

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	相生市子育て元気課(相生市保健センター)
取組の名称	高校生を対象とした食育活動
取組内容	<p>目的：若い世代への食育活動を目的とし、高校生を対象とした普及啓発活動を行いました。「食」への関心や知識を深めることで、自身の健康増進のために必要な「食」のスキルを養い、将来にわたって健康増進を図ることを目的とします</p> <p>日時：平成30年6月16日(土) 10時20分～14時30分</p> <p>場所：相生高等学校</p> <p>対象：高校生、保護者、地域の方等</p> <p>協力機関：兵庫県立相生高等学校、相生市(子育て元気課、農林水産課)、赤穂健康福祉事務所、相生市いずみ会、食と農を守るかあちゃんず</p> <p>内容：高校文化祭において、「食育コーナー」を設置し、パネル等の展示や体験、リーフレット配布等により生徒及び保護者等への食育・健康に関する啓発活動を実施します。</p> <p>①非常食について知ろう ・簡単な非常食づくり体験及び情報提供 ・非常食の展示</p> <p>②相生市特産品の試食&PR ・ゆずみそ、ゆずマーマレード、ゆずジュースを試食</p> <p>③食育クイズの実施、食育の取組み紹介および食の健康協力店について</p> <p>PR (模造紙展示、のぼり旗設置)、リーフレット(野菜を食べよう)・食育月間普及啓発ティッシュの配布</p> <p>成果：昨年度と同様に高校の文化祭に参加し、若い世代の食育の推進をはかりました。今回で3年目となります。今年度も、農林水産課と、生産者(食と農を守るかあちゃんず)も連携をし、食育コーナーを設置しました。相生市特産品の試食を行い、幅広く相生の特産品のPRを行う事ができました。また体験コーナー等では、備蓄食品の試食を行い、災害時の備蓄品の大切さをPRしました。備蓄食品の試食は、意外に美味しいと好評でした。さらに、紙で災害時用の器を作ったり、大豆つかみゲームをしたり、食育クイズを実施したりととてもよ</p>
を 品 害	 