

新しいライフスタイル

# かわらばん



平成28年12月発行 第5号

## スリーアール 「3R」を知っていますか??



私たちは生活の中でゴミを大量に出してしまっています。  
でも、できることなら資源を有効活用するエコな生活を送りたいですね。  
そこで、推進されているのが「3R」!

「3R」とは、「Reduce(リデュース)」「Reuse(リユース)」「Recycle(リサイクル)」の略称です。  
今回は、この「3R」について詳しくご紹介します!!

### リデュース Reduce

ゴミをへらそう  
できるだけゴミは作らない  
無駄なものは買わない・もらわないようにしましょう

- 例えば
- ・生ゴミは水切りをして捨てる  
(水切りをすることで、ゴミを約半分にへらすことができます! 同時にゴミ処理場での燃焼効率も上がり、温室効果ガスの削減にもつながります!)
  - ・マイボトル・マイバッグを利用する などなど…



私たちは、  
1人1日あたり  
**約1kg**のゴミを  
出しています!\*



\*一般廃棄物の排出及び処理状況等(平成26年度、環境省)について

### リユース Reuse

くりかえし 使おう  
まだ使えるものはゴミにしないで、何度も使いましょ

- 例えば
- ・ものは大切に使い、修理しながらできるだけ長く使う
  - ・いらなくなったものは譲り合う などなど…



### リサイクル Recycle

ゴミは分別して資源に変える  
捨てるときは、大切な資源として活かせるように  
正しく分別して捨てましょ

- 例えば
- ・再生品やリサイクルしやすい材料や構造、容器包装の製品を選ぶ
  - ・紙パックや食品トレイなどは店頭回収に出す などなど…



♪ 皆さんも普段の生活の中で「3R」を心がけてみましょう♪



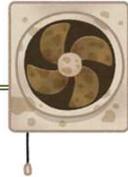
# 今年の年末は エコ大掃除



早いもので気づけばもう12月、今年も残すところあと1ヶ月を切りました。  
 年末といえば大掃除が待ちかまえていますね。  
 実は掃除をする時でも気軽にエコを取り入れることができるんです！  
 そこで、皆さんの今年の大掃除を「エコ大掃除」にするアイテムをご紹介します♪



## 重曹



効果: 研磨、消臭、吸湿など

使い方: 換気扇を取り外して重曹を全体にまぶし、霧吹きで湿らせ天日干しすると、汚れが剥がれやすくなり、大まかな汚れを簡単に取ることができます！

## みかんの皮



効果: 汚れ落とし、消臭・除菌

使い方: 塩をつけた皮の白い部分で湯飲みについた茶渋をこするときれいに落ちます！

やってみました。

皮から汁を押し出すのがポイント！お塩は目の粗いあら塩がよりgood！



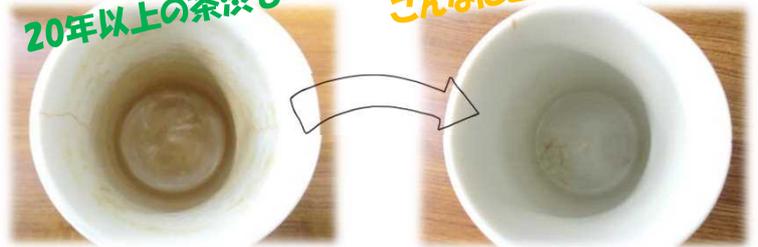
## 酢

効果: カルキや石けんカスなどのアルカリ性の汚れを溶かす。

使い方: 酢1、水1~2で混ぜた酢水を布巾や歯ブラシにつけ、蛇口を丁寧にこすり、仕上げにぼろ布で拭き取るとくすみをとることができます！

20年以上の茶渋も...

こんなにピカピカに！



## 編集員mのエコ修行 vol.3



始めてから約4ヶ月間、毎日ていねいにかき混ぜてきたコンポスト。



～前回までのコンポスト～

毎日生ゴミを投入していました。

ついに 完成！！！！



生ゴミがちいさくなりました！  
 栄養たっぷりの土になっている・・・はず！

### ポイント

- 発酵を促進する、「米ぬか」を入れてみました！
- たくさん入れすぎると、お米につく虫（メイガ）が発生します。入れすぎにはご注意ください！

次回！実際に肥料をつかってみます！



【発行元】 地球環境時代！新しいライフスタイルを展開しよう～  
 新しいライフスタイル委員会 (<http://www.new-lifestyle.org>)  
 【問い合わせ先】 兵庫県農政環境部環境創造局環境政策課  
 TEL: 078-362-9895



※この印刷物は再生紙を使用しています。