



スマホ使いすぎで  
失ってしまう  
もの…

大丈夫?その使い方!  
健康への影響をマンガで読んで  
早めに対策しよう!

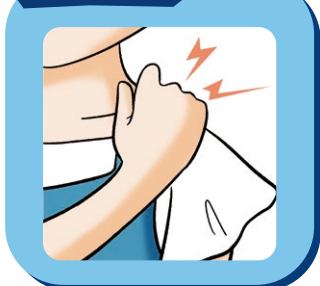
## 4つのエピソードでスマホの使いすぎ対策を知ろう!

Episode 1



未来の私の目が…

Episode 2



大人じゃないのに  
肩こり…

Episode 3



ゲームしないと  
落ち着かない

Episode 4



眠くて調子が  
悪い…

エピソードマンガを見るには  
二次元コードから接続してね!



URL:[https://web.pref.hyogo.lg.jp/smartphone\\_guidelines/](https://web.pref.hyogo.lg.jp/smartphone_guidelines/)