

## 「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	加古川市立氷丘南小学校
取組の名称	「野菜のうた」の秘密を知ろう
取組内容	<p>ねらい 校区在住の方が作詞作曲した「野菜のうた」は歌詞の中に野菜とその働きが次々と登場し、親しみやすいメロディとあいまって、自然と知識が身につくように作られています。 その歌を毎日、給食時に放送することにより、野菜に対する関心を高め、野菜の働きを知るきっかけにしたいと考えました。</p> <p>対象 氷丘南小学校全校生 803名</p> <p>取組内容 食育月間の6月は、「野菜のうた」を毎日放送しました。初旬は、まずメロディを覚えるために聴くだけでしたが、11日からは、給食委員会の児童が考えた「野菜クイズ」を出し、その後音楽を流し、歌詞に注目しながら聴くように促しました。 その際できるだけ、その日の給食に登場する野菜のクイズになるように配慮しました。「酸化を抑える」「ネバネバ効果」「消化を助ける」「カロテン」「食物繊維」など低学年には難しい言葉も自然に覚えることができました。</p>

