		0.0%	3	25.0%
	80歳以上	1	12.5%	3	37.5%		0.0%		0.0%	1	12.5%		0.0%	3	37.5%
女性	総数	100	41.8%	74	31.0%	25	10.5%	14	5.9%	2	0.8%	7	2.9%	17	7.1%
	20～29歳	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	30～39歳	11	78.6%	2	14.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	7.1%
	40～49歳	20	55.6%	10	27.8%	3	8.3%		0.0%		0.0%		0.0%	3	8.3%
	50～59歳	21	47.7%	15	34.1%	3	6.8%	2	4.5%		0.0%	1	2.3%	2	4.5%
	60～69歳	22	32.8%	17	25.4%	11	16.4%	6	9.0%	1	1.5%	3	4.5%	7	10.4%
	70～79歳	19	31.7%	26	43.3%	6	10.0%	4	6.7%	1	1.7%	2	3.3%	2	3.3%
	80歳以上	6	35.3%	4	23.5%	2	11.8%	2	11.8%		0.0%	1	5.9%	2	11.8%

性・年齢別	計		
	人	%	
全県	総数	312	100.0%
	20～29歳	9	100.0%
	30～39歳	22	100.0%
	40～49歳	47	100.0%
	50～59歳	54	100.0%
	60～69歳	83	100.0%
	70～79歳	72	100.0%
	80歳以上	25	100.0%
男性	総数	73	100.0%
	20～29歳	8	100.0%
	30～39歳	8	100.0%
	40～49歳	11	100.0%
	50～59歳	10	100.0%
	60～69歳	16	100.0%
	70～79歳	12	100.0%
	80歳以上	8	100.0%
女性	総数	239	100.0%
	20～29歳	1	100.0%
	30～39歳	14	100.0%
	40～49歳	36	100.0%
	50～59歳	44	100.0%
	60～69歳	67	100.0%
	70～79歳	60	100.0%
	80歳以上	17	100.0%

圏域別	1.1日～2日分		2.3日分		3.4日～6日分		4.7日分		5.8日～13日分		6.14日分以上		無回答・無効		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	137	43.9%	93	29.8%	27	8.7%	17	5.4%	3	1.0%	7	2.2%	28	9.0%
	神戸	8	44.4%	6	33.3%	1	5.6%	2	11.1%	1	5.6%		0.0%		0.0%
	阪神南	13	36.1%	11	30.6%	5	13.9%	3	8.3%		0.0%	2	5.6%	2	5.6%
	阪神北	9	60.0%	3	20.0%	2	13.3%		0.0%		0.0%	1	6.7%		0.0%
	東播磨	16	32.7%	16	32.7%	7	14.3%	2	4.1%	1	2.0%		0.0%	7	14.3%
	北播磨	9	64.3%	4	28.6%	1	7.1%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	中播磨	24	49.0%	11	22.4%	5	10.2%	2	4.1%		0.0%	2	4.1%	5	10.2%
	西播磨	31	48.4%	17	26.6%	2	3.1%	5	7.8%		0.0%	1	1.6%	8	12.5%
	但馬	10	34.5%	11	37.9%	4	13.8%	1	3.4%	1	3.4%		0.0%	2	6.9%
	丹波	6	46.2%	5	38.5%		0.0%	1	7.7%		0.0%		0.0%	1	7.7%
	淡路	11	44.0%	9	36.0%		0.0%	1	4.0%		0.0%	1	4.0%	3	12.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	計	
	人	%
総数	312	100.0%
神戸	18	100.0%
阪神南	36	100.0%
阪神北	15	100.0%
東播磨	49	100.0%
北播磨	14	100.0%
中播磨	49	100.0%
西播磨	64	100.0%
但馬	29	100.0%
丹波	13	100.0%
淡路	25	100.0%
無回答・無効		0.0%

