

健康づくり推進実施計画(第3次)構成(案)

※最終的な計画構成については、健康づくり推進プラン(第3次)の柱立てを基本とし、次期国プランが示され次第、必要な要素を内容に盛り込み、次回の審議会でお諮りする予定。

I 基本的事項

- 1 趣旨 2 計画の位置づけ 3 計画期間 4 プラン概要 5 計画の推進

II 県民の健康をめぐる状況

- 1 人口 2 死因別死亡 3 平均寿命・健康寿命
4 新型コロナウイルスに感染した患者の発生状況 5 SDGs(持続可能な開発目標)の取組

III 第2次計画目標(主なもの)の達成状況

IV 基本目標

1 個人の主体的な取組に関する指標

- (1)健康への意識の向上(無関心層の減少)

2 健康寿命に関する指標

- (1)健康寿命の延伸 (2)2次保健医療圏域間の健康寿命の差の縮小

V 基本方針

- ライフステージに対応した取組の強化
- 健康寿命の延伸に向けた個人の主体的な取組の推進
- 社会全体として健康づくりを支える体制の構築
- 多様な地域特性に応じた支援の充実

健康づくり推進プラン(第3次)の
基本方針のとおり

VI 分野別取組

1 生活習慣病予防等の健康づくり

- (1) 主体的な健康づくりに向けた県民意識の向上 (5) 次世代への健康づくり支援
(2) 栄養・食生活の改善 (6) 高齢者の健康づくり支援(※新規)
(3) 身体活動(運動・生活活動)の増加 (7) 感染症その他の疾病予防
(4) たばこ(受動喫煙)対策の推進

健康づくり推進プラン(第3次)の
分野別方針のとおり

2 歯及び口腔の健康づくり

- (1) 総合的な推進 (4) 高齢期の取組
(2) 次世代への支援 (5) 配慮を要する者への支援
(3) 青年期・成人期の取組 (6) 歯と口腔の健康づくりの推進に向けた体制の整備(※新規)

3 こころの健康づくり

- (1) ライフステージに対応した取組 (3) 精神障害者への支援
(2) 認知症施策の推進

4 健康危機事案への対応

- (1) 災害時における健康確保対策 (3) 感染症の発生予防・拡大防止
(2) 食中毒の発生予防・拡大防止

(各項目の構成)

- 現状と課題 ○ 推進方策 ○ 目標 ○ 主な推進施策 ○ 各主体の役割

VII 圏域の取組

- 第2次計画目標 ○ 達成状況・評価 ○ 課題 ○ 第3次計画目標
※別紙の作成例を基に、圏域の健康福祉事務所において作成

VIII 健康関連データ集

(1) 阪神圏域 阪神南県民センター管内

第2次計画目標

- 生活習慣の改善に向けて、朝食欠食者や習慣的な喫煙者の割合減少を目指す
- 特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上を目指し、市間格差の縮小を図る
- がん検診や歯科検診の受診率向上を図る

達成状況・評価

特定健診受診率 H28 xx% → R3 xx%
 保健指導実施率 H28 xx% → R3 xx%
 ・ ・ ・ ・ etc

現在の圏域課題

- 調査によると「~~~~~」が県平均 (xx%) と比較して、xxポイント高い (xx%) 推移をみると、H28年xx%であったが、R3年にはxx%まで上昇している
- 統計によると「~~~~~」が県平均 (xx%) と比較して、xxポイント低い (xx%)
- △△会議を実施しているものの、参加団体に□□がはいていないため、今後連携のあり方を協議・検討していく必要がある

第3次計画目標

- 習慣的な喫煙者の割合減少および受動喫煙の機会を有する者の減少を目指す
- 特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上を目指し、市間格差の縮小を図る
- がん検診や歯科検診のさらなる受診率向上を図る

