

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	淡路市
取組の名称	いずみ会支部研修会
取組内容	<p>6月のテーマ:親子のクッキング 対 象 :淡路市いずみ会5支部会員 参加人数 :各支部会場10~20名程度</p> <p>地域の食育推進を行っている「いずみ会」では、毎年地元の子供たちを集めて「親子のクッキング」を行っており、そのための研修会を行いました。 最初に、親子クッキングについて考える講話を1時間行いました。子供に料理することに興味を持ってもらうため、どのように進めていくか、どんなことを伝えるか、お手伝いできる作業、献立などについて、考えてもらいました。 その後、親子でいっしょに作れそうなメニューの調理実習を行いました。</p>