

# 第六波疫情正急速扩大!务必严格落实防控措施!

今天（1月12日），兵库县的单日新增确诊病例高达512例等，疫情正急速扩大。

具有极强传染性的奥密克戎变异株急速蔓延，或将成为主要流行毒株，疫情很可能进一步扩大。

为防止医疗体系崩溃，让疫情止步于此，我们必须再次审视自己的行为，对自己的行为负责，保护自己和他人。

## 1. 落实基础防控措施

- 请务必做好戴口罩（建议选用无纺布口罩）、勤洗手、进行手部消毒、避开“三密”（密闭空间、人员密集、密切接触），力求“零密”、保持人与人之间的社交距离、定期通风换气等，在日常生活中落实基础防控措施。
- 在职场、校园等，变更场所后（如进入食堂、员工休息室、更衣室、吸烟室、社团活动室等），请谨慎小心，彻底落实戴口罩等防控措施。
- 回家后勤洗手、进行消毒、做好家人的健康管理等，落实家庭防控措施。
- 若出现身体不适，与医疗机构联系后，再前往就诊。不确定自己是否被感染，为此感到不安的人员可免费接受核酸检测等（我县面向县民免费实施核酸检测）。

## 2. 自觉避免高风险行为

- 尽量避免与“防止疫情蔓延等重点措施区域”等疫情扩散地区间不重要不紧急的往来。
- 聚餐时，同一张桌子的人数不得超过4人、时间限制在2小时以内，说话时请佩戴口罩。  
在未获取“采取适当新冠疫情防控措施的餐饮店认证（新型コロナ対策適正店認証）”的餐饮店就餐时，聚餐人数不得超过4人。
- 在公众聚集场所，通过限制入场人数、要求顾客入场时戴口罩、设置塑料隔板等防止飞沫扩散措施，彻底做好防控工作。
- 出现发烧等症状时，应取消旅游出行、参加各类活动等的计划。

## 3. 积极接种新冠疫苗

- 请各位县民继续积极接种疫苗。接种后，请继续做好基础防控措施。

2022年1月12日  
兵库县政府