

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	播磨町・すこやか環境グループ
取組の名称	東部コミセン「子どもおやつ作り教室」
取組内容	<p>播磨町の地域の施設である東部コミュニティーセンター、播磨町いずみ会と連携して小学生を対象としたおやつ作り教室を実施しました。この教室は、大人の力を借りずに子どもだけで作る教室で、おやつ作りの調理体験からの調理技術の習得と、作った料理（おやつ）を皆で楽しく試食しながら、食事の作法・マナーを習得することを目的としています。また、作ったおやつの半分を家族と一緒に食べてもらうようお土産として持ち帰り、家庭における「共食」につなげられるように工夫しました。</p> <p><日時> 6月25日(日) 10:00～12:00 <場所> 播磨町東部コミュニティーセンター <対象者> 小学生(1～6年) <参加人数> 18名 <協力> 東部コミュニティーセンター・播磨町いずみ会 <調理献立> 『きなこのお麩ラスク』『甘栗チーズカップケーキ』 <事業内容> 調理技術に差が出ないように高学年と低学年の2人組のペアで行いました。家庭でも手軽に作れるように、ボウルの代わりにラーメン鉢、泡だて器の代わりに2本のフォークで調理しました。初めて出会った者同士の2人組のペアでしたが、高学年は低学年の調理のフォローをしっかりとしており、スタッフも驚きました。試食も皆で楽しく食べました。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p style="text-align: center;">< 講座の様子 ></p>