

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	西脇市
取組の名称	「はじめての離乳食5分動画」を作成
取組内容	<p>【目的】 初めての子育てで離乳食を始める家族に向け、離乳食の作り方や与える時期、量の増やし方等をまとめた「はじめての離乳食5分動画」を制作しています。 健康課には随時、離乳食に関する問合せがあります。動画は離乳食への不安を感じる保護者や家族の不安が解消するよう、準備物や調理工程も収めた分かりやすい内容にし、3か月児健診などでPRします。</p> <p>【内容】 健康課には子育てに関するさまざまな問合せがあります。離乳食に関しても同様で、育児書やインターネット等で情報が得られてもそのとおりに進めることができず、毎月数件、主に第1子を育てる保護者や家族から相談の連絡があり、管理栄養士などが応じています。 離乳食教室が中止となった4月下旬から制作を開始。企画をはじめ、撮影、編集、調理等一連の作業を市職員(映像専門員・管理栄養士)が行っています。</p> <p>【ポイント】 ・誰でも好きな時間に、5分弱で視聴できます。 ・最初に知っておきたい離乳食の知識を、西脇TMOオリジナルゆるキャラ「にっしー」と「さくら」が説明します。</p> <p>【動画】 ・市ホームページの「にしわきビデオライブラリ」 ・動画投稿サイトYouTubeの「西脇市公式チャンネル」</p>

