

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	香美町 健康課
取組の名称	食育教室の実施
取組内容	<p>子どもにとってのおやつ役割や大切さを知ってもらい、身近な食材を使って素材そのものの味を活かしたおやつ作りを親子で行うことで、味覚を育てたり、想像力を伸ばすことを目的として実施しました。</p> <p>< 日 時 > 平成30年6月8日(金) 午前10時～正午 < 場 所 > 小代保健センター < 対 象 > 子育て支援センターを利用している親子 (おおむね1歳～2歳児の子どもとその保護者)</p> <p>< 参加人数 > 親5人 子7人 < 内 容 ></p> <p>①歯の衛生週間の実施も兼ねて、歯科衛生士によるむし歯予防の講話の実施。 ②子どものおやつについての栄養講話の実施。 ③調理実習。じゃがいもに野菜やチーズを混ぜ込んで餃子の皮で棒状にして焼いたじゃがいもチーズスティックと、バナナの甘さを活かしたバナナとヨーグルトのパンケーキ作りを実施しました。どちらも手づかみ食べがしやすいように作りました。</p> <p>< 参加者の様子 ></p> <p>・調理実習では、子どもが食べものに触れて調理しやすい環境作りに気をつけ、じゃがいもやバナナの皮を剥いたり、生地を混ぜたりしてもらいながら進めました。「簡単に作れるので家でも作ってみたい」「バナナの甘味があって美味しい」などの感想を保護者からいただきました。また、子どもたちも、両手におやつを持って美味しそうに食べている姿が見られました。</p>