

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	播磨町すこやか環境グループ
取組の名称	2歳児食育講座「ごはんDEおはぎ作り」
取組内容	<p>播磨町の子育て支援施設である北部子育て支援センターと連携し、2歳児と保護者を対象としたおやつ作りを実施しました。今回の講座は、毎月2歳児講座を当センターで実施していますが、6月が「食育月間」なので、「食育」をテーマとし、おやつ作り体験から食に対して興味を抱かせ、作った料理(おやつ)を皆で楽しく食べることから「共食」の大切さを学んで頂くことを目的とした講座です。また、今回作った「ご飯DEおはぎ」は、残りご飯や使い切れずに余ってしまいがちな煮豆でも作れる内容にしているため、「食品ロス削減」の啓発もできるように工夫しました。</p> <p><日時>6月29日(金)10:00~11:00 <場所>北部子育て支援センター <対象者>2歳児(2歳児の兄弟)と保護者 <参加人数>幼児18名保護者14名 <協力>北部子育て支援センター <調理内容>「ごはんDEおはぎ」 <事業内容></p> <p>今回作るおはぎは、ご飯と煮豆をそれぞれラップに包んだものをラップの上からつぶし、つぶした煮豆をご飯で包み、きな粉をまぶして作りしました。出来上がったおはぎを、持参してもらったお弁当に入れ、レジャーシートを敷いて、遠足気分になってもらいながら皆で食べました。おはぎを食べた子ども達は、本当に嬉しそうで、味も美味しいと大好評でした。保護者の方々からは、「煮豆は食べない子なのに食べてくれました」「ご飯でこんなに美味しいおやつが出来るなんて」「子どもがこんなに上手に料理出来ると思いませんでした」など喜びのお声をたくさん頂きました。</p>

