

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	相生市子育て元気課(相生市保健センター)
取組の名称	高校生を対象とした食育活動
取組内容	<p>目的 : 若い世代への食育活動を目的とし、高校生を対象とした普及啓発活動を行いました。「食」への関心や知識を深めることで、自身の健康増進のために必要な「食」のスキルを養い、将来にわたって健康増進を図ることを目的とします</p> <p>日時 : 平成29年6月17日(土) 10時45分～14時30分</p> <p>場所 : 相生高等学校</p> <p>対象 : 高校生、保護者、地域の方等</p> <p>協力機関 : 兵庫県立相生高等学校、相生市(子育て元気課、農林水産課)、赤穂健康福祉事務所、相生市いずみ会、食と農を守るかあちゃんず</p> <p>内容 : 高校文化祭において、「食育コーナー」を設置し、パネル等の展示や体験、リーフレット配布等により生徒及び保護者等への食育・健康に関する啓発活動を実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> ●体験学習 タブレットで食事と栄養バランスチェック(ヘルスジャッジⅢ)オリジナルふりかけ作り ●パネル等展示 食生活を見直そう ●資料配布 食育リーフレット等 ●試食 相生市特産のゆずみそ・ゆずマーマレード・ゆずジュース(食と農を守るかあちゃんず) <p>成果 : 昨年度と同様に高校の文化祭において食育のPRを行いました。今年度は、農林水産課と、生産者(食と農を守るかあちゃんず)も連携をし、食育コーナーを設置しました。生産者が入ることで試食コーナーも充実するとともに、相生市の特産品のPRを行う事ができました。また体験コーナーでは、タブレットで自分の食生活のバランスチェックをし、食生活の見直しを行いました。相生市いずみ会では、自分好みの具材を混ぜ合わせてふりかけを作ってもらい、その場でおにぎりにかけて食べてもらいました。高校生はお弁当なので、市販のふりかけでなくても家庭で簡単に作れることを学んでいただきました。</p> <p style="text-align: center;">若い世代への食育活動を行うとてもよい機会となりました。</p>
	