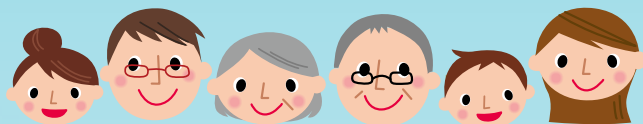


お住まいの地域の



「認知症相談センター」を

知っていますか？

認知症相談センターとは

身近な地域の若年性認知症を含む
認知症の相談窓口です。



兵庫県マスコット はぼタン

<相談内容の例>

【医療機関の受診について】

- 身近な医療機関がわからない
- 本人が医療機関に行きたがらない
- 医療機関で問題ないと言われたが、
気になる症状が続いている
- 認知症チェックシートで30点以下だが、
気になる症状がある

認知症サポート医などと連携し、
必要に応じ身近な医療機関へつなぎます。

【介護、福祉サービスなどの利用について】

- 診断を受けたけど、どうしたらいいの？
どんな支援を受けられるの？
- 介護保険サービスの利用方法は？
- 見守りや生活支援を受けるには？
- 認知症カフェなど日中過ごす場はあるの？
- 行方不明が心配、事前の対応は？

- 精神障害者手帳はどこで取得できますか？
- 傷病手当金や障害年金の申請窓口はどこ？
- 働き続けるための制度を知りたい
- 行方不明で保護された、今後どうしたらいいの？

【権利擁護について】

- 契約や金銭管理などを支援して欲しい
- 成年後見制度を利用したいときは？
- 虐待のおそれがあるので、相談したい

【認知症について知りたい】

- 認知症予防教室に参加したい
- 認知症サポーターとして活動したい
- 近所に気になる高齢者がいます
- 認知症、MCI（軽度認知障害）と診断され
たら、どのような生活をしたらいいの？

県内各市町に認知症相談センターが設置されています

(H29年4月現在251カ所)

