

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	上郡町保健センター
取組の名称	モロげんきくとあさごはんしらべ
取組内容	<p>《目的》「モロげんきくとあさごはんしらべ」は幼児期の生活習慣を確立し、健全な食生活を実践していくために“早ね、早起き、朝ごはん”の啓発を目的として実施する。</p> <p>《実施主体》上郡町いずみ会</p> <p>《対象》町内幼稚園、保育所、認定こども園の4・5歳児</p> <p>《実施日時》令和元年6月(3日間)</p> <p>《実施内容》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・各家庭で「あさごはんしらべ」を記入してもらう。 ・食育紙芝居を使用し“早寝、早起き、朝ごはん”の大切さを啓発する。 ・「モロげんきくん」のシールを園児に配布する。 <p>《結果》幼児147名に実施しました。食育紙芝居を通して食の大切さとともに早ね早起き朝ごはんの大切さを伝えました。“黄(主食)、赤(主菜)、緑(副菜)”ランチョンマットと色を使い食のバランスを伝えました。“早ね、早起き、朝ごはん”と元気いっぱい大きな声を出すことができ楽しく朝ごはんの大切さを学ぶことができました。</p> <div style="display: flex; flex-wrap: wrap;">    </div>