

催し

青空市場

県立特別支援学校高等部の生徒が、
コーヒーや手作り小物、木工・陶芸作
品などを販売します。入場無料。
①11月9日②10:45～14:00※雨天中止
③しあわせの村(神戸市北区)
④県教育委員会特別支援教育課
☎078-362-3774
📠078-362-4286



募集

「スマートひょうごサポーター養成講座」実践編の参加者

地域でスマートフォンの使い方を教
えることができるサポーターを養成
する講座の実践編。無料。

①県内在住か在勤で、修了後にサポ
ーターとして活動する意思がある人
※事前に基本編(動画)の受講が必要
②①11月11日③②26日④10:00～
16:00※12月以降も他会場で実施
⑤①西脇市市民交流施設オリナス②
洲本市文化体育館
⑥各25人(先着)
⑦①11月4日⑧②19日⑨までに必
要事項を⑩⑪で県デジタル戦略課へ
☎078-362-9250
📠078-362-3931

「福祉のしごと職場見学バスツアー」の参加者

施設職員の案内で現場を見学。仕事
の内容ややりがいについて聞くこと
ができます。無料。
①高校生以上で、福祉の仕事に興味・
関心がある人
②①11月20日③13:00～17:00④
12月5日⑤13:00～16:30
⑥①幼保連携型こども園ほそだ(神戸
市長田区)、西部在宅障害者福祉セン
ター(神戸市垂水区)②ハートケア西
宮わたなべ福祉の郷、SOMPOケアラ
ヴィーレグラン夙川(いずれも西宮市)
⑦各10人(先着)
⑧①11月6日⑨②21日⑩までに必
要事項を⑪⑫⑬で県福祉人材セン

ターへ
〒651-0062神戸市中央区坂口通
2-1-1
☎078-271-3881
📠078-271-3882

「過労死等防止対策推進シンポジウム」の参加者

有識者による講演や企業の取り組み
事例、遺族の声などを通して、過労死
等の現状や課題、防止対策について
考えます。無料。
①11月21日②18:00～20:10
③神戸市産業振興センター(神戸市
中央区)
④350人(先着)
⑤①当日までに必要事項を⑥⑦で(株)
プロセスユニークへ
☎0570-026027

「HYOGO DX WAVE 2025 ーインフラDXフォーラムー」の 参加者

インフラ整備・管理業務をデジタルで
革新する「インフラDX」をテーマにし
た講演や事例発表など。無料。
①11月21日②13:00～15:30
③アクリエひめじ(姫路市)
④①11月14日⑤17:00までに⑥で
県技術企画課へ
☎078-362-9282
📠078-362-4433

「人権のつどい」の参加者

12月4日①～10日②の人権週間に合
わせ、講演会やミニコンサートを開
催。人権啓発の推進に取り組む団体
の活動紹介、パネル展も。無料。
③12月4日④13:30～16:20
⑤県立のじぎく会館(神戸市中央区)
⑥350人(先着)
⑦①11月30日⑧までに必要事項を
⑨⑩⑪で(公財)県人権啓発協会へ
〒650-0003神戸市中央区山本通
4-22-15
☎078-242-5355
📠078-242-5360

県営住宅の入居者

申込書は11月14日①から市・区役
所、町役場、各県営住宅管理事務所な
どで配布。子育て世帯向けにリノベ
ーションした住宅の募集も。
②11月20日③～27日④(消印有効)
に所定の申込書を⑤で各管理事務

所へ
①県住宅供給公社
☎078-232-9585
📠078-232-9581

試験

県立森林大学校 2026(令和8)年度学生

森林・林業に関わる専門知識や技術
等を学ぶ2年制の専修学校。
①40歳以下の高校卒業者など
②12月14日③11:00～17:00(筆
記・面接)
④県姫路総合庁舎職員福利センター
⑤①11月28日⑥までに必要書類を
⑦⑧で同校へ
〒671-4142宍粟市一宮町能倉
772-1
☎0790-72-2700
📠0790-72-2701

お知らせ

はばタンPay+第4弾 「子育て応援枠」追加販売中



県内のスーパーやドラッグストア、飲
食店などで使えるプレミアム付きデ
ジタル券を追加販売。購入金額の
25%が上乗せされたお得な商品券で
す。申し込みは専用アプリから。
①県内在住で、18歳以下の子どもま
たは申し込みの時点で妊娠している
人がいる世帯の代表者
◆申込期間＝11月17日②まで
◆利用期間＝12月19日③～2026年
2月28日④
¥1口5,000円(1世帯4口まで)
⑤専用コールセンター
☎078-371-2960
📠078-371-2980

11月は「歯及び口腔の健康づく り啓発月間」です

人生100年時代、生涯「健口」で暮ら
せるよう日常の口のケアを見直し、年
に1度は歯科健診を受けましょう。

自虐(?)の中にも愛がある

U5H ことわざ辞典

公募の中から選出された兵庫ならではのことわざを紹介します。



朝ごはん に ホルモン焼きうどん

意味

佐用の名物ホルモン焼きうどんはとてもおいしいけれど
朝食にはいささか不向きだ。転じて、良いこともタイミ
ングが違えば思うような効果を発揮しないという意味。

例文

トイレの最中にプロポーズをされて
も、それは朝ごはんにホルモン焼きう
どんだ。



兵庫五国の個性を切り口に、地域の魅力を再発見
するプロジェクト「U5H(兵庫五国連邦)」の公式
サイトでも紹介中!