認知症は誰にでも起こりうる病気です。
一人で悩まず早めの相談・受診が大切です。

「認知症かな」と気になる方は、

かかりつけ医や「認知症相談医療機関」にご相談ください。

病状に応じ、必要な専門医療機関につなぎます。



【認知症相談センター一覧】

平成 29 年 4 月現在

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲 包括
神戸	神戸市	こうべ認知症生活相談センター	神戸市中央区磯上通 3-1-32 こうべ市民福祉交流センター内	078-271-5081	神戸市全域	
		本山東部あんしんすこやかセンター	東灘区本山中町 4-2-3 サンコー神戸本山ビル 3 階	078-451-0054	神戸市（東灘区）	○
		本庄あんしんすこやかセンター	東灘区北青木 1-1-3 特別養護老人ホーム おおぎの郷 1 階	078-431-8181	神戸市（東灘区）	○
		本山南部あんしんすこやかセンター	東灘区甲南町 2-1-20 コープリビング甲南 2 階	078-413-2650	神戸市（東灘区）	○
		本山西部あんしんすこやかセンター	東灘区甲南町 2-1-20 コープリビング甲南 2 階	078-435-1855	神戸市（東灘区）	○
		魚崎北部あんしんすこやかセンター	東灘区魚崎中町 4-10-50 特別養護老人ホーム サンライフ魚崎 1 階	078-435-6677	神戸市（東灘区）	○
		魚崎南部あんしんすこやかセンター	東灘区魚崎中町 4-3-18 東灘センター 2 階	078-452-6830	神戸市（東灘区）	○
		住吉北部あんしんすこやかセンター	東灘区住吉本町 3-7-41 養護老人ホーム 住吉苑内	078-851-1155	神戸市（東灘区）	○
		住吉南部あんしんすこやかセンター	東灘区住吉宮町 3-4-17 東灘在宅福祉センター 2 階	078-842-3894	神戸市（東灘区）	○
		御影北部あんしんすこやかセンター	東灘区鴨子ヶ原 2 丁目 14 番 17 号特別養護老人ホーム 友愛苑内	078-843-2207	神戸市（東灘区）	○
		御影南部あんしんすこやかセンター	東灘区御影中町 2-3-23-105 リメノス御影 1 階	078-854-2180	神戸市（東灘区）	○
		六甲アイランドあんしんすこやかセンター	東灘区向洋町中 3-2-2	078-857-7381	神戸市（東灘区）	○
		高羽あんしんすこやかセンター	灘区弓木町 3 丁目 2 番 12 号ベルエアー弓ノ木 II 1 階	078-857-6611	神戸市（灘区）	○
		六甲摩耶あんしんすこやかセンター	灘区篠原北町 4-15-16	078-224-5050	神戸市（灘区）	○
		六甲あんしんすこやかセンター	灘区琵琶町 2-1-27	078-882-7859	神戸市（灘区）	○
		大石あんしんすこやかセンター	灘区大石東町 1-2-1 神戸市営大石東第二住宅 1 階	078-821-3838	神戸市（灘区）	○
		篠原あんしんすこやかセンター	灘区福住通 1-1-18	078-871-9015	神戸市（灘区）	○
		王子あんしんすこやかセンター	灘区王子町 1-2-6 プリンスマンション 2 階	078-801-5441	神戸市（灘区）	○
		西灘あんしんすこやかセンター	灘区摩耶海岸通 2-3-9 特別養護老人ホーム ハッピータウン KOBE 内	078-803-3130	神戸市（灘区）	○
		新神戸あんしんすこやかセンター	中央区生田町 1-2-32 特別養護老人ホーム オリソピア 1 階	078-241-3747	神戸市（中央区）	○
		春日野あんしんすこやかセンター	中央区日暮通 5-5-8 神戸高齢者総合ケアセンター 1 階	078-251-8801	神戸市（中央区）	○
