

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	南あわじ市立阿万小学校
取組の名称	地域のボランティア資源「いずみ会」を生かした食育授業
取組内容	<p>地域で食に携わるボランティア活動を行っている「いずみ会」の南淡支部のみなさん12名をお招きし、調理実習を伴う食育授業(2時間)を2つの学年を対象に2日間行いました。</p> <p>6月19日には、3年生25名が淡路玉ねぎをテーマにした学習を行いました。まず、玉ねぎの種類、玉ねぎの効能などを学習しました。その後、いずみ会の方に各班に2名ずつついていただき、玉ねぎのリング揚げ・かき揚げ・タルタルソースを作りました。玉ねぎは、3年生が総合的な学習の時間に学校園で作ったものを使用しました。玉ねぎのサイズは小さかったですが、自分たちが作ったものを調理するので喜びもひとしおで、どの子も大変意欲的に活動しました。また、タルタルソースにも玉ねぎを使用しました。玉ねぎを自分たちでみじん切りしたことあって大きく切ってしまった班は少し辛さが残ったこともあり、小さく切ったほうが辛さは感じないことを学習しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>翌20日には、1年生25名が野菜を使っただし巻き卵を作りました。いずみ会の方からは、作り方だけではなく、野菜の栄養についても教えていただきました。ブロッコリーやきゅうりなどの野菜を包丁で切ったり、だし巻き卵に使う卵を割って調味料と混ぜ合わせたり、フライパンの卵の上に具をのせたりしました。保育所でも包丁を使っていたこともあって、とても上手に作業を進めました。その後の試食でも普段は少食の児童も自分で作ったということもあり、とても美味しそうに食べていました。</p> <p>両日とも、料理の作り方だけではなく、食生活の大切さや、衛生についてのお話も聞かせていただき、子どもたちの食育として、有意義な時間を過ごすことができました。今後残りの4学年についても、2学期に行う予定となっています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>