



# 腸管出血性大腸菌感染症

## オー 0157等に注意しましょう

### 1 腸管出血性大腸菌感染症の特徴

大腸菌は、家畜や人の腸内にも存在します。ほとんどのものは無害ですが、このうちいくつかのものは、人に下痢などを起こすものがあり、病原大腸菌と呼ばれています。

その中には、ベロ毒素を産生し、出血を伴う腸炎や溶血性尿毒症症候群（HUS）を起こす腸管出血性大腸菌と呼ばれるものがあります。代表的な0157の他に026や0111等が知られています。

- ★ 非常に少ない菌数で感染するため、感染力が強い。
- ★ 大腸で増殖するときに毒素を産出する。
- ★ 2～14日と潜伏期間が長い。



### 2 主な症状

- ★ 激しい腹痛と水様性下痢
- ★ 血便（鮮血便）
- ★ 発熱、吐き気、嘔吐等を併発する場合もある。



※ 症状のある方は、速やかに医師の診察を受け、指示に従って下さい。

### 3 感染経路

- ★ 菌に汚染された飲食物を食べる。
- ★ 患者の糞便を触った手等を経由して汚染されたものを口にする。

## 4 予 防

### ★ 生肉は要注意!

子どもや高齢者など抵抗力の弱い人は、たとえ法律の基準に合った生食用食肉（ユッケ、タタキ等）であっても、食べないようにしましょう。また、生食用の牛レバーは、法律で販売・提供が禁止されていますので、レバーはしっかり加熱して食べましょう。

★ 食品は内部まで十分に加熱して食べましょう。  
（中心温度が75℃、1分以上）



★ 焼肉、バーベキュー、すき焼きの時、生肉を触る箸と食事用の箸は別にしましょう。

★ 調理前後、食事前、用便後は必ず石けんで手をよく洗いましょう。



★ タオルの共用はやめましょう。

★ まな板・包丁などの調理器具は必ずよく洗い、塩素系消毒剤などで消毒しましょう。

★ 赤ちゃんに下痢が見られるときは、オムツを替えた後、沐浴した後など、こまめに石けんで、手を洗うようにしましょう。



お問い合わせ・相談はお住まいの地域の健康福祉事務所（保健所）にご相談下さい。

神戸市、姫路市、尼崎市、西宮市についてはお住まいの地域の保健所・区役所にご相談下さい。

### ○兵庫県健康福祉事務所（保健所）

|     |              |     |              |
|-----|--------------|-----|--------------|
| 芦屋  | 0797-32-0257 | 宝塚  | 0797-72-0054 |
| 伊丹  | 072-785-2371 | 加古川 | 079-422-0006 |
| 明石  | 078-917-1627 | 加東  | 0795-42-6287 |
| 中播磨 | 0790-22-1234 | 龍野  | 0791-63-5143 |
| 赤穂  | 0791-43-2321 | 豊岡  | 0796-26-3671 |
| 朝来  | 079-672-5995 | 丹波  | 0795-72-0500 |
| 洲本  | 0799-26-2051 |     |              |