		脇の浜あんしんすこやかセンター	中央区脇浜海岸通 3-2-6 脇の浜高齢者介護支援センター 1 階	078-221-1661	神戸市（中央区）	○
		三宮あんしんすこやかセンター	中央区三宮町 1-8-1 さんプラザ 3 階	078-321-0400	神戸市（中央区）	○
		元町山手あんしんすこやかセンター	中央区下山手通 7-1-16 特別養護老人ホーム 山手さくら苑 4 階	078-367-3890	神戸市（中央区）	○
		ハーバーランドあんしんすこやかセンター	中央区東川崎町 6-1-12 東川崎高齢者ケアセンター 真愛 1 階	078-651-7168	神戸市（中央区）	○
		港島あんしんすこやかセンター	中央区港島中町 2 丁目 3-3 （港島ふれあいセンター内）	078-304-2255	神戸市（中央区）	○
		兵庫平野あんしんすこやかセンター	兵庫区下三条町 8-20	078-574-4812	神戸市（兵庫区）	○
		みなとがわあんしんすこやかセンター	兵庫区菊水町 5-4-6	078-521-9138	神戸市（兵庫区）	○
		荒田あんしんすこやかセンター	兵庫区荒田町 1-10-5 グランドプラザ神戸 101	078-511-1900	神戸市（兵庫区）	○
		新開地あんしんすこやかセンター	兵庫区大開通 1-1-1 神鉄ビル 10 階	078-577-1445	神戸市（兵庫区）	○
		夢野の丘あんしんすこやかセンター	兵庫区菊水町 10-40 兵庫在宅福祉センター内	078-521-1308	神戸市（兵庫区）	○
		中道あんしんすこやかセンター	兵庫区中道通 6-1-33 特別養護老人ホームパーマリー・イン中道 1 階	078-575-9300	神戸市（兵庫区）	○
		キャナルタウンあんしんすこやかセンター	兵庫区駅南通 5-1-2 高齢者総合福祉施設 モーツァルト兵庫駅前内	078-681-1515	神戸市（兵庫区）	○
		浜山あんしんすこやかセンター	兵庫区浜中町 1-16-18 浜山高齢者介護支援センター内	078-671-8731	神戸市（兵庫区）	○
		道場あんしんすこやかセンター	北区道場町塩田 3080 特別養護老人ホームやすらぎの里道場内	078-985-6581	神戸市（北区）	○
		ありのあんしんすこやかセンター	北区藤原台中町 5-1-2 特別養護老人ホーム ふじの里内	078-984-5118	神戸市（北区）	○
		八多淡河あんしんすこやかセンター	北区淡河町野瀬 715JA 兵庫六甲上淡河支店内	078-950-9165	神戸市（北区）	○
		有馬あんしんすこやかセンター	北区唐櫃台 2 丁目 23-8 コープこうべからと店 1 階	078-983-1611	神戸市（北区）	○
		谷上あんしんすこやかセンター	北区山田町下谷上字門口 10-3	078-583-2666	神戸市（北区）	○
		神戸北町あんしんすこやかセンター	北区日の峰 2-7 コープデイズ神戸北町 3 階	078-582-2874	神戸市（北区）	○
		北鈴蘭台あんしんすこやかセンター	北区惣山町 2-1-9 JCHO 神戸中央病院附属介護老人保健施設 1 階	078-596-2386	神戸市（北区）	○
鈴蘭台あんしんすこやかセンター （北在宅福祉センター）	北区鈴蘭台西町 1-26-2 北在宅福祉センター内	078-592-9604	神戸市（北区）	○		
五葉あんしんすこやかセンター	北区南五葉 1-2-28 サンロイヤル清水 201 号	078-596-5315	神戸市（北区）	○		
しあわせの村あんしんすこやかセンター	北区山田町下谷上字中一里山 14-1 介護老人保健施設 リハ・神戸 1 階	078-743-8208	神戸市（北区）	○		

