

2023  
年度

# ひょうご たくさん歩いて 賞品をゲット! あるくと大運動会

対抗戦期間 | 2023年12月1日(金) → 12月22日(金)

ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」を使った平均歩数の事業所対抗戦!! 対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様・1日あたりの平均歩数が多い参加者様を表彰します。

上位1~3位入賞で

こんな賞品が  
もらえる!

※詳細は裏面をご覧ください。



アシックス  
バックパック



コベルコ神戸スティーラーズ  
ワッペン付きマフラータオル



コーヒーマーカー



アース製薬  
入浴剤等家庭用品セット



アイマッサージャー



大塚製薬  
イオン飲料セット

健康づくりの基本となる「あるく」運動にご参加ください。

人生100年時代を健やかに過ごすには、働き盛り世代からの健康づくりが重要です。そのためにも、みなさんの主体的な取り組みが大切。ぜひこの機会に、健康づくりの基本となる「あるく」運動にご参加いただき、一緒に健康づくりに取り組んでいきましょう。

協賛企業



KOBE STORKS



後援

神戸経済同友会、兵庫県経営者協会、兵庫県商工会議所連合会、神戸商工会議所神戸スポーツ産業懇話会、兵庫県商工会連合会、兵庫県中小企業家同友会、兵庫県中小企業団体中央会、兵庫工業会

# たくさん歩いて賞品をゲット! ひょうごあるくと大運動会

## 概要

ウォーキングアプリ「aruku& (あるくと)」を使った平均歩数の事業所対抗戦!! 対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様・1日あたりの平均歩数が多い参加者様を表彰します。

## 参加要領

### STEP 01 事業所エントリー \*各事業所様、5名以上のエントリーでご参加いただけます。

期間 **2023年9月19日(火)～2023年11月10日(金)**

エントリー方法 別紙エントリー用紙にご記入いただき、用紙記載の方法にて提出ください。

### STEP 02 参加者エントリー \*事業所エントリーが完了後、参加者ご本人様からのエントリーが必要です。

期間 **2023年10月23日(月)～2023年11月17日(金)**

エントリー方法 エントリーいただいた各事業所様へ別途ご案内予定です。



※写真はイメージです

	団体賞	団体賞	個人賞
対象	参加者 20 名以上の事業所様	参加者 5～19 名の事業所様	すべての参加者様
表彰条件	対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様	対抗戦期間中の1日ひとりあたりの平均歩数が多い事業所様	対抗戦期間中の1日あたりの平均歩数が多い参加者様
1	イオン飲料セット	入浴剤等家庭用品セット	バックパック
2	電子レンジ	ワッペン付きマフラータオル	アイマッサージャー
3	ハンディクリーナー	コーヒーマーカー	ヘッドマッサージャー

上位賞の他、飛び賞もご用意いたしました。多数のご参加をお待ちしております!



aruku& 公式キャラクター ぼたろう



より深く、何度でも訪れたい地、HYOGO — この機会に、兵庫を歩いてみませんか —

神戸・阪神、播磨、但馬、丹波、淡路の五国からなる兵庫県。その風土は豊かで、日本全国の特徴を持つ県「日本の縮図」とも呼ばれています。是非、兵庫を歩き、五国の豊かな個性を体感してみてください。兵庫県のお勧めウォーキングコースはこちら →



お問い合わせ先