

新しいライフスタイル

# かわらばん

平成28年9月発行 第4号



環境にやさしい



## はじめませんか??

グリーン購入とは、買い物の際、まず必要かどうか考えて、必要なときは環境のことを考えて、環境負荷ができるだけ小さいものを選ぶことです。

具体的には・・・

### 1 容器・包装がシンプルなものを選びましょう。

実は、家庭ゴミの約6割は容器包装ごみなんです！

(容器包装廃棄物の使用・排出実態調査(平成27年度)より ※容積比率 8都市平均)  
できるだけ包装の少ないものを選びましょう。



### 2 環境に配慮した製品を選択しましょう。

エコマーク商品など、環境に配慮した製品を積極的に選ぶことで、資源の有効活用につながります。

出典) 全国地球温暖化防止活動推進センター  
ウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より



### さがしてみよう! エコマーク

文房具、タオル、石けんなど  
身近な商品をチェック!



### 3 長く使えるものをえらびましょう。

使い捨てのものを選ぶのではなく、本当に気に入ったものを大事に長く使うことだって、“地球にやさしい”行動です。

私たち消費者がグリーン購入をすすめることによって、企業の環境にやさしい製品の開発・販売活動を促進します。明日からのお買い物で、少しでも気をつけてみましょう。

## 10月は3R推進月間です!

環境にやさしい買い物をしましょう。

3Rとは、ごみを減らすための3つのキーワードです。

- Reduce** (リデュース) ごみの量をへらそう
- Reuse** (リユース) くり返し使おう
- Recycle** (リサイクル) 資源として活かそう



毎日のお料理も ECO に！

# Ecology x Economy



毎日何気なくしているお料理。でも、毎日だからこそ、環境のことをすこしだけ考えて作っていませんか？環境にやさしいということは、お財布にもやさしいということ。ちょっとだけ、気をつけるだけでいいのです。

## ① お買い物編 → 「旬の食べ物を選ぶ」

旬の時期以外に作物を作るには、それだけエネルギーが必要です。栄養が豊富で、おいしい旬の食材を楽しみましょう。



○ トマト 1 kg を作るために必要なエネルギー  
(光熱エネルギー、肥料など)



## ② 調理編 → 「エネルギーを上手につかう」



炎は鍋底からはみでないようにする。



鍋の底の水をふいてから火にかける。



野菜をゆでたり、煮たりするときは、鍋にふたをする。

## ③ お片付け編 → 「水切りを徹底する」

生ゴミを出す際にきちんと水切りすることで、ゴミの量も、焼却時の燃料も減らすことができます。  
(参考 東京ガス 炎の食情報サイト:エコ・クッキング)

## 編集員mのエコ修行 vol.2

前回ご紹介した、編集員mの段ボールコンポスト。作成後、生ゴミを投入しました！



はじめてから一ヶ月のころ。  
思ったよりもさらさらしています。  
毎日生ゴミを投入し、かきまぜます。

～やってみてわかったこと～

よく分解されるもの

- ・葉もの
- ・お野菜の皮
- ・ごはん
- ・茶殻 ← におい防止に 抜群の効き目を発揮します

分解されにくいもの

- ・たまごの殻
- ・タマネギの皮
- ・防腐剤のついた オレンジや レモンの皮

次回は分解の過程をお知らせします！  
お楽しみに！

【発行元】

地球環境時代！新しいライフスタイルを展開しよう～  
新しいライフスタイル委員会 (<http://www.new-lifestyle.org>)

【問い合わせ先】

兵庫県農政環境部環境創造局環境政策課  
TEL: 078-362-9895

