

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	豊岡市(教育委員会)
取組の名称	食育実践事例集による食育推進啓発
取組内容	<p>○令和元年度 食育実践事例集の公開</p> <p>市内各小・中学校の食における実践を共有することで、各校の食育への取組の充実を目的とし、本年度は、全小・中学校の取組をサーバー上で閲覧できるようにしました。</p> <p>取組の例)</p> <p><b>【小学校の取組】</b></p> <p>○活動(題材)名 「くふうしようおいしい食事～調理しておいしく食べよう～」</p> <p>○活動(題材)名 「かむことで健康のひみつを見つけよう」</p> <p>○ねらい ・よく「かむ」ことで、体にどのような効果があるのかを知り、「かむ」ためには「歯の健康」が重要であることに気づかせます。</p> <p>○概要 1 1学期に養護教諭が歯の指導をおこなっているのので、それに合わせてむし歯があるとよくかめないことを話します。 2 かむことによってどこの筋肉が動くのか、実際にかむ動きをして確かめさせます。 3 筋肉の刺激により体の機能が働きだし、食べ物の栄養を効率よく摂取することができる仕組みを話します。 4 よくかむことのメリットを話します。 ① 歯・アゴの発達 ② 消化・吸収が良くなる ③ 味覚の発達 ④ 脳への刺激 ⑤ 肥満防止 5 給食で、よくかんで食べることを実践させます。</p> <p><b>【中学校の取組】</b></p> <p>○活動(題材)名 「出前おさかな講習会」</p> <p>○ねらい ・魚食文化の伝承と海の恵みに感謝する心を育みます。</p> <p>○概要 1 講師による魚三枚おろしの実演 2 生徒による実習 3 講師によるソテー実演 4 生徒によるソテー、試食、片づけ 5 兵庫の漁業についての話・質問</p>