

## ① 食育月間の取組

課・事務所・市町名	高砂市（健康増進課）
取組の名称	とんとん・コトコトの会
実施時期	6月26日（土）
取組内容	<p>調理実習（テーマ：簡単ワンプレート朝ごはん）</p> <p>実施献立：豆おにぎり・鮭のみそ照り焼き・野菜たっぷりオムレツ・麩とわかめの味噌汁・マシュマロヨーグルトムース（マーマレードソースかけ）</p> <p>対象者：高砂市在住の2～3歳児及びその保護者</p> <p>目的：子どもの成長過程において、食は重要なものであるため、親が子どもと一緒に考える機会をもてるようにします。また、食生活の大切さについて普及啓発します。</p>