

兵庫五国の個性や魅力を再発見し、発信するプロジェクト「U5H」の投稿企画「白米LOVE」では、白ご飯の魅力を引き出すお供のレシピを募集しています。加工品を組み合わせるだけでもOKなので、気軽に投稿してください。県内の農家や学生、県にゆかりのある人たちなどによるお米を使ったレシピも特設サイトで順次公開します。(県広報広聴課)



問 県広報広聴課 078-362-3016 F 078-362-3903

お供を募集中  
白ご飯の魅力を引き出す

詳しく述べ  
こちら



## 粘りが強い山の芋を召し上がれ

11月上旬から12月初旬にかけて収穫される、強い粘りが特徴の山の芋。産地の丹波篠山市内では11月22日(土)から来年2月1日(日)まで「丹波篠山山の芋フェア」を実施し、山の芋の販売や山の芋を使った多彩な料理の提供を行います。対象商品・料理の購入・注文者のうちアンケート回答者の中から抽選で20人に、地元産の「農都のめぐみ米」と山の芋をセットにした「丹波篠山とろろご飯セット」などをプレゼントします。ぜひ参加してください。

(丹波県民局丹波農林振興事務所)



イノシシの肉とすりおろした山の芋をかけた「猪肉とろろ丼」。

詳しく述べ  
こちら



問 丹波篠山ブランド産品連絡会議  
(丹波篠山市農都政策課内)

079-552-1114  
F 079-552-2090

## 開拓130周年 晩秋の六甲山を歩こう

六甲山は開拓から130周年を迎えました。10カ所以上の登山口があり、初心者から健脚向けまで多様な登山道が整備されています。神戸県民センターでは、22のコースの特徴を距離や所要時間と共に紹介する「六甲山ハイキングマップ」をウェブ上で公開していますので、自分の体力に合ったコースで山歩きを楽しんでください。11月は有馬温泉近くの紅葉谷や、西宮市北部の蓬莱峡の紅葉が特にきれいですよ。(神戸県民センター県民課)

— 私も六甲山のファンです(本紙読者編集員H.S.さん) —

お薦めのコース [往復約5km、約3時間]

阪急  
「芦屋川」駅 → ロック  
ガーデン入口 → 高座の滝 → 風吹岩

花こう岩の荒々しい岩肌、  
清らかな滝、阪神間の街並  
みや大阪湾の眺望など、短  
い中にも見どころが満載。  
子どもと一緒に楽しめる  
コースです。



問 神戸県民センター県民課  
078-647-9108  
F 078-642-1018

詳しく述べ  
こちら



## 11月5日は 津波に備える一日に

11月5日は、「津波防災の日」と「世界津波の日」。県では毎年、南海トラフ地震、日本海沿岸地域地震の津波浸水想定区域内の市町を対象に、津波一斉避難訓練を実施し、緊急速報メールを配信します。この機会に「兵庫県CGハザードマップ」などで避難ルートを確認したり、非常時の持ち出し品を点検したりと、もしものときに備えましょう。(県災害対策課)

問 県災害対策課 078-362-9451 F 078-362-9911

詳しく述べ  
こちら

