

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	小野市
取組の名称	食事バランス・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量について
取組内容	<p>食事バランス・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量について</p> <ul style="list-style-type: none"> ・目的: 健康日本21及びおの健康プラン21・Ⅱにおける『1日の野菜摂取量』『適切な脂肪・エネルギー量』『バランスのとれた食事』『間食の工夫』について啓発しました。 ・日程・場所: 6月1日(金)…福祉総合支援センター 6月21日(木)、22日(金)…コミュニティーセンターいちば 6月25日(月)、26日(火)…コミュニティーセンター下東条 ・対象: 町ぐるみ総合健診受診者のうち特定保健指導候補者(下記)及び希望者 <ul style="list-style-type: none"> (1) 健診当日の腹囲: 男性85cm以上、女性90cm以上 (2) 腹囲が上記非該当でBMI: 25以上 <ul style="list-style-type: none"> (1) または(2)に該当するもののうち1つ以上該当する者 ① 健診当日の血圧: 130mmHg以上又は85mmHg以上 平成29年度の健診結果より ② 脂質: 中性脂肪150mg/dL以上又はHDL40mg/dL未満 ③ 血糖: 空腹時(又は随時)100mg/dL以上又はHbA1c5.6%以上 ・内容: ●健康コーナーを設置 <ul style="list-style-type: none"> ・ペットボトル飲料に含まれる砂糖の量を展示・食育関係パンフレットを設置 ・1日の食事摂取量や、からだ改善等の冊子を配布し、栄養士・保健師が個別相談を実施。 ・運動や食物繊維の効果について啓発。