

将来のために

妊娠と出産、性知識…

今から知っておきたいこと

将来設計、家族を持つ…

今から考えておくこと

食事や栄養、運動…

今から気をつけること

産休や育休、子育て…

今から備えておくこと

プレコンセプションケア講師を 皆さまの学校へ派遣します

◆ 対象 県内の高校生及び大学生等、教員*

*指導教員に対する研修も対応可能です

◆ 内容 プレコンセプションケアの普及啓発とともに
幅広く以下の内容を織り交ぜて講義

- ① 性に関する正しい知識と命の大切さ
- ② 生涯を見据えた若者の健康づくり
- ③ 妊娠・出産の選択を含めた将来設計 等

◆ 料金 無料（プロジェクター等の備品は学校でご準備願います。）

学校の要望に合わせて対応可

(全校生徒/学年/コース毎など)

- 基本型
講演50分程度 + QRアンケート
- オプション
講演 + 体験
(妊婦体験、赤ちゃん人形
抱っこ体験など)

お申込
お問い合わせは
こちらから

公益社団法人 小さないのちのドア

(性教育指導経験のある助産師等が講師をつとめます)

TEL・FAX→078-743-2405

E-mail→kataritai@door.or.jp

プレコンセプションケアとは・・・？

若い男女が将来のライフプランを考えて日々の生活や健康と向き合うこと。正しい知識を踏まえて将来の妊娠・出産を選択できるよう、健康づくりや命の大切さについて学ぶことをいいます。

兵庫県 保健医療部健康増進課