

# 여름 휴가철에도 감염 방지 수칙을 철저히 지켜주세요!

코로나19 신규 감염자 수가 다시 증가하고 있습니다. 여름 방학에도 감염에 주의하며 적극적인 백신 접종을 부탁드립니다. 또한 귀성, 축제, 레저 활동 등을 행할 경우 기본적인 감염 방지 수칙을 철저히 지켜주시길 바랍니다.

요즘과 같은 기온이 높은 날에는 상황에 따라 적절하게 마스크를 착용해 주시길 바랍니다. 열사병 방지를 위해 가능한 경우 바깥에서는 마스크를 벗읍시다.

## 1 적극적인 백신 접종

- 오미크론 변이에 의한 감염, 발현, 입원 예방 효과는 2차 백신 접종 후 시간이 경과함에 따라 저하되지만, 3차 백신 접종으로 회복할 수 있습니다. 젊은 사람의 경우에도 감염되면 중증화나 후유증의 위험이 높기 때문에 가능한 빠른 시일 내에 3차 백신 접종을 부탁드립니다.
- 고령자나 일정의 기저질환을 가진 분들이 감염될 경우 중증화로 이어질 가능성이 높기 때문에 3차 백신 접종 후 5개월이 지난 경우 빠른 시일 내에 4차 백신 접종을 부탁드립니다.

## 2 기본 감염 방역 수칙 지키기

- 정기적인 실내 환기, 꼼꼼하게 손 씻기와 손소독, 3밀(밀폐, 밀집, 밀접) 피하기, 알맞은 마스크 착용 등 기본적인 감염 방지 수칙을 철저히 지켜주십시오. 특히 고령자 시설이나 사원 기숙사 등의 집단생활, 스포츠의 휴식과 식사 시간에는 반드시 마스크를 착용하고 대화하시길 바랍니다.
- 발열뿐만 아니라, 기침, 목 아픔 등 조금이라도 몸에 이상이 있다고 느껴질 경우 가족을 포함하여 통근, 통학을 피하시고 의료기관에 연락하여 진단을 받으시길 바랍니다. 또한 기업이나 학교 등에서는 직원과 학생들의 개인의 휴식 시간을 존중해 주는 환경을 조성할 수 있도록 부탁드립니다.

## 3 감염 방지 수칙을 지키며 귀성이나 축제, 레저 활동 참여

- 귀성이나 축제, 레저 활동 등을 행할 때에는 감염 방지 수칙을 철저히 지켜주십시오. 또한 적극적인 백신 접종과 PCR 검사를 부탁드립니다.
- 기온이 높은 시기의 마스크 착용은 열사병의 위험이 있기 가능한 경우 (실내 : 적정 거리 확보, 대화 삼가기, 실외 : 적정 거리 확보하기 또는 대화 삼가기) 마스크를 벗읍시다.