【認知症相談センター一覧】

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲包括
神戸	神戸市	丸山あんしんすこやかセンター	長田区丸山町 2-2-13	078-612-5530	神戸市（長田区）	○
		名倉あんしんすこやかセンター	長田区大塚町 5-1-7	078-646-0151	神戸市（長田区）	○
		池田宮川あんしんすこやかセンター	長田区北町 3-3 高齢者ケアセンターながた 1階	078-631-9690	神戸市（長田区）	○
		御蔵あんしんすこやかセンター	長田区北町 3-3 高齢者ケアセンターながた 1階	078-575-8835	神戸市（長田区）	○
		西代あんしんすこやかセンター	長田区庄山町 2-1-5 デイサービスセンターいたやど 3階	078-643-4700	神戸市（長田区）	○
		真野真陽あんしんすこやかセンター	長田区腕塚町 2-1-28 長田在宅福祉センター内	078-611-2020	神戸市（長田区）	○
		新長田あんしんすこやかセンター	長田区二葉町 5丁目 1-1-117 アスタくにづか 5番館 1階	078-642-0080	神戸市（長田区）	○
		白川あんしんすこやかセンター	須磨区白川台 1-35-3 神港園サニーライフ白川内	078-793-8075	神戸市（須磨区）	○
		名谷あんしんすこやかセンター	須磨区北落合 1丁目 4-36 白川コーポ 116	078-797-7988	神戸市（須磨区）	○
		妙法寺あんしんすこやかセンター	須磨区妙法寺字辻 298	078-747-2521	神戸市（須磨区）	○
		名谷南あんしんすこやかセンター	須磨区友が丘 5-5-191 きたすま在宅福祉支援センターすこやか友が丘 2階	078-795-8181	神戸市（須磨区）	○
		東須磨あんしんすこやかセンター	須磨区宝田町 3丁目 1-12	078-731-6700	神戸市（須磨区）	○
		離宮あんしんすこやかセンター	須磨区離宮西町 2-2-3 離宮高齢者介護支援センター 1階	078-731-4164	神戸市（須磨区）	○
		たかとりあんしんすこやかセンター	須磨区大田町 7-3-15 須磨在宅福祉センター内	078-731-8165	神戸市（須磨区）	○
		西須磨あんしんすこやかセンター	須磨区松風町 4-2-26 特別養護老人ホーム あいハート須磨 1階	078-737-0505	神戸市（須磨区）	○
		桃山台あんしんすこやかセンター	垂水区桃山台 5-1139-3 特別養護老人ホーム 桃山台ホーム 1階	078-751-0706	神戸市（垂水区）	○
		塩屋あんしんすこやかセンター	垂水区塩屋町 4-25-11 特別養護老人ホーム 塩屋さくら苑 1階	078-755-2280	神戸市（垂水区）	○
		東垂水あんしんすこやかセンター	垂水区塩屋町 6-38-8 特別養護老人ホーム ふるさと 1階	078-751-4165	神戸市（垂水区）	○
		垂水名谷あんしんすこやかセンター	垂水区名谷町字猿倉 273-7 特別養護老人ホーム オービーホーム新館 1階	078-706-9475	神戸市（垂水区）	○
		平磯あんしんすこやかセンター (垂水在宅福祉センター)	垂水区平磯 1-2-5 垂水年金会館 2階	078-751-1299	神戸市（垂水区）	○
		本多間あんしんすこやかセンター	垂水区本多間 7-2-2	078-783-5001	神戸市（垂水区）	○
		舞子台あんしんすこやかセンター	垂水区舞子台 7-3-8 ハートランド舞子台内	078-787-3303	神戸市（垂水区）	○
		神陵台あんしんすこやかセンター	垂水区西脇 1-4-9-1 くつろぎの家エルフ・神陵台内	078-742-8004	神戸市（垂水区）	○
		舞子あんしんすこやかセンター	垂水区舞子台 6-10-1 舞子台久保ビル 2階 202号	078-787-5231	神戸市（垂水区）	○
		押部あんしんすこやかセンター	西区押部谷町栄 193-4	078-998-3020	神戸市（西区）	○
		西神南あんしんすこやかセンター	西区井吹台東町 1-1-1 西神南センタービル 1階	078-990-4165	神戸市（西区）	○
		伊川谷あんしんすこやかセンター	西区伊川谷町長坂 800 特別養護老人ホーム 永栄園 1階	078-974-8076	神戸市（西区）	○
		西神中央あんしんすこやかセンター	西区靴台 5丁目 6-1 西区民センタービル 5階	078-996-2376	神戸市（西区）	○
		神出あんしんすこやかセンター	西区神出町東 1188-70	078-964-2481	神戸市（西区）	○
		岩岡あんしんすこやかセンター	西区竜が岡 1-3-3	078-969-2775	神戸市（西区）	○
		平野西神あんしんすこやかセンター	西区春日台 5-174-10 西在宅福祉センター内	078-961-1299	神戸市（西区）	○
		玉津あんしんすこやかセンター	西区持子 3-3 持子ビル 102	078-926-1813	神戸市（西区）	○
学園都市あんしんすこやかセンター	西区学園西町 1-4 キャンパススクエア東館 1階	078-794-3130	神戸市（西区）	○		
阪神南	尼崎市	尼崎市「中央東」地域包括支援センター	尼崎市東本町 4-103-11（特別養護老人ホームほがら苑内）	06-4868-8300	尼崎市（中央地区東部）	○
		尼崎市「中央西」地域包括支援センター	尼崎市神田中通 9-291（ナニワ診療所内）	06-6430-5615	尼崎市（中央地区西部）	○
		尼崎市「小田南」地域包括支援センター	尼崎市金楽寺町 2-7-7（喜楽苑地域ケアセンター「あんしん24」1F）	06-6488-0180	尼崎市（小田地区南部）	○
		尼崎市「小田北」地域包括支援センター	尼崎市潮江 1-15-2-120（尼崎中央病院北東）	06-6498-5111	尼崎市（小田地区北部）	○
		尼崎市「大庄南」地域包括支援センター	尼崎市大庄西町 4-3-9（老人保健施設サンブラザ平成内）	06-6417-0125	尼崎市（大庄地区南部）	○
		尼崎市「大庄北」地域包括支援センター	尼崎市浜田町 4-5（ショッピングセンター 2F）	06-6430-0511	尼崎市（大庄地区北部）	○
		尼崎市「立花南」地域包括支援センター	尼崎市大西町 3-17-18（～あなたの街の相談室～介護と医療の窓口内）	06-6428-7112	尼崎市（立花地区南部）	○
		尼崎市「立花北」地域包括支援センター	尼崎市富松町 3-3-6（デイサービスセンター南野の庭内）	06-6422-3333	尼崎市（立花地区北部）	○
		尼崎市「武庫東」地域包括支援センター	尼崎市武庫之荘 1-9-4（阪急武庫之荘駅北東）	06-4962-5308	尼崎市（武庫地区東部）	○
		尼崎市「武庫西」地域包括支援センター	尼崎市武庫元町 1-26-3（西武庫交番の東）	06-6438-3955	尼崎市（武庫地区西部）	○
		尼崎市「園田南」地域包括支援センター	尼崎市小中島 2-10-20（特別養護老人ホーム園田苑南西）	06-6494-8087	尼崎市（園田地区南部）	○
		尼崎市「園田北」地域包括支援センター	尼崎市田能 5-10-25（特別養護老人ホーム春日苑内）	06-6498-0826	尼崎市（園田地区北部）	○

