

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	淡路市いずみ会事務局(健康増進課)
取組の名称	全国ハーブサミットにおける地元食材を使った活動紹介と郷土料理のふるまい
取組内容	<p>6月1日、2日に「第26回全国ハーブサミットin淡路島」が淡路市で開催されました。「いずみ会」は地域の食育推進活動を行っており、地元食材とハーブを使った活動の紹介と、郷土料理のふるまいをしました。</p> <p><地元食材を使った活動紹介> 対象:ハーブサミット 来場者</p> <p>いずみ会では地元の食材を使った料理を地域住民にふるまったり、食育活動などを行っています。昨年度は「かおりのまち 淡路市」として活用されているハーブに着目し、外部講師を招いた「地元食材とハーブを使った料理教室」の開催や、いずみ会会員が参加する研修でハーブを使った料理を作りました。これらの取り組みについて、ハーブサミットでパネル展示を行いました。</p> <p><郷土料理のふるまい> 対象:ハーブサミット 来場者・関係者 人数:約180人</p> <p>いずみ会活動の一つとして、郷土料理を広め、郷土料理を知っている人・作れる人を増やすことを目的とした活動をしています。ハーブサミットでは、淡路市の郷土料理であるちょぼ汁をふるまいました。ちょぼ汁をはじめて食べる方もおり、いずみ会会員がちょぼ汁の由来や食材について説明しながらふるまいました。「おいしかった」「おかわりがほしい」などの声があり、とても好評でした。</p>