

# 未来の働きかたを考える4日間 モニターツアー（淡路島：主催 シマトワークス）

<ポストコロナ社会の具体化に向けた調整検討費助成事業>

## 1 趣旨・目的

今後、都会からもアクセスがよく、自然環境豊かで料理人による食事も楽しめる淡路島に個人事業主、小規模事業者をワーケーションのメインターゲットとして誘客していこうと考えています。

今回のモニターツアーには事前ヒアリングにより、リモートワークやワーケーションの実践に意識の高い、個人事業主・小規模事業者に実際に参加いただきます。

ワークの時間や自分たちの体をつくる、食の時間を通じて、これからの働き方を考え、メンテナンスしていく時間を実際の施設で3泊4日にて体験いただきます。

視察、体験いただいた結果をフィードバックいただき、よりワーケーション事業において必要なサポート体制、サービス、プログラムの向上を構築するための実証実験と位置付けています。

## 2 日程

令和2年9月25日（金）26（土）27（日）28（月）（3泊4日）

## 3 開催場所

エトワール生石とその付近

兵庫県洲本市由良町由良 2605-1

<http://www.etowa-ru.takataya.jp>

## 4 主催

(株)シマトワークス (<https://shimatoworks.jp>)

担当：徳重正恵、富田祐介

## 5 ファシリテーター

個人のキャリア選択の支援やリトリートプログラム造成の専門家、理学療法士などをファシリテーターとして招きます。

## 6 参加者

参加者15名（スタッフ含む）

主に、以下の事業者さまが参加される予定です。

- ・リモートワークやワーケーションの実践に意識の高い、個人事業主・小規模事業者さま
- ・今後具体的に淡路島を拠点としたワーケーションプログラムの造成の具現化を検討している事業者さま
- ・新しい働き方への感度が高く、広報などの経験値が高い事業者さま

## 7 スケジュール

別添のとおり

## 8 内容

### (1) ワークの時間について

- ・スケジュール表の青字時間（ワーケーション・自由時間）については、参加者の方にそれぞれの時間を過ごしていただけます。  
（仕事、リモート会議などに参加いただくことも可能です）
- ・スケジュール表の赤字時間（働き方を考える時間、リトリートプログラム）については全体でのワークの時間となりますので、参加者の方にスケジュールの確保をお願いしています。

### (2) 食事について

- ・プログラムにそって、淡路島の食材でつくったお弁当や、島の料理人によるお食事をご用意しております。
- ・より効果を高めるため、26（土）、27（日）の2日間はアルコールなしでの食事とさせていただきます。
- ・25（金）初日のみ、主催者側で量を調整し、アルコールのご用意をさせていただきます。

### (3) 施設について

- ・新型コロナウイルス感染拡大防止策として、参加者のみなさまには全員個室をご用意しております。
- ・また、施設はこのモニターツアーの参加者・スタッフのみの貸切にて運営いたします。

## 9 問い合わせ先

(株)シマトワークス 徳重

TEL 090-9698-4522

e-mail tokushigemasae@gmail.com

※取材・見学については、9月25日（金）、26日（土）が可能です。

詳細はお問い合わせください。

『未来の働きかたを考える4日間 モニターツアー』スケジュール表

	6:00	7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00	備考	
25日(金)			洲本BC集合	(会場まで車で送迎)	エトワール生石着 ワーケーション		昼食 & オリエン		ワーケーション			ワーク ・他己紹介 など		【夕食】	自由時間	就寝		◎神戸方面よりお越しの方 ▲JRバス かけはし号 07:30JR神戸駅 ↓ 07:45三宮BT(ミント神戸) ↓ 09:15洲本BC着  ◎当日、関東圏よりお越しの方 ▲JRバス かけはし号 09:50JR神戸駅 ↓ 10:05三宮BT(ミント神戸) ↓ 11:35洲本BC着	
26日(土)	起床	朝ワーク ・瞑想 ・ストレッチ など	【朝食】	車移動		farm studio ・farm studio案内 ・簡単な収穫作業 ・昼食 など		車移動			ワーク ・内省 ・幸福学 など			【夕食】	自由時間	就寝			
27日(日)	起床	朝ワーク ・瞑想 ・ストレッチ など	【朝食】			ワーク ・ソロの時間 など	【昼食】	自由時間			ワーク ・ソロの時間 ・ビジョンワーク ・語らいの時間 など			【夕食】	自由時間	就寝		◎9月27日まで参加の方 ▲JRバス かけはし号 19:30洲本BC ↓ 20:54三宮BT(ミント神戸)着	
28日(月)	起床	朝ワーク ・瞑想 ・ストレッチ など	【朝食】		ワーケーション		【昼食】	ワーケーション			振り返り	終了 17:20発(洲本BCまで車で送迎)							◎最終日まで参加の方 ▲JRバス かけはし号 18:00洲本BC ↓ 19:15三宮BT(ミント神戸)着 ↓ 19:25JR神戸駅着