【認知症相談センター一覧】

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲包括
阪神南	西宮市	西宮市高齢者あんしん窓口高須	西宮市高須町 1-7-91	0798-44-4505	高須・高須西校区、鳴尾東校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口安井	西宮市城ヶ堀町 1-39	0798-37-1870	安井 / 大社 / 夙川 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口今津南	西宮市今津巽町 7-10	0798-32-1702	今津・南甲子園 / 用海 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口浜脇	西宮市久保町 14-12	0798-35-2440	浜脇 / 香櫛園 / 西宮浜 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口小松	西宮市小松北町 2-8-1	0798-45-7810	鳴尾北 / 小松 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口浜甲子園	西宮市枝川町 17-40	0798-42-3530	南甲子園 / 甲子園浜 / 鳴尾 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口上甲子園	西宮市上甲子園 5-7-21	0798-38-6031	津門・上甲子園 / 春風 / 上甲子園 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口深津	西宮市芦原町 1-20	0798-64-0050	深津・平木・安井 / 瓦木・瓦林・深津 / 平木校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口瓦木	西宮市林田町 7-17	0798-68-2702	高木・樋ノ口・瓦林 / 広田 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口甲山	西宮市石劔町 19-13	0798-71-9904	北夙川・苦楽園 / 神原 / 甲陽園 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口甲武	西宮市段上町 6-24-1	0798-54-8883	段上・段上西・樋ノ口 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口甲東	西宮市上甲東園 2-11-60	0798-57-5280	甲東・樋ノ口 / 上ヶ原・上ヶ原南 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口塩瀬	西宮市名塩さくら台 2-44	0797-63-3320	名塩 / 生瀬 / 東山台 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口山口	西宮市山口町上山口 4-26-14	078-903-0525	山口・北六甲台 校区	○
		西宮市高齢者あんしん窓口西宮浜	西宮市西宮浜 3丁目 7番 7号	0798-32-6064	西宮浜	○
芦屋市	芦屋市	芦屋市西山手高齢者生活支援センター	芦屋市山芦屋町 9-18	0797-25-7681	芦屋市山手小学校区	○
		芦屋市東山手高齢者生活支援センター	芦屋市朝日ヶ丘町 39-20	0797-32-7552	芦屋市朝日ヶ丘・岩園小学校区	○
		芦屋市精道高齢者生活支援センター	芦屋市呉川町 14-9	0797-34-6711	芦屋市精道中学校区	○
		芦屋市潮見高齢者生活支援センター	芦屋市潮見町 31-1	0797-34-4165	芦屋市潮見中学校区	○
阪神北	伊丹市	天神川・荻野地域包括支援センター	伊丹市荒牧 5丁目 16-27	072-777-7002	天神川・荻野小学校区	○
		稲野・鴻池地域包括支援センター	伊丹市昆陽池 1丁目 105 特別養護老人ホーム桃寿園内	072-780-1733	稲野・鴻池小学校区	○
		伊丹・摂陽地域包括支援センター	伊丹市行基町 1丁目 98	072-775-2776	伊丹・摂陽小学校区	○
		笹原・鈴原地域包括支援センター	伊丹市南野 2丁目 3-25 ラスタホール内	072-773-6223	笹原・鈴原小学校区	○
		桜台・池尻地域包括支援センター	伊丹市中野西 1丁目 18 特別養護老人ホームあそか苑内	072-744-1475	桜台・池尻小学校区	○
		花里・昆陽里地域包括支援センター	伊丹市寺本 6丁目 150 特別養護老人ホーム伸幸苑内	072-767-9939	花里・昆陽里小学校区	○
		神津・有岡地域包括支援センター	伊丹市森本 1丁目 8-19 特別養護老人ホーム協同の苑ケイ・メゾンときめき内	072-777-8055	神津・有岡小学校区	○
		緑丘・瑞穂地域包括支援センター	伊丹市北園 1丁目 19-1 在宅複合施設ぐろ〜りあ内	072-777-3652	緑丘・瑞穂小学校区	○
		南地域包括支援センター	伊丹市中央 4丁目 5-6 特別養護老人ホームオアシス千歳内	072-771-8566	南小学校区	○
		伊丹市地域包括支援センター	伊丹市広畑 3丁目 1 いたみいきいきプラザ内	072-787-6797	伊丹市	○
		介護保険課	伊丹市千僧 1-1 (市役所 1階)	072-784-8037	伊丹市	
		高齢福祉課	宝塚市東洋町 1-1	0797-77-2068	宝塚市全域	
		小林地域包括支援センター	宝塚市小林 3-5-22	0797-74-3863	宝塚市第 1 ブロック	○
		逆瀬川地域包括支援センター	宝塚市中州 1-9-16	0797-76-2830	宝塚市第 2 ブロック	○
		御殿山地域包括支援センター	宝塚市川面 5-6-5 207号	0797-83-1336	宝塚市第 3 ブロック	○
小浜地域包括支援センター	宝塚市小浜 4-5-6	0797-86-3707	宝塚市第 4 ブロック	○		
長尾地域包括支援センター	宝塚市山本西 2-6-11	0797-80-2941	宝塚市第 5 ブロック	○		
花屋敷地域包括支援センター	宝塚市切畑字長尾山 5-321	072-740-3555	宝塚市第 6 ブロック	○		
西谷地域包括支援センター	宝塚市大原野字南穴虫 1-253	0797-83-5080	宝塚市第 7 ブロック	○		
川西市	川西市	川西市中央地域包括支援センター	川西市中央町 12-1 (市役所 1階)	072-755-7581	川西市全域	○
		川西南地域包括支援センター	川西市加茂 3-13-26	072-755-3315	川西南地区	○
		川西地域包括支援センター	川西市中央町 15-27	072-755-1041	川西地区	○
		明峰地域包括支援センター	川西市西多田字平井田筋 5	072-793-2703	明峰地区	○
		多田地域包括支援センター	川西市平野 3-2-13	072-790-1301	多田地区	○
		緑台地域包括支援センター	川西市水明台 1-1-198	072-792-6055	緑台地区	○
		清和台地域包括支援センター	川西市清和台東 2-4-32	072-799-6800	清和台地区	○
東谷地域包括支援センター	川西市丸山台 3-5-6	072-790-4055	東谷地区	○		

