

記者発表（資料配付）				
月／日 （曜日）	担当課（室） （班名）	電 話	発表者名 （担当班長名）	その他の発表・配付先
9／27 （月）	健康増進課 （保健・栄養指導班）	内線3248 078-362-3249 （直 通）	健康増進課長 藤原 恵美子 （諸岡 歩）	—

令和3年度 「ひょうご食育月間」について

食育を推進するためには、県民一人ひとりが食に関する判断力や実践力を育むこと、また、社会全体で「食」について考え、よりよい食生活を実現できる環境を育てることが求められている。

このため、県では、県民の食育への関心や実践力を高めるため、食べ物を通じて実りの季節を感じ、農産物の恩恵への感謝の気持ちを育むきっかけとなる10月を「ひょうご食育月間」と設定し、県、市町、関係団体等が、食育活動を重点的かつ効果的に展開する。

- 1 実施主体 兵庫県
- 2 実施期間 日 時：令和3年10月1日（金）～令和3年10月31日（日）
- 3 重点事項 「毎日の食卓に“プラス1の食育実践”
～あなたの今の取り組みに、プラス1の食育実践をめざそう～」

※ 朝・昼・夕と、私たちが毎日食べる食事は、空腹を満たすだけではなく、健康を考え体に必要な栄養を補給する、食卓に並ぶ食材や料理に興味・関心を持つ、会話を楽しみ社会性やマナーを身につける、作った人への感謝や一緒に食べる人への配慮など、思いやりの心を育みます。

朝食の内容を充実する、野菜料理をもう一皿増やす、兵庫県産の食材を積極的に購入して食べる等、毎日の食卓において、「今の取り組みに “プラス1の食育実践”」をめざしましょう。

- 4 内容
 - (1) 県
 - ア 食育絵手紙コンクールの表彰・普及啓発
 - イ 広報媒体等による月間の広報活動
 - ウ 食育月間普及啓発ポスターの作成
 - エ 市町や関係団体等の食育事業の支援
 - (2) 市町・関係団体

関係機関・団体等との連携を密にし、広報媒体を活用する等、本事業の積極的な広報活動を行うとともに、食育に関する各種事業を実施する。

- 5 問い合わせ先
兵庫県健康福祉部健康局健康増進課
Tel 078-341-7711（内線 3249）