【世帯用:問4】あなたの家庭では、家族の年齢(乳幼児、高齢者など)や、健康状態(食物アレルギー、血圧が高い、食べ物を噛みにくいなど)に応じて、非常用の食糧を用意していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.用意している		2.用意していない		3.特別な対応が必要な家族はいない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	28	6.0%	258	55.4%	170	36.5%	10	2.1%	466	100.0%
20~29歳		0.0%	6	35.3%	10	58.8%	1	5.9%	17	100.0%
30~39歳	4	12.1%	17	51.5%	12	36.4%		0.0%	33	100.0%
40~49歳	5	6.3%	41	51.9%	32	40.5%	1	1.3%	79	100.0%
50~59歳	2	2.6%	44	56.4%	32	41.0%		0.0%	78	100.0%
60~69歳	7	6.1%	65	57.0%	40	35.1%	2	1.8%	114	100.0%
70~79歳	6	6.0%	55	55.0%	35	35.0%	4	4.0%	100	100.0%
80歳以上	4	8.9%	30	66.7%	9	20.0%	2	4.4%	45	100.0%
総数	8	7.0%	63	55.3%	41	36.0%	2	1.8%	114	100.0%
20~29歳		0.0%	4	30.8%	8	61.5%	1	7.7%	13	100.0%
30~39歳	1	8.3%	5	41.7%	6	50.0%		0.0%	12	100.0%
40~49歳		0.0%	9	50.0%	8	44.4%	1	5.6%	18	100.0%
50~59歳	2	16.7%	8	66.7%	2	16.7%		0.0%	12	100.0%
60~69歳	2	7.4%	17	63.0%	8	29.6%		0.0%	27	100.0%
70~79歳		0.0%	11	64.7%	6	35.3%		0.0%	17	100.0%
80歳以上	3	20.0%	9	60.0%	3	20.0%		0.0%	15	100.0%
総数	20	5.7%	195	55.4%	129	36.6%	8	2.3%	352	100.0%
20~29歳		0.0%	2	50.0%	2	50.0%		0.0%	4	100.0%
30~39歳	3	14.3%	12	57.1%	6	28.6%		0.0%	21	100.0%
40~49歳	5	8.2%	32	52.5%	24	39.3%		0.0%	61	100.0%
50~59歳		0.0%	36	54.5%	30	45.5%		0.0%	66	100.0%
60~69歳	5	5.7%	48	55.2%	32	36.8%	2	2.3%	87	100.0%
70~79歳	6	7.2%	44	53.0%	29	34.9%	4	4.8%	83	100.0%
80歳以上	1	3.3%	21	70.0%	6	20.0%	2	6.7%	30	100.0%

圏域別	1.用意している		2.用意していない		3.特別な対応が必要な家族はいない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	28	6.0%	258	55.4%	170	36.5%	10	2.1%	466	100.0%
神戸	2	8.3%	11	45.8%	11	45.8%		0.0%	24	100.0%
阪神南	1	2.6%	21	53.8%	17	43.6%		0.0%	39	100.0%
阪神北	2	7.7%	15	57.7%	8	30.8%	1	3.8%	26	100.0%
東播磨	2	3.1%	30	46.2%	32	49.2%	1	1.5%	65	100.0%
北播磨	2	8.0%	12	48.0%	11	44.0%		0.0%	25	100.0%
中播磨	6	7.4%	48	59.3%	25	30.9%	2	2.5%	81	100.0%
西播磨	5	4.9%	57	55.9%	37	36.3%	3	2.9%	102	100.0%
但馬	5	8.8%	34	59.6%	15	26.3%	3	5.3%	57	100.0%
丹波		0.0%	12	70.6%	5	29.4%		0.0%	17	100.0%
淡路	3	10.0%	18	60.0%	9	30.0%		0.0%	30	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【世帯用:問4】で1と答えた方

【世帯用:問4-2】家族の年齢や、健康状態に応じてどのような食糧を用意していますか。(複数回答)

性・年齢別	1.乳幼児用ミルク や離乳食、幼児食 のレトルト食品など を用意している		2.アレルギーが除 去された食品を用 意している		3.お粥ややわらか い食品などを用意 している		4.慢性疾患(高血 圧、糖尿病など)に 対応できる食品を 用意している		5.宗教上の理由に 対応できる食品を 用意している		6.その他		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	3	10.7%	3	10.7%	14	50.0%	7	25.0%		0.0%	5	17.9%		0.0%
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
30~39歳	2	50.0%	2	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
40~49歳		0.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%		0.0%	3	60.0%		0.0%
50~59歳		0.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
60~69歳	1	14.3%		0.0%	6	85.7%	3	42.9%		0.0%		0.0%		0.0%
70~79歳		0.0%		0.0%	3	50.0%	2	33.3%		0.0%	1	16.7%		0.0%
80歳以上		0.0%		0.0%	3	75.0%		0.0%		0.0%	1	25.0%		0.0%
男性	1	12.5%	1	12.5%	4	50.0%	2	25.0%		0.0%	1	12.5%		0.0%
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
30~39歳		0.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
40~49歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
50~59歳		0.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
60~69歳	1	50.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
70~79歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
80歳以上		0.0%		0.0%	2	66.7%		0.0%		0.0%	1	33.3%		0.0%
女性	2	10.0%	2	10.0%	10	50.0%	5	25.0%		0.0%	4	20.0%		0.0%
20~29歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
30~39歳	2	66.7%	1	33.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
40~49歳		0.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%		0.0%	3	60.0%		0.0%
50~59歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
60~69歳		0.0%		0.0%	5	100.0%	2	40.0%		0.0%		0.0%		0.0%
70~79歳		0.0%		0.0%	3	50.0%	2	33.3%		0.0%	1	16.7%		0.0%
80歳以上		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