(2) 阪神圏域 阪神北県民局管内

第2次計画目標

- 生涯にわたり健康で生き生きとした生活ができる地域の実現～健康寿命の延伸～
- 住み慣れた地域で多様性のある健康づくりの取組の推進

達成状況・評価

健康寿命 男性：H28 xx歳 → R3 xx歳 女性：H28 xx歳 → R3 xx歳
 特定健診受診率 H28 xx% → R3 xx%
 保健指導実施率 H28 xx% → R3 xx%
 ・ ・ ・ ・ etc

現在の圏域課題

- 調査によると「~~~~~」が県平均 (xx%) と比較して、xxポイント高い (xx%) 推移をみると、H28年xx%であったが、R3年にはxx%まで上昇している
- 統計によると「~~~~~」が県平均 (xx%) と比較して、xxポイント低い (xx%)
- △△会議を実施しているものの、参加団体に□□がはいていないため、今後連携のあり方を協議・検討していく必要がある

第3次計画目標

- ~~~~~
- ~~~~~
- ~~~~~

(1) 阪神圏域 阪神南県民センター管内

作成例 2

第2次計画目標

- 生活習慣の改善に向けて、朝食欠食者や習慣的な喫煙者の割合減少を目指す
- 特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上を目指し、市間格差の縮小を図る
- がん検診や歯科検診の受診率向上を図る

達成状況・評価

朝食欠食率

	H28	R3
兵庫県	xx%	3.5%
阪神南	xx%	4.5%
阪神北	xx%	3.9%

特定健診受診率
保健指導実施率

	特定健診受診率			特定保健指導実施率		
	H23	H28	R3	H23	H28	R3
〇〇市	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%
△△市	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%
□□市	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%	xx%

・・・etc

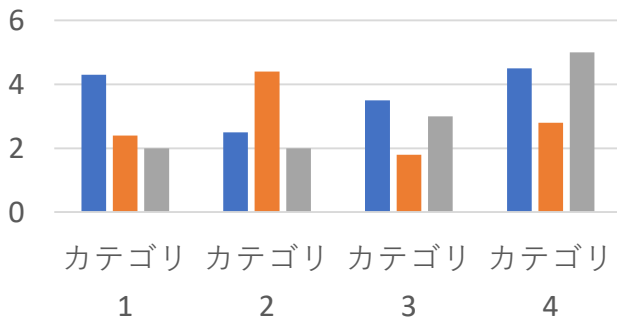
現在の圏域課題

〇〇〇調査によると「~~~~~」が県平均（xx%）と比較して、xxポイント高い（xx%）推移をみると、H28年xx%であったが、R3年にはxx%まで上昇している

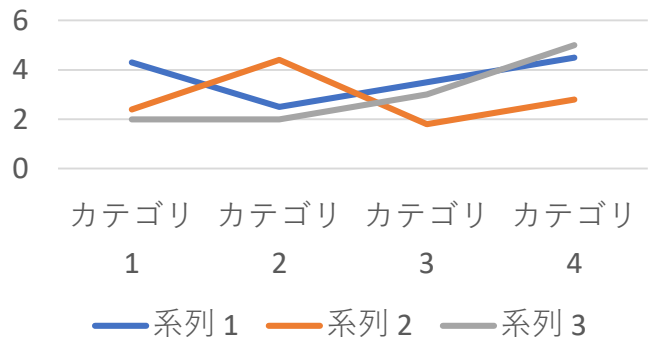
〇〇統計によると「~~~~~」が県平均（xx%）と比較して、xxポイント低い（xx%）

△△会議を実施しているものの、参加団体に□□がはいっていないため、今後連携のあり方を協議・検討していく必要がある

グラフ タイトル



グラフ タイトル



第3次計画目標

- 習慣的な喫煙者の割合減少および受動喫煙の機会を有する者の減少を目指す
- 特定健診受診率、特定保健指導実施率の向上を目指し、市間格差の縮小を図る
- がん検診や歯科検診のさらなる受診率向上を図る