

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	伊丹市 健康政策課
取組の名称	たみまるおすすめ弁当の実施
取組内容	<p>伊丹市では毎月19日に「たみまるおすすめ弁当」を販売しています。 6月19日にも実施しました。</p> <p style="text-align: center;">☆ お弁当の包み紙 ☆</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="411 651 954 1016"> </div> <div data-bbox="1018 651 1460 1003"> <p>たみまるおすすめ弁当には野菜がたっぷり入っています。主菜は魚料理、副菜には酢の物を取り入れて減塩にも努めています。普段忘れがちな食材の海藻類も取り入れ、栄養バランスはばっちり。家庭の献立の参考になればと毎月実施しています。</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">☆ 今月のメニュー ☆</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ちらし寿司 ・白身魚のポン酢かけ ・シンプルトマトサラダ ・茄子とピーマンのなべしぎ ・オクラと昆布の和え物 ・果物 <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="944 1057 1469 1400"> </div> <div data-bbox="976 1489 1501 1697"> <p>6月19日は農林水産省が取り組んでいる「お弁当の日」ということもあり、職場のみんなでいただきました。季節の食材について、味付けについてなど、会話ははずみます。</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">毎月、楽しみにしてくれている市民のみなさまの声を励みに 今後も実施していく予定です。</p>