

【令和8年度】メンタルヘルス等改善支援事業

メンタルヘルス

心の健康

専門家を派遣します

兵庫県委託事業

無料



兵庫県マスコット
はばタン

兵庫県では企業・団体のメンタルヘルス対策を支援しています
対面研修に加え「ZOOM」等を活用したオンラインも選択可能!

この支援を受けるためには「健康チャレンジ企業」への登録が必要です。

産業カウンセラー等による…

- 1** **メンタルヘルス研修** (ストレスへの気づき、予防、対処の方法、人間関係)
管理監督者および働く人すべての人が知っておきたい基本 など
- 2** **コミュニケーション研修** (傾聴、対人関係)
職場におけるコミュニケーション、コミュニケーションスキル、快適な職場づくり など
- 3** **ハラスメント研修** (パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、カスタマーハラスメントなど)
管理監督者・従業員向け研修 など
- 4** **メンタルヘルス推進部署・担当者向け研修**
メンタルヘルスケアの体制を整えるための研修など

メンタルヘルス研修・対策支援のお申込み・お問い合わせは…

一般社団法人
日本産業カウンセラー協会 関西支部
〒540-0033
大阪市中央区石町2丁目5番3号
エル・おおさか南館 3階
TEL:06-4963-2074 [担当:太田・荒井]
E-mail:kns-hyogo-jigyuu@counselor.or.jp

「健康づくりチャレンジ企業」の登録については…

兵庫県保健医療部健康増進課
〒650-8567
兵庫県神戸市中央区下山通5丁目10番1号
TEL:078-362-9127
※令和8年秋頃を目途に三宮国際ビルへ移転予定
〒651-0083
兵庫県神戸市中央区浜辺通2丁目1番30号

兵庫県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、従業員・職員やその家族の健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、その取り組みを支援しています。



⇨お申し込みはこちらの二次元コード
もしくはURLからお願いいたします。

<https://forms.office.com/r/JbFzJdz3aH>

兵庫県 健康づくりチャレンジ企業

検索