

「食育月間」の取組実績

課・事務所・市町名	佐用町
取組の名称	佐用町食育チャンネル おいしい時間
取組内容	佐用町ケーブルテレビによる食育番組「おいしい時間」により町民向けの食育番組を収録し、2週間放映しました。テーマは「野菜を食べて元気になろう」内容は町では高血圧が多いこと、朝食調査でも副菜の摂取が少ないことから、郡医師会長より野菜摂取の大切さを話してもらった後、栄養士から上手な野菜の摂り方について実習を交えて番組を収録し6月15日～2週間放映啓発しました。