

(様式4)

食育パートナーシップ事業 ～ 食でつながる元気な地域づくり ～

赤穂健康福祉事務所

1 食育推進状況

食育推進課題	<ul style="list-style-type: none">・若い世代（10～20代）への食育を実践する機会の確保と拡充・子育て世代の食の課題の明確化と課題解決に向けた関係機関連携による取り組みの推進・関係機関の連携による取り組みの充実とネットワークづくりの強化
推進方策	<ul style="list-style-type: none">・食生活の課題の多い若い世代および子育て世代（家庭）への食育推進・「つながり」「ひろがり」をキーワードに関係機関、団体の共通理解における食育活動の充実と連携強化・日本型食生活等の普及啓発及び地産地消の推進
進捗状況	<ul style="list-style-type: none">・教育機関での取り組みが実現し、若い世代への活動が拡充できた。今後も若い世代や子育て世代への取り組みを継続させるとともに、特に若い世代については関係機関へのネットワークを広げ、取り組みの拡充を図る。

2 食育関係者

赤相いずみ会
赤相栄養士会
JA兵庫西 西播磨営農生活センター
赤穂市立学校給食センター
上郡町学校給食センター
関西福祉大学
相生市・赤穂市・上郡町
(健康・福祉・農林・教育等)
播磨西教育事務所
光都農林水産振興事務所
光都農業改良普及センター
赤穂健康福祉事務所

3 食育パートナーシップ実践活動の概要

実施テーマ	食でつながる元気な地域づくり ～つながる ひろがる 食育の環～		
対象及び参加者数	①高校生、保護者、教員(162人)、②大学生、地域住民(140人)、③地域住民等(100人)、④高校生、保護者、教員(151人) ⑤管内医療系専門学校生等(286人) 合計:839人		
課題及び目標	<ul style="list-style-type: none">・若い世代、子育て世代等の適正な食生活に関する基礎知識の習得と実践力の向上・教育機関等における食育活動の推進及び関係機関・団体との協働による活動の拡充・地産地消、食文化の普及啓発、地域への食育情報の発信		
事業内容	日時・場所	内容	講師・運営スタッフ
	①6月18日(土) 10:30～14:30 (管内県立高校)	<普及啓発> 対象:高校生、教員、保護者 ・食生チェック、展示、リーフレット配付等	食育PN会議構成員、高校、相生市、いずみ会、赤穂健康福祉事務所
	②10月19日(水) 10:00～14:00 (赤穂食育フェア)	<普及啓発> 対象:大学生及び地域住民 ②赤穂食育フェア	食育PN会議構成員、赤穂市、いずみ会、栄養士会、赤穂健康福祉事務所
	③10月15・16日 11:00～15:00 (管内大学)	③管内大学祭 ・食育体験、展示、リーフレット配布 等	食育PN会議構成員、関西福祉大学、県健康財団、赤穂健康福祉事務所
	④11月11日(金) 9:30～13:15 (管内県立高校)	<普及啓発> 対象:高校生、教員、保護者 ・食生活チェック、展示、リーフレット配付等	食育PN会議構成員、高校、相生市、いずみ会、栄養士会、赤穂健康福祉事務所
⑤H29年2月2日 (各種専門学校)	<普及啓発> 対象:医療系専門学校生(2校) ・食育リーフレット、ポスターの配付	各種専門学校、赤穂健康福祉事務所	
評価結果	管内市の食育事業や関係機関との連携により高校や専門学校等の教育機関での取り組みが実現し、若い世代への活動が拡充できた。また取り組みを通じて対象者が食生活の振り返りや課題を見出す機会となり、若年者自身及び保護者、学校関係者等の意識啓発を図ることができた。		

～食でつながる元気な地域づくり～

H28食育パートナーシップ事業

食育パートナーシップ会議

“つながり”“ひろがり”を共通キーワードに地域の食育力アップをめざして！

構成： 21機関・団体

- 内容：
- ・第2次食育推進計画の重点課題と取り組みの柱に基づいた関係機関・団体間の実践活動の調整、連携体制の強化
 - ・食育活動のための地域資源（人材・施設・財源等）に関する情報収集
 - ・食育パートナーシップ実践活動の企画・運営・評価
 - ・食育活動に資する調査研究
 - ・市町食育推進計画策定後の取組支援

☆食育の取り組みの相互理解と協力体制の確保・拡充を図り、地域の課題解決に向けた実践的な取組みの推進を図っています。



～食育実践事業～

つながる ひろがる 食育の環(わ)



若い世代の食育実践力をアップしよう！

若い世代への普及啓発活動

<高校文化祭での食育>

相生市内の高校（2校）の文化祭において、普及啓発活動を行いました。併せて約300人の参加がありました。

平成28年6月18日（土）
場所：県立相生高等学校
対象：生徒、保護者、地域住民等
人数：162人
内容：食育や健康に関する知識や情報の提供
・食生活チェック
・チラシ・リーフレットの配布
・パネル展示 等

自分自身の食生活をチェック！



平成28年11月11日（金）
場所：県立相生産業高等学校
対象：生徒、保護者、地域住民等
人数：151人
内容：食育や健康に関する知識や情報の提供
・食生活チェック
・チラシ・リーフレットの配布
・パネル展示 等

ジュースに含まれる糖分量の違いに興味津々です。



高校生への食生活チェックを実施

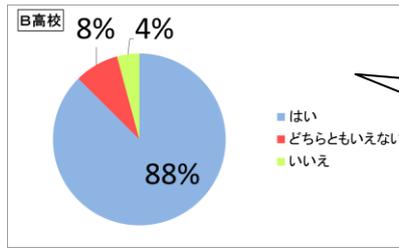
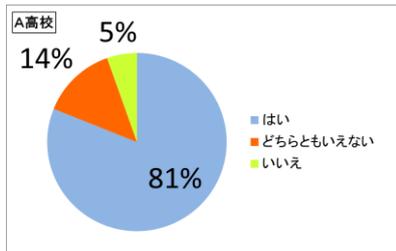
20問の項目より判定
(参照:兵庫県健康マイ・プラ手帳食生活チェック表より)

<判定結果>

総得点	判定		割合	
			A高校	B高校
40~31	A	良い食生活	17%	19%
30~15	B	あと一歩	78%	78%
0~14	C	要注意	6%	3%

30点以下(B・C判定)の食生活の見直しが必要な割合
⇒ 約80~85%

チェック項目①「毎日、朝食をしっかりと食べている」の回答について(高校生のみ)
⇒「どちらともいえない」、「いいえ」と回答した割合が約10~20%



約10~20%の人は朝食をしっかりと食べていない?!

若い世代(20歳代等)への普及啓発活動

<医療系専門学校での食育>

平成29年2月

場所:管内医療専門学校(2校)

対象:専門学校学生(約500人)

内容:リーフレットの配布による食育や健康に関する知識や情報の提供

「食べることから健康づくりを始めよう!」を配布し、朝ごはんの効果や朝ごはん習慣がない人への栄養バランスステップアップ術等を紹介しました!



地域住民・若い世代への普及啓発活動

~10月はひょうご食育月間!~

食育クイズ、食育パネル展示、リーフレットの配布 等

あこう食育フェア

平成28年10月19日(水)
場所:赤穂すこやかセンター
対象:地域住民(約140人)



野菜を使ったレシピ等は好評!

(自由記事)



関西福祉大学大学祭

平成28年10月15~16日(土・日)
場所:関西福祉大学
対象:大学生、地域住民(約100人)



食育クイズは全部で8問!
何問正解するかな?