

# 「終末期の暮らしを考える講座」

## ～ 受講者募集のご案内～

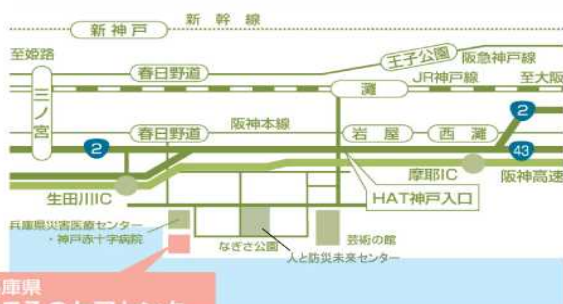
ご自身の終活を考えると、家族の看取り、認知症、最後まで在宅で暮らしたいなど、さまざまな課題に直面するのではないのでしょうか。その人らしい人生を全うできるように事前に相談や準備をすることが、今、求められています。

そこで、いのちの尊厳と生きる喜びを高めるといふヒューマンケアの理念に基づき実施する「ひょうごヒューマンケアカレッジ」事業の一つとして、県民の皆さんに、ターミナルケアを含め、人生の最終段階を迎える前に役立つさまざまな情報を得ていただき、家庭や地域で広く活用していただくことを目的とした講座を開講します。

(受講人数を少なくして、お席の間隔をひろめにとるなど、感染症対策に配慮して開催します。)

(受講生については必ずマスク着用とし、講師と最前列の間は十分余裕をとった配席で開催します。)

- 1 日 時 令和3年7月7日(水)から9月17日(金)までのうちの7日間
- 2 主 催 (公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構、兵庫県 〃 兵庫県と共催で実施 〃
- 3 場 所 兵庫県こころのケアセンター 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2
- 4 講座内容 裏面をご覧ください。
- 5 対 象 兵庫県内に在住、在勤又は在学する方で、終末期の暮らしを考え、ターミナルケア(終末期医療)などに関心のある方
- 6 定 員 35名(会場定員の1/2以下で募集。応募者多数の場合は抽選で受講者を決定します。)
- 7 受講料 5,800円(初回講座日にお渡しする振込用紙にてお支払いいただきます。)  
※ 初回日以降にキャンセルされる場合は、後日、受講料全額お支払いいただきます。
- 8 申込方法 ①講座名 ②氏名・ふりがな ③郵便番号・住所 ④年齢(7月7日(講座開始日)時点) ⑤性別 ⑥電話番号 ⑦職業 ⑧受講の動機を明記のうえ、郵送(ハガキ可)・持参・FAX又はEメールで下記までお申し込みください。  
※ お電話での申込みはできません。  
※ 申込書に記入いただいた氏名、住所、受講動機等の個人情報は、次の目的以外には使用しません。  
・ 当財団の事業のお知らせ ・ 本講座及び当財団の今後の事業の参考
- 9 申込先 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2  
(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 事業部事業課  
FAX: 078-200-3017 Eメール: jigyou556@j-hits.org  
【講座内容の問い合わせ等】TEL: 078-200-3010(日曜・月曜休館)
- 10 申込期限 令和3年6月15日(火)17時(郵送・FAX・Eメールいずれも必着)
- 11 受講者の決定 令和3年6月22日(火)までに、受講の可否について申込者全員に事務局から通知します。
- 12 その他 新型コロナウイルス感染症の状況悪化等により中止となる場合のあることご了解ください。



※ 受講の可否については、お電話等でのお問い合わせにはお答え出来ませんのでご了承ください。

6月22日迄に通知文が到着しない場合のみ6月23日以降にお問い合わせください。

- ★ 阪神電車「春日野道」駅から南へ徒歩約8分
- ★ 阪急電車「春日野道」駅から南へ徒歩約16分
- ★ JR「灘」駅から南西へ徒歩25分

※ 自家用車での来所はご遠慮ください。

# 令和3年度 終末期の暮らしを考える講座 日程表

回数	月	日	曜日	場所	時間	講座内容	講師予定者 所属・氏名 ※敬称略
①	7	7	水	こころのケアセンター	13:20 ～13:30	開講式、オリエンテーション	畿央大学 健康科学部 教授 河野 由美
					13:30 ～16:30	死にゆく(ターミナル期の)人の特徴とケア 「身体的・心理的・社会的・霊的な痛み」	
②	7	15	木	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	在宅ターミナルケアと疼痛のコントロール	関本クリニック 理事長 関本 雅子
③	7	29	木	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	「認知症の理解と介護の心得」 ～ 認知症の家族と共に ～	認知症の人と家族の会 兵庫県支部 大竹 義仁
④	8	19	木	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	在宅ターミナルケアと介護 「苦痛を軽減する姿勢と介助方法」	社会福祉法人 兵庫県社会福祉事業団 総合リハビリテーションセンター 理学療法士 安尾 仁志 他
⑤	9	2	木	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	終活セミナー エンディングノートで未来を変える！ ～ 心と暮らしのお片づけ ～	あわい行政書士事務所 行政書士 竹裏 由佳
⑥	9	9	木	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	スピリチュアルペインの理解と スピリチュアルケアの実践へのヒント (認知症の人とがん患者を例に)	カトリック大阪大司教区 司祭 上智大学大阪サテライトキャンパス長 ガラシア病院チャプレン 松本 信愛
⑦	9	17	金	こころのケアセンター	13:30 ～16:30	患者の権利と人生の最終段階における意思決定	兵庫県立大学 教授 紀平 知樹
					16:30 ～16:40	閉講式	

合計21時間(開講式・閉講式除く)

\* 日程表の内容は、講師等の都合により変更することがありますので、あらかじめご了承ください。

## 《令和3年度 終末期の暮らしを考える講座 受講申込書》

(公財)ひょうご震災記念21世紀研究機構 兵庫県こころのケアセンター 行 <申込期限:令和3年6月15日(火)17時>

郵送: 〒651-0073 神戸市中央区脇浜海岸通1-3-2 FAX:(078)200-3017 Eメール: jigyoku556@j-hits.org

講座名	終末期の暮らしを考える講座	受講履歴	有 ( 年度 ) ・ 無	
ふりがな				
氏名				
住所	〒 (兵庫県外に在住の方は、兵庫県内の勤務先名・在学名及びその住所もお書きください) 〒			
性別	男 ・ 女	年齢	歳(7月7日(講座開始日)時点)	
電話番号(日中に連絡がつくもの)		職業		
予備の連絡先:FAX番号、Eメールアドレス等 (当該講座に関してご連絡する際に使用場合があります)				
受講の動機 (該当に○)	① 自分のため    ② 家族のため    ③ 地域活動で活かすため    ④ 職場等仕事で活かすため ⑤ その他( )			
講座を知ったきっかけ (該当に○)	ホームページ 募集チラシ(入手した場所: )    ダイレクトメール    新聞    その他( )			

\*Eメールで申し込む場合は、必ず「件名」欄に「終末期の暮らしを考える講座受講申込み」と記載してください。