

(様式4)

## 食育パートナーシップ事業 ～「東播磨地域の野菜」で食育をすすめよう～

健康福祉事務所名 加古川健康福祉事務所

### 1 食育推進状況

食育推進課題	東播磨の食生活課題（野菜の摂取が少ない、食事づくりの実践が少ない等）の解決に向け、平成27年度作成の食育リーフレットを用いた実践活動では地元でとれる野菜に対して県民の関心の高さがうかがえた。しかし実践活動を通して東播磨で生産される野菜の旬や栄養、調理方法等知られておらず、食・栄養の分野と農業分野より一層の連携が必要である。
推進方策	・食・栄養の分野と農業分野に加え、新たに教育分野が加わり食育活動のさらなる連携強化 ・地域で活動するため共有の情報ツールとして食育リーフレットを作成 ・実践活動を通じ食生活課題の共有、解決の検討 ・それぞれの食育活動への理解
進捗状況	・平成27年度に続き、食育リーフレットでの実践活動を行い、地域住民に対し野菜摂取の重要性の意識づけを行う。 ・地産地消を進めるため、新たに「旬の野菜のわかるリーフレット」を作成し取組みの充実を図る。

### 2 食育関係者

○加古川健康福祉事務所 管内栄養士会地域活動部会すきっピー
○加古川健康福祉事務所 管内いずみ会
○稲美町農業青年クラブ
○市町食育主管課
○加古川農業改良普及センター
○播磨東教育事務所
○兵庫南農業協同組合 直売所にじいろふぁ～みん

### 3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	地域への食育活動～東播磨地域の野菜を題材にした食育リーフレットの活用～		
対象及び参加者数	食育パートナーシップ関係団体・関係機関	計 18人	
	〈食育講座・教室〉管内幼児及び保護者	計 107人	
	〈普及啓発〉地域住民等	計1,005人	
課題及び目標	①地域の野菜摂取の意識づけ ②食・栄養分野と農業分野及び教育分野の連携強化		
事業内容	日時・場所	内 容	講師・運営スタッフ
	① 8月25日(金) ②12月13日(火) 加古川健康福祉事務所	①食育リーフレットを用いた啓発活動の検討 ②新たに旬の野菜がわかる食育リーフレット「旬のおすすめ野菜・果物」の作成	地域活動栄養士、いずみ会、農業青年クラブ、兵庫南農業協同組合、農業改良普及センター、市町、播磨東教育事務所、健康福祉事務所、
	③ 6月3日(金) ④ 8月2日(火) ⑤ 8月3日～28日(6回)各市町	食育講座・教室での普及啓発 ③～⑤管内の幼児及び保護者に対し食育リーフレットを使い講話と調理実習と試食	いずみ会、地域活動栄養士会
	⑥ 4月18日(月) ⑦ 6月25日(土) ⑧10月23日(月) ⑨11月3日(木) ⑩11月20日(日) ⑪通年 各市町	食育イベント等での普及啓発 一般住民へ食育リーフレット配布 ⑥市民公開講座⑦とまと祭り⑧食育フェア in 農林漁業祭⑨ふぁ～みん1周年⑩みんなの社協 ⑪JA兵庫南に配置	地域活動栄養士、いずみ会、農業青年クラブ、兵庫南農業協同組合、農業改良普及センター、市町、播磨東教育事務所、健康福祉事務所、
	1 地域の野菜摂取の啓発活動	14回(1,112人)	
	2 関係団体・機関との情報共有や実践活動により、地域住民へ東播磨で生産されている野菜を知ること、野菜摂取の意識づけに手応えがあった。また各関係団体・機関における連携体制を強化することができた。		

# 東播磨地域における食育活動

～「東播磨地域の野菜」で食育をすすめよう～

## 【背景】

- 東播磨地域の食生活の課題として野菜の摂取や食事づくりの実践が少ない。
- 東播磨地域の食育活動を行うためのツールが不足している。
  - 平成27年度の食育リーフレットをさらに発展させたリーフレットが必要である。
- 食・栄養、農業、教育の分野における連携が不足している。
  - それぞれの食育活動の理解し食生活の課題を共有する必要がある。

## 【推進方策】

- 地域における食生活課題をふまえた食育活動のツールを活用した実践活動。
- 食・栄養、農業、教育の分野が連携した食育推進体制を充実し、相互理解を図る。



## ○食育リーフレットの活用と作成

会議

農業



食・栄養

教育

作成

子どもたちにも、野菜の旬がわかるように！

栄養士会より、野菜を食べて健康UPポイントをアドバイス

### 旬のおすすめ野菜リーフレット



農業青年クラブより、旬の時期や実った野菜のすがたを紹介

トマトと小松菜を題材にした食育リーフレットで普及啓発活動をする（平成27年度作成）



おもて面



いずみ会より、季節ごとにメニューを提案

うら面

## ○食育リーフレットによる普及活動

### 食・栄養

「夏休み楽しい  
おやこ食育教室」他

配布数 107

炊飯器でつくる  
トマト&たこライス

東播磨のトマトを使  
ってつくったよ



トマトを使って炊き込みごはんがで  
ることにビックリ！トマトの料理の幅  
が広がったとの声がありました。

「東播磨食育フェア  
in 兵庫県農林漁業祭」

配布数 505

栄養情報



参加者にリーフレ  
ットを使って東播  
磨の野菜やレシピ  
説明



リーフレットを見て、  
小松菜など野菜を購入  
されていました。

### 農業

「にじいろふぁ～みん」  
1周年記念イベント

配布数 300



買った野菜をレ  
シピチェック  
「簡単につくれ  
そう」と言われ  
ていた。

JA 兵庫南農産物直売所  
「にじいろふぁ～みん」

情報発信コ  
ーナーや試  
食コーナー  
において設  
置・配付



直売所で配布  
東播磨の野菜に関心  
を示された。



配布数 200

### 【結果】

#### 1 地域住民への食育リーフレットによる野菜摂取の普及啓発活動(会場数)

**食・栄養** いずみ会 7 会場(公民館での食育教室、健康講演会他)

栄養士会 2 会場(調理実習、食育フェア)、関係市町 2 会場(講演会等)

**農業** 農業青年クラブ 3 会場(ふぁ～みん直売所イベント他)

#### 2 食育関係団体の連携(感想)

- およこの調理実習では、食育リーフレットを活用したことで、東播磨の野菜を紹介しやすかった(いずみ会)
- 東播磨の野菜の旬がわかった。食育リーフレットがあって活動がしやすかった。(栄養士会)
- 次は地域の子どもに、ぜひ農業体験にも参加して直に野菜にふれてほしい。採れた野菜を調理して食べるという連携をすすめては(農業青年クラブ)
- 業だけでなく、命を育む食について前向きに取り組みができてよかった(農業改良センター)
- 管内の食育を見ることができてよかった(教育委員会)
- 連携した活動のおかげで農家さんや栄養士会さんとふれあう機会ができ食育の幅が広がった(市町関係者)