

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	西宮市
取組の名称	黒田さんちの晩ごはん（健康づくり推進員による調理実習）
取組内容	<p>行事食や食文化の普及や地産地消の推進（西宮市産の野菜を使用）を目的に、健康づくり推進員（ボランティア）による調理実習を実施しました。</p> <p>実習ではバラ寿司のさばそぼろに鯖缶を使用するなど家庭でも簡単にできるポイントを交えながら行うことで、楽しみながら食に関する知識の習得につなげることができました。</p> <p>参加者のアンケートからは「家庭で挑戦してみようと思った。」「とても勉強になり、家に帰って早速作ってみたいと思う」などの感想がみられました。</p> <p>【日時】 令和元年6月20日（木） 10:00～13:00</p> <p>【参加者数】一般市民20名</p> <p>【会場】西宮JA総合センター2階 調理実習室</p> <p>【メニュー】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・丹後のバラ寿司      ・長いもと竹輪の磯部揚げ      ・青菜のごま和え</li> <li>・海老団子のすまし汁      ・紅白あんみつ</li> </ul>
	 