

# ¡Mantengámonos en alerta y atentos para no volver a propagar la infección!

Gracias a la comprensión y cooperación de los ciudadanos y empresas de la prefectura, y los esfuerzos del personal médico, **la situación de infección y el sistema médico en la prefectura de Hyogo continúan mejorando; sin embargo, no podemos descuidarnos.** Se requiere **mayor precaución frente al rebrote de la infección en el futuro, y es indispensable tomar medidas exhaustivas para detener la infección.** Me gustaría solicitar **que cada ciudadano de la prefectura continúe tomando acciones responsables.**

## 1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones

- **Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones** tales como evitar los 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento), asegurar distancia entre personas, usar mascarilla (se recomienda usar mascarilla que no sea de tejido), lavarse las manos, desinfectarse las manos, ventilación, etc., y **si presenta síntomas como fiebre, etc., absténgase de ir al trabajo, escuela, etc.**
- **Tengan mucho cuidado al “trasladarse de lugar”** (comedor, sala de descanso, vestuario, sala de fumadores, sala de actividades, etc.) **en el trabajo, escuela, etc., y asegúrese de tomar medidas exhaustivas de control de infecciones** tales como usar sin falta una mascarilla, etc.
- **Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones en el hogar**, como lavarse y desinfectarse las manos después de regresar a casa, ventilación y control de la salud de la familia.

## 2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Para una reunión de cena, debe hacerla **hasta 4 personas** en una misma mesa y **hasta unas 2 horas.** **Asegúrese de usar mascarilla durante las conversaciones.**
- Por favor **absténganse de utilizar establecimientos de comidas y bebidas, tiendas de karaoke, etc., donde no implementen medidas exhaustivas de control de infecciones.**
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, **les solicitamos eviten las aglomeraciones organizando el ingreso, etc.**
- Por favor **no beba en la calle o en el parque.**

## 3 Inoculación activa de la vacuna

- La vacunación está progresando en toda la prefectura, pero antes de la temporada de la pandemia de influenza, solicitamos que muchas personas, incluida **la generación más joven, participen activamente en la vacunación y no se dejen engañar con información falsa.**
- **Incluso después de la vacunación,** además de evitar los 3 densos (lugar cerrado, aglomeraciones, acercamiento), **implemente minuciosamente las medidas básicas de control de infecciones** tales como usar mascarilla, ventilar, desinfectar manos y dedos, etc.