



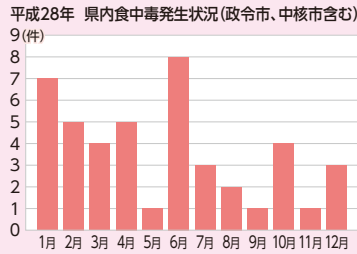
■中播磨版の問い合わせは
中播磨県民センター県民交流室
総務防災課へ
〒670-0947 姫路市北条1-98
☎079(281)9051
☎079(285)1102

■ホームページ 中播磨県民センター 検索
姫路総合庁舎 ☎079(281)3001

困ったとき、まずは[さわやか県民相談]へ
☎0120(27)7830
【受付】平日(祝日等を除く)9時~17時30分

食中毒や体調の変化に注意

食中毒は季節を問わず発生しています。平成28年には中播磨地域でも5件発生しました。秋は播州では祭りの季節。行楽の秋や食欲の秋ということもあり、観光客が多く訪れ、飲食の機会も増えます。飲食店でも、家庭でも、食中毒予防の三原則を守りましょう。



食中毒予防の三原則(菌やウイルスなど)

- 1 つけない**
 - 石けんで手洗い
 - 箸は使い分ける (例:「肉を焼く専用の箸」と「食べる専用の箸」)
 - 調理器具はしっかり洗浄・乾燥
- 2 増やさない**
 - 冷蔵庫に物を詰めすぎない
 - 買った冷蔵食品はすぐに冷やす
 - 作った料理は熱いうちに食べる
- 3 やっつける**
 - しっかり加熱して菌やウイルスをやっつける
 - 調理器具や冷蔵庫は定期的に消毒

食中毒、ノロウイルス(食品関係)、カンピロバクターについて
 ☎姫路市保健所衛生課 ☎079(289)1633 ☎079(289)0210
 ☎中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)食品薬務衛生課
 ☎0790(22)1234 ☎0790(22)6680

ノロウイルス(感染症関係)について
 ☎姫路市保健所予防課 ☎079(289)1635 ☎079(289)0210
 ☎中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課 ☎0790(22)1234 ☎0790(22)6680

結核は過去の病気ではありません

世界では、人口の約3分の1が結核に感染していて、死亡原因となる感染症の第1位です。2014年には960万人が新たに結核を発病し、150万人が亡くなりました。日本でも、約1万8,000人が結核を発症し、2,000人が亡くなっています。**2週間以上咳が続く場合は、医師に相談しましょう。**

結核について ☎姫路市保健所予防課 ☎079(289)1635 ☎079(289)0210
 ☎中播磨健康福祉事務所(福崎保健所)地域保健課 ☎0790(22)1234 ☎0790(22)6680



ノロウイルス

中播磨地域で比較的多いのがノロウイルスによる食中毒です。(28年:食中毒発生2件、患者数37人)

予防方法

- 1 手はしっかり**2度洗い**が効果的
- 2 加熱は**中心温度85~90℃で90秒間以上**
- 3 熱湯や消毒剤で**器具を消毒**
- 4 体調が悪いと感じたら**調理を控える**

◇感染経路・症状
《食品からの感染》 感染した人が調理などをして汚染された食品や、ウイルスが蓄積した加熱不十分な二枚貝の摂取など。
《人からの感染》 患者のふん便やおう吐物からの二次感染。家庭や施設内での飛沫などによる感染。
《潜伏期間》 感染から発症まで24~48時間。
《主な症状》 吐き気、おう吐、下痢、腹痛、微熱が1~2日続くなど。感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状のことも。乳幼児や高齢者はおう吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意。



カンピロバクター

カンピロバクターによる食中毒も毎年発生しています。

予防方法

- 1 加熱は**中心温度75℃で1分以上**
- 2 食肉は他の食品と**調理器具や容器を分けて処理・保管**
- 3 食肉を取り扱った後は**十分に手洗い**後、他の食品を取り扱う
- 4 食肉に触れた調理器具は**使用後に消毒・殺菌**

◇感染経路・症状
《感染経路》 身近な食材である鶏レバーやささ身などの刺身、鶏肉のタタキなどの半生または加熱不足の鶏肉料理の摂取など。
《潜伏期間》 食べてから発症まで1~7日。
《主な症状》 下痢、腹痛、発熱、おう吐、頭痛、倦怠感など。

インフォメーション

国道372号 小川橋補修・耐震補強工事に伴う諸車通行止め(歩行者・自転車除く)
 工事に伴い、以下の通り通行止めになります。迂回路には新小川橋等が利用できます
 ⑨9月2日④~10月31日④の終日⑦姫路市花田町小川他⑤中播磨県民センター姫路土木事務所道路第2課 ☎079(281)9504 ☎079(281)8529へ。

ひめじ・たつのじばさん皮革まつり
 兵庫の天然皮革と、その二次製品で地場産産をPR。姫路産、たつの産の高品質レザーや、ハンドバッグ、シューズ、財布、レザーグッズなど皮革製品を展示販売⑨9月22日④~24日④11時~19時(最終日は17時まで)⑦姫路駅北中央地下通路(にぎわい広場)⑤県皮革産業協同組合連合会 ☎079

(285)3872 ☎079(285)3268へ。

行政書士無料相談会
 一人で悩まずに、まずは気軽に相談を⑤①法の日:10月1日④10時~16時②第22回ひめじ国際交流フェスティバル:10月29日④10時~15時⑦①姫路ヤマトヤシキ1階②姫路大手前公園特設会場④不要⑤県行政書士会姫路支部 ☎079(235)8050 ☎079(235)9447へ。

第3期 武道・トレーニング教室 受講生募集
 武道教室(柔道、剣道、なぎなた、合気道、武術太極拳、空手道、少林寺拳法、弓道)、トレーニング教室(ヨガ、シェイプアップファイティング他)の受講生を募集。3~4カ月で8~12回開催⑤10月~平成30年1月⑦県立武道館(姫路市西延末504) ¥1,750円~9,300円④氏名、性別、年齢、住所、連絡

先、希望の教室を窓口、電話、ファクスで同館 ☎079(292)8210 ☎079(292)9210へ。

備えて安心「フェニックス共済」
 小さな掛け金で大きな安心。県が条例に基づいて実施する制度です。 **はばタン**

9月22日④11時~17時
 福崎町役場庁舎ロビーにフェニックス共済出前受付コーナー設置

特徴

- ①あらゆる自然災害が対象
- ②地震保険や他の共済に加入していても加入でき、給付が受けられる
- ③住宅の築年数や規模などと関係なく定額負担・定額給付

☎中播磨県民センター総務防災課(フェニックス共済担当) ☎079(281)9062 ☎079(285)1102へ。

銀の**馬車道** だより⑤

祝日本遺産 銀の馬車道・鉱石の道 PRポスター完成

「播但貴く、銀の馬車道 鉱石の道」の日本遺産認定を記念したPRポスターが完成しました。日本遺産を構成する沿線の文化財や主要な観光スポットを掲載。県民センターや沿線の市町庁舎などで掲示しています。今後も、地域内外への魅力発信に努めていきます。

☎銀の馬車道ネットワーク協議会事務局 ☎079(281)9059 ☎079(222)8573

092(716)1401まで