【認知症相談センター一覧】

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲 包括
阪神北	三田市	三田市地域包括支援センター	三田市川除 675 番地三田市総合福祉保健センター内	079-559-5941	三田・三輪南（三輪・松が丘校区）	○
		フラワー地域包括支援センター	三田市富士が丘 5-17-3 特別養護老人ホームゼフィール三田内	079-553-3600	フラワータウン	○
		ウッディ地域包括支援センター	三田市けやき台 1-4-1 ウッディタウン市民センター内	079-553-1077	ウッディタウン・カルチャータウン	○
		三輪北・小野・高平高齢者支援センター	三田市小野 1139-1 特別養護老人ホームサンウェスト内	079-560-3080	三輪北（志手原校区）・小野・高平	
		広野・本庄高齢者支援センター	三田市下内神 525-1 三田高原病院内	079-567-6666	広野・本庄	
		藍高齢者支援センター	三田市下相野 1460-1 特別養護老人ホームさんすい園内	079-568-3900	藍	
	猪名川町	猪名川町地域包括支援センター	川辺郡猪名川町北田原字南山 14-2	072-764-5812	猪名川町	○
東播磨	明石市	認知症総合相談窓口	明石市貴崎 1 丁目 5-13	078-926-2200	明石市全域	
		明石市社会福祉協議会地域包括支援センター	明石市貴崎 1 丁目 5-13	078-924-9113	明石市東部	○
		明石市社会福祉協議会地域包括支援センター 西部事業所	明石市大久保町八木 743-33	078-934-8986	明石市西部	○
	加古川市	地域包括支援センターかこがわ	加古川市加古川町寺家町 57-1	079-429-6510	加古川町	○
		地域包括支援センターのぐち	加古川市野口町水足 107-1	079-426-8218	野口町	○
		地域包括支援センターひらおか	加古川市平岡町高畑 20-1	079-451-0405	平岡町	○
		地域包括支援センターかこがわ南	加古川市別府町新野辺北町 5-98	079-435-4468	尾上町、別府町	○
		地域包括支援センターかこがわ北	加古川市神野町石守 1632	079-430-5560	神野町、新神野、西条山手、山手、八幡町、平荘町、上荘町	○
		地域包括支援センターかこがわ西	加古川市志方町細工所 1086	079-452-2097	東神吉町、西神吉町、米田町、志方町	○
	高砂市	高砂市地域包括支援センター	高砂市高砂町松波町 440-35	079-443-3723	高砂市	○
	稲美町	稲美町地域包括支援センター	加古郡稲美町国岡 1-1	079-492-9150	稲美町	○
		在宅介護支援センター稲美苑	加古郡稲美町国安 1256	079-492-7602	稲美町	
		居宅介護支援事業所こぶし	加古郡稲美町加古 5141	079-492-8779	稲美町	
	播磨町	播磨町地域包括支援センター	播磨町南大中 1-8-41	079-435-1841	播磨町	○
	北播磨	西脇市	西脇市長寿福祉課	西脇市郷瀬町 605	0795-22-3111	西脇市
にしわき北地域包括支援センター			西脇市黒田庄町前坂 2140	0795-27-8012	西脇市	○
にしわき南地域包括支援センター			西脇市郷瀬町 666-5	0795-27-9222	西脇市	○
みぎわ園在宅介護支援センター			西脇市八坂町 213-1	0795-22-9000	西脇市	
楽寿園在宅介護支援センター			西脇市前島町 260-1	0795-23-7700	西脇市	
在宅介護支援センター向陽苑			西脇市黒田庄町黒田字北山 783	0795-28-3293	西脇市	
在宅介護支援センターオンベリーコ			西脇市上比延町 1422-14	0795-25-0020	西脇市	
在宅介護支援センターコモエスタにしわき			西脇市蒲江 551-1	0795-23-6551	西脇市	
三木市		三木市介護保険課	三木市上の丸町 10-30	0794-82-2000	三木市全域	
		三木市中央地域包括支援センター	三木市上の丸町 10-30	0794-89-2337	三木市全域	○
		三木市中央地域包括支援センター吉川サブセンター	三木市吉川町大沢 412	0794-72-2222	三木市吉川・口吉川・細川地区	
		三木市中央地域包括支援センター西部サブセンター	三木市加佐 62-1	0794-83-0160	三木市別所・三木南・三木地区	
小野市		小野市地域包括支援センター	小野市王子町 801	0794-63-2174	小野市	○
		社会福祉協議会在宅介護支援センター	小野市王子町 801	0794-64-2861	小野市	
		ふたばの里在宅介護支援センター	小野市二葉町 80-123	0794-70-0203	小野市	
	青山荘在宅介護支援センター	小野市復井町 673-20	0794-66-7305	小野市		
	粟生逢花苑在宅介護支援センター	小野市粟生町 3610-1	0794-65-2800	小野市		
加西市	加西市長寿介護課	加西市北条町横尾 1000	0790-42-8728	加西市		
	加西市地域包括支援センター	加西市北条町古坂 1072-14	0790-42-7522	加西市	○	
	加西市社会福祉協議会ラヴィかさい	加西市北条町古坂 1072-14	0790-43-0361	加西市		
	加西白寿苑在宅介護支援センター	加西市北条町東高室 1231-1	0790-43-9800	加西市		
	NPO 法人ふきのとう	加西市別府町甲 2664-169	0790-47-2077	加西市		
	第二サルビア荘在宅介護支援センター	加西市国正町 1931-2	0790-45-8922	加西市		
加東市	加東市地域包括支援センター	加東市社 50	0795-43-0431	加東市	○	
	愛の家認知症家庭介護相談所	加東市南山 3-23-27	0795-47-6510	加東市		

