

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	豊岡市
取組の名称	食育だより「すくすく通信」の発行
取組内容	<p> <<目的>> 「食べること」は、「生きること」の基本です。 しかし、子どもたちの食をめぐると問題は深刻化・多様化しています。 朝食を食べてこない、食事のマナーが守れない、食事に集中できない、食べる意欲がないなど様々な問題を抱えています。食習慣は、乳幼児期から少しずつ形成されていき、子どもたちの将来に大きく影響していくものです。 子どもたちが「食べることは生きること」「食べるって楽しい」と気付くために、「食」の大切さやおもしろさを伝え体験していく場を作り、また、食を通して豊かな人間性と生きる力を育ていけるよう教えていかなければいけません。 そして何より、子どもの食生活の基盤は家庭にあり、子どもたちにとって食事が「家族と楽しく」繰り返されていくことが重要になってきます。 その家庭とのパイプ役として食育だよりを発行し、家庭における食育のヒントとして活用してもらい、子どもの食べる力を育てる足掛かりとなることを目的とします。 </p> <p> <<たよりの内容>> ・「保育所における食育に関する指針」より食育の5つの項目に基づいて構成 ①食と健康②食と人間関係③食と文化④いのちの育ちと食⑤料理と食 ・食べ物や体に関する疑問 ・食に関する最新情報 </p> <p> <<6月のテーマ>> ・見直そう！睡眠の大切さを ・やってみたいな♪お手伝い ・旬の食材Memo&レシピ ・食べ物のなぜ？なに？ </p> <p> ☆配布先 ・市内保育所・認定こども園・幼稚園在園児 2,661人 ・市内子育てセンター利用者 570部 </p>