性・年齢別	計	
	人	%
全県	28	100.0%
20~29歳		0.0%
30~39歳	4	100.0%
40~49歳	5	100.0%
50~59歳	2	100.0%
60~69歳	7	100.0%
70~79歳	6	100.0%
80歳以上	4	100.0%
男性	8	100.0%
20~29歳		0.0%
30~39歳	1	100.0%
40~49歳		0.0%
50~59歳	2	100.0%
60~69歳	2	100.0%
70~79歳		0.0%
80歳以上	3	100.0%
女性	20	100.0%
20~29歳		0.0%
30~39歳	3	100.0%
40~49歳	5	100.0%
50~59歳		0.0%
60~69歳	5	100.0%
70~79歳	6	100.0%
80歳以上	1	100.0%

圏域別	1.乳幼児用ミルク や離乳食、幼児食 のレトルト食品など を用意している		2.アレルギーが除 去された食品を用 意している		3.お粥ややわらか い食品などを用意 している		4.慢性疾患(高血 圧、糖尿病など)に 対応できる食品を 用意している		5.宗教上の理由に 対応できる食品を 用意している		6.その他		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	3	10.7%	3	10.7%	14	50.0%	7	25.0%		0.0%	5	17.9%		0.0%
神戸		0.0%		0.0%	2	100.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%
阪神南		0.0%		0.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
阪神北		0.0%		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%
東播磨	1	50.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
北播磨		0.0%	1	50.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	50.0%		0.0%
中播磨	1	16.7%		0.0%	3	50.0%	2	33.3%		0.0%	1	16.7%		0.0%
西播磨	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%	1	20.0%		0.0%	1	20.0%		0.0%
但馬		0.0%	1	20.0%	3	60.0%	2	40.0%		0.0%		0.0%		0.0%
丹波		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
淡路		0.0%		0.0%	2	66.7%		0.0%		0.0%	1	33.3%		0.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別		計	
		人	%
全県	総数	28	100.0%
	神戸	2	100.0%
	阪神南	1	100.0%
	阪神北	2	100.0%
	東播磨	2	100.0%
	北播磨	2	100.0%
	中播磨	6	100.0%
	西播磨	5	100.0%
	但馬	5	100.0%
	丹波		0.0%
	淡路	3	100.0%
	無回答・無効		0.0%

■調査票区分

性・年齢別		1.食生活アンケート		2.健康づくり実態調査		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	933	33.4%	1,860	66.6%	2,793	100.0%
	20～29歳	62	34.4%	118	65.6%	180	100.0%
	30～39歳	82	31.2%	181	68.8%	263	100.0%
	40～49歳	164	40.4%	242	59.6%	406	100.0%
	50～59歳	143	33.5%	284	66.5%	427	100.0%
	60～69歳	194	34.5%	368	65.5%	562	100.0%
	70～79歳	181	29.6%	431	70.4%	612	100.0%
	80歳以上	107	31.2%	236	68.8%	343	100.0%
男性	総数	437	35.0%	811	65.0%	1,248	100.0%
	20～29歳	33	39.8%	50	60.2%	83	100.0%
	30～39歳	42	37.2%	71	62.8%	113	100.0%
	40～49歳	80	44.9%	98	55.1%	178	100.0%
	50～59歳	56	30.8%	126	69.2%	182	100.0%
	60～69歳	90	34.4%	172	65.6%	262	100.0%
	70～79歳	80	29.0%	196	71.0%	276	100.0%
	80歳以上	56	36.4%	98	63.6%	154	100.0%
女性	総数	496	32.1%	1,049	67.9%	1,545	100.0%
	20～29歳	29	29.9%	68	70.1%	97	100.0%
	30～39歳	40	26.7%	110	73.3%	150	100.0%
	40～49歳	84	36.8%	144	63.2%	228	100.0%
	50～59歳	87	35.5%	158	64.5%	245	100.0%
	60～69歳	104	34.7%	196	65.3%	300	100.0%
	70～79歳	101	30.1%	235	69.9%	336	100.0%
	80歳以上	51	27.0%	138	73.0%	189	100.0%

圏域別		1.食生活アンケート		2.健康づくり実態調査		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	933	33.4%	1,860	66.6%	2,793	100.0%
	神戸	45	22.1%	159	77.9%	204	100.0%
	阪神南	68	28.0%	175	72.0%	243	100.0%
	阪神北	49	21.7%	177	78.3%	226	100.0%
	東播磨	129	40.8%	187	59.2%	316	100.0%
	北播磨	47	21.6%	171	78.4%	218	100.0%
	中播磨	213	53.0%	189	47.0%	402	100.0%
	西播磨	174	45.2%	211	54.8%	385	100.0%
	但馬	124	37.3%	208	62.7%	332	100.0%
	丹波	26	11.9%	192	88.1%	218	100.0%
	淡路	58	24.0%	184	76.0%	242	100.0%
	無回答・無効		0.0%	7	100.0%	7	100.0%