【認知症相談センター一覧】

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲 包括	
北 播 磨	加東市	しんじょ介護なんでも相談所	加東市新定 559-1	0795-46-2100	加東市		
		こみなみうれし野介護なんでも相談所	加東市山国 574	0795-42-7777	加東市		
		マイハウスみのり介護なんでも相談所	加東市河高 2538-1	0795-48-0600	加東市		
		フロイデ滝野介護なんでも相談所	加東市下滝野字高倉 1283-37	0795-48-1726	加東市		
		たきの苑介護なんでも相談所	加東市下滝野 508-1	0795-48-0276	加東市		
	多可町	多可町地域包括支援センター	多可郡多可町中区岸上 281-51	0795-30-2525	多可町		○
		多可町社会福祉協議会介護相談センター	多可郡多可町加美市区原 41	0795-30-8151	多可町		
		中在宅介護支援センター	多可郡多可町中区岸上 280	0795-32-4407	加美区		
		中在宅介護支援センターしあわせ荘	多可郡多可町中区鍛冶屋 763-3	0795-32-3330	中区		
		八千代在宅介護支援センター	多可郡多可町八千代区俵田 111-27	0795-37-1126	八千代区		
中 播 磨	姫路市	姫路市白鷺・琴陵地域包括支援センター	姫路市西二階町 85	079-221-8600	白鷺 / 船場 / 城西 校区	○	
		姫路市城乾・東光地域包括支援センター	姫路市坂田町 3 姫路市保健所内	079-289-1703	城東 / 東 / 城乾 / 野里 校区	○	
		姫路市安室地域包括支援センター	姫路市御立中 4 丁目 13-16	079-291-5757	安室東 / 安室 校区	○	
		姫路市高岡地域包括支援センター	姫路市西今宿 5 丁目 5-30	079-298-2226	高岡 / 高岡西 校区	○	
		姫路市山陽地域包括支援センター	姫路市南条 1 丁目 120	079-283-1511	荒川 / 手柄 / 城陽 校区	○	
		姫路市書写・林田地域包括支援センター	姫路市打越 1075-1	079-266-5885	曾左 / 峰相 / 林田 / 伊勢 校区	○	
		姫路市大白書地域包括支援センター	姫路市飾西 728-5 西保健福祉サービスセンター内	079-267-3929	白鳥 / 青山 / 太市 校区	○	
		姫路市花田・城山地域包括支援センター	姫路市花田町加納原田 155	079-253-8178	花田 / 谷外 / 谷内 校区	○	
		姫路市四郷・東地域包括支援センター	姫路市御国野町御着 283-15 東保健福祉サービスセンター内	079-252-8009	四郷 / 別所 / 御国野 校区	○	
		姫路市増位・広嶺地域包括支援センター	姫路市西中島 395-1	079-225-6766	広峰 / 城北 / 水上 / 増位 校区	○	
		姫路市北地域包括支援センター	姫路市砥堀 428 姫路市中央保健センター北分室内	079-264-6153	砥堀 / 豊富 / 山田 / 船津 校区	○	
		姫路市灘地域包括支援センター	姫路市白浜町宇佐崎中 2 丁目 520 灘保健福祉サービスセンター内	079-247-3355	白浜 / 八木 / 糸引 校区	○	
		姫路市大的地域包括支援センター	姫路市大塩町汐咲 1 丁目 24	079-254-3811	的形 / 大塩 校区	○	
		姫路市飾磨西地域包括支援センター	姫路市飾磨区英賀清水町 1 丁目 5-1 飾磨保健福祉サービスセンター内	079-240-6528	津田 / 英賀保 校区	○	
		姫路市飾磨地域包括支援センター	姫路市飾磨区細江 2655 姫路市南保健センター内 姫路市	079-231-4302	妻鹿 / 高浜 / 飾磨 校区	○	
		姫路市広畑地域包括支援センター	姫路市広畑区正門通 3 丁目 2-2 姫路市西保健センター内	079-236-8114	広畑 / 広畑第 2 / 八幡 校区	○	
		姫路市大津地域包括支援センター	姫路市大津区大津町 1 丁目 31-111	079-236-3170	大津 / 南大津 / 大津茂 校区	○	
		姫路市朝日地域包括支援センター	姫路市勝原区下太田 573	079-273-1610	旭陽 / 勝原 / 余部 校区	○	
		姫路市網干地域包括支援センター	姫路市網干区垣内中町 119 網干保健福祉サービスセンター内	079-272-6936	網干 / 網干西 校区	○	
		姫路市家島地域包括支援センター	姫路市家島町真浦 2101-41	079-325-8011	家島 / 坊勢 校区	○	
姫路市夢前地域包括支援センター	姫路市夢前町前之庄 2160 姫路市夢前事務所内	079-336-3711	置塩 / 古知 / 前之庄 / 筋野 / 上菅 / 菅生 校区	○			
姫路市香寺地域包括支援センター	姫路市香寺町須加院 338-506	079-264-6399	香呂 / 中寺 / 香呂南 校区	○			
姫路市安富地域包括支援センター	姫路市安富町安志 1125-1	0790-66-4357	安富南 / 安富北 校区	○			
市川町	市川町地域包括支援センター	市川町甘地 323-1	0790-26-1999	市川町	○		
福崎町	福崎町地域包括支援センター	福崎町西田原 1397 番地 1	0790-22-0560	福崎町	○		
神河町	神河町地域包括支援センター	神河町粟賀町 630 番地神崎支庁舎内	0790-32-2421	神河町	○		
西 播 磨	相生市	相生市地域包括支援センター	相生市旭 1 丁目 6 番 28 号	0791-23-7260	相生市	○	
	たつの市	たつの市地域包括支援課	たつの市龍野町富永 1005-1	0791-64-3197	たつの市	○	
	赤穂市	赤穂市地域包括支援センター	赤穂市中広 267	0791-42-1201	赤穂市	○	
	宍粟市	宍粟市地域包括支援センター	宍粟市山崎町今宿 5-15	0790-63-3101	宍粟市全域	○	
		一宮保健福祉課	宍粟市一宮町間賀 300	0790-72-2100	宍粟市全域		
		波賀保健福祉課	宍粟市波賀町安賀 232-1	0790-75-8800	宍粟市全域		
		千種保健福祉課	宍粟市千種町室 1060	0790-76-8600	宍粟市全域		
	太子町	太子町地域包括支援センター	揖保郡太子町鶴 280-1	079-276-6639	太子町	○	
	上郡町	上郡町地域包括支援センター	赤穂郡上郡町大持 278	0791-52-1152	上郡町	○	
	佐用町	佐用町地域包括支援センター	佐用町佐用 2611-1	0790-82-2079	佐用町	○	

