

記者発表（資料配布）				
月／日 （曜日）	担 当 部 課 担 当 名	T E L	発 表 者 名 （ 担 当 者 名 ）	その他 配布先
9/20 （水）	企画部計画課	078-362-4263（直通） 内線 4708	課長 岩切 玄太郎 （主幹 野間口 祐嗣）	西播磨 県民局
	産業労働部労政福祉課	078-362-3362（直通） 内線 3734	課長 入江 浩子 （主幹 伊東 政彦）	

森林セラピーでリフレッシュ！
「ワーケーション体験セミナーin 宍粟」の開催

新しい働き方として注目を浴びている「ワーケーション」の推進を目的に、このたび、ひょうごフィールドパビリオンにも認定されている「森林セラピーと E-BIKE 乗車体験」などを盛り込んだ「ワーケーション体験セミナーin 宍粟」を実施します。

- 1 共 催：公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター
兵庫県、宍粟市、連合兵庫、兵庫県経営者協会
- 2 日 時：令和5年10月25日（水）10時15分～16時40分
- 3 会 場：フォレストステーション波賀（宍粟市波賀町上野 1799-6）
（集合場所：宍粟市役所駐車場（会場までバス送迎））
- 4 参加定員：企業、個人事業主の方先着 20 名様
（1 企業・1 個人事業主につき 2 名様まで参加できます。）
- 5 参加費：お一人 1,500 円
（昼食（弁当・お茶）及び E-BIKE 装備（ヘルメット・グローブ・肘&膝サポーター・保険料）が含まれています。）
- 6 イベント内容：森林セラピー体験&E-BIKE(※)体験、ワーケーションセミナー 等
※電動アシスト付きマウンテンバイク

＜ワーケーションセミナー概要＞

テーマ：「企業におけるワーケーション推進のメリットと留意点」

講 師：武田かおり氏（社会保険労務士法人 NSR テレワークスタイル推進室 CWO）
ひょうご仕事と生活センター外部専門家。
2008 年テレワーク専門相談員就任以来 15 年間、「テレワーク社労士」として
政府主催セミナーや企業・団体での講演 500 回、導入相談 1,000 件以上対応。
労働新聞社「テレワーク最前線（全 24 回）」連載、日経文庫「いまさら聞けない
テレワークの常識」共著他メディア出演・執筆多数。

- 7 お申し込み：下記 URL か右の 2 次元コードよりオンラインフォームへ
アクセスしてお申し込みください。
※2 名でお申し込みの場合は、お一人様ずつお申し込みください。



URL：https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?acs=workation

- 8 お問い合わせ：公益財団法人 兵庫県勤労福祉協会 ひょうご仕事と生活センター
〒650-0011 神戸市中央区下山手通 6-3-28（兵庫県中央労働センター1F）
T E L：078-381-5277 メール：info@hyogo-wlb.jp