【認知症相談センター一覧】

地域	市町名	名称	住所	電話番号	担当地区	再掲包括
豊岡市		豊岡市高年介護課	豊岡市立野町 12-12	0796-29-0055	豊岡市全域	
		豊岡地域包括支援センター	豊岡市立野町 12-12	0796-24-2409	豊岡市豊岡圏域	○
		城崎・竹野地域包括支援センター	豊岡市城崎町湯島 625-9	0796-32-4599	豊岡市城崎圏域	○
		竹野分室	豊岡市竹野町須谷 1478	0796-47-1425	豊岡市竹野圏域	○
		日高地域包括支援センター	豊岡市日高町祢布 891-2	0796-42-0158	豊岡市日高圏域	○
		出石・但東地域包括支援センター	豊岡市出石町福住 1302	0796-52-7015	豊岡市出石圏域	○
		但東分室	豊岡市但東町出合 433-1	0796-54-0515	豊岡市但東圏域	○
但馬	養父市	養父市地域包括支援センター	養父市八鹿町八鹿 1675	079-662-7603	養父市	○
	朝来市	朝来市地域包括支援センター	朝来市和田山町東谷 213 番地 1	079-672-6125	朝来市	○
		生野地域包括支援センター	朝来市生野町口銀谷 747 番地 3	079-670-5202	朝来市（生野地区）	○
		和田山高齢者相談センター	朝来市山東町楽音寺 95 番地	079-676-5210	朝来市（糸井・大蔵・東河地区）	
		和田山高齢者相談センター	朝来市和田山町竹田 102 番地	079-674-0300	朝来市（竹田・和田山地区）	
		山東高齢者相談センター	朝来市山東町一品 424 番地	079-676-3411	朝来市（山東地区）	
		朝来高齢者相談センター	朝来市新井 148 番地	079-677-1901	朝来市（朝来地区）	
香美町	香美町地域包括支援センター	香美町香住区香住 870-1	0796-36-4004	香美町	○	
新温泉町	新温泉町地域包括支援センター	新温泉町浜坂 2673-1	0796-82-5623	新温泉町	○	
丹波	篠山市	篠山市もの忘れ相談センター	篠山市北新町 41	079-552-5346	篠山市	
		丹波市高齢者あんしんセンター	丹波市春日町黒井 811	0795-74-0368	丹波市	○
	丹波市	丹波市南部地域包括支援センター	丹波市山南町野坂 176（山南福祉センター内）	0795-78-9123	柏原・山南地域	○
		丹波市西部地域包括支援センター	丹波市氷上町絹山 513 医療法人敬愛会大塚病院内	0795-82-7529	氷上・青垣地域	○
淡路	洲本市	洲本市地域包括支援センター	洲本市本町 3 丁目 4 番 10 号	0799-26-3120	内町・外町地区、物部地区、上物部地区、千草地区、加茂地区、納地区、鮎屋地区、大野地区、由良地区、上灘地区	○
		ごしき地域包括支援センター	洲本市五色町都志大日 707 番地	0799-33-0503	安乎・中川原地区、潮地区、五色地区	○
	淡路市	淡路市地域包括支援センター	淡路市生穂新島 8 番地	0799-64-2145	淡路市	○
	南あわじ市	南あわじ市地域包括支援センター	南あわじ市市善光寺 22 番地 1	0799-43-5237	南あわじ市	○

※再掲包括：認知症相談センターが地域包括支援センターに設置されている場合「○」を記載しています。担当地区について確認される場合に、ご参考ください。



相談名称	相談内容	電話番号	相談日	相談時間
認知症・高齢者相談	介護経験者による介護の悩みや心配事の相談	家族の会 ☎078-360-8477	月・金	10～12時
	看護師による介護方法等にかんする相談	看護師等	水・木	13～16時
ひょうご若年性認知症生活支援相談センター	若年性認知症の本人と家族の相談※市町及び医療・福祉・就労等の関係機関と連携し相談を受けます。	☎078-242-0601 https://www.hyogo-wel.or.jp/public/jakunen.php 	月～金	9～12時 13～16時
兵庫在宅医療・介護支援センター<兵庫県医師会>	医療と介護の専門相談員が県民や在宅医療・介護関係者からの在宅療養の相談を受けます。 例) ・在宅医療に関する医療や介護の制度について知りたい。 ・在宅医療・介護の連携を連携を更に円滑にしたい。	☎078-252-2828	月～金	10～16時

※相談日は、年末年始、祝日を除く。

相談の流れイメージ図

「認知症かな？」
と思ったり、気になる方は、
かかりつけ医や
認知症相談医療機関に
ご相談ください。
病状に応じ必要な専門
医療機関につながります。



本人

家族

認知症チェックシート等
での気づき、認知症相談

相談
受診

相談

認知症に関する市町の
相談窓口です

かかりつけ医など
認知症相談医療機関

紹介

支援依頼

認知症相談センター

※関係機関・団体と連携し、本人・家族の支援を行います。

※認知症相談医療機関の詳細については、県ホームページをご参照下さい。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/h29nintisyousoudaniryokukan.html>



■早めに相談・受診することが大切な理由

治療により改善する場合があります

正常圧水頭症や硬膜下血腫、甲状腺疾患によるものなど早期発見・早期治療により改善が可能なものがあります。

治る病気を見逃さない

進行を遅らせることが可能な場合もあります

アルツハイマー型などの認知症では、薬で進行を遅らせることが出来る場合があるとされています。



進行予防は、
早期治療から

初診日が重要（早期受診を！）

- 認知症と診断されると、精神障害者保健福祉手帳の申請が初診日から6か月以上経過した時点でできます。
- 障害年金障害基礎年金、障害厚生年金は、初診日から1年6か月を経過した時点で申請することができます。
(障害認定日請求)
- 障害厚生年金を受給するには、**在職中の受診（初診日）**が必要です。

障害年金の請求期間などは、年金事務所にお問い合わせください。

症状が軽い段階から準備することが出来ます

- 病気を理解できる間に、本人・家族や周りの人が認知症のことを知り、今後の生活の備えをすることが出来ます。
- 就労されている場合は、職場でも周りの理解と協力を得て早めに働き方を見直すことで、就労期間を延長できる場合があります。

症状が軽い間に生活の工夫が可能

■認知症のチェックをしてみませんか？

<「認知症チェックシート」による早めの気づき>

※認知症チェックシートは、県ホームページから印刷できます。

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/25nintisyousi-to.html>



※健康ひょうご21県民運動ポータルサイトで認知症チェックができます。

<http://www.kenko-hyogo21.jp/health/kokoro/kokoro04/>



兵庫県健康福祉部少子高齢局高齢対策課 電話：078-341-7711(内線2948) FAX：078-362-9470

兵庫県ホームページ「認知症施策の総合的な推進」<http://web.pref.hyogo.lg.jp/kf05/nintisyou.html>

